



VERKSAMHETSBERÄTTELSE
GYMNASTIKFÖRBUNDET NORR

2020-01-01-2020-12-31

DAGORDNING VID ÅRSMÖTET 20/3 2021 FÖR GYMNASTIKFÖRBUNDET NORR

Vid Gymnastikförbundet Norrs årsmöte ska följande ärenden förekomma:

1. Upprop och fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd för mötet på grundval av det röstlängdsunderlag som förbundsstyrelsen har upprättat för Gymnastikförbundet Norr
2. Fastställande av föredragningslista för mötet
3. Fråga om mötets behöriga utlysande
4. Val av ordförande för mötet
5. Val av sekreterare för mötet
6. Val av två protokolljusterare samt erforderligt antal rösträknare
7. Behandling av Gymnastikförbundet Norrs verksamhetsberättelse och årsredovisning för tiden 1 januari – 31 december
 - a. verksamhetsberättelse
 - b. årsredovisning/årsbokslut
 - c. revisorers berättelse
8. Fastställande av balansräkningen
9. Fråga om ansvarsfrihet för Gymnastikförbundet Norrs styrelses förvaltning
10. Förslag till stadgeändring
11. Behandling av förslag (motioner), som getts in i den ordning som anges i 2 kap. 6 §
12. Gymnastikförbundet Norrs styrelses förslag (propositioner)
13. Behandling av förslag till Gymnastikförbundet Norrs verksamhetsplan och budget för kommande verksamhetsår
14. Val av ordförande i Gymnastikförbundet Norr, tillika ordf. i Gymnastikförbundet Norrs styrelse, för en tid av ett år
15. Val av halva antalet ledamöter för en tid av två år, samt vid behov fyllnadsväl av ledamöter
16. Val av två suppleanter för en tid av ett år
17. Val av en revisor och personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom Gymnastikförbundet Norr, för en tid av 1 år
18. Val av ordförande och två ledamöter samt en suppleant i valberedningen för en tid av ett år
19. Val av valberedningssamordnare bland de närvarande röstberättigande ombuden för en tid av ett år
20. Val av ombud och erforderligt antal suppleanter till Gymnastikförbundets Förbundsmöte
21. Val av ombud och erforderligt antal suppleanter till RF-SISU Västerbotten och/eller RF-SISU Norrbottens årsmöten
22. Styrelsen meddelar datum och ort för nästa årsmöte
23. Övriga frågor (ej ekonomiska)

Kommentarer:

Fråga av ekonomisk natur får endast avgöras om den finns med på föredragningslistan till årsmötet.

Valbarheten regleras i 1 Kap. 10 §

REGIONSTYRELSEN

Ordförande	Hanna Björk, Umeå
Vice ordförande	Kirsi Kohlström, Umeå
Sekreterare	Eva Larsson, Boden
Ledamöter	Vera Gärdemalm, Kiruna
	Marie Hedman Alainentalo, Boden
	David Almqvist, Umeå
	Helén Birberg Wollmén, Luleå
Suppleanter	Björn Lindberg, Luleå
	Pernilla Eriksson, Umeå

År 2020, på pappret ett väldigt snyggt år men som blev allt annat än just det! Det känns som skavsår i öronen när man hör ord som pandemi, skjut upp, ställ in, ställ om och håll ut. Och vår liksom många andra idrotter har drabbats hårt. Det har lagts ett stort ansvar på er föreningar att göra stora omställningar, anpassa och omorganisera verksamheten gång på gång. Och ingen hade väl kunnat ana att vi som hela tiden strävar efter att få fler att röra sig hela livet skulle behöva ta beslut som innebär att många inte får träna med oss längre. Som regionsförbund så har såklart även vi ägnat mycket tid till ställa om och delvis in. Men det finns ljusglimtar och tur är väl det. Den påskyndande digitala utvecklingen kanske framförallt vad det gäller kurser är något som påverkar oss som region positivt. Vi har länge efterfrågat och sett behovet av att kunna utbilda sig digitalt. Det ger oss möjlighet att minska en del långa resor och tillgängliggöra utbudet på ett annat sätt. Men med det sagt så vill vi även trycka på vikten av fysiska träffar och utbildning. Men att kunna genomföra vissa eller delar av utbildningar digitalt tror vi på sikt kommer leda till fler utbildade ledare och på så sätt göra oss till en ännu starkare gymnastikregion. Men vi längtar efter att ses! Att få inspirera, diskutera och dela gymnastikerfarenheter ja det gör vi nog som bäst tillsammans och kanske helst i en gymnastikhall. Jag hoppas innerligt att vi på ett eller annat sätt kan göra just det redan under 2021.

Hanna Björk
Ordförande Gymnastikförbundet Norr

BARNKOMMITTÉN

Kommittén:

Eva Larsson	Boden
Petra Bohm	Sävar
Marie Hedman Alainentalo	Boden/Pajala
Johanna Öjemalm	Kiruna
Margareta Bäckström Lindgren	Luleå

Kommittémöten

Kommittén har under året genomfört ett flertal kommittémöten via free conference call. Detta tycker vi har fungerat bra för kommittén eftersom det är svårt att träffas fysiskt. Vi har planerat och försökt serva regionen med utbildningar efter föreningarnas önskemål.

Utbildningar under året

Gymnastikåret började bra men när Covid-19 svepte över landet blev det tyvärr ett stopp i idrottsverige och våra verksamheter. Vi fick ställa in och ställa om. Resultatet blev att vi kunde erbjuda Gymnastikens Baskurs som en digital utbildning som många har varit intresserade av. Margareta Bäckström – Lindgren har fungerat som en mycket bra kursvärd för dessa digitala utbildningar.

Under året genomfördes några fysiska utbildningar.

