



VERKSAMHETSBERÄTTELSE
GYMNASTIKFÖRBUNDET NORR

2019-01-01-2019-12-31

DAGORDNING VID ÅRSMÖTET 22/3 2020 FÖR GYMNASTIKFÖRBUNDET NORR

Vid Gymnastikförbundet Norrs årsmöte ska följande ärenden förekomma:

1. Upprop och fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd för mötet på grundval av det röstlängdsunderlag som förbundsstyrelsen har upprättat för Gymnastikförbundet Norr
2. Fastställande av föredragningslista för mötet
3. Fråga om mötets behöriga utlysande
4. Val av ordförande för mötet
5. Val av sekreterare för mötet
6. Val av två protokolljusterare samt erforderligt antal rösträknare
7. Behandling av Gymnastikförbundet Norrs verksamhetsberättelse och årsredovisning för tiden 1 januari – 31 december
 - a. verksamhetsberättelse
 - b. årsredovisning/årsbokslut
 - c. revisorers berättelse
8. Fastställande av balansräkningen
9. Fråga om ansvarsfrihet för Gymnastikförbundet Norrs styrelses förvaltning
10. Förslag till stadgeändring
11. Behandling av förslag (motioner), som getts in i den ordning som anges i 2 kap. 6 §
12. Gymnastikförbundet Norrs styrelses förslag (propositioner)
13. Behandling av förslag till Gymnastikförbundet Norrs verksamhetsplan och budget för kommande verksamhetsår
14. Val av ordförande i Gymnastikförbundet Norr, tillika ordf. i Gymnastikförbundet Norrs styrelse, för en tid av ett år
15. Val av halva antalet ledamöter för en tid av två år, samt vid behov fyllnadsväl av ledamöter
16. Val av två suppleanter för en tid av ett år
17. Val av en revisor och personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom Gymnastikförbundet Norr, för en tid av 1 år
18. Val av ordförande och två ledamöter samt en suppleant i valberedningen för en tid av ett år
19. Val av valberedningssamordnare bland de närvarande röstberättigande ombuden för en tid av ett år
20. Val av ombud och erforderligt antal suppleanter till Gymnastikförbundets Förbundsmöte
21. Val av ombud och erforderligt antal suppleanter till Västerbotten och/eller Norrbottens Idrottsförbunds och Sisu Idrottsutbildarnas årsmöte
22. Styrelsen meddelar datum och ort för nästa årsmöte
23. Övriga frågor (ej ekonomiska)

Kommentarer:

Fråga av ekonomisk natur får endast avgöras om den finns med på föredragningslistan till årsmötet.

Valbarheten regleras i 1 Kap. 10 §

REGIONSTYRELSEN

2019 blev året då vi satsade på att synliggöra oss mer både som styrelse och region, såväl regionalt som nationellt. Och vi gjorde det!

Årsmötet

Årsmötet 2019 tilldrog sig på Quality Hotel Bodensia i Boden. Totalt deltog 22 personer med representanter från GF Norr:s styrelse, kommittéer och föreningar. Av 54 föreningar var 15 representerade via röstberättigade ombud. David Ahlin var vår representant från SvGF:s styrelse.

Marie Hedman Alaintalo hälsade alla välkomna och lämnade sedan över till David för att blicka mot 2028 tillsammans med alla deltagare. På förbundsmötet i Växjö i april 2020 beslutas om den strategiska inriktningen mot 2028, och nu samlas tankar och idéer om framtiden in. Vi fick alla tycka till om Svensk Gymnastik i framtiden via [menti.com](#).

- På årsmötet valdes Hanna Björk till ny ordförande efter många år som suppleant och senast som ledamot i GF Norr:s styrelse. Hanna är från Umeå, jobbar på SVT och är sedan 1996 ledare i UGF. Hon valdes till årets ledare 2015, först i regionen och sen även nationellt.
- Vera Gärdemalm valdes in som ny ledamot i styrelsen. Vera är advokat med egen byrå, ledare och domare inom MAG i GK Norra Norden i Kiruna.
- Björn Lindberg valdes in som ny suppleant. Björn kommer ursprungligen från Skåne, är naturkunskapslärare samt idrottslärare i Luleå och barnledare i Lulegymnasterna.
- Reza Firouzfard avtackades efter många års styrelseuppdrag. Först i GF Norrbotten, senare ledamot och ordförande i GF Norr 2013-2016.
- Årets förening blev Polcirkelgymnasterna i Jokkmokk som gratulerades med en check på 2500 kronor och diplom.
- Årets ledare blev Lars Stenberg som fick sin utmärkelse på träningsläger senare under dagen.

Årsmötet avslutades med några ord från vår nya ordförande Hanna Björk.

Efter årsmötet samlades den nya styrelsen för första gången i början av maj i Luleå. Ett intensivt arbetspass ledde till att flera nya projekt sattes i spinn. Vi skapade också små projektgrupper inom styrelsen för att fördela utveckling och ansvar. Under helgen hade vi hade också äran att både Förbundsordförande Anna Iwarsson och tf. generalsekreterare Pia Josephsson närvarade.

Planeringskonferens 14-15 september i Luleå

På vår årliga planeringskonferens startades ett nytt projekt upp, utöver verksamhetsplanering, upplägg och allmän information från styrelsen. Projektet valde vi att kalla Strategi: "utveckla träning" och Strategi: "utveckla tävling" Här fick kommittéer samlas och tänka kring den verksamhet som bedrivs idag. Vad gör vi, för vem och hur ofta? Vad fungerar bra, vad behöver göras om och omkring vad behöver vi tänka nytt? Hur vill vi att

verksamheten ska se ut om några år och vad skulle krävas då? Det blev bra och viktiga diskussioner där viljan att göra och förändra är stor, men samtidigt insikter kring begränsningar i ideellt arbete.

Gymnastikforum 5-6 oktober i Upplands Väsby

Inför årets Gymnastikforum gjordes en regional satsning för att få så många deltagare som möjligt från Norr till årets stora mötesplats. Vi valde att kalla det "Delegation norr till Gymnastikforum" Målet var att vi skulle ha två representanter från tio olika föreningar, plus representanter från vår regionala styrelse, vårt kansli och våra fem regionala kommittéer på plats. Totalt så deltog nästan 40 personer från vår region på gymnastikforum, vilket är mer än en fördubbling från tidigare år. Ett mål var också att därigenom skapa en regional mötesplats i samband med en nationell. Under lördag förmiddag genomfördes ett regionalt förforum där deltagarna från Norr fick lära känna varandra lite bättre samt ta del av information och utvecklingsarbete från regionen.

