



VERKSAMHETSBERÄTTELSE
GYMNASTIKFÖRBUNDET NORR

2021-01-01-2021-12-31

Dagordning vid årsmötet 22/3 2022 för Gymnastikförbundet Norr

1. Upprop och fullmaktsgrensning samt fastställande av röstlängd för mötet på grundval av det röstlängdsunderlag som förbundsstyrelsen har upprättat för Gymnastikförbundet Norr
2. Fastställande av föredragningslista för mötet
3. Fråga om mötets behöriga utlysande
4. Val av ordförande för mötet
5. Val av sekreterare för mötet
6. Val av två protokolljusterare samt erforderligt antal rösträknare
7. Behandling av Gymnastikförbundet Norrs verksamhetsberättelse och årsredovisning för tiden 1 januari - 31 december
 - a) verksamhetsberättelse
 - b) årsredovisning/årsbokslut
 - c) revisorers berättelse
8. Fråga om ansvarsfrihet för Gymnastikförbundet Norrs styrelses förvaltning
9. Förslag till nya stadgar för Gymnastikförbundet Norr
10. Behandling av förslag (motioner), som getts in i den ordning som anges i 2 kap. 6 §
11. Gymnastikförbundet Norrs styrelses förslag (propositioner)
12. Behandling av förslag till Gymnastikförbundet Norrs verksamhetsplan och budget för kommande verksamhetsår
13. Val av ordförande i Gymnastikförbundet Norr, tillika ordf. i Gymnastikförbundet Norrs styrelse, för en tid av ett år
14. Val av halva antalet ledamöter för en tid av två år, samt vid behov fyllnadsval av ledamöter
15. Val av två suppleanter för en tid av ett år
16. Val av en revisor och personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom Gymnastikförbundet Norr, för en tid av 1 år
17. Val av ordförande och två ledamöter samt en suppleant i valberedningen för en tid av ett år
18. Val av valberedningssamordnare bland de närvarande röstberättigande ombuden för en tid av ett år
19. Val av ombud och erforderligt antal suppleanter till Gymnastikförbundets Förbundsmöte
20. Val av ombud och erforderligt antal suppleanter till RF-SISU Västerbotten och/eller RF-SISU Norrbottens årsstämmor.
21. Styrelsen meddelar datum och ort för nästa årsmöte
22. Övriga frågor (ej ekonomiska)

Kommentarer: Fråga av ekonomisk natur får endast avgöras om den finns med på föredragningslistan till årsmötet. Valbarheten regleras i 1 Kap. 10 §.

REGIONSTYRELSEN

Så har ännu ett tidvis besvärligt gympaår passerat i sviterna av covid. Även om det är ett år då vi varit mer förberedda på snabba omställningar så har det varit frustrerande att bedriva verksamhet utifrån de förutsättningarna. Men det finns ljusglimtar och att fokusera på dessa ger energi framåt.

Att digitala utbildningar är här för att stanna är en av dom, det ger oss möjlighet att utbilda fler på fler platser. Men med det sagt, så ser vi fortsatt att majoriteten av våra utbildningar inom regionen förblir fysiska men att vissa eller delar av kurser kan hållas digitalt. Vi har trots pandemin haft ett bra utbildningsår med många välfyllda kurser.

Vi gav oss under året möjligheten att utöka bemanningen på kansliet, först med David Backa fram till juni och sen Jane Grenman under hösten. Det här ett behov som vi har känt av länge och som vi fortsatt hoppas finna en lösning på då behovet snarare ökar än minskar.

För tredje året i rad lyckades vi även genomföra Gymnastikens dag, kanske inte i den utsträckning vi hade hoppats på men med de pågående förutsättningarna är vi väldigt nöjda. Vi ser stor potential i fler fortsatta satsningar där gymnastiken och skolan samarbetar för mer aktiva barn.

Styrelsen har genomfört samtliga styrelsemöten och arbetsdagar digitalt. Vi hade en fysisk träff inplanerad under hösten men med kort varsel fick vi p.g.a. sjukdom ställa om och göra även den till digital. Att styrelsen utökades med två ledamöter vid årsmötet har känts otroligt positivt och gör det lättare för oss att fördela arbetet och jobba i olika projektgrupper. Men inte minst är vi fler som kan tycka och tänka för gymnastiken i norr.

Vi ser ljust på 2022, ett år då vi vill använda ord som *öppna upp* istället för *ställa in*, *utveckla* istället för *avveckla* och framförallt ett år då ord blir till handling och där gymnastiken i alla dess former genomförs i hela vår härliga region.

//Styrelsen GF Norr genom ordf. Hanna Björk

BARN OCH UNGDOM

Kommittémöten

Under året har kommittémöten genomförts via free conference call och Teams. Det har fungerat bra för kommittén eftersom det har varit svårt att träffas fysiskt. Vi har med hjälp av regionens kansli planerat och gett förslag på kurser efter föreningarnas behov.

Utbildningar

Även detta år har vi sett att Coronapandemin påverkat våra utbildningsverksamhet. Flera kurser fick ställas in eller flyttas fram under våren. Under hösten lättade restriktionerna något och ett antal utbildningar kunde genomföras fysiskt. Först ut var Parkour/freerunning steg 1 i Luleå som genomfördes sista helgen augusti. Helgen därpå arrangerades Alla kan gympa, även den i Luleå. Kursen genomfördes med få deltagare, men tack vare att den kunde genomföras så har Lulegymnasterna nu kommit igång med sin Alla kan gympa-verksamhet. Dessutom gick Linn Wallo från Lulegymnasterna bredvid Sofie Gustafsson under kursen för att utbildas till utbildare inom Alla kan gympa. I och med det så har vi nu två utbildare på kursen, Sofie i Västerbotten och Linn i Norrbotten. Roligt var också att vi under hösten kunde genomföra den nya inspirationsutbildningen Barngymnastik – variera och utmana både i Umeå och i Luleå. Under hösten genomfördes även tre baskurser, en fysisk kurs i Boden samt två digitala kurser.

På gång i kommittén

Regionstyrelsen har beslutat att slå ihop de befintliga kommittéerna inom verksamhetsområdet träning och bilda en ny träningskommitté. Under året har en arbetsgrupp jobbat med att identifiera kommitténs syfte och utforma en uppdragsbeskrivning. I den nya kommittén kommer vi att lyfta fram all verksamhet som inte är kopplad till någon tävlingsverksamhet. Några av ledamöterna i vår befintliga barnkommitté har för avsikt att stanna kvar och arbeta vidare i den nya kommittén, men nästa steg är också att rekrytera nya peppade personer som vill bidra med idéer och utvecklingskraft.

Tack för detta år!

Eva Larsson, Barnkommittén

GRUPPTRÄNING

2021 – ett fortsatt tufft år för gruppträningsföreningarna

2021 blev liksom 2020 ett tufft år för gruppträningsföreningarna i norr kopplat till Covid-19 och de restriktioner som kommit och gått inom idrotten. Föreningar har tyvärr inte kunnat fortsätta bedriva sin gruppträningsverksamhet för vuxna i samma utsträckning som gym och andra kommersiella aktörer, utan begränsats av restriktioner och stängda hallar. Vissa föreningar har varit duktiga på att ställa om verksamheten och exempelvis erbjudit digitala träningspass för sina medlemmar, medan andra helt och hållet haft sin gruppträningsverksamhet på paus. Tyvärr så har detta medfört att två föreningar i regionen, GK Nordstjärnan i Haparanda och Torpgärdan/Svartbyn utanför Boden, valt att lägga ned föreningens verksamhet och begärt utträde ur Gymnastikförbundet. Vi vet också att föreningar tappat många medlemmar som under den långa tid som föreningens verksamhet varit på paus sökt sig till andra träningsmöjligheter och alternativ.