- Gymnastikens baskurs i Umeå 18-19/1
- Bamsegympautbildning 22/2 i Arvidsjaur.
- Inspirationsdag Barn- och familjegymna i Boden
- Digital Gymnastikens Baskurs – träning och tävling 5-6 september
- Bamsegympautbildning 19/9 i Umeå
- Gymnastikens baskurs i Luleå 19-20/9
- Barngymnastik variera och utmana 31/10-1/11 i Luleå

Nya utbildningar på gång

Under detta år har vi försökt att lansera de två nya barnutbildningar som är framtagna; Barngymnastik - leka och lära samt Barngymnastik - variera och utmana. Utbildare för Barngymnastik – leka och lära inom GF Norr är Marie Hedman –Alainentalo, Matilda Boudin och Jenny Hörnström. Utbildare för Barngymnastik – variera och utmana är Caroline Henriksson och Matilda Boudin. Båda dessa utbildningar är framtagna för att genomföras fysiskt och detta har inneburit under året, att flera tillfällen har fått ställas in. Matilda Boudin har genomföra Barngymnastik - variera och utmana för Lulegymnasterna som en föreningsutbildning, under tidig höst, vilket blev väldigt uppskattat av deltagande ledare.

Med detta vill vi i kommittén lägga detta konstiga år bakom oss och siktar framåt med hopp om en ljusare framtid.

/Barnkommittén

GRUPPTRÄNINGSKOMMITTÉN

Gruppträningskommittén i Norr är en kommitté som verkar för att stödja och utveckla gruppträningen i Region Norr.

Kommittén består av:

Ann-Britt Andersson Umeå GF
Ylwa Olsson Lulegymnasterna

Under år 2020 planerade vi för två inspirationsdagar för våra medlemmar. Den första skulle gå av stapeln i Vännäs i mitten av mars, där vi hade ett nära samarbete med Vännäs Gymnastikförening. Hela fyra olika instruktörer var bokade för olika inspirationspass, men som bekant ställde Covid-19 till det då pandemin drog igång veckorna innan. Otroligt tråkigt då vi tror att eventet hade blivit väldigt lyckat och bra!

Det har varit ett extra utmanande år för gruppträningen i regionen då hårda restriktioner gjort arbetet för utbildning och utveckling svårt. Aktiviteten inom kommittén har därför varit låg i väntan på lättnader i restriktionerna, vilket också kom under tidig höst.

Det uppstod en möjlighet att i samarbete med Korpen Umeå arrangera en inspirationsdag med en mycket uppskattad och välkänd föreläsare. Denna dag planerades till mitten av november, och tanken var att placera den i Umeå där flest deltagare skulle kunna delta. Under tidig höst såg vi det som möjligt att, på ett smittsäkert sätt, kunna arrangera detta event. Men när november kom började restriktionerna återigen hårdna då smittspridningen i samhället ökade, och vi hade tillslut inget annat val än att ställa in eventet och skjuta fram det till 2021, då vi förhoppningsvis kan genomföra våra planer.

Under 2021 behöver vi arbeta för att förstärka kommittén med nya medlemmar som har kraft och engagemang till att arbeta för gruppträningen i Norr. I Gymnastikförbundets verksamhetsplan för 2021-2022 beskrivs gruppträningen som ett prioriterat område, och vi hoppas på att en sådan satsning ska ge en god effekt även i vår region.

Vi blickar framåt mot 2021 med stort hopp om ett bättre år!

/ Gruppträningskommittén

KVINNLIG AG-KOMMITTÉN

KvAG-kommittén i Norr är en kommitté som verkar för att stödja och utveckla Kvinnlig Artistisk Gymnastik i Region Norr.

Kommittén består av:

Agneta Nyman	IFK Arvidsjaur GK
Elisabeth Berglund	Älvsbygymnasterna
Vilma Nyberg	GK Norra Norden
Karin Lindahl Beland	Polcirkelgymnasterna Jokkmokk
Elisabeth Boltemo	Lulegymnasterna
Moa Hammar	Umeå GF

Möten

Kommittén har haft 6 möten via Teams, dessutom har vi hållit tät kontakt via messenger, facebookgrupp och email.

Utbildningar

Vi har trots allt haft tur med att våra utbildningar varit planerade i "rätt tid", så att vi har kunnat genomföra dem. Utbildningar som kommittén KvAG anordnat under 2020:

- Den 11 januari deltog 16 blivande domare på Domarutbildning steg 1 i Umeå.
- Den 18-19 januari anordnades Teori steg 1 i Umeå med 18 deltagare
- Den 14-16 februari utbildades 24 deltagare på ledarutbildning KvAG steg 1 i Umeå.
- Den 3 oktober utbildades 10 ledare på KvAG Basic i Älvsbyn
- Den 17-18 oktober vidareutbildades 11 domare på Domarutbildning steg 2 i Umeå.

Träningar

Alla klubbar i regionen har mer eller mindre kunnat träna under pandemin, givetvis har anpassningar gjorts. Vissa grupper har valt att stänga ner tidigare inför sommaren och julen. Nu vet vi ju att alla måste ta ett uppehåll då hallarna stängs ner, så gymnasterna tränar styrketräning hemma.

Tävlingar

Det har varit ett tungt år då vi inte har fått tävla som vi brukar, och det är några föreningar som tyvärr har tappat gymnaster på grund utav det. Men innan Coronapandemin lamslog hela våren hann vi genomföra DM i Älvsbyn den 1 februari, och under hösten genomfördes två fysiska tävlingar när det var lättnader i restriktionerna. Då hela våren hade varit tävlingsfri så såg vi verkligen fram emot höstens alla tävlingar, men tyvärr satte Coronapandemin stopp efter dessa tävlingar. Däremot kunde vi istället hitta nya lösningar och arrangera en digital tävling för första gången!