Det blev en mycket lyckad och inspirerande helg med många bra workshops. Vi minns framförallt två riktigt bra föreläsningar; *Omvärldspaning* av Erik Herngren samt Simon Elvnäs som pratade om effektivt ledarskap. Det var två mycket tänkvärda föreläsningar! Under lördag kväll kunde vi även stolt applådera upp vår egna Lars Stenberg som då fick motta det nationella priset som årets ledare 2018.

Gymnastikens dag 14 november

Gymnastikens dag var ännu ett nytt projekt. Det genomfördes som en koordinerad fritidsaktivitet i samverkan med Västerbottens- och Norrbottens Idrottsförbund samt med gymnastikföreningar och skolor på de olika orterna. Syftet med aktiviteten var främst att;

- Främja rörelse och ökad motorisk kompetens hos barn och unga
- Samverka med Riksidrottsförbundets rörelsesatsningar i distrikt och på skolor
- Sprida kunskap och inspiration om motorisk träning genom Rörelsebanken

Aktiviteten genomfördes på fem orter i regionen Vittangi, Gällivare, Luleå, Vännäs och Umeå. Det blev en väldigt uppskattad satsning av såväl föreningar, skolor och idrottslärare, men framförallt för eleverna. Förhoppningen är att Gymnastikens dag ska växa och bli en årligen återkommande aktivitet för att synliggöra gymnastiken i hela regionen.

Julkalendern

Som en del i ett långsiktigt mål att lyfta uppvisningsgymnastiken i regionen valde vi att göra en digital julkalender under december månad. Varje dag publicerades ett nytt klipp inskickat från någon av våra föreningar i regionen. Det blev ett intensivt arbete då det löpande skickades in klipp som skulle bearbetas och publiceras. Projektet var både roligt, utvecklande och väldigt uppskattat! Innehållet varierade mycket och visade på den variation av utbud och utövare som finns i regionen. Detta visade sig inte minst i det avslutande klippet med en kavalkad från alla luckor. Även detta hoppas vi bli till en återkommande tradition för regionen!

Motion

Vi har till förbundsmötet 2020 valt att skicka in en motion mot bakgrund av de ekonomiska svårigheterna i att bedriva elitsatsande gymnastik för föreningarna i regionen. Framförallt vad det gäller avstånd och tillgång till tränare på högre nivå. Styrelsen i region Norr har fått flertal förfrågningar om ekonomiskt bidrag till elitsatsning, men det har vi inte kunnat stödja med de bidrag som vi förfogar över idag. Vi valde att skriva motionen med ett yrkande på att styrelsen ska undersöka möjligheten att instifta föreningsstipendium för att möjliggöra att gymnastikutövandet kan växa i hela landet.

2019 avslutades med en inskolning på kansliet då Josefine Ekman ska vara föräldraledig under 2020. Efter en relativt kort rekryteringsprocess kunde vi glatt anställa David Backa, som närmast kommer från Västernorrlands Idrottsförbund/SISU Idrottsutbildarna i Örnsköldsvik. En rekrytering som känns trygg, kompetent och utvecklande.

Sammanfattningsvis har det varit ett väldigt fullmatat år med många roliga projekt där vi fått möjlighet att testa lite nya metoder för att visa på och uppmärksamma både vår region och det jobb vi gör!

Hanna Björk
Ordförande Gymnastikförbundet Norr

BARNKOMMITTÉN

Barnkommittén i Norr är en kommitté som verkar för att stödja och utveckla barngymnastiken i Region Norr.

Kommittén består av:

- Eva Larsson, Boden
- Marie Hedman Alainentalo, Boden
- Petra Bohm, Sävar IK
- Margareta Bäckström, Luleå Gymnasterna
- Johanna Öjemalm, GK Norra Norden

Kommittémöten

Kommittén har under året genomfört ett flertal kommittémöten via free conference call. Detta tycker vi har fungerat bra för kommittén eftersom det är svårt att träffas fysiskt. Vi har planerat och försökt serva regionen med utbildningar efter föreningarnas önskemål.

Utbildningar under året

Vi har under året genomfört många baskurser i vår region med stort antal deltagare. Under hösten lanserades också den nya baskursen Gymnastikens Baskurs träning och tävling som vi i regionen genomförde i Jokkmokk med Agneta Nyman och Eva Larsson som utbildare. Med på utbildningen var också mentorn Sofie Laine. Alla utbildare som kör den nya utbildningen, har med sig en mentor under utbildningen. Mentorn godkänner utbildaren och säkerhetsställer kvalitén på utbildningen. Efter utbildningen i Umeå 18-19/1 – 2020 har vi i regionen 4 godkända utbildare. Under året har vi också genomfört inspirationsutbildningar i Luleå och Kiruna för barnledare 3-6 år och i Umeå för barnledare 4-9 år.

Nya utbildningar på gång

Helgen den 31/8-1/9 var regionens Baskursutbildare Eva Larsson, Lisa Lundin, Marie Hedman - Alainentalo och Agneta Nyman i Uppsala för att ta del av den nya Baskursen. Nästa utbildningar som lanseras, redan till hösten 2020, är Barngymnastik- leka och lära och Barngymnastik variera och utmana. Det är vidareutbildningar för barnledare som man kan gå efter baskursen.

Representant i den centrala Barnkommittén

Under detta år har vi fått en representant i centrala barnkommittén. Margareta Bäckström – Lindgren är nu vår länk mellan vår region och centrala barnkommittén.

Vi vill tacka alla föreningar för ett givande år och ser fram emot kommande gymnastikår.

Eva Larsson
Barnkommittén

GRUPPTRÄNINGSKOMMITTÉN

Gruppträningskommittén i Norr är en kommitté som verkar för att stödja och utveckla truggymnastiken i Region Norr.

Kommittén består av:

- Ann-Britt Andersson, Umeå GF
- Ylwa Olsson, Lulegymnasterna

År 2019 känns för gruppträningen som ett år av väntan. Vi väntar på att alla nya utbildningar skall bli klara. Då vi inte kan erbjuda nya kurser söker sig våra ledare till andra inspirationskällor t.ex. på nätet. Antalet ledare inom Gruppträning i GF Norr är få. Att gå på andras pass ger också nya idéer.

Kommittén har haft ett flertal telefonmöten under året och vi deltog i GF Norrs planeringsdagar i Luleå den 18 och 19 oktober 2019.

Kurser och inspirationsdagar

Våra försök att locka deltagare till våra kurser har inte lyckats. Både Baskurs Gruppträning den 4 maj och Grupptränings Gympa den 21–22 september har fått ställas in trots många försök att få dem genomförda. Flera av våra ledare har deltagit i kurser på andra orter i landet, främst på Lillsved. Det känns bra att vi kan erbjuda dem de utbildningar när de är för få för att arrangera en kurs inom regionen.

