



VERKSAMHETSBERÄTTELSE
GYMNASTIKFÖRBUNDET NORR

2018-01-01-2018-12-31

DAGORDNING VID ÅRSMÖTET 16/3 2019 FÖR GYMNASTIKFÖRBUNDET NORR

Vid Gymnastikförbundet Norrs årsmöte ska följande ärenden förekomma:

1. Upprop och fullmaktsgrensning samt fastställande av röstlängd för mötet på grundval av det röstlängdsunderlag som förbundsstyrelsen har upprättat för Gymnastikförbundet Norr
2. Fastställande av föredragningslista för mötet
3. Fråga om mötets behöriga utlysande
4. Val av ordförande för mötet
5. Val av sekreterare för mötet
6. Val av två protokolljusterare samt erforderligt antal rösträknare
7. Behandling av Gymnastikförbundet Norrs verksamhetsberättelse och årsredovisning för tiden 1 januari – 31 december
 - a. verksamhetsberättelse
 - b. årsredovisning/årsbokslut
 - c. revisorers berättelse
8. Fastställande av balansräkningen
9. Fråga om ansvarsfrihet för Gymnastikförbundet Norrs styrelses förvaltning
10. Förslag till stadgeändring
11. Behandling av förslag (motioner), som getts in i den ordning som anges i 2 kap. 6 §
12. Gymnastikförbundet Norrs styrelses förslag (propositioner)
13. Behandling av förslag till Gymnastikförbundet Norrs verksamhetsplan och budget för kommande verksamhetsår
14. Val av ordförande i Gymnastikförbundet Norr, tillika ordf. i Gymnastikförbundet Norrs styrelse, för en tid av ett år
15. Val av halva antalet ledamöter för en tid av två år, samt vid behov fyllnadsval av ledamöter
16. Val av två suppleanter för en tid av ett år
17. Val av en revisor och personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom Gymnastikförbundet Norr, för en tid av 1 år
18. Val av ordförande och två ledamöter samt en suppleant i valberedningen för en tid av ett år
19. Val av valberedningssamordnare bland de närvarande röstberättigande ombuden för en tid av ett år
20. Val av ombud och erforderligt antal suppleanter till Gymnastikförbundets Förbundsmöte
21. Val av ombud och erforderligt antal suppleanter till Västerbotten och/eller Norrbottens Idrottsförbunds och Sisu Idrottsutbildarnas årsmöte
22. Styrelsen meddelar datum och ort för nästa årsmöte
23. Övriga frågor (ej ekonomiska)

Kommentarer:

Fråga av ekonomisk natur får endast avgöras om den finns med på föredragningslistan till årsmötet.

Valbarheten regleras i 1 Kap. 10 §

REGIONSTYRELSEN

Styrelsen för GF Norr vill tacka för ännu ett härligt och händelserikt Gymnastik-år!

Kansliet

Året inleddes med Malin Bergström på kansliet, som sedan våren 2017 vikarierat för Josefine Ekman och innehaft konsulttjänsten under hennes föräldraledighet. Malin som i sin tur även hon blivit gravid, fick i slutet av januari skola in Jenny Hörnström, som på ett strålande sätt tog över arbetsuppgifterna på kansliet tills dess att Josefine var tillbaka. Det hela blev en mycket bra lösning för oss och vi vill tacka både Malin och Jenny för deras tid hos oss på kansliet. Under mars månad var Josefine tillbaka två dagar i veckan och delade då jobbet med Jenny för att i början av april åter vara tillbaka på heltid.

Årsmötet på Gymnastikens hus i Umeå 17/3

Vårt årsmöte hölls på Gymnastikens Hus i Umeå. Förmiddagen inleddes av vår konsulent Josefine samt ordförande Marie Hedman Alaintalo som hälsade välkomna. Marie förslög en tyst minut för Elin Bergvall, aktiv gymnast och duktig ledare i Älvsbygymnasterna som bara några veckor tidigare, avlidit endast 23 år gammal i sviterna av akut leukemi.

Lisa Lundin, ordförande i Umeå Gymnastikförening, tog sedan vid och berättade om en spännande föreningsresa. Föreningen har de senaste åren arbetat målmedvetet med att implementera utvecklingsmodellen i sin verksamhet, där både tävling och träning är i fokus – oavsett ålder och ambitionsnivå. Sedan november 2017 har Umeå GF två anställda ledare vilket gjort det möjligt att erbjuda gymnastik till ännu fler.

Josefine gav oss en kort information om Alla Kan Gympa, som riktar sig till barn och ungdomar med olika funktionsnedsättningar. Under våren 2018 bildades en nationell kommitté för Alla kan gympa, i vilken GF Norr finns representerade genom Sofie Gustafsson som till vardags jobbar som Idrottskonsulent på Parasport Västerbotten. Sofie har också en gedigen bakgrund inom gymnastiken, inte minst som styrelseledamot och ledare i Vännäs Gymnastikförening.

Johanna Vilhelmsson och Per Ekeståhl från Idrottsservice AB, en del av Västerbottensidrotten, kom och berättade om hur de kan hjälpa föreningar med administration och ekonomi. Idrottsservice är ett bra alternativ och hjälpmedel för föreningar att få mer tid till gymnastiken.

Själva årsmötet leddes av David Ahlin (ledamot i Gymnastikförbundets styrelse) vald till mötesordförande. Mötessekreterare var Jenni Jonasson, styrelseledamot i GF Holmsundsgymnasterna. David inledde med att berätta om det stundande Förbundsmötet som skulle genomföras i Malmö 21-22/4. Han redogjorde för förbundsstyrelsens propositioner och påpekade möjligheten att lämna fullmakt.



Foto: Marie Hedman Alaintalo tillsammans med Jenni Jonasson (t.v) och David Ahlin (t.h)

Val – ny regionstyrelse

Årsmötet resulterade i följande styrelse:

Ordförande; Marie Hedman Alainentalo

Ledamöter; Eva Larsson, Hanna Björk, Reza Firouzfard och Kirsi Kohlström.

Suppleanter; Karin Efverström och Karin Sandling.

Årets ledare och årets förening 2017

Umeå GF tilldelades priset som Årets förening 2017.

Lisa Lundin meddelade att prissumman på 2500kr skulle gå till Gympablomman, en fond som föreningen startat för att hjälpa familjer som behöver ekonomisk stöttning för att kunna delta i gymnastiken.

Agneta Nyman, IFK Arvidsjaur GK, utsågs välförtjänt till Årets ledare 2017. Tyvärr hade hon inte möjlighet att närvara vid årsmötet, utan det priset delades istället ut i samband med en tävling i Umeå senare under våren.



Foto: Årets förening 2017 - Umeå GF. Fr.v: Jenny Hörnström, Moa Hammarberg, Lisa Lundin och Marie Hedman-Alainentalo.

Förbundsmötet

Hela 249 röster genom ombud från föreningar och regioner samlades på Förbundsmötet som gick av stapeln i Malmö 21-22/4. GF Norr representerades av Josefine Ekman och Marie Hedman Alainentalo (regionens röster), Margareta Bäckström Lindgren och Philip Tretten (Lulegymnasterna), samt Hannah Berg och Moa Hammarberg Umeå Gymnastikförening.



Foto: Bilder från Förbundsmötet i Malmö.

Vår Förbundsordförande Anna Iwarsson inledde helgen med att berätta att hon känner sig förhoppningsfull inför framtiden. Vi är nu en **kvarts miljon medlemmar** i Gymnastikförbundet, men vi nöjer oss inte med det utan jobbar vidare mot framtiden. Till mötesordförande valdes Malin Eggertz Forsmark och Per Palmström, som ständigt sekreterare - Calle Myrsell. De ledde oss på ett förtjänstfullt och lättsamt sätt genom mötet.

Motioner

Region Mellansvenska fick avslag på sin motion om en fortsatt verksamhets- och organisationsutredning, ett tilläggsyttrande bifölls däremot. Det innebar att Förbundsstyrelsen till nästa Förbundsmöte 2020, ska presentera ett konkret förslag på hur man vill utveckla Gymnastikförbundets ekonomiska och personella resurser för att säkerställa en fortsatt **utveckling i hela landet**.

Örnsköldsviks GF:s motion om översättning av styrande dokument till ryska avlogs, likaså motionen om att Gymnastikförbundet ska kunna utesluta enskild medlem. Ett tilläggsyrkande att Förbundsstyrelsen ska utreda ett licenssystem för tränare på tävlingssidan bifölls av mötet.