Nationellt seniorprojekt – digitalt och kostnadsfritt för alla föreningar

Gruppträningskommittén har liksom 2020 legat lågt under året, lite i väntan på den nya träningskommittén vilken vi hade hoppats skulle vara på plats redan inför terminsstarten hösten 2021. Ann-Britt och Ylwa som tidigare varit aktiva i kommittén har dock funnits kvar som ett stöd och bollplank för kansliet i gruppträningsfrågor och deltagit som representanter från regionen i olika forum kopplat till gruppträning. Bland annat deltog de under våren, tillsammans med Josefine från kansliet, på ett pilottillfälle av det Seniorprojekt som Gymnastikförbundet nationellt initierat och drivit under året. Vi hoppas att ledare och aktiva från i norr deltog när Seniorprojektet senare under hösten erbjöds i form av kostnadsfria, digitala inspirationsdagar för alla medlemsföreningar.

Inspirationseftermiddag – fysiskt och digitalt, med Sofia Åhman

Det känns roligt att vi i slutet av året, trots fortsatta Coronarestriktioner, lyckades få till den inspirationsdag som sedan länge tillbaka var inplanerad och bokad med hela Sveriges "Hemmagympa Sofia Åhman". Dagen har fått skjutas fram både en och två gånger på grund Coronapandemin, men den 3 december blev den alltså av. Det blev till slut en inspirationseftermiddag, som vi döpte till "Stark och sund senior". Aktiviteten genomfördes på IKSU Sport i Umeå i form av en föreläsning och ett praktiskt pass, men vi erbjöd också föreläsningen i digital form. Totalt närvarade 38 glada deltagare och träningsglädjen var stor när vi för första gången på länge fick ses och träna tillsammans – dessutom tillsammans med Sofia! Det var en uppskattad inspiration för gruppträningen!

Inga gruppträningskurser har genomförts under året från Gymnastikförbundets ordinarie kursutbud.

KVINNLIG ARTISTISK GYMNASTIK

Kommittémöten

Kommittén har haft 10 möten via Teams, dessutom har vi hållit tät kontakt via messenger, facebookgrupp och mail.

Utbildningar

Liksom 2020 så hade vi inom Kvinnlig AG lite tur med Coronarestriktionerna och har kunnat genomföra alla kurser som vi planerat för fysisk form. Däremot har vi valt att fortsätta erbjuda våra domarkurser (steg 1-6) digitalt, eftersom vår uppfattning är att det fungerar bra och det digitala alternativet underlättar och sparar både tid och pengar för våra föreningar. Vi har under året genomfört digitala domarkurser under både våren och hösten samt fysiska bas- och stegutbildningar under hösten.

Träningar

Vi startade vårterminen med en nedstängning p.g.a. Coronapandemin, de flesta föreningar kunde starta upp igen efter en månads uppehåll men några fick dras med fler tillfälliga uppehåll. Det var bara i Arvidsjaur man hade en hel termins nedstängning. De flesta föreningar körde digitala träningar under den här perioden för att hålla igång gymnasterna fysiskt, mentalt och socialt.

Tävlingar

Under våren fanns inte möjligheten att genomföra fysiska tävlingar p.g.a. pandemin. Vi genomförde istället tre digitala tävlingar för gymnaster på steg 5 och högre. Älvsbygymnasterna ordnade en trevlig föreningsutmaning i hemmamiljö, där föreningen skickade in gymnasternas styrkeresultat som sammanställdes och utmynnades i en digital prisutdelning.

Läger

Tyvärr kunde vi inte genomföra några läger under 2021 p.g.a. pandemin.

SM & JSM i Västerås 2-3 oktober

GF Norr hade med hela fem stycken gymnaster på årets SM och JSM. Alice Engman från Lulegymnasterna debuterade på SM och tävlade på två redskap, bom och fristående. Hon genomförde två fina serier och åkte hem med mycket inspiration och ser fram emot nästa SM. Maja Rhodin, Viivi Åkerdahl, Maxine Finnberg och Wilhelmina Borssén debuterade på JSM där de tog brons i lagtävlingen. Maja, Viivi och Maxine tog sig till final i hopp där Maja tog silver. Maja kom även till fristående final där hon utförde ett mycket fint fristående program.

Foto: Gymnaster från Umeå GF.



Höstcupen i Kiruna 23 oktober

GK Norra Norden arrangerade höstcupen med 103 anmälda gymnaster till steg 1-6. Vanligtvis brukar denna tävling vara en lagtävling men till följd av pandemin beslutades det att tävlingen skulle vara en individuell tävling istället.

Mälarcupen i Stockholm 6-7 november

Umeå GF deltog i Mälarcupen med fyra gymnaster. Maja Rhodin tog sig till fristående final i juniorklassen.

Kristallcupen i Luleå 13-14 november

Lulegymnasterna arrangerade Kristallcupen med nytt deltagarrekord, 202 anmälda gymnaster. Gymnasterna tävlade på steg 1-8 samt regions- och rikspokalen. Vanligtvis genomförs JDM på hösten för gymnaster under 15 år, men eftersom få var anmälda blev det istället en gemensam klass på rikspokalen.

Riksfinalen och Riksmästerskap i Stockholm 4-5 december

I Riksfinalen på steg 5 och 6 deltog gymnaster från Älvsbyn, Arvidsjaur och Umeå. Alla våra sex gymnaster premiärtävlande på riksfinalen, det var en spännande dag för alla. Tjejerna tävlade bra och var nöjda med sin insats, Maja Jacobsson från Älvsbyn tog silver i steg 5.

På Riksmästerskapet tog Viivi Åkerdahl från Umeå brons i steg 7. Hon tog även brons i hopp samt guld i fristående. Maja Rhodin, från samma förening, placerade sig på en fin fjärdeplats på steg 8 där även Maxine Finnberg deltog i två redskap. Maja tog guld i hopp, silver i bom samt brons i fristående.

Umeåcupen i Umeå 11-12 december

197 anmälda gymnaster till steg 1-8 samt regionspokalen och CoP. Covidpass gällde för ledare, domare samt publik.

Anatoli Cup i Älvsbyn 29 november

Under höstterminen kunde äntligen Anatoli Cup genomföras efter att vårterminens tävling och båda 2020 års tävlingar blev inställda på grund av restriktioner som varit under pandemin.

En fin tradition i regionen är att varje termin avslutas med ett styrke- och smidighetstest och denna gång deltog 94 flickor och 19 pojkar. Tävlingen blev undantagsvis inte en avslutningstävling denna termin. Älvsbygymnasterna anordnar denna populära tävling för både gymnaster och veteraner i form av både gamla gymnaster samt föräldrar som vill utmana sig. Förutom att man tävlar om pallplatserna så belönas även gymnasterna för antal tävlingar som de har genomfört.

KvAG-kommittén

MANLIG ARTISTISK GYMNASTIK

Föreningar

Föreningarna i Norr med MAG-verksamhet minskar fortfarande. Redan 2019 lade Boden ned sin tävlingsverksamhet och tävlande gymnaster med ledare gick över till Lulegymnasterna.

