

PROTOKOLL VID ÅRSMÖTET FÖR GYMNASTIKFÖRBUNDET NORR 2021

Organisationsnummer: 894000-2796

Datum: 20 mars 2021

Tid: 14.00-15.30

Plats: Microsoft Teams – digitalt möte

1. Upprop och fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd för mötet på grundval av det röstlängdsunderlag som förbundsstyrelsen har upprättat för Gymnastikförbundet Norr

Josefine Ekman från kansliet inleder med att hälsa samtliga närvarande välkomna till Gymnastikförbundet Norrs första, helt digitala årsmöte. Hon informerar om ett antal förhållningsregler för att mötesformen ska fungera så bra som möjligt. Josefine ger därefter ordet till Gymnastikförbundet Norrs ordförande, Hanna Björk, som öppnar årsmötet. Hanna genomför ett upprop och en fullmaktsgranskning. David stämmer av närvarande på mötet kontra anmälda deltagare. Några föreningar är närvarande men har ej skickat in någon fullmakt.

Närvarande:

David Backa och Josefine Ekman (kansli) + Hanna Björk (ordförande GF Norr) + Åsa Ögren (förslag till mötesordförande) + Lisa Lundin (gäst Förbundsstyrelsen) finns på plats på Idrottens Hus i Umeå. Övrigt deltar digitalt via Teams. Detta med anledning av den rådande Coronapandemin och restriktioner från Regeringen och Folkhälsomyndigheten som säger att alla fysiska möten med fler än 8 personer bör undvikas. Deltar gör 5 föreningar med 10 röster och totalt 23 personer. Se fullständig deltagarlista i slutet av protokollet.

2. Fastställande av föredragningslista för mötet

Punkt 10-12 samt 20 utgår.

Årsmötet fastställer föredragningslistan.

3. Fråga om mötets behöriga utlysande

Hanna ger ordet till David som informerar att kallelse gick ut via mail till regionens medlemsföreningar samt genom nyhet på hemsidan den 17 december 2020.

Årsmötet godkänner mötets behöriga utlysande.

4. Val av ordförande för mötet

Förslag: Åsa Ögren, ordförande RF-SISU Västerbotten.

Årsmötet beslutar att välja Åsa Ögren till ordförande för årsmötet.

Hanna lämnar därefter över till Åsa som får fortsätta att leda årsmötet.

5. Val av sekreterare för mötet

Förslag: Josefine Ekman, idrottskonsulent GF Norr.

Årsmötet beslutar att välja Josefine Ekman till sekreterare för årsmötet.

6. Val av två protokolljusterare samt erforderligt antal rösträknare

Förslag: Lisa Lundin, Umeå, och Vera Gärdemalm, Kiruna

Årsmötet beslutar att välja Lisa Lundin och Vera Gärdemalm till protokolljusterare tillika rösträknare för mötet.

7. Behandling av Gymnastikförbundet Norrs verksamhetsberättelse och årsredovisning för tiden 1 januari – 31 december

a. Verksamhetsberättelse

Regionstyrelsen – Hanna Björk, föredragande

Hanna väljer att lyfta några saker från 2020 som alla kommer att minnas som det år Coronapandemin svepte in över Sverige och resten av världen. I och med pandemin fick sig den digitala omställningen en rejäl skjuts, en utveckling som för vår del är positiv och något vi behöver ta vara på och utveckla. Hanna menar att vi kommer behöva se över och välja mötesform utifrån behov framöver. Hanna lyfter också arbetet för en utökad tjänst på kansliet. Under hösten arbetade styrelsen för att kunna förlänga Davids vikariat och erbjuda honom en tjänst när Josefine kommit tillbaka från sin föräldraledighet. Det hela resulterade i att David nu har en anställning hos oss på 50% och 50% på det nationella kansliet i Stockholm (på distans). Anställningen är dock tidsbegränsad, men styrelsen arbetar för att hitta en mer permanent lösning eftersom vi ser förstärkningen som nödvändig för att kunna ägna mer tid åt diverse utvecklingsarbeten.