Propositioner

Beslut togs om att ge Förbundsstyrelsen i uppdrag att ta fram en strategisk plan för Lillsved samt att delrapportera vid Gymnastikforum 2019. Dessutom beslutades om en nyordning för inlämnande av namnförslag till valberedningen. Förslaget om höjning av medlemsavgiften avlogs men en höjning av mxtaket från 50 000kr till 60 000kr beslutades. Ett förtydligande av stadgarna godkändes. Gymnastiken vill 2019-2020 samt ekonomisk inriktning för perioden antogs, likaså ett strategiskt avstamp mot 2028.

Förbundsstyrelsen

Förbundsmötet gav förnyat förtroende för Anna Iwarsson som Förbundsordförande. Henrik Lehman, VD och en av grundarna av Sportadmin valdes in som ledamot på 4 år. I övrigt inga ändringar i Förbundsstyrelsen.

Avtackningar

Kjell Adolfsson och Gun Ståhl avtackades efter många år i valberedningen. Siw Johansson (allas vår Siwan) avtackades efter 31 år på nationella kansliet.

Anna Iwarsson avslutade med att hälsa oss alla välkomna till Förbundsmötet 2020 i Växjö med GF Sydost som värdregion.

Planeringskonferens i Boden 14-15/9

Arbetet med en verksamhetsplan för 2019 inleddes vid planeringskonferensen på Bodensia i Boden den 14-15 september. Större delen av styrelsen, vår idrottskunsulent Josefine Ekman och representanter från våra fem kommitter deltog. Processledare var Matilda Boudin och Jonas Carlénus från SISU Idrottsutbildarna i Norrbotten. Det blev ett bra avstamp med många bra idéer och tankar om framtiden.

Verksamhetsplaneringsdagar på Lillsved 6-7/10

Verksamhetsplaneringsdagarna genomfördes på Lillsved med anställda och förtroendevalda från våra åtta regioner, nationella kansliet samt Förbundsstyrelsen. GF Norr representerades av Marie Hedman Alainentalo, Kirsi Kohlström och Josefine Ekman.

En helg med fokus på framtiden

Vår Generalsekreterare Johan Fyrberg inledde helgen och informerade bland annat om ekonomiska ramar för 2019. Daniel Gimvert höll en intressant och viktig föreläsning om vikten av att påverka våra politiker angående specialhallar, men också när det gäller utrustning av gamla och nya gymnastiksalar/-hallar. Daniel är vår nya kontakt och sakkunnig på nationella kansliet vad gäller anläggningsfrågor.

En stor del av helgen handlade om hur vi i framtiden kan bli bättre på att samarbeta med våra SISU-distrikt. Lina Magnusson från RF/SISU informerade och fick svara på frågor. Hon arbetar på en ny avdelning för Distriktsstöd på RF som har till uppgift att stödja alla DF. För oss innebär det VIF/SISU och NIF/SISU.

Slutligen genomfördes grupparbeten där de anställda fick jobba med de för 2019-2020 beslutade Fokusområdena. Fokus för de förtroendevalda var ett gemensamt avstamp från 2020 och framåt.

Samtal med Anna Ivarsson

Under hösten hade vår Förbundsordförande Anna Ivarsson samtal med alla regionsordföranden om våra tankar inför framtiden. Jag berättade om de utmaningar vi står inför som bland annat handlar om att stärka vår ekonomi genom att försöka hitta nya intäktskällor. Vi hoppas exempelvis att det skolprojekt med material som Gymnastikförbundet nationellt tar fram kan ge oss nya möjligheter att nå ut till skolorna med utbildningar mm.

För oss är också en likvärdighet i hela landet något vi strävar efter och arbetar för. Exempelvis bör det inte kosta mer för ledare i från norr att utbilda sig på högre nivå. Kurser på steg 3 och 4 går enbart i södra Sverige vilket medför extra höga kostnader för resa och boende etc. Under samtalet med Anna påpekades också vikten av att man nationellt möjliggör elitsatsning i hela landet.

Johan Fyrberg slutar som GS

Vår Generalsekreterare (GS) Johan Fyrberg lämnar oss för en ny chefstjänst inom RF/SISU. Pia Josephson som idag är chef för avdelningen Omvärld och Utveckling på nationella kansliet träder in som tillförordnad GS från och med 20/2. En rekryteringsprocess är igång och en ny GS förväntas vara på plats som tidigast till sommaren.



*Pia Josephson.
Foto: Gymnastik.se*

Önskar oss alla ett nytt utvecklande och härligt gymnastikår 2019.

För styrelsen i GF Norr
Marie Hedman Alainentalo

BARNKOMMITTÉN

Barnkommittén i Norr är en kommitté som verkar för att stödja och utveckla barngymnastiken i Region Norr.

Kommittén består av:

- Eva Larsson, Boden
- Marie Hedman Alainentalo, Boden
- Petra Bohm, Sävar IK
- Margareta Bäckström, Lulegymnasterna
- Johanna Öjemalm, GK Norra Norden

Under året har Margareta Bäckström, Luleå och Johanna Öjemalm, Kiruna, tillkommit som nya ledamöter kommittén. Ett mål är att vi ska ha en jämn representation geografiskt sett. Inför 2019 söker vi framförallt fler ledamöter från Västerbotten.

Kommittémöten

Kommittén har under året genomfört ett flertal kommittémöten via telefonkonferens. Detta tycker vi har fungerat bra för kommittén eftersom det är svårt att träffas fysiskt. Vi har planerat och försökt serva regionen med utbildningar efter föreningarnas önskemål.

Rekord i antalet baskurser

Baskurs barn och ungdom går mycket bra med många deltagare. Under året har vi genomfört hela sju baskurser i regionen på orterna Umeå (3 st), Boden, Kiruna, Skellefteå och Arvidsjaur. Totalt utbildades ca 120 nya ledare genom dessa baskurser vilket känns väldigt roligt och dessutom är rekordmånga för regionen.



Bild från en av årets rekordmånga baskurser. Foto: Eva Larsson

Bamsegympa och Familjegympa för ledarrekrutering

Vi i kommittén känner att vi behöver arbeta vidare på att marknadsföra våra barnutbildningar. Utbildningarna Bamsegympa grund och Familjegympa är utbildningar som vi försöker genomföra en gång per år och som vi tycker att fler föreningar borde satsa på för nya barnledare. Bamsegympa grund och Familjegympa är fortsatt bra verktyg för föreningarna att enkelt kunna rekrytera nya ledare och starta nya barngrupper, vilket vi också vill hjälpa föreningarna med.

Under året har vi även genom GympaNYTTigt försökt sprida goda exempel om hur föreningar har lyckats få ledare att stanna kvar och gå vidare som ledare för större barn. Detta för att hjälpa föreningar att få ledare att stanna kvar i föreningen.

Minskat intresse för inspirationskurser

Vi har tyvärr även detta år upplevt att antalet deltagare och intresset för våra inspirationskurser på barnsidan minskat. Vi planerade och bjöd in till en egenkomponerad inspirationsutbildning i Umeå och Boden i november månad som tyvärr slutade med två inställda event och istället en föreningsutbildning i Luleå i mindre skala.

Nationell barnkommittéträff

I oktober åkte Margareta och Marie ner till Stockholm för att delta på en träff med den nationella barnkommittén samt övriga regionala barnkommittéer. Här är deras reflektioner från mötet.

Lekande och lärande gymnastik i fokus

På mötet pratade vi om gymnastikförbundets verksamhetsidé "Rörelse hela livet!". Intresset för att få röra på sig börjar i tidig ålder, där barn och ungdomar testar sina gränser och glädjen att få utmana sig genom att prova på. För våra deltagare inom barngymnastiken så är det lekande och lärande gymnastik som står i fokus. Barnen ska få möjlighet redan vid tidig ålder få prova på enkla och lekfulla aktiviteter, som sedan utvecklas till lärande gymnastik när barnen blir äldre. Då är det de grundmotoriska färdigheterna som är i centrum och ledarna inspirerar med spännande och anpassade utmaningar.