Distriktsmästerskap KvAG i Älvsbyn 1/2

7 kvinnliga gymnaster ställde upp på DM i Älvsbyn med gymnaster från Lulegymnasterna och Älvsbygymnasterna. Tyvärr kunde inte Kirunas 4 gymnaster komma till start då tåget hastigt blev inställt på grund av det dåliga vädret. De fem främsta blev uttagna till Barentslaget, Barentskampen var planerad i Finland 28-29/3 men blev tyvärr senare inställd på grund av Covid-19 pandemin. Mångkampen togs hem av Linnea Åberg, Älvsbygymnasterna, silvret gick till Jenny Knuts, Älvsbygymnasterna och bronset kneps av Adela Bergström Larsson, Lulegymnasterna. Med i Barentslaget kom även Miriam Sandberg och Daniella Tretten, Luleågymnasterna. Grengulden på Hopp, Barr och Fristående gick till Linnea och Bom till Jenny. Grensilver på Hopp och Fristående gick till Jenny, Barr till Miriam och Bom till Linnea. Grenbrons på Hopp, Barr och Bom gick till Adela och Fristående till Alice. Lagtävlingen vanns av Älvsbygymnasterna Linnea Åberg, Jenny Knuts och Donja Nialepka och lagsilvret gick till Lulegymnasterna Adela Bergström Larsson, Miriam Sandberg och Daniella Tretten.



Höstcupen

GK Norra Norden anordnade terminens första inbjudningstävling. I vanliga fall brukar detta vara en Lagcup, men i år valde vi att köra den som en individuell tävling för steg 3-6.

Tävlingen fick även byta namn till Höstcupen.

Vi hade totalt 31 startande i tävlingen. Gymnaster från Älvsbyn, Jokkmokk, Arvidsjaur och Kiruna deltog. Det var 9 gymnaster på steg 3, 10 gymnaster på steg 4, 11 gymnaster på steg 5 och 1 gymnast på steg 6.

Tävlingen genomfördes utan publik, men gymnaster och ledare var duktiga på att peppa varandra. Tävlingen kändes efterlängtat av gymnasterna efter ett längre uppehåll från tävling på grund utav covid-19 under vårterminen och sedan ett sommarlov däremellan. Det var roligt att det gick bra att få ihop tävlingen trots allt och att gymnasterna fick chans att visa upp sina tävlingsserier. För att tävlingen skulle vara så coronasäker som möjligt så var gymnasterna inte mixade föreningar i tävlingspoolerna, utan varje förening var för sig. Vid varje redskap fanns en "gymnastzoon" där gymnasten skulle hålla sig i väntan på sin tur. Detta för att hålla tävlingen så kontrollerad som möjligt. I varje gymnastzon fanns handsprit att använda innan och efter avslutad serie. Vi hade en funktionär vid varje redskap som torkade av redskapen med desinfektionsmedel efter varje förening. Domarna satt med minst en stols mellanrum under bedömningen.

Prispallen för samtliga klasser:

Steg 3

Guld till Saga Grahn från Polcirkelgymnasterna

Silver till Lunelia Mikko från GK Norra Norden

Brons till Melody Granberg från Älvsbyn och Nikita Bergman från GK Norra Norden

Steg 4

Guld till Elma Stenvall från Älvsbygymnasterna

Silver till Amanda Fjellborg från GK Norra Norden

Brons till Clava Holmbom från Polcirkelgymnasterna

Steg 5

Guld till Sanne-Li Baer från Polcirkelgymnasterna

Silver till Marit Lindholm Blind från Polcirkelgymnasterna

Brons till Hilma Lindahl från Älvsbygymnasterna

Steg 6

Guld till Elvira Stenlund från IFK Arvidsjaur

Kristallcupen

Den 7-8 november anordnade Lulegymnasterna Kristallcupen. Det var 51 gymnaster som startade under helgen. De tävlade på steg 3-6 samt på regions- och rikspokalen. Tävlningen var mycket uppskattad av gymnaster, tränare och domare. Många gymnaster drivs och motiveras av just glädjen för att tävla. Både att få prestera när det gäller, men även att träffa kompisar från andra föreningar. I år så fanns det inte möjlighet att få umgås på tävlingen och kanske dessutom få gå ihop med en annan förening. Men många fick däremot visa upp fina serier och samtliga deltagande föreningar hade minst en gymnast på prispallen under helgen. Det krävdes mycket planering och funderingar för att få till en tävling som skulle vara så smittsäker som möjligt. Gymnastikförbundets riskbedömning var till stor hjälp för att kunna arrangera en så bra tävling som möjligt.

JDM - Första digitala tävlingen

Eftersom alla gymnaster som var anmälda till JDM (som ursprungligen skulle ha gått av stapeln i samband med Kristallcupen) inte kunde delta pga smittoläget så valde vi att genomföra JDM digitalt. Den 22 november satte sig domare från Luleå, Umeå och Kiruna hemma vid sin dator medan gymnasterna fick genomföra sina serier i sina hemmahallar. Vi använde oss av Zoom och det gick förvånansvärt bra. Alla serie direktsändes förutom Kirunas pga bokad hall. Umeå GF:s tjejer dominerade tävlingen. Maja Rhodin försvarade sin titel som JDM mästarinna, silver till Viivi Åkerdahl och brons till Maxine Finnberg (samtliga från Umeå GF). Det blev samma prispall på hopp, bom och fristående som det blev i mångkampen, men på barren knep Lulegymnasterna Adela Bergström Larsson guld för Viivi (silver) och Maja (brons), Adela startade endast i barr. Umeå GF kammade givetvis hem lagguldet, i Umeås lag ingick även Wilhelmina Borssén. GK Norra Norden fick lagsilver genom Nova Engrund och Sigrid Tannerdahl. Nästa år hoppas vi på fler startande på JDM, och även om den digitala tävlingen blev lyckad så hoppas vi att tävlingen kan genomföras som vanligt på en arena med hejande publik.