Lulegymnasterna ligger kvar på strax över 50 gymnaster. Kiruna och Älvsbyn som tidigare haft MAG tävlingsgymnastik har fortfarande inte tagit upp sin verksamhet. Jokkmokk har under året startat upp sin verksamhet. Umeå Gymnastikförening minskar sin verksamhet i antal gymnaster, mest pga. brist på ledare men finns fortfarande kvar med ett bra antal gymnaster. För att kunna bedriva tävlingar med lite konkurrens från andra föreningar bjuds Sundsvall och Östersund in till tävlingar.

Utbildningar

Under våren har vi inte haft några kurser men glädjande under senare delen av hösten när restriktioner lättat kunde vi hålla fysiska kurser igen. Det här året har vi haft en MAG Basic utbildning i Luleå. Vi har också haft en domarutbildning 15–17 oktober med totalt åtta deltagare varav två från Umeå Gymnastikförening och övriga från Lulegymnasterna. Utbildare var Lulegymnasternas Lina Espling och Lars Stenberg.

Tävlingar och läger

Ett historiskt event gick av stapeln i Luleå under 17–19 september 2021. Nämligen SM i MAG, arrangerat av Lulegymnasterna. Stjärnor från hela Sverige deltog, bland annat David Rumbutis, den första svenska gymnast som lyckats kvala till ett OS på 28 år. David har Älvsbyn som moderklubb, och tävlar nu för stockholmsklubben All Stars Gymnastics.



Deltagare på Senior-SM i Luleå. Foto: Jens Bäckström, Eurobild.

Från Lulegymnasterna hade vi fyra gymnaster som tävlade i seniorklassen och tre i junior-SM: Marcus Stenberg, Nicolai Tretten, Johan Rosendahl och Emil Espling samt Olof Antti, Axel Ericsson, Rasmus Larsson och Kasper Radkvist. Slutresultatet av helgen för Lulegymnasternas del blev bronsmedalj i mångkamp för Marcus, med guld i räck och tre brons samt Olof som tog guld i barr och silver i hopp. SM/JSM förde totalt sju medaljer till föreningen.

Under februari genomfördes en LUG steg 2 testhelg i Luleå för att undvika att resa till Malmö under pandemin.

Pandemin till trots har vi kunnat inom restriktionernas gränser ha ett DM – HöstCupen i oktober. Dessvärre kunde inte Umeå-gymnaster närvara. Däremot var DM och sedan ett klubbmästerskap mot slutet av året perfekta tävlingar för att låta våra nybörjar-domare träna på sina bedömarförmågor. Den 20 november var alla glada att vi fick återvända till Älvsbyn för fysisk Anatoli-Cup.

Senior- och juniorlandslag MAG

MAG-gymnasterna Marcus Stenberg blev under slutet av året uttagen till seniorlandslaget i MAG 2022. Marcus har ett spännande år framför sig med EM i München i augusti och VM i Liverpool oktober/november. Olof Antti är vår andre man att bli utplockad till ett landslag, nämligen juniorlandslaget MAG 2022. Olof var uttagen att representera Sverige på Future Cup – ett av Europas största juniortävlingar.

Marcus Stenberg deltog även med Sveriges landslag i AG under Northern Europeans i Cardiff, Wales. Laget slutade 4: a precis efter Finland och Norge. I mångkampen slutade Marcus på 9:e plats med ett nytt PB. Han nådde också barrfinal där han var en hårsman från medaljplacering.

Pandemins påverkan

Pandemin har definitivt påverkat verksamheten i både Umeå och Luleå med inställda träningstillfällen samt minskad möjlighet att resa till tävlingar. Detta ser vi påverkar gymnasterna mycket negativt och har lett till minskad motivation och avhopp från träningarna då strävansmål uteblir. Konsekvenserna av pandemin lär vi vara tvungna att arbeta med under lång tid framöver.

TRUPPGYMNASTIK

Kommittén

Våren kantades av coronarestriktioner och digitala möten. Oavsett Coronapandemi eller ej, sker kommunikationen inom kommittén främst genom en messengergrupp eller via digitala möten i Teams. I augusti genomfördes dock en arbetsdag med kommittén i Umeå, där samtliga ledamöter deltog fysiskt med undantag för Johanna från Kiruna som var med via länk. Det blev också Moa Anderssons sista möte med kommittén som kort därpå flyttade till Stockholm för nytt jobb. Ny kommittérepresentant från Hörnefors Gymnastikförening är Lisa Öjenstam som anslöt till kommittén i början av hösten. I slutet av året fick kommittén ytterligare ett nytt ansikte genom Sara Lindholm från Storuman. Sara var med och startade upp Truppgymnastik i Storumans IK hösten 2021. Inom den närmsta framtiden hoppas dessutom vi kunna utöka kommittén med ännu fler ledamöter från Korpen Lycksele (som varit trupptävlande i ett par år nu) samt Bergsbyns SK (Skellefteå) som bedrivit Truppgymnastik i några år och planerar att göra tävlingsdebut våren 2022.

Utbildningar

Utbildningsåret inom truppgymnastiken inleddes precis som för övriga discipliner med Coronarestriktioner och digitala kurser. I början av 2021 sattes det nya reglementet för nivå 7–9 i bruk och under våren utbildades närmare 20 nya domare i regionen på det nya reglementet. Utbildare var Ulrika Sjødahl från kommittén som också varit med och tagit fram de nya reglerna. Under hösten genomfördes ytterligare en kurs med nästan lika många deltagare och vi ser nu en positiv domartrend i regionen vilket känns kul.

Från 1 augusti lanserades fem nya kurser inom truppgymnastik. Lanseringen av kursen innebar konverteringar av gamla utbildningar samt en begränsning av att hålla digitala kurser. Konverteringen har varit en stor del av utbildningshösten på Truppsidan. Det positiva var att restriktionerna från pandemin lättade under hösten och genom det öppnade upp möjligheten att arrangera fysiska kurser. Vi fick då möjlighet att genomföra de nylanserade kurserna inom Truppgymnastik.

Tävlingar

I slutet av våren 2021 anordnades en digital tävling, vilket var den första trupptävlingen som kunde genomföras i regionen på över ett år. Deltagande lag fick på hemmaplan filma sina varv på tumbling, trampett och friståendeprogram som sedan skickades in till kommittén för bedömning. Kommittén anordnade digitala bedömningstillfällen tillsammans med våra regionala domare, resultat och feedback förmedlades vidare till ledarna i föreningarna via kommittén. Tävlingen lades i efterhand ut på regionens Youtube-kanal så att deltagande föreningar, lag/gymnaster och andra intresserade kan ta del utav den.

I november arrangerades ett efterlängtat fysiskt Truppslag i Luleå. Totalt tävlade 22 lag från både Norr- och Västerbotten (varav två deltog digitalt). Extra roligt och värt att nämna är att antalet trupptävlande föreningar i regionen blir fler och fler. Senaste tillskottet är Storumans IK som gjorde sin allra första tävling i Luleå.



Truppslaget i Luleå. Foto: Margareta Bäckström Lindgren

HOPPREP

Vi har ingen kommitté för hopprep inom Gymnastikförbundet Norr. Korpföreningen Lycksele och Sävar IK är de två föreningarna i regionen som utövar hopprep. I Sävar finns två grupper, med cirka 13 barn i varje grupp; minihopp för barn 6–9 år gamla, och mellanhopp för dem som är 10 år eller äldre. Den äldre gruppen är en tävlingsgrupp men p.g.a. Covid-19 deltog gruppen ej i några tävlingar under 2021. Nedan följer en mer utförlig beskrivning där Jenny Holmqvist berättar mer om Korpen Lyckseles hopprepsverksamhet under det gångna året och vad som är aktuellt inom hopprep.