Barn - Eva Larsson, föredragande

Eva lyfter de digitala kurserna som det mest positiva från 2020. Gymnastikförbundet ställde snabbt om i och med Coronarestriktionerna och har sedan sommaren 2020 kunnat erbjuda Gymnastikens baskurs – träning och tävling, digitalt för våra ledare. Margareta Bäckström Lindgren från kommittén och Lulegymnasterna har blivit en mycket uppskattad digital kursvärd i hela landet. Under 2020 lanserades nationellt också två helt nya kurser inom barngymnastik; Barngymnastik – leka och lära samt Barngymnastik – variera och utmana. Lulegymnasterna genomförde Barngymnastik – variera och utmana i föreningsregi i oktober, i övrigt ställdes kurserna in med anledning av Corona.

Gruppträning – David Backa, föredragande

David informerar från Gruppträningskommittén eftersom varken Ylwa eller Ann-Britt är närvarande vid mötet. Kommittén hade tillsammans med kansliet planerat in en inspirationsdag i Vännäs i mars, men den fick med kort varsel ställas in på grund av Corona. Året i sig har varit väldigt utmanande

för gruppträning som verksamhetsinriktning, då aktiviteter för vuxna och äldre/seniorer är den som till störst del fått ställas in helt och hållet med anledning av Corona. Fortfarande är verksamheten för födda 2001 och äldre väldigt begränsad. David berättar också att vi under hösten, när restriktionerna hade lättat något, planerade in en inspirationsdag med Sofia Åhman. Men så kom den "andra vågen" och även den dagen fick ställas in. Vi har däremot denna inspirationsdag inestående hos Sofia, så vi hoppas kunna genomföra den under senare delen av 2021 istället.

Kvinnlig Artistisk Gymnastik – Agneta Nyman, föredragande

Agneta berättar att vi numera har 6 tävlande föreningar (inom Kvinnlig AG) och därmed också 6 medlemmar i kommittén – en representant från varje föreningar. Under 2020 genomfördes en del digitala möten och kommittén hade rätt tur som hann genomföra en hel del fysiska kurser under våren, innan Coronapandemin tog fart. Under hösten, innan den andra vågen kom, genomfördes också en fysisk kurs och några fysiska tävlingar. I december kom dock den andra vågen och hårdare restriktioner som har påverkat samtliga föreningar. I dagsläget tillåts varken Arvidsjaur eller Polcirkelgymnasterna träna på grund av Coronautbrott på de båda orterna. Agneta menar att det just nu finns många ledsna gymnaster som kämpar med motivationen. Tävling är för många den stora motivationen och just nu får man inte tävla. Kommittén ser – precis som många andra – en stor utmaning med pandemin i att behålla alla gymnaster.

Manlig Artistisk Gymnastik – David Backa, föredragande

Kommittén har under 2020 varit vilande, på grund av att det i dagsläget endast finns två MAG-tävlande föreningar i regionen; Umeå Gymnastikförening och Lulegymnasterna. Istället finns en kontaktperson för MAG, i form av Linn Wallo från Lulegymnasterna. Värt att nämna är att Lulegymnasterna under året haft med två gymnaster i juniorlandslaget, Marcus Stenberg och Emil Espling. Marcus avslutade dessutom 2020 med att bli uttagen i seniorlandslaget i Manlig AG vilket såklart är otroligt stort, både för Marcus, för föreningen och för gymnastiken i norr!