Läger

I år har Kvinnlig AG-kommittén i GF Norr anordnat två läger, ett Elitläger i Älvsbyn och ett Breddlager i Jokkmokk, båda i januari. Övriga läger blev tyvärr inställda pga pandemin, vilket är tråkigt eftersom läger ger så mycket.

/KvAG Kommittén

MANLIG AG-KOMMITTÉN

Under året har denna kommitté blivit vilande, främst på grund av att det bara finns två tävlingsaktiva föreningar med MAG i regionen. Coronapandemin har gjort det svårt att rekrytera nya ledamöter till kommittén, eller att bedriva något utvecklingsarbete generellt. I slutet av 2020 tillsattes dock Linn Wallo från Lulegymnasterna som kontaktperson gentemot Gymnastikförbundet Norr, och målet är att under 2021 ha en tätare kontakt och arbeta för att utveckla och stärka MAG i regionen.

Glädjande är dock att vi inom regionen har två MAG gymnaster, Marcus Stenberg samt Emil Espling från Lulegymnasterna, som varit med i juniorlandslaget under året. Marcus avslutade dessutom 2020 med att bli uttagen till seniorlandslaget, ett fantastiskt kvitto på det hårda jobb de lagt ned under många år! Emil fick även motta Region Norrbottens idrottstipendium under året, vilket är ytterligare ett bevis på det fina arbete som faktiskt sker i regionens MAG föreningar.

I övrigt har coronapandemin även påverkat verksamheten med inställda träningar, tävlingar och utbildningar. Vi hoppas och ser fram emot ett ljusare 2021!

TRUPPTEKNISKA KOMMITTÉN

Kommittén består av:

Frida Lindgren Lindwall	GF Holmsundsgymnasterna
Johanna Sarri	GK Norra Norden
Mia Engström	Gemini Gymnastics
Moa Andersson	Hörnefors GF
Jessica Lundström	Umeå GF
Nina Grundström	Sävar IK
Ulrika Sjödahl	Lulegymnasterna

Kommittén:

Under 2020 har det inte förändrats någonting inom TTK. Vi har genomfört ett mindre antal möten detta år eftersom mycket av verksamheten har stoppats på grund av Covid-19. Mötena har även mestadels varit över telefon.

Utbildningar:

Trots att vi varit hårt drabbade av Covid-19 så har utbildningsåret ändå varit positivt. Under februari och mars kunde tre fysiska utbildningar genomföras med högt deltagarantal, innan Coronapandemin satte stopp. Tack vare att Gymnastikförbundet snabbt ställde om Truppgymnastik Basic, Trampett samt Tumbling steg 1 till digitala utbildningar kunde vi fortsätta erbjuda utbildningar trots ett ansträngt läge med hårda restriktioner under hela hösten och början på vintern. Vi arrangerade totalt 4 digitala utbildningar, även dem med högt deltagarantal och med deltagare från hela Sverige. Ett stort framsteg för oss i Norr då vi länge efterfrågat detta!

Tävlingar:

Vi har under 2020 tyvärr inte kunnat genomföra någon tävling. Vi planerade för tre Truppslag, men vi fick tidigt försöka tänka om. När Covid-19 satte stopp för årets två första tävlingar så förstod vi att tävlingar som vi ett normalt år hade genomfört inte skulle gå att genomföra på grund utav de restriktioner som fanns. Därför började vi tänka om och planerade för att genomföra en digital tävling under senre del av hösten, men även det fick vi ställa in på grund utav att det återigen blev hårda restriktioner i november och hallarna stängde. Vi hoppas att 2021 kommer innebära att vi kan arrangera fysiska tävlingar igen!

/TTK NORR

UTBILDNINGAR 2020

Utbildning	Datum	Plats	Utbildare	Antal deltagare
Domarutbildning Kvinnlig AG steg 1 – stegserierna 1-4	11/1	Umeå	Elise Fryxell	16
Gymnastikens Baskurs - träning och tävling	18-19/1	Umeå	Lisa Lundin Marie Hedman- Alainentalo	26
Teori steg 1	18-19/1	Umeå	Ulla-Karin Othzén	18
Truppgymnastik Basic	1/2	Umeå	Cornelia Norlund	16
Bamsegymna	1/2	Arvidsjaur	Eva Larsson	8
Kvinnlig Artistisk Gymnastik Steg 1	14/2-16/2	Umeå	Jessica Fritz	24
Förber. domarutbildning: Truppgymnastiks steg 1 – intro till nationellt reglemente	15/2	Umeå	Ulrika Sjö Dahl	7
Truppgymnastik Trampett steg 1	21-23/2	Umeå	Martin René	16
Hopp och volt	22/2	Umeå	Jessica Gustafsson	5
Matta och airtrack	23/2	Umeå	Jessica Gustafsson	7
Truppgymnastik Basic	15/6	Digitalt	Lisa Lagerberg	12
Gymnastikens Baskurs - träning och tävling	5-6/9	Digitalt	Josephine Bergman Matilda Boudin	25
Truppgymnastik Fristående steg 1	12-13/9	Umeå	Anders Frisk	13
Gymnastikens Baskurs – träning och tävling	19-20/9	Boden	Matilda Boudin Agneta Nyman	14