Verksamhet

En av målsättningarna inom hopprepsverksamheten är att fortsätta arbeta med att få in fler barn och ungdomar till diciplinen. Det finns en grundläggande idé om att kunna utvecklas så pass mycket i Korpen Lycksele att ungdomarna kan ta sig till internationell tävling både individuellt och i lag.

Utbildningar

Under året har ett pågående arbete för de kommande hopprepkurserna A och B pågått från nationellt håll. Hopprep A kommer att vara en helt digital kurs och kommer förhoppningsvis underlätta utbildning av hopprepsledare i regionen. Hopprep B är en helt ny kurs för de föreningar som ska gå vidare mot tävling nationellt och internationellt.

Tävlingar

SM i hopprep avgjordes i Höllviken Skåne, tyvärr med mycket kort genomförandetid, och där föreningar tilläts delta på distans utifrån covid. De geografiska avstånden har varit stora i tävlingssammanhang och arbetet mot tävlingsverksamhet inom hopprep har fokuserats på att det ska vara möjligt att delta digitalt i hopprepstävlingar. Genom möjligheten att delta digitalt kan påverkan på enskilda deltagares möjligheter att medverka förebyggas, men även påverkan på föreningars möjligheter att delta med både ledare och domare. Det är en geografisk skevhet som behöver lyftas på ett nationellt plan.

Elias Bäckström från Korpen Lycksele kunde för första gången ta hem SM-guldet. Svenskt hopprep har få manliga utövare, men det fräntar inte prestationen i sig. Seniorlaget hoppade till sig en bronsmedalj i grenen 4x30 sek snabbhet, enkelhopprep. Deltagande från Korpen Lycksele fanns också i juniorklassen för första gången på flera år. Juniorlagets deltagande var primärt för att se och lära då många lag som tävlade var vana tävlingslag sedan tidigare.

Under sommaren genomfördes virtuella VM, som ersättning till att den fysiska tävlingen inte kunde genomföras. Från Korpen Lycksele ställde Elias Bäckström upp individuellt i den öppna klassen (klassen under herrklassen) och Ida Genberg ställde upp i juniorklassen. Tävlingsresultat publicerades under januari månad 2022 och visade upp hur hopprep har utvecklats de sista åren. Korpen Lycksele har inte haft deltagare på internationell tävling sedan 2017 och mycket har

utvecklats. Deltagandet gav information om vad som skulle krävas för att delta på ett kommande världsmästerskap. Korpen Lycksele deltog också med fyra domare till den virtuella tävlingen Evelina Sandström, Jenny Holmqvist, Emilia Hanefjord Baudou och Lovisa Grahl, som alla fick döma grenar digitalt under hösten 2021.

Svenska Cupen genomfördes under oktober månad som en fysisk tävling i Höganäs. Korpen Lycksele jobbar en del med uppladdningsförberedelse för att ungdomarna ska få bästa möjliga förutsättningar, och valde därför att åka ned en dag tidigare än normalt. Effekten av detta var god, och det kommer sannolikt att genomföras vid kommande tävlingar som kräver nattågsresa. Korpens seniorlag var det snabbaste på tävlingen i grenen 4x30 vilket visar att träningen som genomförs för individerna och laget är tillfredsställande. Juniorlaget genomförde sin andra tävling i juniorklassen och förbättringar kunde ses från tävlingen som genomfördes under sommarens SM-tävlingar.



Hoppregymnaster från Korpen Lycksele vid Svenska Cupen. Foto: Jenny Holmqvist

UTBILDNINGSVERKSAMHETEN 2021

Kurs	Datum	Plats	Utbildare	Antal deltagare
Domarutbildning Kvinnlig AG steg 1 – stegserierna 1–4	23/1	Digitalt	Elise Fryxell	20
Idrottspsykologi	28/1	Digitalt	David Backa	17
Gymnastikens baskurs - träning och tävling	30–31/1	Digitalt	Matilda Boudin Olivia Berggren	20
Gymnastikens ledarskap	7/2	Digitalt	David Backa	13
Truppgymnastik Basic	21/2	Digitalt	Ted Branteryd	18
Gymnastikens baskurs - träning och tävling	6–7/3	Digitalt	Jessica Skogh Anna Walestad	18
Domarutbildning: Truppgymnastik steg 1 – regionsdomare (nivå 7–9)	20/3	Digitalt	Ulrika Sjödahl	19
Truppgymnastik, Trampett steg 1	25/4	Digitalt	Paul Karlsson	11
Gymnastikens ledarskap	9/5	Digitalt	David Backa Josefine Ekman	26
Truppgymnastik, Tumbling steg 1	16/5	Digitalt	Ted Branteryd	18
Gruppdynamik	23/5	Digitalt	Iaa Hedin	14
Parkour/freerunning, steg 1	29/8	Luleå	Kevin Lind	12
Alla kan gympa	4–5/9	Luleå	Sofie Gustafsson Linn Wallo	4
Kvinnlig Artistisk Gymnastik Basic	11/9	Älvsbyn	Agneta Nyman	15

Truppgymnastik A	18–19/9	Umeå	Caronline Henriksson Frida Lindvall	22
Domarutbildning: Kvinnlig Artistisk Gymnastik steg 1 – stegserierna 1–4	25/9	Digitalt	Elise Fryxell	15
Gymnastikens baskurs – träning och tävling	25–26/9	Boden	Agneta Nyman Matilda Boudin	14
Bamsegymna	25/9	Umeå	Lisa Lundin	12
Manlig Artistisk Gymnastik Basic	2/10	Luleå	Lars Stenberg Lina Espling	10
Kvinnlig Artistisk Gymnastik steg 2	8–10/10	Umeå	Jessica Fritz	14
Domarutbildning: Manlig Artistisk Gymnastik – regionsdomare	15–17/10	Luleå	Lars Stenberg Lina Espling	10
Truppgymnastik, Redskap B	16–17 /10	Luleå	Josephine Bergman	17
Domarutbildning: Truppgymnastik steg 1 – regionsdomare (nivå 7–9)	23/10	Umeå	Ulrika Sjödahl	17
Barngymnastik - variera och utmana	23–24/10	Luleå	Matilda Boudin	7
Truppgymnastik A	30–31/10	Luleå	Jessica Skogh	7
Truppgymnastik, fristående B	6–7/11	Umeå	Anders Frisk	11
Idrottspsykologi	10/11	Digitalt	Iaa Hedin	14
Gymnastikens baskurs – träning och tävling	13–14/11	Digitalt	Jessica Skogh Anna Walestad	24
Gymnastikens baskurs – träning och tävling	13–14/11	Digitalt	Olivia Berggren Elin Birgisson	27
Domarutbildning: Kvinnlig Artistisk Gymnastik steg 2 – stegserierna 5–6	20–21/11	Digitalt	Eva- Pia Mattsson	11

Barn gymnastik – variera och utmana	20–21/11	Umeå	Jenny Hörnström	16
Domarutbildning: Kvinnlig Artistisk Gymnastik steg 2 – stegserierna 5–6	27–28/11	Digitalt	Elise Fryxell	9
Gymnastikens ledarskap	28/11	Digitalt	Iaa Hedin Josefine Ekman	27
Gymnastikens ledarskap	4/12	Digitalt	Madeleine Andersson	19
Kvinnlig Artistisk Gymnastik Basic	11–12/12	Umeå	Agneta Nyman	7