Lördagen den 19 oktober arrangerade vi på Träningsväcket i Luleå en Inspirationsdag för seniorledare med 18 deltagare. Programmet för dagen var det som Gymnastikförbundet, Korpen och PRO tagit fram. Inspirationsdagen var ett samarrangemang för de tre organisationerna men med Gymnastikförbundet som genomförare. Förutom kursen hade vi en timma med fallteknik med Annica Sandin, licensierad fallinstruktör hos Judoförbundet. Kursen var mycket innehållsrik och gav oss mycket inspiration.

Representant i den nationella gruppträningskommittén

Förutom den regionala kommittén finns en nationell gruppträningskommitté där vi i GF Norr är representerad av Ramya Sujith. Hon är Bollywoodledare inom Umeå GF.

Nu hoppas vi på ett bra 2020 med de nya utbildningarna och inspiration till alla våra ledare som gör ett så engagerat arbetet.

Ann-Britt Andersson
Gruppträningskommittén

KVINNLIG AG-KOMMITTÉN

KvAG-kommittén i Norr är en kommitté som verkar för att stödja och utveckla Kvinnlig Artistisk Gymnastik i Region Norr.

Kommittén består av:

Agneta Nyman – IFK Arvidsjaur GK
 Tora Garberg – Älvsbygymnasterna
 Vilma Nyberg – GK Norra Norden
 Karin Lindahl Beland – Polcirkelgymnasterna Jokkmokk
 Elisabeth Boltemo – Lulegymnasterna
 Moa Hammar – Umeå GF
 Anne-Laure Simonutti – GF Dynamik

I oktober klev Anne-Laure av sitt uppdrag som ledare och tävlingsansvarig i GF Dynamik, därmed även uppdraget i KvAG kommittén, föreningen har sedan dess stått utan representant i kommittén. Vi hoppas de kan fortsätta med sin träning och komma igång med tävlingsverksamheten igen. Vi önskar GF Dynamik lycka till med sin verksamhet.

I slutet av december har även Tora Garberg klivit av sina uppdrag till förmån för sina döttrars idrottsintressen. Tora har två efterträdare i KvAG kommittén från Älvsbygymnasterna, Emma Isaksson och Elisabeth Berglund. Tora kommer vi att få träffa på vissa tävlingar då hon fortsätter att döma. Vi tackar både Anne-Laure och Tora för deras mångåriga engagemang i kommittén och hälsar Emma och Elisabeth välkomna till oss.

Möten

Kommittén har haft ett fysiskt möte, efter Anatoli cup den 6/6. I övrigt har tät kontakt hållits via messenger, facebookgrupp och mail, dessutom har delar av kommittén träffats för snabba beslut i samband med tävlingar.

Utbildningar

Vi fortsätter att utbilda, både nya samt redan befintliga ledare och domare för att ständigt utveckla gymnastiken genom kunskap.

Utbildningar som kommittén KvAG anordnat:

- Den 19 januari deltog 20 nya tävlingsledare på KvAG Basic i Älvsbyn.
- Den 26 januari deltog 18 blivande domare på Domarutbildning steg 1 i Luleå.
- Den 16-17 februari vidareutbildades 10 domare på Domarutbildning steg 2 i Umeå.
- Den 2-3 mars utbildades 14 ledare på KvAG steg 1 i Umeå.
- Den 26 oktober utbildades 11 blivande domare på domarutbildning steg 1 i Kiruna.
- Den 16 november deltog 28 nya tävlingsledare på KvAG Basic i Älvsbyn.

Tävlingar

Vi tävlar flitigt med våra gymnaster, de flesta på stegserier men även på valfria serier. Ett stort antal tjejer har deltagit på våra regiontävlingar, flertalet inbjudningstävlingar samt

några nationella tävlingar. På våra sex stegserietävlingar som vi har anordnat har totalt 829 gymnaster startat. Vi har även arrangerat fler tävlingar på pokalenserierna. Antal startande är inte så stort men vi hoppas att fler gymnaster snart kommer tävla även på de serierna i regionen.

Distriksmästerskap KvAG i Älvsbyn 23/2

10 kvinnliga gymnaster och 5 manliga ställde upp DM i Älvsbyn. De fem främsta blev uttagna till Barentskampen i Uleåborg. Mångkampen togs hem av Linnea Åberg, Älvsbygymnasterna, silvret gick till Anna Nilsson, Älvsbygymnasterna och bronset kneps av Vilma Nyberg, GK Norra Norden. Med i Barentslaget kom även Miriam Sandberg, Lulegymnasterna och Lova Falk, Polcirkelgymnasterna. Grengulden fördelades mellan Linnea och Anna där hopp och bom vanns av Linnea och barr och fristående av Anna. Lagtävlingen vanns av Älvsbygymnasterna Linnea Åberg, Anna Nilsson och Donja Nialepka. Lagsilvret togs hem av GK Norra Norden lag 1 genom Vilma Nyberg, Sigrid Tannerdal och Lova Hagström. Lagbronset togs hem av GK Norra Norden lag 2 genom Ella Nordin och Nova Engrund.



Prispallen mångkamp DM, KvAG och MAG

Barentskampen i Uleåborg 23/3

Sverige ställde upp med två fulla lag, ett i Manlig AG och ett i Kvinnlig AG. KvAG-laget bestod av Linnea Åberg, Anna Nilsson, Vilma Nyberg, Lova Falk och Miriam Sandberg. Delegationen bestod också av två domare; Elin Murbeck och Moa Pettersson samt Emma Espling som tränare. Tävlingarna gick av stapeln på lördagen och svenskarna skördade stora framgångar. Tjejerna tog silver i lagtävlingen och de individuella medaljörerna blev Linnea Åberg med brons i hopp och fristående och Anna Nilsson med brons i bom. Linnea var också väldigt nära mångkampsbronset som hon missade med bara 0,2 poäng. Övriga tjejer i laget gjorde mycket bra prestationer som bidrog till lagsilvret.

Tävlingen är inte bara om det sportsliga utan det finns också en väldigt viktig social aspekt. Ett av syftena med Barentskampen är att vi här i norr skall lära känna varandra bättre och att vi därigenom skall främja utvecklingen av gymnastiken. Både under dagen och under banketten så gavs många tillfällen till att umgås.

(På bilden syns prispallen med det svenska laget som silvermedaljörer)



Vårpokalen i Västerås 4/5

Från GF Norr deltog endast Lulegymnasterna med tre gymnaster på Vårpokalen. Daniella Tretten var den som lyckades placera sig högst upp i resultatlistan på en 13:e plats av 47 startande. Det var en mycket trevlig och välarrangerad tävling.