Bamsegympa	19/9	Umeå	Lisa Lundin	8
Truppgymnastik Basic	26/9	Digitalt	Anna Walestad Jessica Skogh	28
Kvinnlig Artistisk Gymnastik Basic	3/10	Älvsbyn	Agneta Nyman	10
Truppgymnastik Trampett steg 1	10/10	Digitalt	Paul Karlsson	25
Truppgymnastik Tumbling steg 1	24/10	Digitalt	Ted Branteryd	23
Barn gymnastik – variera och utmana	31/10- 1/11	Luleå	Matilda Boudin	10
Alla Kan Gympa	7-8/11	Umeå	Sofie Gustafsson Jenny Steen	4

Totalt: 21 utbildningar och 315 deltagare

ÖVRIGA LÄGER, KONVENT, INSPIRATIONS DAGAR

Aktivitet	Datum	Plats	Instruktör	Antal deltagare
Inspirationsdag: Barn och familjegymnastik	22/2	Boden	Marie Hedman Alainentalo	10

Totalt: 1 aktivitet och 10 deltagare

ÅRSREDOVISNING FÖR GYMNASTIKFÖRBUNDET NORR

Styrelsen för Gymnastikförbundet Norr avger härmed årsredovisning för räkenskapsåret 2020.

Organisationsnummer: 894000-2796

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Verksamhetens art och inriktning

Gymnastikförbundet Norr är Gymnastikförbundets regionorganisation i Norrbotten och Västerbotten. Vårt syfte är att främja, stödja, och utveckla gymnastiken i regionen. Vår verksamhet påverkas av svårigheter att få ekonomin gå ihop i vår verksamhet, avstånden i regionen, bristfälliga allmänna kommunikationer, avfolkningen och en åldrande befolkning.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret och efter dess slut

Större evenemang som Gymnastikförbundet Norr anordnar är inspirationsdagar, läger, tävlingar och övriga regionala mötesplatser. Vi jobbar kontinuerligt med att utveckla vår organisation och våra arbetssätt.

Kansli

Under 2020 har vår ordinarie idrottskonsulent Josefine Ekman varit föräldraledig och i hennes ställe anställdes David Backa som vikarie från och med årsskiftet. Under året har arbetet på kansliet präglats starkt av den pågående Corona pandemin, och David har fått hantera detta samtidigt som han lärde känna vår organisation. På grund utav hårda restriktioner under i princip hela året har vissa planerade aktiviteter och planer kunnat sättas i verk, men det har funnits andra ljusglimtar under detta år istället. Till årsmötet utökades styrelsen med 2 ledamöter, vilket betyder att styrelsen nu består av 9 personer. Mycket glädjande för arbetet framöver i regionen!

Medlemmar

Antalet medlemsföreningar i Gymnastikförbundet Norr är i skrivande stund 47, vilket är 6 färre föreningar jämfört med samma tidpunkt 2020.

De föreningar som begärt utträde under 2020 är alla föreningar med verksamhet enbart inom cheerleading, och de tillhör numera Cheerleadingförbundet. Totalt är det 6 föreningar som begärt utträde under 2020.

Utbildningsverksamheten

Utbildningsåret har, av förklarliga skäl, sett väldigt annorlunda ut jämfört med tidigare år. Under januari-mars hann vi med att arrangera fysiska utbildningar innan coronapandemin satte fart och stoppade nästan all verksamhet under ett par månader. Under tidig höst kunde vi återigen, med anpassningar utefter dåvarande restriktioner, arrangera några fysiska

kurser igen innan coronapandemin satte stopp för det återigen under november och december. Detta har naturligtvis påverkat utbildningsverksamheten i stort med många inställa eller flyttade utbildningar. Glädjande nog var Gymnastikförbundet snabba med att ställa om vissa utbildningar från fysiska till digitala, en omställning vi efterfrågat redan innan coronapandemin i vår region. Detta har gjort att vi kunnat erbjuda några av våra mest populära utbildningar, samt kunnat ta emot deltagare från övriga Sverige.

Under 2020 har vi kunnat genomföra totalt 21 utbildningar med 315 deltagare. Det är ett tydligt tapp jämfört 2019 (30 kurser med 410 deltagare), men det har som nämnt en naturlig förklaring i och med coronapandemin. Värt att notera är att detta tapp hade varit väldigt stort om vi inte kommit igång med digitala utbildningar i den utsträckning som vi gjorde.

Totala kursintäkter år 2020 uppgår till 677 959 kronor, vilket är 84 041 kronor mindre än budgeterat. Det visar vilken påverkan Coronapandemin faktiskt har haft på vår utbildningsverksamhet, då vi inte kunnat erbjuda ett normalt kursutbud och därmed förlorat viktiga intäkter. Däremot har vi då även haft avsevärt mindre kostnader för hallhyror, rese- och logikostnader då digitala kurser inte kräver det. En översyn av resultatet för utbildningsverksamheten visar därmed att vi går jämt ut med budget, och att de digitala kurserna har räddat vår verksamhet under året. Utan dessa hade förlusten varit stor.

Bidrag

Vi har under året erhållit ett årligt SF stöd från Gymnastikförbundet om 193 556 kronor, samt ett verksamhetsstöd om 90 000 kronor för aktiviteter riktat mot vissa målgrupper inom vår region. Utöver detta har vi även erhållit ett kompensationsstöd om 15 000 kronor till följd av förlorade intäkter på grund av Covid-19.

Från distriktsförbunden i Västerbotten och Norrbotten har vi erhållit SDF-bidrag om totalt 157 590 kronor, vilket är 37 590 kronor mer än budgeterat. Det kan förklaras av ett mycket starkt utbildningsår 2019. SDF-bidragen har liksom tidigare år framför allt använts för att finansiera regionens kansli (kansli- och personalkostnader) som finns till för att ge stöd och service till våra föreningar.