Totalt: 35 kurser och 535 deltagare

ÖVRIGA LÄGER, KONVENT, INSPIRATIONS DAGAR

Aktivitet	Datum	Plats	Instruktör	Antal deltagare
Webbinarium – Nya kurser och konvertering av kurser	28/2	Digitalt	Josefine Ekman	10
Webbinarium – Prestationsinriktade föreningsmiljöer	17/3	Digitalt	Åsa Ekdahl och Helen Åkerman	10
Webbinarium – Nya kurser och konvertering av kurser	18/3	Digitalt	Josefine Ekman	10
Inspirationsföreläsning Multigymnastik	6/5	Digitalt	Stefan Gustafsson	32
Inspirationsföreläsning Multigymnastik	11/5	Digitalt	Stefan Gustafsson	52
Stark och sund senior	3/12	Umeå/Digitalt	Sofia Åhman	38

Totalt: 6 aktiviteter och 122 deltagare

ÅRSREDOVISNING FÖR GYMNASTIKFÖRBUNDET NORR

Styrelsen för Gymnastikförbundet Norr avger härmed årsredovisning för räkenskapsåret 2021.

Organisationsnummer: 894000–2796

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Verksamhetens art och inriktning

Gymnastikförbundet Norr är Gymnastikförbundets regionorganisation i Norrbotten och Västerbotten. Vårt syfte är att främja, stödja, och utveckla gymnastiken i regionen. Vår verksamhet påverkas av svårigheter att få ekonomin gå ihop i vår verksamhet, avstånden i regionen, bristfälliga allmänna kommunikationer, avfolkningen och en åldrande befolkning.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret och efter dess slut

Större evenemang som Gymnastikförbundet Norr anordnar är inspirationsdagar, läger, tävlingar och övriga regionala mötesplatser. Vi jobbar kontinuerligt med att utveckla vår organisation och våra arbetssätt.

Kansli

Året inleddes med att vår ordinarie Idrottskonsulent Josefine Ekman, kom tillbaka från sin föräldraledighet. Regionstyrelsen hade dessförinnan arbetat för att kunna behålla David Backa (vikarie) för att stärka upp kansliet med ytterligare en tjänst. Bland annat undersöktes möjligheten att ansöka om projektmedel för att finansiera en del av tjänsten. Regionstyrelsen beslutade till sist att satsa 100 000 kr från GF Norrs egna kapital för att anställa David på 50% fram till den sista juni. David fick också under samma period en anställning på 50% hos nationella kansliets utbildningsenhet, vilket gjorde att han totalt sett kunde fortsätta med tjänstgöringsgrad på 100%. Lösningen att ha nationellt anställda som jobbar på distans från andra delar av landet är egentligen en möjlighet som uppkommit i samband med Corona och som möjliggjorts av det faktum att de allra flesta arbetat på distans under pandemin. Sammanfattat blev det en bra lösning som gynnade både oss som region och det nationella kansliet. Davids arbetsuppgift blev delvis att under våren fortsätta utreda möjligheten till att söka projektmedel för att finansiera en fortsatt förstärkning på regionens kansli.

I samband med att Davids avtal skulle löpa ut i slutet av juni valde han dock själv att tacka nej till en eventuell fortsättning på grund av ett jobberbjudande i Östersund. Regionstyrelsen fick därför under sommarmånaderna jobba för en ny lösning där det huvudsakliga målet var att Josefine inte skulle bli ensam på kansliet igen. Från den 1/9 anställdes Jane Grenman från Luleå på 50% och Josefine gick över till att inneha den delade tjänst som David haft under våren, dvs med en tjänstgöringsgrad på 50% regionalt i norr och 50% på den nationella utbildningsenheten.

Efter en relativt lugn utbildningssvår rivstartade hösten med mycket kurser och både Josefine och Jane larmade tidigt om en hög arbetsbelastning på kansliet. Tack vare ekonomiska bidrag i form av både kompensationsstöd och återstartsstöd så kunde regionstyrelsen under hösten utöka Janes tjänstgöringsgrad, först till 75% och senare till 100%. Det, i takt med att Jane blivit allt mer varm i kläderna har lett till en bättre balans på kansliet, men faktum kvarstår att projekt och aktiviteter fått läggas på is p.g.a. otillräckliga resurser.

Medlemmar

Antalet medlemsföreningar i Gymnastikförbundet Norr är inför 2022, 50 till antalet. Tidigt under året valde både Torpgården/Svartbyn och GK Nordstjärnan att lägga ned sina verksamheter och ansöka om utträde ur Gymnastikförbundet. Båda föreningarna har de senaste åren framför allt bedrivit gruppträning för vuxna och äldre, en verksamhet som i början av 2021 varit på paus länge p.g.a. Coronapandemin. Glädjande är att vi under 2021 fått tre nya medlemsföreningar genom Storuman Idrottsklubb, Malmbergets Allmänna IF och Nysätra Idrottsförening. Vi har 8911 medlemmar som är en minskning från 2020 då vi hade 9701 medlemmar. Minskningen beror utan tvekan på Coronapandemin och dess påverkan på föreningarnas verksamheter, inte minst barn- och gruppträningsverksamheten. Vi har också förstått att många av de äldsta tävlingsgymnasterna i regionen valt att sluta under Coronapandemin. Två potentiella orsaker skulle dels kunna vara att man tappat motivation på grund av uteblivna tävlingar, dels att man hittat nya intressen. Många av dessa tävlingsgymnaster finns dock kvar i verksamheten som tränare/ledare, vilket såklart känns positivt!

Utbildningsverksamheten

Utbildningsåret startade på ett liknande sätt som under 2020 med Coronarestriktioner. Skillnaden från föregående år var att vi under januari-maj genomförde endast digitala utbildningar. Under tidig höst kunde vi glädjande nog återgå till att arrangera fysiska kurser, om än med vissa anpassningar. Under 2021 har vi kunnat genomföra totalt 35 kurser med 535 deltagare. Det är en ökning med 14 kurser och totalt 220 deltagare jämfört med 2020 (21 kurser med 315 deltagare). Av dessa 35 genomfördes 11 kurser på vårterminen och hela 24 kurser på höstterminen.

Totala kursintäkter år 2021 uppgår till 860 231 kr, vilket är 100 000 kr mer än budgeterat och hela 182 272 kr mer jämfört med 2020.

Bidrag

Inför 2021 valde Gymnastikförbundet att slå ihop det ordinarie SF-stödet (som 2020 uppgick till 193 556 kronor) och verksamhetsstödet (som 2020 var 90 000 kronor) till ett gemensamt stöd som betalats ut kvartalsvis. Totalt har alla åtta gymnastikregioner erhållit ett stöd om 298 404 kronor.

Utöver detta stöd valde vi att ansöka om ett kompensationsstöd till följd av förlorade intäkter på grund av Covid-19. Våren kantades av inställda kurser och i det fall en kurs genomfördes påverkades ofta intäkterna av sena återbud på grund av förkylningssymtom. Vi erhöll efter

ansökan ett kompensationsstöd om 67 000 kr som vi hoppades skulle innebära att vi i slutet av året skulle ha ett mindre minusresultat än väntat. Med facit i hand och den höst som följde med ovanligt många kurser och mycket intäkter hade vi rätt ut det ekonomiska året även utan detta kompensationsstöd, men å andra sidan gav det en trygghet där och då eftersom ingen visste säkert hur hösten skulle bli.