Riksfinalen steg 5-6 i Östersund 11/5

GF Norr slutade på en fjärde plats i år, endast 0,2 poäng från lagbronset. Maxine Finnberg slutade på 3:e plats i mångkampen steg 5 efter många fina serier. Wilhelmima Borssèn levererade två fina hopp och Keniah King Boltemo körde en fin fallfri bomserie, även de på steg 5. På steg 6 knep Maja Rhodin guld både i fristående och hopp. Viivi Åkerdahl var extra nöjd med sin engelsman som avslutade en fin barrserie. Alma Granström hade även hon en bra dag där hon briljerade lite extra i hopp.



JDM i Luleå 10 november

Totalt ställde 15 gymnaster upp och tävlade om att få titulera sig som Junior Distriktsmästarinna. Högst upp på pallen fick Maja Rhodin, Umeå GF, ställa sig, efter sin första tävling på fria serier. På andra plats kom Lulegymnasternas Adela Bergström Larsson och Viivi Åkerdahl kom på en tredje plats. Umeå GF hade en mycket fin tävling och deras lag genom Maja Rhodin, Viivi Åkerdahl och Tyra Sjöström fick även med sig lagguldet hem. Lulegymnasterna (Adela B Larsson, Alice Engman och Leah Mattsson) kom två i lagtävlingen och GK Norra Norden (Lova Hagström, Nova Engrund och Sigrid Tannerdal) kom på tredje plats.

Anatoli Cup i Älvsbyn

En fin tradition i regionen är att varje termin avslutas med ett styrke- och smidighetstest. Älvsbygymnasterna anordnar den populära tävlingen som lockar närmre 150 gymnaster och även veteraner i form av både gamla gymnaster samt föräldrar som vill utmana sig.

Läger

I år har Kvinnlig AG-kommittén i GF Norr anordnat tre läger, med totalt ca 100 gymnaster. Under jullovslägren hade vi Ewa Kärnman från Göteborg här som tränare. Att träna tillsammans på läger är både roligt, lärorikt och inspirerande, både för gymnaster och tränare.

KvAG-kommittén

MANLIG AG-KOMMITTÉN

Kommittén består av:

Lars Stenberg, Lulegymnasterna
 Lina Espling, Lulegymnasterna
 Petra Wennberg, Bodens GK
 Vera Gärdemalm, GK Norra Norden
 KarinEfverström, Älvsbygymnasterna
 Ulf Norberg, Älvsbygymnasterna
 Christoffer Granvik, Umeå GF

Föreningar

Föreningarna i Norr med MAG-verksamhet minskar. Under 2019 lägger Boden ned sin tävlingsverksamhet och tävlande gymnaster med ledare byter till Lulegymnasterna. Lulegymnasterna ligger kvar på strax under 50 gymnaster. Kiruna, Älvsbyn, Jokkmokk och Kiruna som tidigare haft MAG tävlingsgymnastik har inte kunnat ta upp sin verksamhet. Umeå gymnastikförening minskar sin verksamhet i antal gymnaster, mest pga brist på ledare men finns fortfarande kvar med ett bra antal gymnaster. För att kunna bedriva tävlingar med lite konkurrens från andra föreningar bjuds Sundsvall och Östersund in till tävlingar.

Utbildningar

Under året har vi haft en MAG Basic utbildning i Luleå. Dessutom planerades en domarutbildning i Umeå som inte blev av pga för få anmälda deltagare.

Tävlingar och läger

Under året var som vanligt planen att genomföra tre tävlingar på RM nivå och en på fria serier. Första tävlingen för året, UDM kunde inte genomföras i Älvsbyn som planerat eftersom de inte har någon verksamhet för MAG kvar. Därför satsade vi snabbt på att genomföra den i Luleå istället. 27 deltagande gymnaster startade tävlingen. Dagen efter tävlingen genomfördes ett uppskattat gemensamt läger. DM, för fria serier, genomfördes gemensamt med KvAG i Älvsbyn. Alla deltagare kom från Lulegymnasterna. Sverige deltog med 5 gymnaster från Norr i Barentstävlingarna i Uleåborg. Samtliga gymnaster var från Lulegymnasterna. Vårens tävling Norrcupen med tillhörande läger genomfördes enligt plan i Luleå. Höstens tävling i Umeå blev inte av pga för få domare. Lulegymnasterna kunde inte åka med alla sina domare och Umeå har endast en aktiv domare. Istället bjöd Luleå in Umeå på träningsläger i Luleå med Danne Sundell som huvudledare. Bidrag från Gymnastikförbundet Norr utgick för detta.

Under året har Norr två stycken deltagare från föreningen Lulegymnasterna med i juniorlandslaget. Under året har en av dem, Marcus Stenberg bland annat deltagit i det första Junior VM (JVM) som arrangerats och Europeiska Ungdoms OS (EYOF). Marcus största framgång blev under året en mångkampsfinal på EYOF. I december togs samma två gymnaster; Marcus Stenberg och Emil Espling ut till juniorlandslaget för år 2020.

Gymnastikförbundet Norr

MAG deltar i Norr:s planeringsdagar i Luleå under hösten och lyfter frågan om hur MAG ska arbeta och vad man ska arbeta med bara två aktiva föreningar men MAG i distriktet. I och med årsskiftet avgår Lars Stenberg som ordförande. Ingen har tagit på sig att efterträda honom. Lars har tagit på sig att hålla kontakten med Riks men i dagsläget har vi ingen mer organiserad organisation i Norr.

Inför år 2020

De kvarvarande föreningarna vill genomföra traditionsenliga tre tävlingar för RM samt en, DM, för fria serier.

Vi behöver utbilda nya domare både i Umeå och Luleå för att kunna bedriva tävlingar i länet. Vi tror även att vi behöver genomföra en Basic och ev även en steg 1 utbildning för att kunna utveckla våra ledare att följa gymnasternas utveckling.

Vi vet inte hur vi ska arbeta med gymnastikförbundet Norr men hoppas att kunna samarbeta mellan de två föreningar som finns för att kunna bedriva den verksamhet vi behöver. Vi försöker hålla kontakt med förbundet tills/om en mer permanent lösning kan komma till stånd.

/MAG-kommittén

TRUPPTEKNISKA KOMMITTÉN

Kommittén består av:

Frida Lindgren Lindwall, GF Holmsundsgymnasterna
 Johanna Sarri, GK Norra Norden
 Mia Engström, Gemini Gymnastics
 Moa Andersson, Hörnefors GF
 Moa Hammarberg, Umeå GF
 Nina Grundström, Sävar IK
 Ulrika Sjö Dahl, Lulegymnasterna

Förändringar i kommittén:

Under 2019 har det inte varit mycket förändringar inom TTK. Moa Hammarberg från UGF meddelade senare på året att hon ska kliva av hennes uppdrag inom kommittén och att uppdraget kommer att övertas av Jessica Lundberg. Vi har genomfört ett tiotal möten även detta år och har mestadels varit över telefon.