Truppgymnastik – Johanna Sarri, föredragande

Även Johanna lyfter de digitala kurserna, och den snabba omställningen från Gymnastikförbundet som något positivt. Truppgymnastik Basic, Trampett steg 1 och Tumbling steg 1 har alla sedan sommaren 2020 kunnat genomföras på distans. På tävlingssidan har det sett värre ut. De tre Truppslag som var inplanerade fick alla ställas in på grund av Corona. Kommittén planerade för en digital tävling som man också bjöd in till under hösten men även den fick ställas in när Coronarestriktionerna i princip satte stopp för all träning och tävling. Det har med andra ord inte genomförts en enda tävling för regionens truppgymnaster under hela 2020.

Utbildning – David Backa, föredragande

David upprepar det som många redan lyft – de digitala kurserna och den digitala omställningen. Just digitala kurser är något som vår avlånga region länge efterfrågat. Digitala kurser innebär mindre restid för ledarna (tidseffektivt!) och mindre kostnader, både för oss som arrangör och för föreningarna. Dessutom möjliggör de digitala kurserna att vi får deltagare från andra regionen till

våra kurser. Under februari i år genomfördes exempelvis en digital Truppgymnastik Basic med 17 deltagare varav endast två kom ifrån norr.

Åsa tackar för genomgången och lämnar ordet fritt. Hon ber deltagare på årsmötet maila kommentarer om små justeringar, stavfel etc i verksamhetsberättelsen till kansliet för korrigerings.

Årsmötet godkänner verksamhetsberättelsen.

b. årsredovisning/årsbokslut

David Backa från kansliet redogör för den ekonomiska redovisningen. Bokslutet visar ett resultat på -31 834 kronor, kontra det förväntade resultatet på -164 116kr. Resultatet kan på olika sätt kopplas till konsekvenser av Coronapandemin, såväl positiva som negativa. Det står klart att vi haft lägre kostnader för exempelvis kost, logi och resor som annars skulle ha uppstått i samband med diverse fysiska mötesplatser och kurser. Det är också tydligt att de digitala kurserna till stor del räddat oss ekonomiskt, även om vi under 2020 hade både färre kurstillfällen och färre deltagare jämfört med åren innan.

Årsmötet godkänner förvaltningsberättelsen, inklusive resultat- och balansräkningen.

c. revisorers berättelse

Gymnastikförbundet Norrs revisor Ann-Christin Sundberg redogör för sitt arbete och den revisionsberättelse hon avlagt.

Årsmötet godkänner revisionsberättelsen.

8. Fastställande av balansräkningen

Förslag: att till nästa årsmöte föreslå en stadgeändring som innebär att denna punkt utgår eftersom detta behandlas under punkt 7 b). årsredovisning/årsbokslut. Åsa menar att denna punkt är vanlig vid årsmöten för aktiebolag och ekonomiska föreningar, för ideella föreningar är den dock inte nödvändig.

Årsmötet beslutar att lämna punkt 8 utifrån ovanstående och utifrån det som redovisats och godkänts under punkt 7 b) årsredovisning/årsbokslut.

9. Fråga om ansvarsfrihet för Gymnastikförbundet Norrs styrelses förvaltning

Årsmötet beslutar att i enlighet med revisorns tillstyrkan, bevilja regionstyrelsen i sin helhet ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2020.

10. Förslag till stadgeändring

Punkten utgår - inget förslag till stadgeändring

11. Behandling av förslag (motioner), som getts in i den ordning som anges i 2 kap. 6 §

Punkten utgår - inga motioner har lämnats in.

12. Gymnastikförbundet Norrs styrelses förslag (propositioner)

Punkten utgår - inga propositioner finns att behandla.

13. Behandling av förslag till Gymnastikförbundet Norrs verksamhetsplan och budget för kommande verksamhetsår

Josefine Ekman presenterar förslaget till verksamhetsplan för 2021-2022 som tar sin utgångspunkt i: Gymnastikförbundets verksamhetsinriktning 2021-2022, Svensk Gymnastik Vill 2021-2022 samt vår basverksamhet som handlar om att utbilda ledare, samt ge stöd och service åt våra medlemsföreningar. Övergripande lyfter Josefine följande fokusområden:

- Strategi 2028 – med fem förnyelseresor
- Fortsatta utmaningar kopplat till Coronapandemin
- Digitalisering som ett verktyg för inkludering
- Förstärkning på kansliet
- Nya intäktsmöjligheter
- Styrelse & kommittéer – hur kan vi få fler att vilja engagera sig på regional nivå?