Vill se "Barnexpressen" i ny tappning

Under de två dagarna pratade vi bland annat om vårt uppdrag som kommitté, vad som är på gång inom gymnastikförbundet som kopplar till de uppdrag som Barnkommittén har och vilka aktiviteter önskar vi att vi tar fram under kommande år. Vi pratade mycket om tidigare projekt som funnits för att bland annat inspirera ledare till att hitta ny inspiration, och vi listade även flera möjliga kort kurser a'2 timmar och för att inspirera ledare, och även möjligheter för barn att få prova på gymnastik där bland annat Barnexpressen och "Jag vägrar sitta still-projektet" som funnits tidigare, är intressanta projekt som kan ligga till grund för nya projekt.

Tar vi hand om våra äldre gymnaster som inte vill tävla?

Vi diskuterade även vad som händer med våra deltagare inom barngymnastiken när de blir äldre, väljer de att börja träna i en tävlingsdisciplin som Trupp eller AG? Vill de bara träna för att träna och inte tävla, eller slutar de av olika anledningar? Hur kan föreningarna jobba för att skapa möjligheter för att verkligen få våra barn och ungdomar att **skapa en lust för rörelse genom hela livet?**

Detta är bara ett par av alla viktiga frågeställningar som vi i kommittén ser fram emot att jobba vidare med under 2019. Med det vill vi tacka alla föreningar för ett givande år och vi ser fram emot kommande gymnastikår!

/Eva Larsson
Barnkommittén

GRUPPTRÄNINGSKOMMITTÉN

Gruppträningskommittén i Norr är en kommitté som verkar för att stödja och utveckla truggymnastiken i Region Norr.

Kommittén består av:

- Ann-Britt Andersson, Umeå GF
- Ylwa Olsson, Luleå Gymnasterna
- Christina Sellin, Bodens GK

2018 har ur ett regionalt (och nationellt?) perspektiv känts som ett mellanår där gruppträning som disciplin och del av gymnastiken ej varit i främsta fokus. Det känns ofta som att vi står och stampar och inte riktigt vet hur vi bäst bör, kan och ska ta oss framåt. Vår uppfattning är att många utav de mindre föreningarna har ett litet behov av hjälp och stöd och att verksamheten rullar på – ungefär likadant från år till år.

Vi tror också att fler och fler ledare hämtar inspiration från annat håll än genom de tillfällen som vi erbjuder. Exempelvis finns mängder av inspiration att hitta på nätet och genom sociala medier för många av de korta, högintensiva pass som är populära just nu (Tabata, cirkelträning etc). Vi hoppas och tror dock på fortsatta mötesplatser för gruppträningsledare inom regionen där vi ser erfarenhetsutbyte som en viktig del.

Under året har inga förändringar skett i kommittén och vi letar fortsatt efter nya ledamöter som brinner för gruppträning i förening!

Kurser och konvent

Liksom på barnsidan ser vi inom gruppträningen ett minskat intresse för inspirationskurser. De kurser som tycks gå hem hos föreningarna är framför allt Baskurs Gruppträning och Gruppträning Gympa. Dessa kurser går numera en gång per år i regionen med Baskurs Gruppträning på våren och Gruppträning Gympa på hösten. Båda kurserna arrangeras växelvis i Norrbotten och Västerbotten.

Vad gäller våra konvent och inspirationsdagar så bjöd vi under hösten in till två inspirationsdagar, i Holmsund den 6 oktober och i Luleå den 13 oktober. Förhoppningen var att nå fler deltagare genom att; erbjuda inspiration på två orter under två olika tillfällen, korta ned dagen och istället sänka deltagaravgiften. Tyvärr lyckades vi inte med det då dagen i Holmsund fick ställas in. Inspirationsdagen i Luleå genomfördes däremot tillsammans med 20 glada gruppträningsledare.

Gruppträning nationellt

Inom Gymnastikförbundet finns sedan ett par år tillbaka en nationell gruppträningskommitté med representanter från alla åtta regioner. I gruppen finns personer med många olika erfarenheter. Vår representant är Ramya Sujith. Hon leder

Bollywoodgrupper inom Umeå GF. Den nationella kommittén har till uppgift att samordna gruppträningsverksamheten och att sprida idéer.

Nytt samarbete: Gymnastikförbundet + Korpen + PRO

Glädjande är att Gymnastikförbundet nationellt har inlett ett samarbete med Korpen och PRO som handlar om att man gemensamt ska ta fram ett antal nya träningsprogram för seniorer. För att nå många deltagare tror vi på samverkan med fler organisationer och ser detta samarbete som en fin möjlighet till det.



Gummibandsträning med Umeå GF på Grisbackaskolan i Umeå. Foto: Ann-Britt Andersson

/Gruppträningskommittén

KVINNLIG AG-KOMMITTÉN

KvAG-kommittén i Norr är en kommitté som verkar för att stödja och utveckla Kvinnlig Artistisk Gymnastik i Region Norr.

Kommittén består av:

Agneta Nyman – IFK Arvidsjaur GK
 Tora Garberg – Älvsbygymnasterna
 Vilma Nyberg – GK Norra Norden
 Karin Lindahl Beland – Polcirkelgymnasterna Jokkmokk
 Elisabeth Boltemo – Lulegymnasterna
 Moa Hammar – Umeå GF
 Anne-Laure Simonutti – GF Dynamik

Möten

Vi har haft två fysiska möten. Kommittén har även hållit tät kontakt via messenger, facebookgrupp och mail.

Utbildningar

Utbildning är viktigt för både nya och erfarna tränare, det behövs nya kunskaper men även inspiration för att utvecklas i sin tränarroll. Eftersom vi har så många tävlingsgymnaster i regionen så är det en förutsättning att vi hela tiden utbildar nya domare för att kunna genomföra tävlingarna på ett rättvist och smidigt sätt.

Utbildningar som kommittén KvAG anordnat:

- Den 27-28 januari genomfördes Teori steg 1 i Umeå med 18 deltagare
- Den 17-18 februari deltog 12 deltagare på Domarutbildning steg 2 i Luleå.
- Den 4 mars gick 20 deltagare på Domarutbildning steg 1 (i föreningsregi ab Umeå GF).
- Den 9-11 mars utbildades 7 ledare på KvAG steg 1 i Älvsbyn.
- Den 16-17 juni var 12 ledare i Umeå på en inspirationsutbildning med Tatjana Berghwall.

Tävlingar

Vi tävlar flitigt med våra gymnaster, de flesta på stegserier men även på valfria serier. Ett stort antal tjejer har deltagit på våra regiontävlingar, flertalet inbjudningstävlingar samt några nationella tävlingar.

Under året har det anordnats sju stycken stegserietävlingar från Umeå i söder till Kiruna i norr. Totalt har det startat 845 gymnaster på dessa



Foto: Prisutdelning, Kristallcupen i Luleå

tävlingar, en stor tillväxt jämt mot 2017 då vi hade 589 startande under året. Trots stora startfält så har tävlingarna flutit på i ett bra tempo, mycket tack vare bra organiserade tävlingar samt effektiva domare.

Vi har även under året anordnat två stycken tävlingar på riks- och regionspokalen. Tyvärr hade vi bara 40 startande på dessa tävlingar i år. Vi hoppas att vi inom en snar framtid har fler tävlande även på pokalenserierna.

Distriksmästerskap KvAG i Älvsbyn 10 februari

Under året är DM den enda tävlingen som genomförs i regionen där gymnasterna tävlar enligt CoP. I år startade 14 gymnaster. 1:a Jenny Knuts, 40.85, Älvsbygymnasterna, 2:a Linnea Åberg, 40.15, Älvsbygymnasterna, 3:a Anna Nilsson, 39.95, Älvsbygymnasterna.

Barents Winter Games i Älvsbyn 16-18 mars

Den 16-18 mars arrangerades Barents Winter Games i Luleå. Tävlingarna i Artistisk Gymnastik genomfördes på Älvsbyverken i Älvsbyn. Det svenska damlaget bestod av: tränaren Jenny Knuts från Älvsbygymnasterna, debutanten Bella Peruzzaro från Lulegymnasterna, Kajsa Söderberg, Linnea Åberg, Elise Pettersson och Anna Nilsson - alla från Älvsbygymnasterna. Lagtävlingen vanns enkelt av Finland på slutpoängen 128,30p följt av svenska laget på en fin 2:a plats på poängen 118,10p. Ryssland knep bronset på poängen 114,60p och Norge slutade 4:a på 88,50p. Sverige ställde upp med tre domare: Tora Garberg, Elin Murbeck och Moa Pettersson.