Roller inom kommittén:

Eftersom att det var mycket ändringar i TTK 2018 så behövde vi förtydliga vilka roller som finns och vem som är vad. Så första mötet på året röstades det inom kommittén om rollerna så att det blev mer tydligt vad man har för uppgifter.

Domaraktiviteter:

Vi inom kommittén tog beslutet om att vi behövde fler tillfällen än våra tävlingar som domarna kan träffas, öva och byta kunskaper samt peppa varandra. Därför så har det anordnats domarträffar både i norrbotten och västerbotten utöver tävlingarna. Träffarna fick bra respons och var mycket uppskattat.

Ledarevent:

Vi har genomfört ett ledarevent där vi hade som mål att ledare skulle ha möjligheten till att träffas från olika föreningar, prata och inspirera varandra men även hitta nya övningar eller sätt att träna. Vi hyrde även in Jimmy Ekstedt som kom upp till Umeå för att även han hålla i en inspirerande träningsdag med inriktning på ledarna.

Tävlingar:

Vi har under 2019 genomfört tre tävlingar tillsammans med arrangerande föreningar.

- Truppslaget i Hörnefors, 30 mars, Hörnefors GF.
- Truppslaget i Umeå, 18-19 maj, Umeå gymnastikförening.
- Truppslaget i Luleå, 23-24 november, Luleågymnasterna.

Vi tackar för väl genomförda tävlingar!

Vi ser tillbaka på 2019 som ännu ett blomstrande truppgymnastikår där regionen fortsätter att driva gymnastiken framåt.

/TTK NORR

LINGDAGEN 2018

Den traditionsenliga Lingdagen ställdes tyvärr in under 2019 på grund av för få deltagande föreningar. Till år 2020 hoppas vi på ett omtag och att vi får en Lingdag likt 2018 med många deltagande föreningar och en härlig dag!



*Bild från Lingdagen 2018.
Foto: Moa Hammarberg*

UTBILDNINGAR 2019

Utbildning	Datum	Plats	Utbildare	Antal deltagare
Förberedande domarutbildning Truppgymnastik steg 1	12/1	Luleå	Sofia Svegander	11
Manlig AG Basic	12/1	Älvsbyn	Lina Espling Lars Stenberg	6
Förberedande domarutbildning: Truppgymnastik steg 1 –	13/1	Umeå	Sofia Svegander	21
Kvinnlig AG Basic	19/1	Älvsbyn	Agneta Nyman	20
Domarutbildning Kvinnlig AG steg 1 – stegserierna 1-4	26/1	Luleå	Elise Fryxell Eva-Pia Mattsson	18
Teori steg 1	26-2/1	Luleå	UllaKarin Othzén	18
Truppgymnastik trampett Steg 2	1-3/2	Umeå	Christian Vilppola	1
Manlig AG Steg 1	16-17/2	Umeå	Niklas Andersson	8
Domarutbildning Kvinnlig AG steg 2 – stegserierna 5-6	16-17/2	Umeå	Elise Fryxell	10
Baskurs barn och ungdom	16-17/2	Umeå	Matilda Boudin Lisa Lundin	28
Hopp och volt	23/2	Boden	Jessica Gustafsson	5
Truppgymnastik Basic	23/2	Luleå	Cornelia Nordlund	7
Matta och Airtrack	24/2	Boden	Jessica Gustafsson	15
Kvinnlig AG Steg 1	1/3	Umeå	Tatjana Bergwall Jessica Fritz	14
Truppgymnastik Basic	13/4	Umeå	Cornelia Norlund	16

Truppgymnastik Trampett Steg 1	27-28/4	Umeå	Ted Branteryd	15
Truppgymnastik Fristående Steg 1	4/5	Umeå	Anders Frisk	7
Truppgymnastik Tumbling Steg 2	11-12/5	Umeå	Ted Branteryd	9
Parkour/Freerunning Steg 1	11/5	Umeå	Kevin Lind Hampus Hed Erik Isberg	7
Baskurs barn och ungdom	7-8/9	Umeå	Lisa Lundin	21
Baskurs barn och ungdom	21-22/9	Boden	Marie Hedman- Alaintalo Eva Larsson	18
Bamsegympa	21/9	Umeå	Lisa Lundin	21
Truppgymnastik Basic	28/9	Umeå	Cornelia Norlund	15
Gymnastikens baskurs – Träning och Tävling	12-13/10	Jokkmokk	Agneta Nyman Eva Larsson	25
Truppgymnastik Trampett Steg 1	12-13/10	Umeå	Sebastian Hellgren	7
Domarutbildning Truppgymnastik steg 2 - Regionsdomare	18-20/10	Luleå	Sofia Svegander	5
Domarutbildning: Kvinnlig AG steg 1 – stegserierna 1-4	26/10	Kiruna	Elise Fryxell	10
Truppgymnastik Tumbling Steg 1	16-17/10	Umeå	Ted Branteryd	15
Truppgymnastik Tumbling Steg 1	16-17/11	Kiruna	Oscar Andersson	9
Kvinnlig AG Basic	16/11	Älvsbyn	Agneta Nyman	28

Totalt: 30 utbildningar och 410 deltagare

ÖVRIGA LÄGER, KONVENT, INSPIRATIONS DAGAR

Aktivitet	Datum	Plats	Instruktör	Antal deltagare
Utvecklingshelg Unga ledare	8-9/2	Umeå		14
Prova på Gymnastikläger	9/2	Umeå		47
Showresan	25/8	Umeå		23
Truppläger	21/9	Umeå		46
Inspirationsdag för truppledare	22/9	Umeå	Jimmy Ekstedt	25
Inspirationsutbildning för barnledare	19/10	Kiruna	Eva Larsson Marie Hedman- Alainentalo	12
Inspirationsdag för seniorledare	19/10	Luleå		18
Inspirationsutbildning för barnledare	16/2	Umeå	Tommy Henriksson	17
Inspirationsutbildning för barnledare	17/11	Luleå	Eva Larsson Marie Hedman- Alainentalo	9

Totalt: 9 aktiviteter och 211 deltagare

ÅRSREDOVISNING FÖR GYMNASTIKFÖRBUNDET NORR

Styrelsen för Gymnastikförbundet Norr avger härmed årsredovisning för räkenskapsåret 2019.

Organisationsnummer: 894000-2796

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Verksamhetens art och inriktning

Gymnastikförbundet Norr är Gymnastikförbundets regionorganisation i Norrbotten och Västerbotten. Vårt syfte är att främja, stödja, och utveckla gymnastiken i regionen. Vår verksamhet påverkas av svårigheter att få ekonomin gå ihop i vår verksamhet, avstånden i regionen, bristfälliga allmänna kommunikationer, avfolkningen och en åldrande befolkning.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret och efter dess slut

Större evenemang som Gymnastikförbundet Norr anordnar är inspirationsdagar, läger, tävlingar och övriga regionala mötesplatser. Vi jobbar kontinuerligt med att utveckla vår organisation och våra arbetssätt.