Riksidrottsförbundet (RF) beviljades under 2021 ett extra anslag om hela 1,995 miljarder kronor för att *"mildra negativa ekonomiska konsekvenser av covid-19 för idrottsverksamhet i hela landet, underlätta uppstart av verksamhet och bidra till en jämställd och jämlik idrottsverksamhet"*. Stödet, som man valde att benämna *"Återstartsstöd"* och syftar till att stimulera en uppstart av verksamhet efter coronapandemins effekter, vilket innebär att stödet ska säkerställa att idrottsrörelsen ges möjlighet att rekrytera, återrekrytera och behålla medlemmar.

Stödet har betalats ut i omgångar från RF till SF:en (Gymnastikförbundet) som sedan fått i uppdrag att förvalta bidraget och fördela det ut till SDF (GF Norr) och IF (föreningarna). För oss som region innebar det att vi under hösten tilldelades 100 000 kr i så kallat återstartsstöd. På grund av fortsatta restriktioner och ökad smittspridning i regionen även under hösten blev det dock svårare än planerat att göra av med stödet som vi delvis ville lägga på fysiska träffar, för både styrelse, kansli och kommittéer. Den del av stödet som ej nyttjades under hösten 2021 har vi dock möjlighet att nyttja under vårterminen 2022 för att främja ändamålet.

Från RF-SISU i Västerbotten och Norrbotten har vi erhållit SDF-bidrag om totalt 170 640 kronor, vilket är cirka 20 000 kronor mer än budgeterat. SDF-bidragen har liksom tidigare år framför allt använts för att finansiera regionens kansli (kansli- och personalkostnader) som finns till för att ge stöd och service till våra föreningar.

SDF-bidragen baseras på ett antal kriterier som är relativt lika i de båda distrikten. Det handlar dels om ett grundbidrag som samtliga SDF får, samt ett verksamhetsbidrag som baseras på: antal utbildningstimmar genom SISU Idrottsutbildarna, antal arrangerade SDF-kurser, föreningarnas LOK-stödstimmar/antal redovisade träningssammanskomster, antal föreningar samt kommunspridning. Att medverka på mötesplatser för alla SDF är ytterligare ett kriterium för att erhålla det årliga SDF-bidraget. SDF-bidragen baseras alltid på den verksamhet som genomförts året innan, dvs 2021 års bidrag baseras på verksamhet som genomförts 2020. Vårt att notera är att bidraget alltid är betydligt större från RF-SISU Västerbotten och mindre från RF-SISU Norrbotten trots att vi har ungefär lika många föreningar och lika mycket verksamhet i de två länen. Av årets bidrag kommer drygt 80% från RF-SISU Västerbotten.

Under hösten gavs vi dock möjlighet att som SDF ansöka om Återstartsstöd om max 20 000kr. Vi ansökte och tilldelades hela summan som gått oavkortat till att finansiera Janes tjänst på kansliet.

Resultat och ställning

Årets resultat 2021 är 118 210 kronor. De totala intäkterna landar på 1 540 263 kronor vilket är hela 322 063 kronor mer än budgeterat. Cirka 100 000 kr av detta består av kursintäkter, 120 000 kr av återstartsstöd och 67 000 kr i kompensationsstöd. Knappt 20 000 kr av intäkterna hör också till tävlingskonton för som vi hanterar för både våra regionala kommittéer inom Truppgymnastik och AG.

Totala kostnader slutar på 1 421 945 kronor vilket är 85 724 kr mer än budgeterat. Att vi genomfört fler kurser än budgeterat syns på kostnadssidan inte minst genom att kostnader för kursmaterial och arvoden till utbildare är cirka 100 000 kr högre än budgeterat. Samtidigt landar vi på lägre kostnader än budgeterat vad gäller exempelvis hallhyra, biljetter, kost och logi – vilket förklaras av att många kurser genomförts digitalt istället för i fysisk form.

Att vi får ett bättre resultat än förväntat är såklart i många anseenden positivt då vi länge kämpat för att få vår ekonomi att gå runt. En del av det positiva resultatet beror dock på minskade eller uteblivna kostnader då Coronapandemin återigen satte stopp för många fysiska mötesplatser. Jämfört med 2020 upplever vi emellertid att vi trots Coronarestriktionerna kunnat bedriva ett utvecklingsarbete tillsammans med föreningarna, tack vare den digitala mötesplatsen som verktyg. Det stora arbetet med att ställa om kurser från fysiskt till digitalt gjordes under 2020, vilket medförde att vi under 2021 kunde bedriva en utbildningsverksamhet under hela året, trots att Coronarestriktionerna enbart tillät digitala kurser fram till höstterminen.

Gymnastikförbundet Norrs ekonomiska utveckling i sammandrag:

	2017	2018	2019	2020	2021
Nettoomsättning	1 132 390	942 535,52	963 922	683 161	883 419,21
Offentligrättsliga bidrag	139 990	146 952	121 358	157 590	191 440
Årets resultat	365	136 026	-4 253	-31 834	118 210
Eget kapital	310 285	454 958	421 278	389 444	701 101

Framtida utveckling

Inför 2022 känns det som att vi äntligen börjar se slutet på den Coronapandemi som vi levt med i nästan två år nu. Åtminstone vågar vi hoppas på en vardag utan begränsande restriktioner, vilket borde innebära en mer normal vardag och verksamhet igen även för alla föreningar. Under kommande år kommer det vara viktigt att hantera konsekvenserna av Coronapandemin. Fokus för Gymnastikförbundet Norr blir att stötta och hjälpa föreningarna i återstarten med hjälp av de resurser och de ekonomiska stöd som nu finns tillgängliga för idrotten. Målet bör inte bara vara att återställa och bygga upp, utan också att bygga vidare för att komma tillbaka ännu starkare och ännu bättre.

Vi ser fortsatt att digitaliseringen av Gymnastikförbundets kurser har varit positiv för oss som region. Med digitala kurser kan vi nå ännu fler. De digitala kurserna kräver mindre administration för regionens kansli, är mindre tidskrävande för kursdeltagaren som inte behöver resa till

kurstillfället och kostar dessutom föreningen mindre då det ej medför några kostnader för exempelvis resor och boende. Många föreningar och ledare föredrar dock fortsatt fysiska kurser, framför allt de kurser som har mycket praktiska inslag - men att erbjuda digitala kurser som komplement till de fysiska tror vi kommer vara fortsatt viktigt och värdefullt, såväl för oss som region som för alla föreningar.

Vi fortsätter också att se den ökade digitaliseringen som ett möjligt verktyg för inkludering. Den digitala mötesformen ger oss stora möjligheter att möta våra medlemsföreningar på ett helt annat sätt än tidigare och att kunna erbjuda både stöd och service, vilket är vår basverksamhet. Med en ny strategisk plan mot 2028 och en strategisk inriktning för 2021–2022 i ryggen ser vi stora möjligheter för att utveckla gymnastiken i regionen under kommande år.