Josefine presenterar sedan budgetförslaget som visar ett förväntat minusresultat på -118 120 kr. Jämfört med tidigare år har vi budgeterat för lägre utbildningskostnader vilket förklaras av de digitala kurserna som generellt inte medför några kostnader vad gäller exempelvis hallhyra, kost, logi och resor. Budgetförslaget visar också högre kansli- och personalkostnader än tidigare år vilket förklaras av det faktum att styrelsen beslutat att satsa 100 000 kr av det egna kapitalet för att anställa David på 50% under perioden 1 februari-31 juni.

Stefan Dafors, Korpförening Lycksele, begär ordet och ställer frågan till styrelsen hur man ser på ekonomin och dess utveckling med anledning av att vi presenterar en minusbudget för 2021 samtidigt som vi också redovisat ett minusresultat såväl 2019 som 2020. Hur länge kan Gymnastikförbundet Norr fortsätta gå minus?

Hanna Björk svarar från styrelsens sida som menar att förstärkningen på kansliet ses som en nödvändighet för att kunna utveckla verksamheten och gymnastiken i regionen och förhoppningen är att detta, på sikt, också ska kunna generera intäkter till GF Norr. Förhoppningen är alltså att en förstärkning på kansliet ska, trots att det också kostar, kunna vända runt den negativa trenden. David kommer under våren som en del i sin tjänst - tillsammans med styrelsen - arbeta för att söka bidrag, projekt och andra möjligheter till en fortsatt finansiering av tjänsten även efter den sista juni. Gymnastikförbundet Norr kommer inte kunna satsa mer av det egna kapitalet. Styrelsen är medveten om att läget inte är det bästa med tanke på Coronapandemin som också innebär en stor

osäkerhet ekonomiskt, men samtidigt kunde vi inte få ett bättre läge när vi i och med Josefines föräldraledighet fick in David i vår verksamhet genom hans föräldravikariat. Hanna menar att styrelsen har det hela under kontroll och följer upp ekonomin löpande.

Årsmötet beslutar att fastställa verksamhetsplan och budget för kommande verksamhetsår.

14. Val av ordförande i Gymnastikförbundet Norr, tillika ordf. i Gymnastikförbundet Norrs styrelse, för en tid av ett år

Valberedningens förslag: Hanna Björk, omval

Årsmötet beslutar att välja Hanna Björk till ordförande för en tid av ett år.

15. Val av halva antalet ledamöter för en tid av två år, samt vid behov fyllnadsväl av ledamöter

Valberedningens förslag:

Pernilla Eriksson, Umeå, nyval

David Almqvist, Umeå, omval

Vera Gärdemalm, Kiruna, omval

Årsmötet beslutar att välja Pernilla Eriksson, David Almqvist och Vera Gärdemalm till ledamöter för en tid av två år.

16. Val av två suppleanter för en tid av ett år

Valberedningens förslag:

Jane Grenman, Luleå, nyval

Vakant

Med avledning av vakansen på den andra suppleantposten vänder sig Åsa till deltagarna på årsmötet för ytterligare förslag. Josefine berättar att vi fått ett förslag från Korpörening Lycksele i form av Lisa Bylund, men Lisa själv menar att hon helst inte tar sig an något uppdrag förrän hösten 2021. Stefan Dafors, ordförande i Korpörening Lycksele, deltar på årsmötet och begär ordet. Han säger att han själv kan tänka sig att ta sig an suppleantrollen tills dess att Lisa är redo att överta uppdraget.