Kansli

Josefine Ekman arbetade 100 procent på Gymnastikförbundet Norrs kansli under hela året. Under hösten började förberedelserna för anställning av en vikarie till följd av Josefines föräldraledighet som planerades till januari 2020. Efter en ansöknings- och intervjuprocess föll valet på David Backa som anställdes på 100 procent från och med 2 januari 2020, men inskolningen tillsammans med Josefine påbörjades i december med 20 arbetstimmar. Detta innebär en ökad lönekostnad under december månad då Josefine och David båda arbetade tillsammans, vilket dock inte innebär någon större belastning på resultatet.

Medlemmar

Antalet medlemsföreningar i Gymnastikförbundet Norr är i skrivande stund 56 stycken, vilket är två fler föreningar jämfört med samma tidpunkt 2019.

Nya medlemsföreningar är Dorotea IF som erbjuder step och pump för vuxna, samt Sorsele Ungdomsförening som erbjuder olika grupper av barn- och ungdomsgymnastik.

Tre föreningar har begärt utträde under 2019. Föreningen Åsele Drill lever kvar som idrottsförening, men de har ändrat inriktning och har därför inte ett behov av att vara medlem i Svenska Gymnastikförbundet längre. Kronan SK har begärt utträde på grund av kostnadsskäl och Lycksele Gymnastikförening lämnar på grund av att de har en stor ledarbrist och därför inte kan erbjuda verksamhet längre.

Utbildningsverksamheten

Vi har fortsatt med ytterligare ett starkt utbildningsår i region Norr. Under 2019 har antalet genomförda kurser uppgått till 30 stycken, vilket är en mer än 2018. Deltagarantalet uppgår till 410 deltagare, vilket är 14 fler än föregående år. Endast en utbildning har gått i föreningsregi och sex utbildningar har av olika anledningar ställts in under året. Övriga aktiviteter uppgår under 2019 till nio stycken med totalt 211 deltagare, vilket innebär hela 6 fler aktiviteter och 171 fler deltagare än under 2018. Bland dessa sticker ett Prova-på-läger och ett truppläger ut ur mängden med 46 respektive 47 deltagare vardera, samt att fem inspirationsdagar blivit av under året.

Totala kursintäkter 2019 blev 935 519 kronor. Det är 86 719 kronor mer än budgeterat vilket kan förklaras av ett högt deltagarantal på kurserna samt att många fler aktiviteter har genomförts, även dessa med höga deltagarantal. Kostnaderna har varit högre än budgeterat på framförallt kost/logi och biljetter, vilket kan förklaras av det större antalet aktiviteter.

Jämfört med 2018 genomfördes en mer utbildning, men desto fler övriga aktiviteter med mycket fler deltagare. Årets intäkter blev högre än budgeterat och även högre än föregående år. Detta beror på att fler övriga aktiviteter inbringade mer intäkter, men även att det har genomförts mindre utbildningar i föreningsregi vilket ger större intäkter till GF Norr.

Bidrag

Vi har under året inte erhållit ett extra bidrag från Gymnastikförbundet utöver det ordinarie SF-stödet. Det vi under året fått är ett ordinarie bidrag om 193 556 kronor, regionalt idrottslyft om 90 000 kr och ett bidrag avsett för Gymnastikforum om 80 000 kronor.

Från distriktsförbunden i Västerbotten och Norrbotten har vi erhållit SDF-bidrag om totalt 121 358 kronor, vilket är 18 642 kronor mindre än budgeterat. SDF-bidragen har liksom tidigare år framför allt använts för att finansiera regionens kansli (kansli- och personalkostnader) som finns till för att ge stöd och service till våra föreningar.

SDF-bidragen baseras på ett antal kriterier som är relativt lika i de båda distrikten. Det handlar dels om ett grundbidrag som samtliga SDF får, samt ett verksamhetsbidrag som baseras på: antal utbildningstimmar genom SISU Idrottsutbildarna, antal arrangerade SDF-kurser, föreningarnas LOK-stödstimmar/antal redovisade träningssammanskomster, antal föreningar samt kommunspridning. Att medverka på mötesplatser för alla SDF är ytterligare ett kriterium för att erhålla det årliga SDF-bidraget.

SDF-bidragen baseras alltid på den verksamhet som genomförts året innan, dvs 2019 års bidrag baseras på verksamhet som genomförts 2018.

Resultat och ställning

Årets resultat 2019 är -4 253 kr. De totala intäkterna landar på 1 448 836 kr vilket är 147 205 kronor högre än budgeterat. Totala kostnader slutar på 1 453 015 kronor vilket är 68 175 kr högre än budgeterat. Istället för ett budgeterat minus på 83 209 kronor blir underskottet

mindre än befarat, närmare bestämt 78 956 kr mindre. Detta kan i huvudsak förklaras genom högre bidrag och kursintäkter än förväntat.

Sett till årets resultat har vi en utmaning framför oss då vi får arbeta hårt för att få verksamheten att gå runt. Att arrangera utbildningar i den norra regionen av Sverige medför kostnader för framförallt resor som endast kan jämföras med ett fåtal av övriga distrikt i Sverige. 2019 blev intäkterna på kurserna större på grund av fler aktiviteter, men det bidrar även till högre kostnader vilket påverkar resultatet. Vi behöver likt föregående år fortsätta jobba för att stärka vår ekonomi, bland annat genom att hitta andra intäktsmöjligheter och se över våra kostnader inom regionen för att få budget och resultat i balans.

Idrottsföreningens ekonomiska utveckling i sammandrag:

	2016	2017	2018	2019
Nettoomsättning	899 367	1 132 390	942 535,52	963 922
Offentliggrättsliga bidrag	100 122	139 990	146 952	121 358
Årets resultat	-16 275	365	136 026	-4 253
Eget kapital	326 847	310 285	454 958	421 278

Framtida utveckling

Svenska Gymnastikförbundet har tagit fram en ny strategisk plan för åren 2020-2028, som kommer att genomsyra hela vår verksamhet de kommande åren. Det blir en rolig och utmanande resa som kommer att innebära en del förändringar i vår verksamhet.

För vår del i Region Norr kommer vi att fortsätta vårt arbete med intern kommunikation under året, men även rikta oss mot att nå ut bättre till våra föreningar. Oavsett aktivitet så är stödet till föreningen – vår basverksamhet – i fokus. Att stötta och hjälpa föreningarna i sitt vardagliga arbete utifrån varje förenings egna förutsättningar är en viktig del i regionens utveckling. Med knapphändiga resurser – både personellt och ekonomiskt blir det också extra viktigt att vi lägger tid och pengar på rätt saker. Att identifiera föreningarnas behov och forma verksamheten därefter är med andra ord A och O.