Vårpokalen och All Star Trophy 28-29 april

Helgen den 28-29 april åkte gymnaster från Polcirkelgymnasterna, Älvsbygymnasterna, Lulegymnasterna och GK Norra Norden ner till Stockholm för att tävla Vårpokalen och All Star Trophy. GF Norr hade fem gymnaster som tävlade Vårpokalen och alla tävlade mångkamp. Anna Nilsson (Älvsbyn) lyckades bäst i mångkampen med en 6:e plats. Anna tog sig till två grenfinaler – bom och fristående. Lova Falk (Polcirkelgymnasterna) gick vidare till final i hopp där hon knep en bronsmedalj!

I All Star Trophy hade GF Norr gymnaster i klasserna Regionspokalen samt Steg 3-5. På Steg 5 vann Keniah King Boltemo (Lulegymnasterna) guld i bom. I Regionspokalen kom Sigridd Tannerdahl (GK Norra Norden) på en bronsplats. Sigridd tog även brons i bom. Klara Bjuhr, även hon från GK Norra Norden kom på en tredje plats i fristående. Fina framgångar och prestationer!

Riksfinalen steg 5-6 i Stockholm 5/5

I steg 5 deltog Maja Rhodin (Umeå), Vivi Åkerdahl (Umeå) och Alice Englund (Boden) från region Norr. I steg 6 representerades region Norr av Adela Bergström Larsson (Luleå), Miriam Sandberg (Luleå) och Julia Lindahl (Umeå). Uttagningen till Riksfinalen skedde på Regionsfinalen som anordnades i Älvsbyn.

Region Norr gjorde succé och vann lagtävlingen. Dessutom blev det tre individuella medaljer. I steg 5 placerade sig Viivi och Maja tvåa respektive trea i mångkampen och Adela

knep silvermedaljen i steg 6. Det var kul med en tävling som omfattade gymnaster från alla regioner i Sverige då gymnasterna fick tävla mot andra tjejer än de brukar tävla mot. Det är lärorikt att få åka på tävlingar som man inte brukar åka på så ofta och få träffa andra gymnaster och ledare.



Foto: Prisutdelning, Riksfinalen i Stockholm

SM Helsingborg

Älvsbygymnasterna var på SM i Helsingborg med två domare, Elin Murbeck och Tora Garberg, samt två SM-debutanter, Anna Nilsson och Jenny Knuts.

Mälarcupen Future Stars 2 november

Ett stort gäng från norr åkte första helgen i november ner till Stockholm för att tävla på Mälarcupen Future Stars. Det var gymnaster från Luleå, Umeå och Arvidsjaur som deltog på steg 5 & 6 samt Sverigepokalen.



Foto: Anna Nilsson och Jenny Knuts på SM-veckan i Helsingborg.

Tjejerna tävlade bra i det stora och duktiga startfältet. I steg 6 kom Luleås Adela Bergström Larsson på 2:a plats. Resten av helgen fick vi sitta på läktaren och titta och inspireras av många duktiga gymnaster som deltog på den internationella tävlingen Mälarcupen.

Anatoli Cup i Älvsbyn

Som vanligt har Älvsbyn arrangerat Anatoli Cup två gånger detta år. I juni genomfördes den 50:e omgången av Anatoli Cup. Under 2018 så tävlade ca 300 gymnaster och veteraner i styrka och smidighet. Förutom att man tävlar om pallplatserna så belönas även gymnasterna för antal tävlingar som de har genomfört.

Älvsbygymnasterna förlorade under 2018 en fin ledare, förebild och vän, Elin Bergvall. Elins bortgång var en stor förlust. Hennes minne kommer för alltid att hedras inom föreningen. Elin hade 33 stycken genomförda Anatolitävlingar. För att hedra Elin så har Felicia Bergvall (Elins brorsdotter) tävlat i Elins namn de två tävlingar som genomförts under 2018. I och med det har föreningen firat att Elin genomfört sin 35:e tävling. Att ha genomfört 35 Anatolitävlingar kommer i framtiden att kallas att man genomfört en "Bergvall".

Läger

I år har Kvinnlig AG-kommittén i GF Norr anordnat två läger, med totalt ca 100 gymnaster. Läger är en bra inspirationskälla för både gymnaster och tränare.

/KvAG-kommittén

MANLIG AG-KOMMITTÉN

MAG-kommittén i Norr är en kommitté som verkar för att stödja och utveckla Manlig Artistisk Gymnastik i Region Norr.

Kommittén består av:

- Lars Stenberg, Lulegymnasterna
- Lina Espling, Lulegymnasterna
- Christoffer Granvik, Umeå GF
- Karin Efverström, Älvsygymnasterna
- Ulf Norberg, Älvsbygymnasterna
- Petra Wennberg, Bodens GK
- Vera Gärdemalm, GK Norra Norden

Kommittén består av representanter för de föreningar inom regionen som har manlig artistisk gymnastik (MAG) på programmet. Arbetet har fokuserats kring att utveckla och sprida MAG inom regionen. 2018 har präglats av mycket ideellt arbete och strålande framgångar, men även bakslag, vilket illustreras i följande verksamhetsberättelse.

Föreningar

Under våren meddelade Kiruna att de inte längre skulle ha någon tävlingsgrupp för killarna. Vi fick därför planera om vad i vår kalender vad gäller tävlingsstäder.

Umeå växer så det knakar inom MAG. Många gymnaster i flera grupper och tränare på lägre nivå. Dessutom har de en grupp för dem som hunnit till steg 1-2. De har arbetat med att få ett stort underlag och en bra verksamhet. Älvsbyn hade en bra plan och en bra verksamhet under vårterminen men till hösten meddelades de att de i stort sett inte längre har någon MAG-verksamhet. Boden hade också bra underlag under vårterminen men minskade under hösten på grund av tapp av både tränare och domare. Luleå växte något i antal och arbetade med att lägga upp en verksamhet som håller på lång sikt. Under året har man byggt upp ett gruppsystem som innebär; att gymnaster tillhör en grupp på rätt nivå, att grupperna har olika nivåer, att det ska finnas plats i grupper för både bredd och satsning, att ledare får korrekt utbildning, samt att domare utbildas så alla gymnaster som vill kan åka och tävla mm.

Utbildningar

Under vårterminen hölls en Manlig AG Basic i Älvsbyn där även Lars Stenberg och Lina Espling från Lulegymnasterna utbildades till utbildare. Lars och Lina utbildades sedan under hösten även till utbildare för domare på regionsnivå, i samband med att en domarutbildning hölls i Luleå.

LUG 1 har genomförts i Älvsbyn. Det är ett läger för de yngre gymnasterna som samtidigt är en utbildning för ledarna. Ledare från länet har även deltagit i utbildningar som Baskurs Barn och Ungdom, Teori 1 och Teori 2.

Tävlingar

Under våren arrangerades UDM samt DM i Älvsbyn för gymnaster från Nollan till fria serier. Många deltagande killar och väl genomförda tävlingar.

I maj genomfördes Norrcupen i Luleå för gymnaster från Nollan till Trean och i oktober Umeåcupen för gymnaster från Nollan till Trean. Samtliga tävlingar genomförs med läger dagen efter tävlingen. Det blir på så sätt bra tillfällen för gymnaster och ledare att lära känna varandra och lära av varandra.

Gymnaster från regionen deltog i årets upplaga av Barentskampen som hade Luleå som värdstad. Gymnastiktävlingarna genomfördes dock i Älvsbyn. Bra genomförda tävlingar.

Tävlingar på nationell och internationell nivå

Förutom regionens tävlingar har gymnaster från GF Norr deltagit i tävlingar som Mälarcupen i Stockholm. Lag-SM samt Riksmästerskapen i Halmstad och uttagningstest till LUG 2 och Juniorlandslaget. Två killar från Luleå kvalificerade sig till LUG två för 2018 och deltog i två läger och de tävlingar som erbjöds.

2018 – ett fantastiskt år för Marcus Stenberg

En kille från Lulegymnasterna, Marcus Stenberg, kvalificerade sig återigen till Juniorlandslaget 2018. Marcus har under året 2018 deltagit i flera stora internationella tävlingar och lyckats skaffa Sverige en plats till YOG, Junior OS, i Buenos Aires och en plats för ett svenskt lag på JVM 2019. YOG-platsen tillföll sedan honom själv och han tog sig där till final och slutade på sjuttonde plats.

Förutom detta blev Marcus bland annat Nordisk Juniormästare i fristående, Svensk Juniormästare i mångkamp och placerade sig på 38:e plats av över 150 startande på Junior EM.