SDF-bidragen baseras på ett antal kriterier som är relativt lika i de båda distrikten. Det handlar dels om ett grundbidrag som samtliga SDF får, samt ett verksamhetsbidrag som baseras på: antal utbildningstimmar genom SISU Idrottsutbildarna, antal arrangerade SDF-kurser, föreningarnas LOK-stödstimmar/antal redovisade träningsammanskomster, antal föreningar samt kommunspridning. Att medverka på mötesplatser för alla SDF är ytterligare ett kriterium för att erhålla det årliga SDF-bidraget.

SDF-bidragen baseras alltid på den verksamhet som genomförts året innan, dvs 2019 års bidrag baseras på verksamhet som genomförts 2018.

Resultat och ställning

Årets resultat 2020 är -31 834 kr. De totala intäkterna landar på 1 139 308 kr vilket är 26 323 kronor lägre än budgeterat. Totala kostnader slutar på 1 171 103 kronor vilket är 158 644 kr

lägre än budgeterat. Istället för ett budgeterat minus på 164 116 kronor blir underskottet mindre än befarat, närmare bestämt 132 282 kr mindre. Då kostnaderna är så pass mycket lägre än budgeterat påverkar det resultatet positivt, även om även intäkterna är lite lägre än budgeterat. Detta kan förklaras utifrån konsekvenserna som följt utav Coronapandemin.

Många av våra rörliga kostnader har minskat under året då de resor som planerats in inte blivit av. Alla mötesplatser och möten har genomförts digitalt, vilket gjort att kostnader för resor, logi och mat för kansliet samt styrelsen helt uteblivit. Som tidigare förklarar har dessa kostnader även minskat på utbildningssidan då många utbildningar genomförts digitalt. Att vi får ett bättre resultat än budgeterat är positivt, men den verkliga konsekvensen av detta är att utvecklingen av gymnastiken i regionen avstannat. Genom inställda event, utbildningar, träningar etc. samt reseförbud har det varit svårt att driva utvecklingsarbetet generellt under året, då det varit fullt fokus på att anpassa och ställa om vår dagliga verksamhet för att klara av coronapandemin.

Gymnastikförbundet Norrs ekonomiska utveckling i sammandrag:

	2017	2018	2019	2020
Nettoomsättning	1 132 390	942 535,52	963 922	683 161
Offentligrättsliga bidrag	139 990	146 952	121 358	157 590
Årets resultat	365	136 026	-4 253	-31 834
Eget kapital	310 285	454 958	421 278	389 444

Framtida utveckling

Under kommande år kommer det vara viktigt att hantera konsekvenserna av Corona, och anpassa verksamheten efter en fortsatt hög smittspridning i samhället även under 2021. Omställningen till digitala kurser under 2020 har varit väldigt positivt för oss som region, eftersom det påskyndat en process som vi länge efterfrågat. Vi vill naturligtvis kunna återgå till att arrangera fysiska kurser så snart som möjligt, men även efter pandemin ser vi stora möjligheter i att fortsätta det arbete med digitalisering och de möjligheter som nu öppnats.

Genom den ökade digitaliseringen generellt i samhället ser vi det som ett möjligt verktyg för inkludering. Det ger oss stora möjligheter att möta våra medlemsföreningar på ett helt annat sätt än tidigare och att kunna erbjuda både stöd och service, vilket är vår basverksamhet. Med en ny strategisk plan mot 2028 och en strategisk inriktning för 2021-2022 i ryggen ser vi stora möjligheter för att utveckla gymnastiken i regionen under kommande år.

Arbetet med att förstärka kansliet med ytterligare en tjänst intensifierades under senare del av 2020 och arbetet kommer att fortsätta under 2021. Initialt handlar det om att hitta nya intäktskällor för att kunna finansiera detta. Att stärka upp kansliet är högt prioriterat då det handlar om en förbättrad arbetsmiljö för vår nuvarande idrottskonsulent, samt en nödvändighet för att kunna driva på utvecklingen i regionen i stort.

FÖRENKLAT ÅRSBOKSLUT FÖR RÄKENSKAPSÅRET 2020

Gymnastikförbundet Norr
894000-2796


Resultaträkning	20-12-31	19-12-31
Intäkter		
Gåvor och bidrag	456 146	484 914
Verksamhetsintäkter	683 161	963 922
Summa intäkter	1 139 307	1 448 836
Kostnader		
Verksamhetskostnader	-143 420	-258 238
Övriga externa kostnader	-254 217	-504 310
Personalkostnader	-773 466	-690 468
Summa kostnader	-1 171 103	-1 453 015
Verksamhetens resultat	-31 795	-4179
Finansiella kostnader	-39	-74
Resultat efter finansiella poster	-31 834	-4 253
Årets resultat	- 31 834	-4 253


Gymnastikförbundet Norrs resultat och ställning framgår av resultat- och balansräkning.
Alla belopp uttrycks i svenska kronor där annat ej anges.