Årsmötet beslutar att välja Jane Grenman, Luleå, och Stefan Dafors, Lycksele, till suppleanter för en tid av ett år.

17. Val av en revisor och personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom Gymnastikförbundet Norr, för en tid av 1 år

Valberedningens förslag:

Revisor: Jessica Fritz, Umeå, nyval

Personlig suppleant: Birgitta Sigfridsson, Tvärålund, omval

Årsmötet beslutar att välja Jessica Fritz till revisor och Birgitta Sigfridsson till personlig suppleant för en tid av ett år.

18. Val av ordförande och två ledamöter samt en suppleant i valberedningen för en tid av ett år

Förslag:

Sammanställande: Reza Firouzfard

Ledamöter: Kirsi Kohlström och Agneta Andersson

Suppleant: Ramya Kumar

Årsmötet beslutar att välja Reza Firouzfard, Kirsi Kohlström, Agneta Andersson och Ramya Kumar till valberedningen för en tid av ett år, med Reza som sammanställande.

19. Val av valberedningssamordnare bland de närvarande röstberättigande ombuden för en tid av ett år

Förslag:

Marie Hedman Alainentalo

Årsmötet beslutar att välja Marie Hedman Alainentalo till valberedningssamordnare för en tid av ett år.

20. Val av ombud och erforderligt antal suppleanter till Gymnastikförbundets Förbundsmöte

Punkten utgår med anledning av att nästa Förbundsmöte sker först 2022.

21. Val av ombud och erforderligt antal suppleanter till RF-SISU Västerbotten respektive RF-SISU Norrbottens årsstämmor.

Styrelsen ber om att få utse ombud inom styrelsen och besluta om detta på det konstituerande mötet.

Årsmötet ger styrelsen i uppdrag att på egen hand utse ombud .

22. Styrelsen meddelar datum och ort för nästa årsmöte

Datum: 22 mars 2022

Ort: Digitalt möte

23. Övriga frågor

- a) Marie Hedman Alainentalo informerar från regionstyrelsen om ett förslag att på Gymnastikförbundet Norrs årsmöte 2022 föreslå en stadgeändring som innebär att regionens årsmöte ska övergå till att genomföras vartannat år som ett Gymnastikregionförbundsmöte (GRF). GRF-årsmöte hålls på år som Gymnastikförbundets förbundsmöte inte genomförs. Bakgrunden är att flera regioner redan övergått till att genomföra sina årsmöten på vartannat år och att styrelsen ser flera fördelar med detta. En fördel är exempelvis en bättre arbetsro för både styrelse och kansli tack vare en längre verksamhetsperiod. En nackdel tror man kan bli de långa mandatperioderna som blir 2

eller 4 år istället för 1 eller 2 år, vilket skulle kunna leda till många avhopp och fyllnadsval. Marie berättar att man i styrelsen haft en arbetsgrupp som undersökt möjligheterna till att genomföra ändringen, studerat fördelar och nackdelar, samt tagit fram en handlingsplan för en eventuell övergång. Styrelsens uppfattning är att fördelarna väger över och en stadgeändring kommer att föreslås vid nästa års årsmöte.

24. Avslutande av mötet

Åsa tackar för förtroendet som mötesordförande och avslutar mötet. Hanna tar över för att tillsammans med David och Josefine genomföra en rad uppvaktningar och avtackningar:

Årets ledare 2020:

Styrelsen har utifrån inskickade nomineringar utsett Johanna Sarri, GK Norra Norden, till årets ledare. Hanna läser upp nomineringen och Johanna, som deltar via länk, tar emot utmärkelsen. Årets ledare får ett stipendium på 2500 kr som stimulans till fortsatt utveckling. Diplom skickas per post.

Årets förening 2020:

Korpförening Lycksele har utsetts till Årets förening 2020. Stefan Dafors, föreningens ordförande, deltar på mötet för att ta emot utmärkelsen efter att Hanna läst upp motiveringen. Årets förening får ett stipendium på 2500 kr som stimulans till fortsatt utveckling. Diplom skickas per post.