Marcus Stenberg på YOG, 2018. Foto: FIGMedia



Emil Espling och Marcus Stenberg,
Lulegymnasterna och Svenska
Juniorlandslaget i MAG.

Ytterligare en gymnast från Lulegymnasterna uttagen till juniorlandslaget i MAG

I december 2018 genomfördes ett nytt test för LUG 2 och Juniorlandslaget. Ingen gymnast från länet tog sig med i LUG 2 men två killar från Luleå kom med i Juniorlandslaget 2019, Marcus Stenberg och Emil Espling.

/MAG-kommittén

TRUPPTEKNISKA KOMMITTÉN

Trupptekniska kommittén (TTK) i Norr är en kommitté som verkar för att stödja och utveckla truppgymnastiken i Region Norr.

Kommittén består av:

Frida Lindgren Lindwall, GF Holmsundsgymnasterna
 Johanna Sarri, GK Norra Norden
 Mia Engström, Gemini Gymnastics
 Moa Andersson, Hörnefors GF
 Moa Hammarberg, Umeå GF
 Nina Grundström, Sävar IK
 Ulrika Sjödahl, Lulegymnasterna

Förändringar i kommittén

Under 2018 har lite förändringar skett bland föreningsrepresentationerna. Hanna Björk från Umeå Gymnastikförening har efter många år i kommittén lämnat kommittén (även om hon fortsatt finns kvar lite som ett bollplank och en länk till styrelsen för GF Norr där hon fortsatt är kvar som ledamot. Moa Hammarberg kliver in i kommittén istället för Hanna som representant från Umeå Gymnastikförening. Nina Grundström har kommit in som representant för Sävar IK istället för Maja Andersson. Vi ser positivt på att få in nya personer med nya kunskaper in i TTK då vi menar att det hjälper oss i vårt arbete att driva truppgymnastiken framåt i regionen.

Under 2018 har kommittén genomfört ett 10-tal möten, mestadels via Skype eller telefon. Representanterna från Umeå-området har också vid ett tillfälle träffats på GF Norrs kansli och då haft med sig Luleå och Kiruna på telefon.

Nytt tävlingssystem

2018 har inneburit förändringar på tävlingssidan då ett helt nytt tävlingssystem skulle sjösättas. Det nya systemet är ett nivåsystem från ett till sex där "Ettan" är högsta nivån bortsett från SM-stegens tävlingar. Vi i TTK Norr har valt att skapa "egna" nivåer utöver de 1-6 som Gymnastikförbundet tagit fram, för att motsvara de tävlingsklasser vi tidigare haft. Vi valde även att utöka antalet tävlingsklasser för att det inte ska bli lika stora hopp mellan nivåerna.

Vi har nu både en uppvisningsklass (region-nian) och en klass med tyckarbedömning (region-åtta) samt utöver dessa även region-sjuan som bedöms enligt nationellt bedömningsreglemente men med egna tillägg/justeringar.

Då vi återinfört tyckarbedömning har vi även tagit fram ett nytt tyckarreglemente som ska vara lättare att tycka utifrån då vi upplevt att detta tidigare varit ett problem. Alla nya regler och tävlingsformer testades skarpt under vårens första Truppslag i Holmsund där det var tävling under två dagar. Vi tycker det mesta funkade fint under tävlingen.

Utöver tävlingssystemet så jobbar vi vidare med att fylla på domarpoolen och tycker att vi börjar gå mot en positivare trend. För varje tävling så ökar kunskapen och erfarenheten för våra nyaste domare och förhoppningen om att vi ska få fler godkända domare följer med i den trenden.

Teamgym Norr

Teamgym Norr, som är ett samarbete inom GF Norr för regionens gymnaster i åldrarna 13 år och äldre, ställde upp med ett Mixedlag i Rikstävlingen i Järfälla 29 maj. Deltog gjorde gymnaster från GK Norra Norden (Kiruna), Lulegymnasterna (Luleå), Hörnefors GF, Umeå GF och Sävar IK. Målet med tävlingen var att få åka ner och se de andra lagen köra samt känna att de tävlade på sin yttersta nivå och både gymnaster och ledare var mycket nöjda med tävlingen.

För att satsning Teamgym Norr ska fungera i vår stora region har det bildats en kommitté som verkar för att kommunikation och beslut lättare ska kunna fattas. Än finns mycket att jobba på men laget åker på tävling redan nu i maj vilket förstås är jättekul! Tyvärr krockar den tävlingen med vårt eget Truppslag vilket inte är helt lyckat och något vi helst vill undvika men av flera anledningar gick det inte att få till denna gång.

Intensivutbildningsvecka

I ett försök att få fler att utbilda sig på fler och högre nivåer har vi även i år gjort ett försök med en sk. intensivutbildningsvecka, där man under en vecka kan gå från "outbildad" via basutbildning komma upp till nivå trampett 1. Detta var en succé och många nya ledare gick därifrån med massor av ny kunskap och inspiration. Vi hoppas att det gav positiva ringar på vattnet även ute i föreningarna och att fler fortsätter utbilda sig.

Tävlingar

Vi har tillsammans med nedanstående föreningar genomfört följande tävlingar:

- Truppslaget i Holmsund 14-15/4, Holmsundsgymnasterna
- Truppslaget i Umeå 26/5, Gemini Gymnastics
- Truppslaget i Kiruna 17-18/11, GK Norra Norden

Vi tackar för väl genomförda tävlingar!



Lulegymnasterna vann Truppslaget i Holmsund.

Foto: Ulrika Sjö Dahl

Vi ser tillbaka på 2018 som ännu ett blomstrande truppgymnastikår där regionen fortsätter att driva disciplinen framåt med hjälp av bl.a Gymnastikens hus i Umeå.

/TTK Norr

LINGDAGEN 2018

Den numera traditionsenliga Lingdagen har under hösten ägt rum och denna gång driven i Umeå Gymnastikförenings regi. Temat för detta år var väderfenomen och vi fick följa med på en resa genom dimma, snöstorm, regn men även tropisk hetta och sol, vilket även sommaren 2018 generöst bjöd på. Totalt deltog cirka 350 gymnaster i uppvisningen. Som vanligt är det otroligt roligt att se de olika disciplinerna i regionen skapa något så stort och magiskt tillsammans. Vi hoppas på en favorit i repris nästa höst. Tack UGF!



Bild från Lingdagen. Foto: Moa Hammarberg

UTBILDNINGAR 2018

Utbildning	Datum	Plats	Utbildare	Antal deltagare
Parkour/Freerunning steg 1	13/1	Kiruna	Kevin Lind	4
Teori steg 1	27-28/1	Umeå	UllaKarin Othzén	18
Baskurs Barn och Ungdom	3-4/2	Umeå	Lisa Lundin & Hannah Berg	30
Manlig AG Basic	17/2	Älvsbyn	Rickard Gustafsson	16
Domarutbildning Kvinnlig AG steg 2 – stegserierna 5-6	17-18/2	Luleå	Cecilia Holmgren	12
Truppgymnastik – Trampett steg 2	24-25/2	Umeå	Jimmy Ekstedt	14
Familjegymna	24/2	Boden	Marie Hedman Alainentalo	5
Domarutbildning Manlig AG – regionsdomare	3-4/3	Luleå	Stefan Agnvall	11
Domarutbildning Kvinnlig AG steg 1 – stegserierna 1-4	4/3	Umeå	Cecilia Holmgren	20
Kvinnlig AG steg 1	9-11/3	Älvsbyn	Kent Ödvall	7
Trampolin steg 1	14-15/4	Umeå	Johan Ekenberg	12
Baskurs Gruppträning	5-6/5	Luleå	Maria Tegnestrand	11
Baskurs Barn och Ungdom	16-17/6	Umeå	Matilda Boudin & Maja Bökman	12
Truppgymnastik Basic	18/6	Umeå	Matilda Boudin	11
Truppgymnastik – Trampett steg 1	12-20/6	Umeå	Matilda Boudin	9
Baskurs Barn och Ungdom	8-9/9	Umeå	Lisa Lundin & Marie Hedman Alainentalo	24
Bamsegymna Grund	22/9	Umeå	Lisa Lundin	16

