

# VERKSAMHETSPLAN 2014

**Gymnastikförbundet**   
NORR

## VERKSAMHETSPLAN FÖR GYMNASTIKFÖRBUNDET NORR 2014

Vision 2020 fortsätter vara riktmärket för vår verksamhet. Vi ökar medlemmar om än i svag takt. För att öka tempot ska vi hjälpa och stimulera föreningarna i deras arbete vilket leder oss mot visionen. Öppenhet och förståelse för nya verksamheter som t ex. parkour och tricking är viktigt då det är nya målgrupper för Gymnastikförbundet. Den svenska gymnastikmodellen med tillhörande uppförandekoder som är på väg att sjösättas blir en viktig pusselbit i arbetet under året, både på förbunds- och föreningsnivå.

### EKONOMI

Kurserna är och förblir vår viktigaste inkomstkälla när det gäller regionens ekonomi. Genomgång av genomförda kurser med tillhörande ekonomi sker på varje styrelsemöte. Efter ett fantastiskt positivt 2013 ur detta hänseende väntar vi oss en liten nedgång under 2014 pga. minskad efterfrågan på kurser. Utöver kurserna är konvent och inspirationsdagar som GympaKidz on tour viktiga inkomstkällor.

### ARTISTISK GYMNASTIK (AG)

Sedan två föreningar (i Boden och Gällivare) nyligen startat AG har Lulegymnasterna resp. GK Norra Norden fungerat som mentorer och haft flertalet utbyten med de nya grupperna. Samarbetet föreningarna emellan kommer vara fortsatt viktigt under 2014 så vi hjälper de nya föreningarna att utvecklas. Vi planerar även för en ny typ av partävling under våren där gymnasterna tävlar föreningslöst. I övrigt ser vi fram emot ett år fullt av inspirerande träningar och tävlingar!

### BARN & UNGDOM

Vi har fortfarande vita fläckar i regionen, bl a. Piteå och Skellefteå, där vi under året kommer vi marknadsföra oss vid olika evenemang. Arbetet att synas mer ute i skolorna och erbjuda kurser för förskole- och idrottslärare intensifieras under året. GympaKidz on tour hoppas vi inspirerar nya och gamla ledare över hela regionen.



Foto: Mats Nydesjö

## GYMMIX

Fortsätter med sitt huvuduppdrag; erbjuda utbildningar, ge föreningarna support samt inspiration inom regionen. Dessutom jobbar vi vidare för att fler föreningar ska certifiera sig enligt förbundets Gymmix kriterier. I och med arbetet med Vision 2020 kommer nya mål att sättas upp men de viktigaste är:

- att få till en kommunikation med minst hälften av regionens föreningar som har gruppträning.
- att kunna genomföra minst två utbildningar under året, fördelat på vår och höst.
- att få minst två föreningar att Gymmix-certifiera sig.
- att synliggöra Gymmix som varumärke.
- att hitta lösningar för små föreningar med långa avstånd att kunna certifiera sig.
- att fånga upp nya träningsformer/trender och förmedla dessa till föreningarna.

För att uppnå målen fortsätter kommittémedlemmarna att personligen kontakta föreningarna samt skicka ut nyhetsbrev. Kommittén tar gärna emot förslag från medlemsföreningarna om arbetsuppgifter samt arbetssätt för att nå målen.

Ett ständigt behov av entusiastiska personer finns så är DU intresserad av att bidra till gruppträningens utveckling i regionen, hör av dig!



Foto: Rantzows Sport

## TRUPP

TTK ska fortsätta driva arbetet med att ta fram ett "norrlandslag". Vi ska jobba aktivt för att synliggöra gymnastik för både media och allmänhet på ett bättre sätt t ex vid egna och andras arrangemang. Vi ska delta i ungdomsrådet, arbeta med inspirationsdagar och med att bredda det befintliga kontaktnätet. TTK ska även fortsättningsvis finnas närvarande vid tävlingsforum och gemensamma TTK-regionsmöten.

## PARKOUR /TRICKING

Parkour och tricking som är nya verksamheter inom Gymnastikförbundet fortsätter sin frammarsch där många unga killar visar stort intresse. Samarbetet med kansliet om kurser och JAM/Gatherings är i gång men fortfarande i startgroparna. Inför fortsättningen ska vi hitta tydliga kommunikationskanaler gentemot utövarna.



*Foto: Gymnastikförbundet*

## UNGDOMSRÅDET

Ungdomsrådet kommer under våren arrangera ett 15 plus-läger i Luleå för gymnaster från alla grenar. Under hösten återkommer SweGym till Umeå där gymnasterna ges chansen att prova på nya grenar innan dagen avslutas med uppvisningar. Den stora "Ungdomsrådsträffen" på Lillsved under hösten med likasinnade ungdomar från hela Sverige ser vi fram emot!

## KANSLI

Fortsätter vara länken mellan SvGF och våra föreningar. Nya koncept och kurser ska marknadsföras och genomföras. Aktivitet på Facebook och hemsida ska utvecklas och prioriteras för att vi ska kunna visa vår verksamhet och nå våra målgrupper. Samarbetet med kommittéerna är en ständig utvecklingsprocess som vi arbetar med dagligen. Nu har vi dessutom ytterligare två arbetsgrupper på frammarsch som ska prioriteras under året, Ungdomsrådet och Parkour/tricking. Dessa representerar framtiden och vi är imponerade och förvåntansfulla över det ungdomliga engagemanget, här finns stor potential. Vi fortsätter hjälpa dem med olika evenemang som t ex. SweGym och "Jams". Under perioden april-oktober är konsulenten Per Beijar tjänstledig och ersätts av Johan Widell som kommer arbeta 50 % på distans.

## STYRELSEN

- arbeta med Vision 2020 samt utredningen av träningsvillkoren för elittränande gymnaster.
- utveckla kansliet så att vi kan genomföra det ansvar vi har för att nå Vision 2020.
- arbeta med att stärka ekonomin.
- verka för att utveckla och underlätta kontakten mellan Gymnastikförbundet Norr och föreningarna
- föra diskussioner med SvGF för att identifiera marknadsföringsmetoder mot små resp. medelstora föreningar.
- ge förslag till SvGF kring framtagandet av vägledande material för föreningar så att de kan enkelt starta målgruppsinriktade gympagrupper.
- vara representerade i Västerbottens Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarnas årsmöte och SDF- konferens och vid liknande träffar i Norrbotten.
- tillsammans med idrottsförbunden ha kontakt med kommunerna, speciellt i fråga vid byggandet av gymnastiklokaler.
- delta i diskussionerna med SvGF och regionerna om SvGF:s framtida organisation.
- tillsammans med Region Mitt arrangera ett seminarium för bland annat kommuner kring behovet av gymnastikutrustningar i skolhallar.
- ta tillvara ny teknik.

För att kunna uppnå våra uppsatta mål måste ett gott samarbete finnas mellan kommittéer, kansliet och styrelsen. Med de ovanstående aktiviteterna hoppas vi att få fler medlemmar i våra föreningar i enlighet med vision 2020.

Styrelsen