Arbetet med att förstärka kansliet med ytterligare en tjänst har fortsatt under 2021. Vi kan konstatera att en heltidstjänst på kansliet inte längre är tillräckligt för att kunna erbjuda det stöd och den service som vi önskar och vill till våra medlemsföreningar. Vi kan också efter en höst med Jane Grenman i Luleå konstatera att det är värdefullt med anställda på plats både i Norr- och Västerbotten för att nå ut till alla föreningar i regionen. Janes avtal sträcker sig just nu fram till den 31 augusti, men vi jobbar för att förlänga avtalet året ut. Josefine Ekman som har varit anställd på kansliet sedan 2014 har tråkigt nog valt att gå vidare till en ny tjänst inom idrotten och kommer göra sin sista dag på GF Norr den 31 mars. Detta innebär att vi under våren kommer att behöva inleda en rekryteringsprocess för att anställa en ny Idrottskonsulent till kansliet i Umeå.

För att lyfta några roliga aktiviteter som är på gång inom gymnastiken både regionalt och nationellt så har vi bland annat under 2021 inlett - eller snarare återupptagit - en satsning på uppvisningsgymnastiken i norr, där målet är att åka med en delegation gymnaster och ledare från regionen till World Gymnaestrada i Amsterdam 2023. Vi har under hösten genomfört informationsträffar med föreningarna och hoppas nu i början av 2022 kunna kicka igång arbetet ordentligt med anmälda föreningar.

Sommaren 2023 anordnas SM-veckan i Umeå och Gymnastikförbundet har i samråd med framför allt Josefine på kansliet och potentiella arrangörsföreningar i norr valt att gå vidare med en ansökan om att få anordna SM-tävlingar för följande discipliner:

- Hopprep, med Korpen Lycksele samt Sävar IK som arrangörsföreningar.
- Kvinnlig och Manlig Artistisk Gymnastik samt Truppgymnastik med Umeå GF som arrangörsförening.
- Rytmisk gymnastik, med Örnsköldsviks GK som arrangörsförening (tillhör GF Mitt).

Senast i början av sommaren kommer Projektgruppen (som består av RF, SVT och värdstaden) kunna ge samtliga Specialidrottsförbund besked om vilka idrotter som kommer att delta på SM-veckan sommar 2023.

FÖRENKLAT ÅRSBOKSLUT FÖR RÄKENSKAPSÅRET 2021

Gymnastikförbundet Norrs resultat och ställning framgår av resultat- och balansräkning. Alla belopp uttrycks i svenska kronor där annat ej anges.

Resultaträkning	21-12-31	20-12-31
Intäkter		
Gåvor och bidrag	656 844	456 146
Verksamhetsintäkter	883 419	683 161
Summa intäkter	1 540 263	1 139 307
Kostnader		
Verksamhetskostnader	-281 221	-143 420
Övriga externa kostnader	-251 409	-254 217
Personalkostnader	-889 315	-773 466
Summa kostnader	-1 421 945	-1 171 103
Verksamhetens resultat	118 318	-31 795
Finansiella kostnader	-108	-39
Resultat efter finansiella poster	118 210	-31 834
Årets resultat	118 210	- 31 834

Balansräkning	21-12-31	20-12-31
Tillgångar		
Kundfordringar	115 800	0
Övriga fordringar	-8	-1
Finansiella placeringar	56 114	56 144
Kassa och bank	671 630	462 411
Summa tillgångar		518 554
Eget kapital		
Balanserade överskott	-582 891	-421 278
Årets resultat	-118 210	31 834
Summa eget kapital	-701 101	-389 444
Obeskattade reserver		
Skulder		
Leverantörsskulder	-31 719	-20 656
Skatteskulder	-6 370	-8 999
Övriga skulder	-104 376	-99 455
Summa skulder	-142 465	-129 110
Summa eget kapital och skulder	-843 566	-518 554

2022-03-01

 Hanna Björk

 Marie Hedman Alainentalo

 Pernilla Eriksson

 Vera Gärdemalm

 Eva Larsson

 David Almqvist

 Helen Birberg Wollmén

REVISIONSBERÄTTELSE

Till årsstämman för Gymnastikförbundet Norr

Jag har granskat det förenklade årsbokslutet och bokföringen samt styrelsens förvaltning i Gymnastikförbundet Norr för år 2021. Det är styrelsen som har ansvaret för handlingarna och förvaltningen. Mitt ansvar är att uttala mig om årsbokslutet och förvaltningen på grundval av min revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisions sed i Sverige. Det innebär att jag planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra mig om att det förenklade årsbokslutet inte innehåller väsentliga fel. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsbokslutet. Jag har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid mot föreningens stadgar. Jag anser att min revision ger mig rimlig grund för mitt uttalande nedan.

Det förenklade årsbokslutet har upprättats i enlighet med bokföringslagen och ger därmed en rättvisande bild av resultat och ställning med god redovisningssed i Sverige.

Styrelsens ledamöter har enligt min uppfattning inte handlat i strid med Gymnastikförbundet Norrs stadgar. Jag tillstyrker att årsmötet beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Umeå 2022-03-08

Jessica Fritz

FÖRENINGAR OCH MEDLEMSANTAL

Förening	Antal medlemmar	
	2020	2021
Bergsbyns SK	164	182
Bjurholms GF	29	24
Bodens GK	759	378
Brattby-Gubböle IF	18	13
Bygdeå Gymnastik IF	160	159
Bygdsiljums Sportklubb	26	26
Dorotea IF	28	34
Föreningsmotionsgymnast. Gällivare	40	15
Föreningen Gemini Gymnastics	133	122
Föreningen Maxpuls i Överkalix	86	77
Föreningen Polcirkelgymnasterna Jokkmokk	208	210
GF Holmsundsgymnasterna	261	327
GF Violflickorna	88	122
Gymnastikföreningen Dynamik	268	275
Gymnastikklubben Nordstjärnan***	39	0
Gymnastikklubben Norra Norden	465	416
Hörnefors Gymnastikförening	488	572
IFK Arvidsjaur Gymnastikklubb	204	202
Kalix Gymnastikförening	118	93
Kangos Idrottsklubb	42	47
KFUM Skellefteå Idrott	129	131
KFUM Umeå	41	10
Korpförening Lycksele	127	101
Liv & Lust Arvidsjaur MF	76	37
Lulegymnasterna	784	604
Malmbergets Allmänna IF**	0	70
Norum-Djäkneboda Sportklubb	46	37
Nysätra Idrottsförening**	0	76
Pajala GF	70	52
Skellefteå Dans O BF	695	740
Sorsele Ungdomsförening	64	111
Storumans GF	18	16
Storumans Idrottsklubb**	0	61
Sunderby Sportklubb	35	63
Sävar IK	366	306
Tavelsjö AIK	73	86
Torpgärdan-Svartbyns FF ***	24	0
Tväråbäcks IK	124	35
Tvärålunds IF	46	198
Tärna IK Fjällvinden	21	28

Ullatti Idrottsförening	172	17
Umedalens IF	112	221
Umeå GF	2214	1960
Vittangi SK	146	175
Vännäs GF	151	87
Åsele IK	207	106
Älvsbygymnasterna Älvsby IF	184	132
Öjebyns GF	86	90
Öredalens IK	27	30
Övertorneå IF	39	35
Totalt antal:	9 701	8 911