Utbildning	Datum	Plats	Utbildare	Antal deltagare
Baskurs Barn och Ungdom	22-23/9	Boden	Agneta Nyman & Eva Larsson	22
Truppgymnastik Basic	29/9	Umeå	Matilda Boudin och Cornelia Norlund	21
Baskurs Barn och Ungdom	6-7/10	Kiruna	Matilda Boudin	14
Matta och Airtrack	6/10	Sävar	Tommy Henriksson	14
Hopp och Volt	7/10	Sävar	Tommy Henriksson	13
Truppgymnastik – Trampett steg 1	20-21/10	Umeå	Matilda Boudin	15
Gruppträning Gympa	20-21/10	Umeå	Ulrika Barkman	5
Baskurs Barn och Ungdom	27-28/10	Arvidsjaur	Agneta Nyman	13
Baskurs Barn och Ungdom	31/10-1/11	Skellefteå	Matilda Boudin	15
Tricking steg 1	10/11	Kiruna	Ahmed Al-Breihi	5
Truppgymnastik – Tumbling steg 1	10-11/11	Umeå	Ted Branteryd	17
Teori steg 2	24-25/11	Umeå	UllaKarin Othzén	20

Totalt: 29 utbildningar och 396 deltagare

ÖVRIGA LÄGER, KONVENT, INSPIRATIONS DAGAR

Aktivitet	Datum	Plats	Instruktör	Antal deltagare
Inspirationsdag Kvinnlig AG	16-17/6	Umeå	Tatjana Berghwall	12
Gruppträningskonvent	13/10	Luleå	Anna Svensson, Annaclara Forss, Karin Sandling & Lovisa Fransson	20
Inspirationsdag för Barnledare	10/11	Luleå	Marie Hedman Alaintalo	8

Totalt: 3 aktiviteter och 40 deltagare

ÅRSREDOVISNING FÖR GYMNASTIKFÖRBUNDET NORR

Styrelsen för Gymnastikförbundet Norr avger härmed årsredovisning för räkenskapsåret 2018.

Organisationsnummer: 894000-2796

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Verksamhetens art och inriktning

Gymnastikförbundet Norr är Gymnastikförbundets regionorganisation i Norrbotten och Västerbotten. Vårt syfte är att främja, stödja, och utveckla gymnastiken i regionen. Vår verksamhet påverkas av svårigheter att få ekonomin gå ihop i vår verksamhet, avstånden i regionen, bristfälliga allmänna kommunikationer, avfolkningen och en åldrande befolkning.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret och efter dess slut

Större evenemang som Gymnastikförbundet Norr anordnar är inspirationsdagar, läger, tävlingar och övriga regionala mötesplatser. Vi jobbar kontinuerligt med att utveckla vår organisation och våra arbetssätt.

Kansli

Malin Bergström avslutade sin anställning som vikarie i början av februari. Under perioden februari till mars bemannade Jenny Hörnström från styrelsen kansliet på 25 %, parallellt med Josefine Ekman som den första mars började arbeta två dagar i veckan. I början av april var Josefine åter från föräldraledigheten på 100 % igen. Sammantaget gav detta en lägre bemanning och totalt sett lägre personalkostnader jämfört med året innan då Malin och Josefine arbetade parallellt under totalt fem veckor. Att vi under 2017 hade två anställda har påverkat årets resultat positivt genom en minskad semesterlöneskuld under 2018. Detta redovisas nedan under rubriken resultat och ställning.

Medlemmar

Antalet medlemsföreningar i Gymnastikförbundet Norr är i skrivande stund 54 stycken, vilket är två färre jämfört med samma tidpunkt 2018.

Under 2018 har både Obbola IK och Idrottsklubben Studenterna Umeå (IKSU) begärt utträde ur Gymnastikförbundet. Det totala medlemsantalet som sakta men säkert ökat under ett antal år påverkades drastiskt framför allt i och med IKSU:s utträde som gav ett tapp på närmare 13 000 medlemmar. Den siffran motsvarade cirka 60% av vårt totala medlemsantal. IKSU:s utträde kom dock inte som någon överraskning och i föregående års förvaltningsberättelse belyste vi vikten av och det faktum att IKSU:s medlemmar inte riktigt faller inom vår målgrupp för exempelvis utbildningsverksamhet när vi tittar på underlaget i regionen för att arrangera utbildningar, inspirationsdagar och konvent. Vad gäller Obbola IK

känns det viktigt att nämna att verksamheten till stor del lever vidare (med ledare och aktiva) i GF Holmsundsgymnasternas regi.

Under 2018 har vi fått välkomna KFUM Umeå som ny medlemsförening i Gymnastikförbundet, främst med anledning av den parkour- och trampolinlägerverksamhet som föreningen bedriver sommartid.

Efter räkenskapsårets slut har tyvärr ytterligare en förening från GF Norr begärt utträde ur Gymnastikförbundet. Det handlar om Kronan Sportklubb i Luleå som lämnat på grund av kostnadsskäl.

Utbildningsverksamheten

Inför 2018 hade vi budgeterat för 27 kurser varav en baskurs i föreningsregi, plus två inspirationsdagar för barnledare. Av dessa har tre av kurserna ställts in, samt en av inspirationsdagarna. Ytterligare en kurs flyttades fram till 2019, pga utbildartillsättning. Tillkom gjorde gruppträningskonventet i Luleå som ej var inräknat i budgetförslaget. Sammantaget har 29 kurser genomförts vilket är två fler jämfört med 2017. Av dessa så har hela sju kurser genomförts i föreningsregi.

Totala kursintäkter blev 877 254 kr. Det är 47 454 kr mer än budgeterat och förklaras enklast genom att några kurser haft fler deltagare än budgeterat. Vad vi kan se på kostnadssidan är att vi haft betydligt lägre kostnader än budgeterat för biljetter och bilersättningar. Vi har utgått från en schablon när vi budgeterat för dessa kostnader och schablonen har utifrån årets resultat justerats.

Jämfört med 2017 genomfördes fler kurser men med något färre deltagare totalt sett. Årets intäkter blev högre än budgeterat men lägre sett till kursintäkterna 2017. Detta visar på en minskad verksamhet och omsättning som dock kan förklaras med att fler kurser genomförts i föreningsregi, där större delen intäkter och kostnader går direkt till föreningen.

Bidrag

Vi har under året, liksom tidigare år, erhållit ett extra bidrag från Gymnastikförbundet utöver det ordinarie SF-stödet. Under 2018 har vi erhållit 36 000 kr under våren samt 50 000 kr under hösten.

Från distriktsförbunden i Västerbotten och Norrbotten har vi erhållit SDF-bidrag om totalt 146 952 kr, vilket var närmare 40 000 kr mer än budgeterat. Av det totala bidraget kom 38 752 kr från Norrbottens Idrottsförbund och 108 200 kr från Västerbottens Idrottsförbund. SDF-bidragen har liksom tidigare år framför allt använts för att finansiera regionens kansli (kansli- och personalkostnader) som finns till för att ge stöd och service till våra föreningar.

SDF-bidragen baseras på ett antal kriterier som är relativt lika i de båda distrikten. Det handlar dels om ett grundbidrag som samtliga SDF får, samt ett verksamhetsbidrag som baseras på: antal utbildningstimmar genom SISU Idrottsutbildarna, antal arrangerade SDF-kurser, föreningarnas LOK-stödstimmar/antal redovisade träningssammankomster, antal

föreningar samt kommunspridning. Att medverka på mötesplatser för alla SDF är ytterligare ett kriterium för att erhålla det årliga SDF-bidraget.

SDF-bidragen baseras alltid på den verksamhet som genomförts året innan, dvs 2018 års bidrag baseras på verksamhet som genomförts 2017. En anledning till att bidraget från Västerbottens Idrottsförbund är större är att vi haft fler kursdeltagare från föreningar i Västerbotten.

Resultat och ställning

Årets resultat 2018 är 136 026 kr. De totala intäkterna landar på 1 459 118 kr vilket är 155 612 kr högre än budgeterat. Totala kostnader slutar på 1 322 433 kr vilket är 106 635 kr lägre än budgeterat. Istället för ett budgeterat minus på 125 563 kr gör vi alltså ett plus på 136 026kr.

Detta kan i huvudsak förklaras genom högre bidrag och kursintäkter än förväntat samt lägre kostnader än förväntat, framför allt vad gäller biljetter (kurser) och bilersättningar (kurser). Dessutom har semesterlöneskulden minskat med hela 41 474,50 sedan 2017 vilket syns som ett plus i årets resultat. Detta beror på att vi 2017 hade två anställda (Josefine Ekman och Malin Bergström).