Bodens Gymnastikklubb 100 år:

Bodens Gymnastikklubb firar 100 år och Gymnastikförbundet Norr uppvaktar med en utbildningscheck. Checken kommer överräckas från Eva Larsson i GF Norrs styrelsen vid lämpligt tillfälle och Eva lovar att vi då kommer att visa upp detta i våra sociala medier. Josefine flikar in om den policy som Gymnastikförbundet Norr har avseende jubilerande föreningar. Vi uppmärksammar gärna jubilerande föreningar men det krävs att föreningen själv hör av sig till oss och berättar om sitt jubileum då det är svårt att hålla koll på alla föreningar, från såväl kansliets som från styrelsens sida.

Avtackningar:

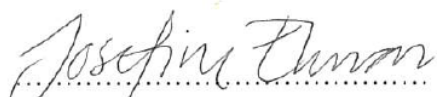
Kirsi Kohlström och Björn Lindberg lämnar båda sina uppdrag i styrelsen. De är tyvärr inte närvarande men Hanna informerar att en liten gåva kommer att skickas till dem båda som tack för deras engagemang.

Ann-Christin slutar som revisor för Gymnastikförbundet Norr och får en digital blomcheck som tack.

Annika Berggren lämnar sitt uppdrag i valberedningen och även hon får en digital blomcheck skickad till sig.

Slutligen delar Josefine och David ut blombuketter till Hanna Björk som under veckan fyllt 40 år, till Lisa Lundin som timmen innan årsmötet ställde upp på en intervju där hon berättade om sitt

uppdrag i Förbundsstyrelsen, samt till Åsa Ögren som tack för att hon på ett snyggt och rutinerat sätt lett årsmötet i rollen som mötesordförande.



Josefine Ekman

Sekreterare



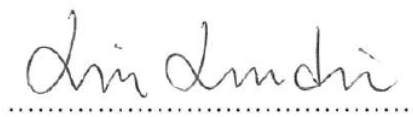
Åsa Ögren

Mötesordförande



Vera Gärdemalm

Justerare



Lisa Lundin

Justerare

Deltagarlista Årsmöte Gymnastikförbundet Norr 2021-03-20

Namn:	Organisationstillhörighet:
David Backa	Kansli, GF Norr
Josefine Ekman	Kansli, GF Norr
Hanna Björk	Styrelsen, GF Norr + Umeå GF
Lars Stenberg	Lulegymnasterna
Eva Larsson	Styrelsen GF Norr + Barnkommittén GF Norr
Margareta Bäckström Lindgren	Lulegymnasterna + Barnkommittén GF Norr
Linn Wallo	Lulegymnasterna + kontaktperson Manlig AG GF Norr
Elisabeth Boltemo	Lulegymnasterna + KvAG-kommittén GF Norr
Jessica Fritz	Umeå GF
Vera Gärdemalm	Styrelsen, GF Norr + GK Norra Norden
Agneta Nyman	IFK Arvidsjaur GK + KvAG-kommittén GF Norr
David Almqvist	Styrelsen, GF Norr + Umeå GF
Johanna Sarri	GK Norra Norden + Truppkommittén GF Norr
Marie Hedman Alainentalo	Styrelsen, GF Norr + Barnkommittén GF Norr + Pajala GF
Pernilla Eriksson	Styrelsen GF Norr
Jane Grenman	Lulegymnasterna
Göran Caspersson	Umeå GF
Stefan Dafors	Korpförening Lycksele
BrittMari Åberg	Älvsbygymnasterna
Ramya Kumar	Umeå GF + valberedningen GF Norr
Cecilia Holmgren	GK Norra Norden
Ann-Christin Sundberg	Revisor, GF Norr
Åsa Ögren	RF-SISU Västerbotten