Utmaningarna kopplat till de långa avstånden i regionen kvarstår och är utmanande för oss vad gäller arrangerande av utbildningar, tävlingar, mötesplatser mm. Även detta är en huvudfråga som vi kommer att arbeta vidare med under året.

En projektanställning i någon form har länge diskuterats och känns mer och mer som en nödvändig förutsättning för att kunna lägga mer fokus på utveckling i regionen. Som ett led i det ser vi också att vi behöver bli bättre på att samverka och samarbeta med andra organisationer, där Idrottsförbunden och SISU Idrottsutbildarna är ett exempel, universiteten och idrottsutbildningarna ett annat.

Gymnastikförbundet Norrs resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning. Alla belopp uttrycks i svenska kronor där annat ej anges.

FÖRENKLAT ÅRSBOKSLUT FÖR RÄKENSKAPSÅRET 2019

Gymnastikförbundet Norr
894000-2796

Resultaträkning	19-12-31	18-12-31
Intäkter		
Gåvor och bidrag	484 914	516 583
Verksamhetsintäkter	963 922	942 536
Summa intäkter	1 448 836	1 459 119
Kostnader		
Verksamhetskostnader	-258 238	-272 556
Övriga externa kostnader	-504 310	-426 844
Personalkostnader	-690 468	-623 033
Summa kostnader	-1 453 015	-1 322 433
Verksamhetens resultat	-4 179	136 686
Finansiella kostnader	-74	-660
Resultat efter finansiella poster	-4 253	136 026
Årets resultat	-4 253	136 026

Gymnastikförbundet Norr
894000-2796

Balansräkning	19-12-31	18-12-31
Tillgångar		
Kundfordringar	4 800	11 390
Övriga fordringar	1 647	2 177
Finansiella placeringar	56 144	56 144
Kassa och bank	444 026	493 682
Summa tillgångar	506 617	563 393
Eget kapital		
Balanserade överskott	-425 531	-318 932
Årets resultat	4253	-136 026
Summa eget kapital	-421 278	-454 958
Obeskattade reserver		
Skulder		
Leverantörsskulder	-5 204	-6 439
Skatteskulder	-8 117	-69 696
Övriga skulder	-72 018	-32 300
Summa skulder	-85 339	-108 435
Summa eget kapital och skulder	-506 617	-563 393

REVISIONSBERÄTTELSE

Revisionsberättelse

Jag har granskat årsbokslutet och bokföringen samt styrelsens förvaltning i Västerbottens Gymnastikförbund för år 2019. Det är styrelsen som har ansvaret för handlingarna och förvaltningen. Mitt ansvar är att uttala mig om årsbokslutet och förvaltningen på grundval av min revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisions sed i Sverige. Det innebär att jag planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra mig om att årsbokslutet inte innehåller väsentliga fel. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsbokslutet.

Jag har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid mot föreningens stadgar. Jag anser att min revision ger mig rimlig grund för mina uttalanden nedan.

Årsbokslutet har upprättats i enlighet med bokföringslagen och ger därmed en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning med god redovisningssed i Sverige.

Styrelsens ledamöter har enligt min uppfattning inte handlat i strid med föreningens stadgar. Jag tillstyrker att årsmötet beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Umeå 2020 - 03 - 06


Ann-Christin Sundberg

FÖRENINGAR OCH MEDLEMSANTAL

Förening	Antal medlemmar	
	2018	2019
Bergsbyns SK	74	83
Bjurholms GF	51	28
Bodens GK	520	615
Brattby-Gubböle IF	20	24
Bygdeå Gymnastik IF	100	133
Bygdsiljums Sportklubb	14	26
Dorotea IF **	0	0
Föreningen Luleå Arctic Cheerleading Avalanches	190	243
Föreningen Cheer Force Allstars Umeå	234	261
Föreningen Cheer Future	180	158
Föreningen Gemini Gymnastics	145	150
Föreningen Kalix Cheerleading Team	81	49
Föreningen Maxpuls i Överkalix	46	59
Föreningen MG Gällivare	39	38
Föreningen Polcirkelgymnasterna Jokkmokk	169	103
Föreningen Åsele Drill ***	17	21
GF Dynamik	260	278
GF Holmsundsgymnasterna	394	413
GF Violflickorna	82	99
GK Nordstjärnan	38	46
GK Norra Norden	758	594
Hörnefors GF	336	400
IFK Arvidsjaur Gymnastikklubb	136	171
Kalix GF	198	144
Kangos IK	40	5
KFUM Skellefteå Idrott	112	123
KFUM Umeå	6	81
Korpförening Lycksele	78	147
Kronan SK ***	18	18
Liv & Lust Arvidsjaur MF	89	76
Lulegymnasterna	824	575
Luleå Cheer & Dance Team Club	59	40
Lycksele Gymnastikförening ***	0	0
Norum-Djäkneboda Sportklubb	123	78
Pajala GF	68	59
Piteå Unity Cheer Club	43	53
Skellefteå Dans O BF	572	704
Sorsele Ungdomsförening **	-	0
Storumans GF	19	22

Sunderby Sportklubb	74	73
Sävar IK	316	362
Tavelsjö AIK	54	68
Torpgärdan-Svartbyns FF	39	25
Tväråbäcks IK	34	54
Tvärålunds IF	46	46
Tärna IK Fjällvinden	26	24
Ullatti Idrottsförening	5	16
Umedalens IF	108	221
Umeå GF	1 762	2 212
Vittangi SK	155	160
Vännäs GF	136	172
Åsele IK	109	155
Älvsbygymnasterna Älvsby IF	180	296
Öjebyns GF	90	88
Öredalens IK	25	32
Övertorneå IF	20	20
Totalt antal:	9496	9 496