Sett till årets resultat hade vi 2018 gjort ett plusresultat på cirka 50 000 kr även utan det extra bidrag vi äskat om och fått beviljat från Gymnastikförbundet nationellt. Resultatet innebär dock att vi fått stärka vårt egna kapital och även att vi kan gå in i 2019 med en tryggare känsla, inte minst eftersom Förbundsstyrelsen meddelat att vi under 2019 inte kommer kunna räkna med några extra bidrag utöver det ordinarie SF-stödet.

Vi behöver, trots ett positivt ekonomiskt år, fortsätta jobba för att stärka vår ekonomi – bland annat genom att försöka hitta nya intäktsmöjligheter. Vi behöver också fortsatt få alla utbildningar att gå ihop för att också få en budget och ett resultat i balans och en stabilitet i vår verksamhet.

Idrottsföreningens ekonomiska utveckling i sammandrag:

	2016	2017	2018
Nettoomsättning	899 367	1 132 390	942 535,52
Offentligrättsliga bidrag	100 122	139 990	146 952
Årets resultat	-16 275	365	136 026
Eget kapital	326 847	310 285	454 958

Framtida utveckling

Vision 2020 fortsätter genomsyra hela verksamheten i regionen samtidigt som det börjar bli dags att blicka framåt och förbi 2020.

Inför 2019 har vi sett över rollerna i styrelsen, dels för att underlätta valberedningens arbete vid rekrytering, dels för att tydliggöra styrelsens uppdrag och fördela arbetet.

Utmaningar kopplat till de långa avstånden i regionen börjar bli allt mer tydliga vad gäller arrangerande av utbildningar, tävlingar, mötesplatser mm. Vi ser att en digital omställning blir allt mer relevant för att framgångsrikt kunna kommunicera både internt och externt. Ett nytt utbildningssystem ska också så småningom implementeras vilket kan påverka oss på flera olika sätt.

Oavsett aktivitet så är stödet till föreningen – vår basverksamhet – i fokus. Att stötta och hjälpa föreningarna i sitt vardagliga arbete utifrån varje förenings egna förutsättningar är en viktig del i regionens utveckling. Med knapphändiga resurser – både personellt och ekonomiskt blir det också extra viktigt att vi lägger tid och pengar på rätt saker. Att identifiera föreningarnas behov och forma verksamheten därefter är med andra ord A och O.

En projektanställning i någon form har länge diskuterats och känns mer och mer som en nödvändig förutsättning för att kunna lägga mer fokus på utveckling i regionen. Som ett led i det ser vi också att vi behöver bli bättre på att samverka och samarbeta med andra organisationer, där Idrottsförbunden och SISU Idrottsutbildarna är ett exempel, universiteten och idrottsutbildningarna ett annat.

Gymnastikförbundet Norrs resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning. Alla belopp uttrycks i svenska kronor där annat ej anges.

FÖRENKLAT ÅRSBOKSLUT FÖR RÄKENSKAPSÅRET 2018

Gymnastikförbundet Norr
894000-2796

Resultaträkning	18-12-31	17-12-31
Intäkter		
Gåvor och bidrag	516 583	547 490
Verksamhetsintäkter	942 536	1 134 795
Summa intäkter	1 459 119	1 682 285
Kostnader		
Verksamhetskostnader	-272 556	-241 426
Övriga externa kostnader	-426 844	-602 007
Personalkostnader	-623 033	-838 380
Summa kostnader	- 1 322 433	-1 681 813
Verksamhetens överskott	136 686	472
Finansiella intäkter		131
Finansiella kostnader	-660	-238
Överskott efter finansiella poster	136 026	365
Årets överskott	136 026	365

Gymnastikförbundet Norr
894000-2796

Balansräkning	18-12-31	17-12-31
Tillgångar		
Kundfordringar	11 390	2 128
Övriga fordringar	2 177	62
Finansiella placeringar	56 144	56 804
Kassa och bank	493 682	423 422
Summa tillgångar	563 393	482 416
Eget kapital		
Balanserade överskott	-318 932	-310 285
Årets överskott	-136 026	-365
Summa eget kapital	-454 958	-310 650
Obeskattade reserver		
Skulder		
Leverantörsskulder	-6 439	-16 250
Skatteskulder	-69 696	-60 316
Övriga skulder	-32 300	-95 200
Summa skulder	-108 435	-171 766
Summa eget kapital och skulder	-563 393	-482 416

REVISIONSBERÄTTELSE

Gymnastikförbundet Norr

REVISIONSBERÄTTELSE

Avser verksamhetsåret 2018

Undertecknad av Gymnastikförbundet Norr vald revisor har granskat årsbokslutet, räkenskaperna och styrelsens förvaltning för räkenskapsåret 2018.

Granskningen har utförts enligt god redovisningssed och god föreningsned och vi tillstyrker

- att resultaträkningen och balansräkningen fastställs
- att resultatet disponeras i enlighet med styrelsens förslag och
- att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2018.

Umeå

Agneta Strömgen

Agneta Strömgen

Revisor



Marie Hedman Alaintalo, ordförande



Kirsi Kohlström, vice ordförande




Eva Larsson, ledamot



Reza Firouzfard, ledamot



Hanna Björk, ledamot



Karin Sandling, suppleant



Karin Efverström, suppleant

FÖRENINGAR OCH MEDLEMSANTAL

Förening	Antal medlemmar	
	2017	2018
Bergsbyns SK	69	74
Bjurholms GF	42	51
Bodens GK	629	520
Brattby-Gubböle IF	30	20
Bygdeå Gymnastik IF	82	100
Bygdsiljums Sportklubb	16	14
Fredrika Idrottsklubb*	184	184
Föreningen Luleå Arctic Cheerleading Avalanches	160	190
Föreningen Cheer Force Allstars Umeå	209	234
Föreningen Cheer Future	159	180
Föreningen Gemini Gymnastics	123	145
Föreningen Kalix Cheerleading Team	39	81
Föreningen Maxpuls i Överkalix	50	46
Föreningen MG Gällivare	37	39
Föreningen Polcirkelgymnasterna Jokkmokk	162	169
Föreningen Åsele Drill	25	17
GF Dynamik	206	260
GF Holmsundsgymnasterna	336	394
GF Violflickorna	67	82
GK Nordstjärnan	73	38
GK Norra Norden	715	758
Hörnefors GF	293	336
Idrottsklubben Studenterna i Umeå***	12 691	-
IFK Arvidsjaur Gymnastikklubb	130	136
Kalix GF	190	198
Kangos IK	44	40
KFUM Skellefteå Idrott	101	112
KFUM Umeå**	-	6
Korpförening Lycksele	79	78
Kronan SK	34	18
Liv & Lust Arvidsjaur MF	91	89
Lulegymnasterna	719	824
Luleå Cheer & Dance Team Club	39	59
Lycksele Gymnastikförening	0	0
Norum-Djäkneboda Sportklubb	97	123
Obbola IK***	60	-
Pajala GF	42	68
Piteå Unity Cheer Club	35	43
Skellefteå Dans O BF	407	572

Storumans GF	21	19
Sunderby Sportklubb	83	74
Sävar IK	305	316
Tavelsjö AIK	68	54
Torpgärdan-Svartbyns FF	35	39
Tväråbäcks IK	38	34
Tvärålund IF	46	46
Tärna IK Fjällvinden	51	26
Ullatti Idrottsförening*	10	5
Umedalens IF	162	108
Umeå GF	1 452	1762
Vittangi SK	168	155
Vännäs GF	158	136
Åsele IK	94	109
Älvsbygymnasterna Älvsby IF	206	180
Öjebyns GF	87	90
Öredalens IK	26	25
Övertorneå IF	30	20
Totalt antal:	21 505	9 496