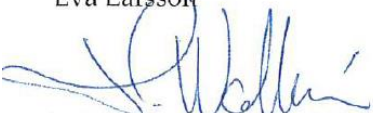
Gymnastikförbundet Norr
894000-2796

Balansräkning	20-12-31	19-12-31
Tillgångar		
Kundfordringar	0	4 800
Övriga fordringar	-1	1 647
Finansiella placeringar	56 144	56 144
Kassa och bank	462 411	444 026
Summa tillgångar	518 554	506 617
Eget kapital		
Balanserade överskott	-421 278	-425 531
Årets resultat	31 834	4253
Summa eget kapital	-389 444	-421 278
Obeskattade reserver		
Skulder		
Leverantörsskulder	-20 656	-5 204
Skatteskulder	-8 999	-8 117
Övriga skulder	-99 455	-72 018
Summa skulder	-129 110	-85 339
Summa eget kapital och skulder	-518 554	-506 617



Hanna Björk

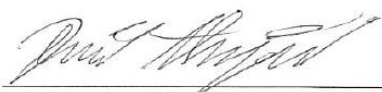

Kirsi Kohlström


Eva Larsson


Helén Birberg Wollmén


Marie Hedman Alaintalo


Vera Gärdemalm


David Almqvist

REVISIONSBERÄTTELSE

Jag har granskat årsbokslutet och bokföringen samt styrelsens förvaltning i Gymnastikförbundet Norr för år 2020. Det är styrelsen som har ansvaret för handlingarna och förvaltningen. Mitt ansvar är att uttala mig om årsbokslutet och förvaltningen på grundval av min revision

Revisionen har utförts i enlighet med god revisions sed i Sverige. Det innebär att jag planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra mig om att årsbokslutet inte innehåller väsentliga fel. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsbokslutet.

Jag har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid mot föreningens stadgar. Jag anser att min revision ger mig rimlig grund för mina uttalanden nedan.

Årsbokslutet har upprättats i enlighet med bokföringslagen och ger därmed en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning med god redovisningssed i Sverige.

Styrelsens ledamöter har enligt min uppfattning inte handlat i strid med föreningens stadgar. Jag tillstyrker att årsmötet beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Umeå 2021 - 02-17


Ann-Christin Sundberg

FÖRENINGAR OCH MEDLEMSANTAL

Förening	Antal medlemmar	
	2019	2020
Bergsbyns SK	83	164
Bjurholms GF	28	29
Bodens GK	615	759
Brattby-Gubböle IF	24	18
Bygdeå Gymnastik IF	133	160
Bygdsiljums Sportklubb	26	26
Cheer Force Allstars Umeå ***	261	0
Dorotea IF	0	28
Föreningsmotionsgymnast. Gällivare **	-	40
Föreningen Cheer Future ***	158	0
Föreningen Gemini Gymnastics	150	133
Föreningen Kalix Cheerleading Team ***	49	0
Föreningen Maxpuls i Överkalix	59	86
Föreningen Polcirkelgymnasterna Jokkmokk	103	208
GF Holmsundsgymnasterna	413	261
GF Violflickorna	99	88
Gymnastikföreningen Dynamik	278	268
Gymnastikklubben Nordstjärnan	46	39
Gymnastikklubben Norra Norden	594	465
Hörnefors Gymnastikförening	400	488
IFK Arvidsjaur Gymnastikklubb	171	204
Kalix Gymnastikförening	144	118
Kangos Idrottsklubb	5	42
KFUM Skellefteå Idrott	123	129
KFUM Umeå	81	41
Korpförening Lycksele	147	127
Liv & Lust Arvidsjaur MF	76	76
Lulegymnasterna	575	784
Föreningen Luleå Arctic Cheerleading Avalanches***	243	0
Luleå Cheer & Dance Team Club ***	40	0
Norum-Djäkneboda Sportklubb	78	46
Pajala GF	59	70
Piteå Unity Cheer Club ***	53	0
Skellefteå Dans O BF	704	695
Sorsele Ungdomsförening	0	64
Storumans GF	22	18
Sunderby Sportklubb	73	35
Sävar IK	362	366

Tavelsjö AIK	68	73
Torpgärdan-Svartbyns FF	25	24
Tväråbäcks IK	54	124
Tvärålunds IF	46	46
Tärna IK Fjällvinden	24	21
Ullatti Idrottsförening	16	172
Umedalens IF	221	112
Umeå GF	2 212	2214
Vittangi SK	160	146
Vännäs GF	172	151
Åsele IK	155	207
Älvsbygymnasterna Älvsby IF	296	184
Öjebyns GF	88	86
Öredalens IK	32	27
Övertorneå IF	20	39
Totalt antal:	10 141	9 701

Antal medlemmar 2019: 10 141

Antal medlemmar 2020: 9 701

** Ej inlämnat Årsrapport för 2020, uppgifterna är senast kända (2019 eller 2018)*

*** Ny förening 2020*

**** Utträde 2002 på grund av byte av förbund*

RÖSTLÄNGD FÖRENINGAR

Förening	Totalt antal medlemmar	Antal röster
Förening	2020	2020
Bergsbyns SK	164	1
Bjurholms GF	29	1
Bodens GK	759	2
Brattby-Gubböle IF	18	1
Bygdeå Gymnastik IF	160	1
Bygdsiljums Sportklubb	26	1
Cheer Force Allstars Umeå ***	0	0
Dorotea IF	28	1
Föreningsmotionsgymnast. Gällivare **	40	1
Föreningen Cheer Future ***	0	0
Föreningen Gemini Gymnastics	133	1
Föreningen Kalix Cheerleading Team ***	0	0
Föreningen Maxpuls i Överkalix	86	1
Föreningen Polcirkelgymnasterna Jokkmokk	208	1
GF Holmsundsgymnasterna	261	1
GF Violflickorna	88	1
Gymnastikföreningen Dynamik	268	1
Gymnastikklubben Nordstjärnan	39	1
Gymnastikklubben Norra Norden	465	1
Hörnefors Gymnastikförening	488	1
IFK Arvidsjaur Gymnastikklubb	204	1
Kalix Gymnastikförening	118	1
Kangos Idrottsklubb	42	1
KFUM Skellefteå Idrott	129	1
KFUM Umeå	41	1
Korpförening Lycksele	127	1
Liv & Lust Arvidsjaur MF	76	1
Luleå Gymnasterna	784	2
Föreningen Luleå Arctic Cheerleading Avalanches***	0	0
Luleå Cheer & Dance Team Club ***	0	0
Norum-Djäkneboda Sportklubb	46	1
Pajala GF	70	1
Piteå Unity Cheer Club ***	0	0
Skellefteå Dans O BF	695	2
Sorsele Ungdomsförening	64	1
Storumans GF	18	1
Sunderby Sportklubb	35	1
Sävar IK	366	1