Antal medlemmar 2020: 9 701

Antal medlemmar 2021: 8 911

** Ej inlämnat Årsrapport för 2021, uppgifterna är senast kända (2020 eller 2019)*

*** Ny förening 2021*

**** Utträde 2021*

RÖSTLÄNGD FÖRENINGAR

Förening	Totalt antal medlemmar	Antal röster
Förening	2021	2021
Bergsbyns SK	182	1
Bjurholms GF	24	1
Bodens GK	378	1
Brattby-Gubböle IF	13	1
Bygdeå Gymnastik IF	159	1
Bygdsiljums Sportklubb	26	1
Dorotea IF	34	1
Föreningsmotionsgymnast. Gällivare	15	1
Föreningen Gemini Gymnastics	122	1
Föreningen Maxpuls i Överkalix	77	1
Föreningen Polcirkelgymnasterna Jokkmokk	210	1
GF Holmsundsgymnasterna	327	1
GF Violflickorna	122	1
Gymnastikföreningen Dynamik	275	1
Gymnastikklubben Nordstjärnan ***	0	0
Gymnastikklubben Norra Norden	416	1
Hörnefors Gymnastikförening	572	2
IFK Arvidsjaur Gymnastikklubb	202	1
Kalix Gymnastikförening	93	1
Kangos Idrottsklubb	47	1
KFUM Skellefteå Idrott	131	1
KFUM Umeå	10	1
Korpförening Lycksele	101	1
Liv & Lust Arvidsjaur MF	37	1
Lulegymnasterna	604	2
Malmbergets Allmänna IF**	70	1
Norum-Djäkneboda Sportklubb	37	1
Nysätra Idrottsförening**	76	1
Pajala GF	52	1
Skellefteå Dans O BF	740	2
Sorsele Ungdomsförening	111	1
Storumans GF	16	1
Storumans Idrottsklubb **	61	1
Sunderby Sportklubb	63	1
Sävar IK	306	1
Tavelsjö AIK	86	1
Torpgärdan-Svartbyns FF ***	0	0
Tväråbäcks IK	35	1
Tvärålunds IF	198	1

Tärna IK Fjällvinden	28	1
Ullatti Idrottsförening	17	1
Umedalens IF	221	1
Umeå GF	1960	4
Vittangi SK	175	1
Vännäs GF	87	1
Åsele IK	106	1
Älvsbygymnasterna Älvsby IF	132	1
Öjebyns GF	90	1
Öredalens IK	30	1
Övertorneå IF	35	1
Totalt 50 föreningar med 8 911 medlemmar	8 911	54

Antal föreningar: 50

Antal röster: 54

** Ej inlämnat Årsrapport för 2021, uppgifterna är senast kända (2020 eller 2019)*

*** Ny förening 2021*

**** Utträde 2021*

Varje röstberättigad förening har en röst samt därutöver en röst för varje under föregående verksamhetsår rapporterat 500-tal aktiva gymnaster, dock högst sex röster. Ingen förenings röstetal får dock överstiga 1/5-del av det vid uppropet godkända sammanlagda röstetalet.

GYMNASTIKFÖRBUNDET NORR

Stiftat:	1931
Adress:	Gymnastikförbundet Norr, Box 3005, 903 02 Umeå
Mail:	norr@gymnastik.se
Hemsida:	www.gymnastik.se/norr
Kansli:	Idrottens Hus. Kungsgatan 89, 903 30 Umeå. Tfn: 070-620 92 60
Anställda:	Josefine Ekman, Umeå Jane Grenman, Luleå
Hedersordförande:	Björn Sandberg, Lycksele
Hedersledamöter:	Margareta Ekesrydh, Holmsund Tore Brännlund, Umeå Stina Nordlund, Luleå
Styrelse	
Ordförande	Hanna Björk, Umeå
Vice ordförande	Marie Hedman Alainentalo, Boden
Ledamöter	Eva Larsson, Boden Vera Gärdemalm, Kiruna David Almqvist, Umeå Pernilla Eriksson, Umeå Helén Birberg Wollmén, Luleå
Suppleanter	Jane Grenman, Luleå** Stefan Dafors**
Valberedning	
Sammanställande	Reza Firouzfard, Luleå
Ledamot	Agnetha Andersson, Umeå
Ledamot	Kirsi Kohlström**
Suppleant	Ramya Kumar, Umeå
Revisorer	
Revisor	Jessica Fritz, Umeå ** Ann-Christin Sundberg, Umeå*
Suppleant	Birgitta Sigfridsson, Tvärålund

Kvinnlig AG-kommittén

Ordförande	Agneta Nyman, Arvidsjaur
Ledamöter	Elisabeth Boltemo, Luleå Karin Lindahl Beland, Jokkmokk Moa Hammar, Umeå Vilma Nyberg*, Kiruna Johanna Sarri, Kiruna** Elisabeth Berglund, Älvsbyn Hanna Andersson, Gällivare**

Barnkommittén

Ordförande	Eva Larsson, Boden
Ledamöter	Marie Hedman Alainentalo, Boden Petra Bohm, Sävar Johanna Öjemalm, Kiruna Margareta Bäckström, Luleå

Gruppträningskommittén (VILANDE)

Ordförande	Vakant
Ledamöter	Ann-Britt Andersson, Umeå* Ylwa Olsson, Luleå*

Trupptekniska kommittén

Ordförande	Frida Lindwall Lindgren, Umeå
Ledamöter	Nina Grundström, Sävar Johanna Sarri, Kiruna Mia Engström, Umeå Ulrika Sjödahl, Luleå Moa Andersson, Hörnefors* Lisa Öjenstam, Hörnefors** Jessica Lundström, Umeå Sara Lindholm, Storuman**

Manlig AG-kommittén (VILANDE)

Ordförande	Vakant
Ledamöter	Vakant
Kontaktperson	Linn Wallo, Luleå

**Avgick under året*

***Tillkom under året*

MÖTEN OCH SAMMANTRÄDEN

Årsmöte		20/3	Fysiskt i Umeå + digitalt	
Styrelsemöten	Protokoll 1	20/3	Konstituerande möte	15:00-16:00
	Protokoll 2	30/3	Microsoft Teams	19:30-20:50
	Protokoll 3	14/4	Microsoft Teams	18:00-18:30
	Protokoll 4	19/5	Microsoft Teams	19:30-21:00
	Protokoll 5	22/6	Microsoft Teams	19:30-21:40
	Protokoll 6	19/8	Microsoft Teams	19.30-21.00
	Protokoll 7	19/10	Microsoft Teams	19:30-21:10
	Protokoll 8	14/12	Microsoft Teams	19:00-20:30
	Protokoll 9	18/1	Microsoft Teams	19:30-21:00
	Protokoll 10	28/2	Microsoft Teams	19:30-21:00

Övriga möten och sammanträden	Ort och datum	Närvaro GF Norr
Ledningsforum	Digitalt möte, 22/4	Marie Hedman Alainentalo
Årsstämma RF-SISU Västerbotten	Digitalt möte, 28/4	Hanna Björk Josefine Ekman
SDF-konferens RF-SISU Norrbottnen	Digitalt möte 29/4	Marie Hedman Alainentalo Vera Gärdemalm Eva Larsson
Ledningsforum	Digitalt möte 8/9	Hanna Björk
GF Norrs Planeringskonferens	Digitalt möte 12/9	Styrelse, kansli och kommittéer
Ledningsforum	Digitalt möte 8/10	Hanna Björk
Gymnastikforum	Semidigitalt, 9–10/10	Styrelse och kansli
SDF-konferens RF-SISU Västerbotten	Fysiskt möte, Skellefteå 22/10	David Almqvist Josefine Ekman
Arbetsdag styrelsen	Digitalt möte, 20/11	Styrelsen
Ledningsforum	Digitalt möte 24/11	Hanna Björk