Antal medlemmar 2017: 21 505

Antal medlemmar 2018: 9 496

** Ej inlämnat Årsrapport för 2018, uppgifterna är senast kända (2017 eller 2016)*

*** Ny förening 2018*

**** Utträde 2018*

RÖSTLÄNGD FÖRENINGAR

Förening	Totalt antal medlemmar	Antal röster
Bergsbyns SK	74	1
Bjurholms GF	51	1
Bodens GK	520	2
Brattby-Gubböle IF	20	1
Bygdeå Gymnastik IF	100	1
Bygdsiljums Sportklubb	14	1
Fredrika Idrottsklubb*	184	0
Föreningen Luleå Arctic Cheerleading Avalanches	190	1
Föreningen Cheer Force Allstars Umeå	234	1
Föreningen Cheer Future	180	1
Föreningen Gemini Gymnastics	145	1
Föreningen Kalix Cheerleading Team	81	1
Föreningen Maxpuls i Överkalix	46	1
Föreningen MG Gällivare	39	1
Föreningen Polcirkelgymnasterna Jokkmokk	169	1
Föreningen Åsele Drill	17	1
GF Dynamik	260	1
GF Holmsundsgymnasterna	394	1
GF Violflickorna	82	1
GK Nordstjärnan	38	1
GK Norra Norden	758	2
Hörnefors GF	336	1
IFK Arvidsjaur Gymnastikklubb	136	1
Kalix GF	198	1
Kangos IK	40	1
KFUM Skellefteå Idrott	112	1
KFUM Umeå**	6	1
Korpförening Lycksele	78	1
Kronan SK	18	1
Liv & Lust Arvidsjaur MF	89	1
Lulegymnasterna	824	2
Luleå Cheer & Dance Team Club	59	1
Lycksele Gymnastikförening	0	1
Norum-Djäknebodas Sportklubb	123	1
Pajala GF	68	1
Piteå Unity Cheer Club	43	1
Skellefteå Dans O BF	572	2
Storumans GF	19	1
Sunderby Sportklubb	74	1

Sävar IK	316	1
Tavelsjö AIK	54	1
Torpgården-Svartbyns FF	39	1
Tväråbäcks IK	34	1
Tvärålands IF	46	1
Tärna IK Fjällvinden	26	1
Ullatti Idrottsförening*	5	0
Umedalens IF	108	1
Umeå GF	1762	4
Vittangi SK	155	1
Vännäs GF	136	1
Åsele IK	109	1
Älvsbygymnasterna Älvsby IF	180	1
Öjebyns GF	90	1
Öredalens IK	25	1
Övertorneå IF	20	1
Totalt antal:	9 496	60

Antal föreningar: 55

Antal röster: 60

** Ej inlämnat Årsrapport för 2018, uppgifterna är senast kända (2017 eller 2016)*

*** Ny förening 2018*

Varje röstberättigad förening har en röst samt därutöver en röst för varje under föregående verksamhetsår rapporterat 500-tal aktiva gymnaster, dock högst sex röster. Ingen förenings röstetal får dock överstiga 1/5-del av det vid uppropet godkända sammanlagda röstetalet.

GYMNASTIKFÖRBUNDET NORR

Stiftat: 1931
 Adress: Gymnastikförbundet Norr, Box 3005, 903 02 Umeå
 Mail: norr@gymnastik.se
 Hemsida: www.gymnastik.se/norr
 Kansli: Idrottens Hus, Kungsgatan 89, 903 30 Umeå. Tfn: 070-620 92 60
 Anställd: Josefine Ekman, Umeå 070-620 92 60
 Hedersordförande: Björn Sandberg, Lycksele
 Hedersledamöter: Margareta Ekesrydh, Holmsund
 Tore Brännlund, Umeå
 Marianne Nyström, Kiruna
 Stina Nordlund, Luleå

Styrelse

Ordförande Marie Hedman Alainentalo, Boden
 Vice ordförande Kirsi Kohlström, Umeå
 Sekreterare Eva Larsson, Boden
 Ledamöter Reza Firouzfard, Luleå
 Hanna Björk, Umeå
 Jenny Hörnström, Umeå*
 Suppleanter Karin Sandling, Harads**
 Karin Efverström, Piteå**

Valberedning

Ledamot Annika Berggren, Harads
 Ledamot Maria Nyblom, Nordmaling
 Suppleant Agnetha Andersson

Revisorer

Revisor Agneta Strömgren, Gräsmyr
 Suppleant Birgitta Sigfridsson, Tvärålund

Kvinnlig AG-kommittén

Ordförande Agneta Nyman, Arvidsjaur
 Ledamöter Anna Andersson, Boden*
 Anne-Laure Simonutti, Gällivare
 Cecilia Holmgren, Kiruna*
 Elisabeth Boltemo, Luleå
 Karin Lindahl Beland, Mattisudden
 Moa Hammar, Umeå
 Tora Garberg, Luleå
 Vilma Nyberg, Kiruna**

*Avgick under året

**Tillkom under året

Manlig AG-kommittén

Ordförande	Lars Stenberg, Luleå
Ledamöter	Christoffer Granvik, Umeå
	Karin Efverström, Piteå
	Lina Espling, Luleå
	Niklas Larsson, Boden*
	Vera Gärdemalm, Kiruna
	Petra Wennberg, Boden**
	Ulf Norberg, Älvsbyn**

Barnkommittén

Ordförande	Eva Larsson, Boden
Ledamöter	Marie Hedman Alainentalo, Boden
	Petra Bohm, Sävar
	Viveka Granberg, Kiruna*
	Johanna Öjemalm, Kiruna**
	Margareta Bäckström, Luleå**

Gruppträningskommittén

Ordförande	Vakant
Ledamöter	Ann-Britt Andersson, Umeå
	Christina Sellin, Boden
	Ylwa Olsson, Luleå

Trupptekniska kommittén

Ordförande	Frida Lindwall Lindgren, Umeå
Ledamöter	Hanna Björk, Umeå*
	Elisabet Norlin, Hörnefors*
	Maja Andersson, Sävar*
	Johanna Sarri, Kiruna
	Mia Engström, Umeå
	Ulrika Sjödahl, Luleå
	Moa Hammarberg, Umeå**
	Moa Andersson, Hörnefors**

*Avgick under året

**Tillkom under året

MÖTEN OCH SAMMANTRÄDEN

Årsmöte		17/3	Fysiskt möte, Umeå	
Styrelsemöten	Protokoll 1	17/3	Konstituerande möte	15:30-16:30
	Protokoll 2	8/5	Free Conference Call	19:30-21:20
	Protokoll 3	13/6	Free Conference Call	19:30-20:30
	Protokoll 4	19/6	Free Conference Call	19:30-19:45
	Protokoll 5	21/8	Free Conference Call	19:30-20:45
	Protokoll 6	14/9	Fysiskt möte, Boden	20:30-22:30
	Protokoll 7	15/10	Fysiskt möte Luleå + videokonferens	19:30-20:45
	Protokoll 8	13/11	Fysiskt möte Umeå + videokonferens	19:30-20:40
	Protokoll 9	5/12	Free Conference Call	19:30-21:20
	Protokoll 10	19/1	Fysiskt möte, Skellefteå	14:15-15:15
	Protokoll 11	12/2	Free Conference Call	19:30-20:45

Övriga möten och sammanträden	Ort och datum	Närvaro GF Norr
Ledningsforum	Stockholm, 26/1	Marie Hedman Alainentalo
Förbundsmöte Gymnastikförbundet	Malmö, 21-22 april	Marie Hedman Alainentalo, Josefine Ekman (samt föreningsrepresentanter Umeå GF och Lulegymnasterna).
Norrbottens Idrottsförbunds och SISU Idrottsutbildarna Norrbottens Årsstämma	Luleå, 21 april	Eva Larsson
Västerbottens Idrottsförbunds och SISU idrottsutbildarna Västerbottens Årsstämma	Umeå, 3 maj	Kirsi Kohlström
Regionsträff, regionalt anställda samt anställda på nationella kansliet	Stockholm, 23-24/5	Josefine Ekman
Ledningsforum	Videokonferens, 28/5	Marie Hedman Alainentalo
Planeringskonferens GF Norr	Boden, 14-15/9	Styrelse, kommittéer, kansli
Planeringskonferens, regionalt anställda + utbildningsenheten	Stockholm, 19-20/9	Josefine Ekman

Verksamhetsplaneringsdagar, alla anställda, förbundsstyrelsen, regionstyrelser samt nationella kommittéordföranden	Lillsved, 6-7/10	Marie Hedman Alainentalo, Kirsi Kohlström, Josefine Ekman
SDF-konferens Västerbottens Idrottsförbund	Skellefteå, 12-13/10	Kirsi Kohlström, Josefine Ekman
Möte med Daniel Glimvert, anläggningsansvarig på Gymnastikförbundet	Luleå + videokonferens 15/10	Styrelse + kansli
SDF-dialog med VIF/SISU + NIF/SISU	Umeå + videokonferens, 13/11	Styrelse + kansli
Ledningsforum	Stockholm, 30/11	Marie Hedman Alainentalo