Antal medlemmar 2018: 9 496

Antal medlemmar 2019: 10 141

** Ej inlämnat Årsrapport för 2019, uppgifterna är senast kända (2018 eller 2017)*

*** Ny förening 2019*

**** Utträde 2019*

RÖSTLÄNGD FÖRENINGAR

Förening	Totalt antal medlemmar	Antal röster
Bergsbyns SK	83	1
Bjurholms GF	28	1
Bodens GK	615	2
Brattby-Gubböle IF	24	1
Bygdeå Gymnastik IF	133	1
Bygdsiljums Sportklubb	26	1
Dorotea IF	0	1
Föreningen Luleå Arctic Cheerleading Avalanches	243	1
Föreningen Cheer Force Allstars Umeå	261	1
Föreningen Cheer Future	158	1
Föreningen Gemini Gymnastics	150	1
Föreningen Kalix Cheerleading Team	49	1
Föreningen Maxpuls i Överkalix	59	1
Föreningen MG Gällivare	38	1
Föreningen Polcirkelgymnasterna Jokkmokk	103	1
Föreningen Åsele Drill	21	0
GF Dynamik	278	1
GF Holmsundsgymnasterna	413	1
GF Violflickorna	99	1
GK Nordstjärnan	46	1
GK Norra Norden	594	2
Hörnefors GF	400	1
IFK Arvidsjaur Gymnastikklubb	171	1
Kalix GF	144	1
Kangos IK	5	1
KFUM Skellefteå Idrott	123	1
KFUM Umeå	81	1
Korpförening Lycksele	147	1
Kronan SK	18	1
Liv & Lust Arvidsjaur MF	76	1
Lulegymnasterna	575	2
Luleå Cheer & Dance Team Club	40	1
Lycksele GF	0	0
Norum-Djäkneboda Sportklubb	78	1
Pajala GF	59	1
Piteå Unity Cheer Club	53	1
Skellefteå Dans O BF	704	2
Sorsele Ungdomsförening	0	1
Storumans GF	22	1

Sunderby Sporklubb	73	1
Sävar IK	362	1
Tavelsjö AIK	68	1
Torpgärdan-Svartbyns FF	25	1
Tväråbäcks IF	54	1
Tvärålunds IF	46	1
Tärna IK Fjällvinden	24	1
Ullatti Idrottsförening	16	1
Umedalens IF	221	1
Umeå GF	2212	4
Vittangi SK	160	1
Vännäs GF	172	1
Åsele IK	155	1
Älvsbygymnasterna Älvsby IF	296	1
Öjebyns GF	88	1
Öredalens IK	32	1
Övertorneå IF	20	1
Totalt antal:	10 141	61
Förening	Totalt antal medlemmar	Antal röster

Antal föreningar: 56

Antal röster: 61

** Ej inlämnat Årsrapport för 2019, uppgifterna är senast kända (2018 eller 2017)*

*** Ny förening 2019*

Varje röstberättigad förening har en röst samt därutöver en röst för varje under föregående verksamhetsår rapporterat 500-tal aktiva gymnaster, dock högst sex röster. Ingen förenings röstetal får dock överstiga 1/5-del av det vid uppöppet godkända sammanlagda röstetalet.

GYMNASTIKFÖRBUNDET NORR

Stiftat: 1931
 Adress: Gymnastikförbundet Norr, Box 3005, 903 02 Umeå
 Mail: norr@gymnastik.se
 Hemsida: www.gymnastik.se/norr
 Kansli: Idrottens Hus. Kungsgatan 89, 903 30 Umeå. Tfn: 070-620 92 60
 Anställd: Josefine Ekman, Umeå 070-620 92 60
 Hedersordförande: Björn Sandberg, Lycksele
 Hedersledamöter: Margareta Ekesrydh, Holmsund
 Tore Brännlund, Umeå
 Marianne Nyström, Kiruna
 Stina Nordlund, Luleå

Styrelse

Ordförande Hanna Björk, Umeå
 Vice ordförande Kirsi Kohlström, Umeå
 Sekreterare Eva Larsson, Boden
 Ledamöter Vera Gärdemalm, Kiruna
 Marie Hedman Alainentalo, Boden
 Suppleanter Björn Lindberg, Luleå
 Karin Efverström, Piteå*

Valberedning

Ledamot Annika Berggren, Boden
 Ledamot Reza Firouzfard, Luleå
 Suppleant Agnetha Andersson, Umeå

Revisorer

Revisor Ann-Christin Sundberg, Umeå
 Suppleant Birgitta Sigfridsson, Tvärålund

Kvinnlig AG-kommittén

Ordförande Agneta Nyman, Arvidsjaur
 Ledamöter Anne-Laure Simonutti, Gällivare*
 Elisabeth Boltemo, Luleå
 Karin Lindahl Beland, Mattisudden
 Moa Hammar, Umeå
 Tora Garberg, Luleå
 Vilma Nyberg, Kiruna

*Avgick under året

**Tillkom under året

Manlig AG-kommittén

Ordförande	Lars Stenberg, Luleå*
Ledamöter	Christoffer Granvik, Umeå Karin Efverström, Piteå Lina Espling, Luleå Vera Gärdemalm, Kiruna Petra Wennberg, Boden Ulf Norberg, Älvsbyn

Barnkommittén

Ordförande	Eva Larsson, Boden
Ledamöter	Marie Hedman Alainentalo, Boden Petra Bohm, Sävar Johanna Öjemalm, Kiruna Margareta Bäckström, Luleå

Gruppträningskommittén

Ordförande	Vakant
Ledamöter	Ann-Britt Andersson, Umeå Ylwa Olsson, Luleå

Trupptekniska kommittén

Ordförande	Frida Lindwall Lindgren, Umeå
Ledamöter	Nina Grundström* Johanna Sarri, Kiruna Mia Engström, Umeå Ulrika Sjädh, Luleå Moa Hammarberg, Umeå Moa Andersson, Hörnefors

*Avgick under året

**Tillkom under året

MÖTEN OCH SAMMANTRÄDEN

Årsmöte		16/3	Fysiskt möte, Boden	
Styrelsemöten	Protokoll 1	16/3	Konstituerande möte	15:30-16:30
	Protokoll 2	18/5	Fysiskt möte, Luleå	14.00-15.00
	Protokoll 3	16/6	Free Conferens Call	18.00-19.00
	Protokoll 4	13/8	Free Conference Call	19.45-21.10
	Protokoll 5	14/9	Fysiskt möte, Luleå	16.00-17.00
	Protokoll 6	21/10	Free Conference Call	19:30-21:30
	Protokoll 7	17/11	Microsoft Teams	19:30-21:00
	Protokoll 8	11/12	Microsoft Teams	19:30-21.30
	Protokoll 9	9/1	Microsoft Teams	19:30-21:30
	Protokoll 10	24/2	Microsoft Teams	19.30-2130
	Protokoll 11	4/3	Microsoft Teams	19:30-20:30

Övriga möten och sammanträden	Ort och datum	Närvaro GF Norr
Extra årsstämma NIF/SISU	Luleå, 11/4	Eva Larsson
Årsstämma VIF/SISU	Skellefteå, 25/4	Josefine Ekman
Arbetshelg regionstyrelsen	Luleå, 17-18/5	Hela styrelsen
Planeringskonferens	Luleå, 14- 15/9	Hela styrelsen
Gymnastikforum	Upplands Väsby, 5-6/10	Josefine Ekman Vera Gärdemalm Hanna Björk Eva Larsson
SDF-konferens Norrbotten	Luleå, 12/10	Marie Hedman Alainentalo Björn Lindberg
SDF-konferens Västerbotten	Umeå, 18-19/10	Hanna Björk Kirsi Kohlström