Tavelsjö AIK	73	1
Torpgärdan-Svartbyns FF	24	1
Tväråbäcks IK	124	1
Tvärålunds IF	46	1
Tärna IK Fjällvinden	21	1
Ullatti Idrottsförening	172	1
Umedalens IF	112	1
Umeå GF	2214	5
Vittangi SK	146	1
Vännäs GF	151	1
Åsele IK	207	1
Älvsbygymnasterna Älvsby IF	184	1
Öjebyns GF	86	1
Öredalens IK	27	1
Övertorneå IF	39	1
Totalt 47 föreningar med 9 701 medlemmar	9 701	54

Antal föreningar: 53

Antal röster: 54

** Ej inlämnat Årsrapport för 2020, uppgifterna är senast kända (2019 eller 2018)*

*** Ny förening 2020*

Varje röstberättigad förening har en röst samt därutöver en röst för varje under föregående verksamhetsår rapporterat 500-tal aktiva gymnaster, dock högst sex röster. Ingen förenings röstetal får dock överstiga 1/5-del av det vid uppropet godkända sammanlagda röstetalet.

GYMNASTIKFÖRBUNDET NORR

Stiftat: 1931
 Adress: Gymnastikförbundet Norr, Box 3005, 903 02 Umeå
 Mail: norr@gymnastik.se
 Hemsida: www.gymnastik.se/norr
 Kansli: Idrottens Hus, Kungsgatan 89, 903 30 Umeå. Tfn: 070-620 92 60
 Anställd: Josefine Ekman, Umeå
 David Backa, Umeå
 Hedersordförande: Björn Sandberg, Lycksele
 Hedersledamöter: Margareta Ekesrydh, Holmsund
 Tore Brännlund, Umeå
 Stina Nordlund, Luleå

Styrelse

Ordförande Hanna Björk, Umeå
 Vice ordförande Kirsi Kohlström, Umeå
 Sekreterare Eva Larsson, Boden
 Ledamöter Vera Gärdemalm, Kiruna
 Marie Hedman Alainentalo, Boden
 David Almqvist, Umeå**
 Helén Birberg Wollmén, Luleå**
 Suppleanter Björn Lindberg, Luleå
 Pernilla Eriksson, Umeå**

Valberedning

Ledamot Annika Berggren, Boden
 Ledamot Reza Firouzfard, Luleå
 Suppleant Ramya Kumar, Umeå**
 Suppleant Agnetha Andersson, Umeå

Revisorer

Revisor Ann-Christin Sundberg, Umeå
 Suppleant Birgitta Sigfridsson, Tvärålund

Kvinnlig AG-kommittén

Ordförande	Agneta Nyman
Ledamöter	Elisabeth Boltemo Karin Lindahl Beland Moa Hammar Vilma Nyberg Elisabeth Berglund Ulrika Berglund*

Barnkommittén

Ordförande	Eva Larsson, Boden
Ledamöter	Marie Hedman Alainentalo, Boden Petra Bohm, Sävar Johanna Öjemalm, Kiruna Margareta Bäckström, Luleå

Gruppträningskommittén

Ordförande	Vakant
Ledamöter	Ann-Britt Andersson, Umeå Ylwa Olsson, Luleå

Trupptekniska kommittén

Ordförande	Frida Lindwall Lindgren, Umeå
Ledamöter	Nina Grundström, Sävar Johanna Sarri, Kiruna Mia Engström, Umeå Ulrika Sjärdahl, Luleå Moa Andersson, Hörnefors Moa Hammarberg, Umeå* Jessica Lundström, Umeå**

Manlig AG-kommittén (VILANDE)

Ordförande	Vakant
Ledamöter	Vakant

*Avgick under året

**Tillkom under året

MÖTEN OCH SAMMANTRÄDEN

Årsmöte		22/3	Fysiskt i Umeå + digitalt	
Styrelsemöten	Protokoll 1	22/3	Konstituerande möte	15.00-16.00
	Protokoll 2	27/4	Digitalt möte	20.00-21.40
	Protokoll 3	25/5	Digitalt möte	19.30-21.00
	Protokoll 4	16/6	Fysiskt + digitalt möte	17.30-21.00
	Protokoll 5	18/8	Digitalt möte	19.30-21.00
	Protokoll 6	15/9	Microsoft Teams	19.30-20.50
	Protokoll 7	27/10	Microsoft Teams	19.30-21:10
	Protokoll 8	1/12	Microsoft Teams	19.30-21.08
	Protokoll 9	13/1	Microsoft Teams	19.30-21:10
	Protokoll 10	16/2	Microsoft Teams	19.30-21.00

Övriga möten och sammanträden

	Ort och datum	Närvaro GF Norr
Årsstämma RF/SISU Västerbotten	Digitalt möte, 23/4	David Backa
Årsstämmor + SDF Konferens RF/SISU Norrbotten	Digitalt möte, 26/4	Marie Hedman Alaintalo Eva Larsson
Förbundsmöte Svenska Gymnastiförbundet	Digitalt möte, 26/9	Hanna Björk David Almqvist Pernilla Eriksson Vera Gärdemalm
Arbetsdag styrelsen	Fysiskt + digitalt möte, 4/10	Hela styrelsen
SDF Konferens RF/SISU Västerbotten	Digitalt möte, 17/10	Marie Hedman Alaintalo Eva Larsson