

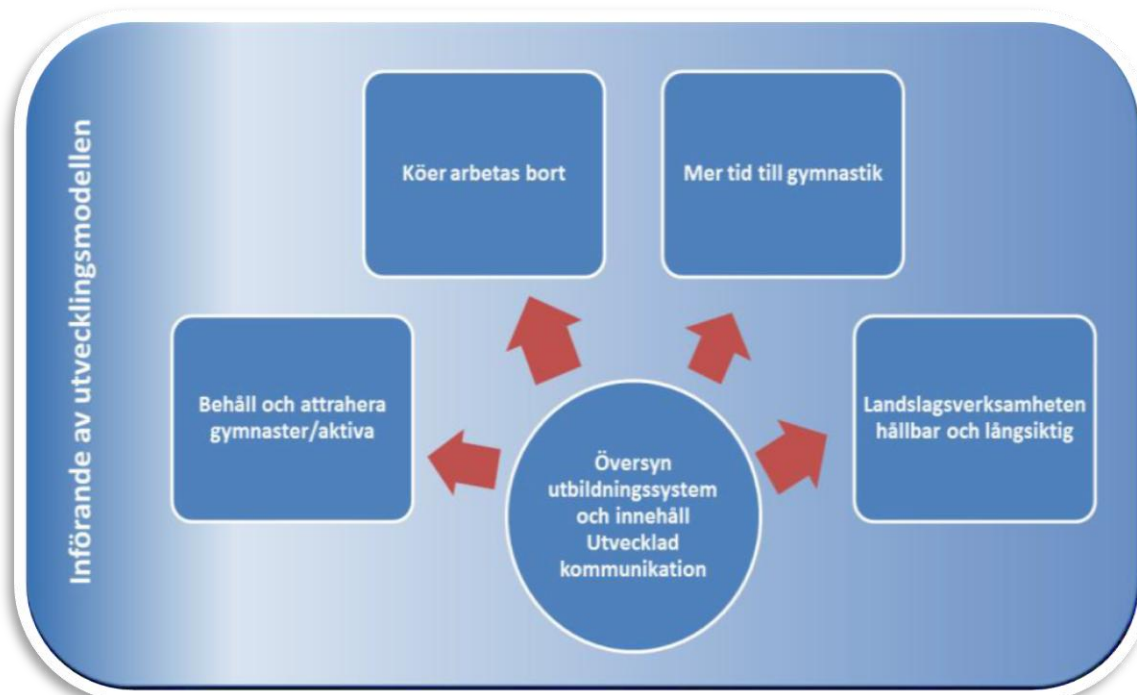
# VERKSAMHETSPLAN 2015

**Gymnastikförbundet**   
NORR

## ÖVERGRIPANDE VERKSAMHETSINRIKTNING

Gymnastikförbundet Norrs verksamhetsplan 2015 utgår i huvudsak från den verksamhetsinriktning som antogs av Förbundsmötet i maj 2014 och den verksamhetsplan som Svenska Gymnastikförbundet antagit för 2015. På Förbundsmötet 2014 antogs även Uppförandekoden och Utvecklingsmodellen för svensk gymnastik. De senaste åren har Vision 2020, med dess höga målsättningar, varit ett riktmärke för vår verksamhet. 2014 års resultat visar att utvecklingen är positiv, samtidigt som den visar att utvecklingen tar tid och att vi måste fortsätta arbeta långsiktigt. Den positiva utvecklingen visar också att vi lyckats skapa verktyg för föreningarna att aktivt kunna arbeta med Vision 2020. Uppförandekoden och Utvecklingsmodellen är material som ska komplettera dessa verktyg och fungera som ett stöd i vårt fortsatta arbete mot Vision 2020. Uppförandekoden och Utvecklingsmodellen skapar förutsättningar för en långsiktig och positiv verksamhetsutveckling och det är välmående föreningar som är grunden. Verksamhetsinriktningen för 2015-2016 har därför ett tydligt föreningsfokus.

Under en kickoff i Stockholm den 24-25 oktober 2014 fanns förbundsstyrelsen, regionsordföranden, vice ordföranden, centralt och regionalt anställda representerade. Under helgen presenterades och diskuterades såväl Uppförandekoden som utvecklingsmodellen och verksamhetsinriktningen. Gemensamt påbörjades arbetet med att realisera verksamhetsinriktningen i konkreta handlingar och aktiviteter. Sju fokusområden lyftes fram som särskilt viktiga för att visionsmålen ska uppnås. Dessa sju fokusområden visas genom figuren nedan.



Av de sju fokusområdena har Regionstyrelsen för Gymnastikförbundet Norr beslutat att prioritera och konkretisera fem fokusområden i denna verksamhetsplan för 2015. Dessa verksamhetsområden ska inte bara fokuseras utöver vår dagliga och vanliga verksamhet,

utan vi ska också arbeta för att låta dem genomsyra den. Inom de fem valda fokusområdena beskrivs nedan ett antal huvudområden, samt vilka aktiviteter som vi inom varje huvudområde ska sträva efter att genomföra.

## **Fokusområde 1 - Köerna till gymnastiken arbetas bort**

**Varför** - För att många föreningar rapporterar om köer – framför allt till barngymnastiken

**Hur** - Genom att utveckla stödet till föreningarnas lokala arbete för att få tillgång till hallar, lokaler och ledare

**För att** - Föreningarna ska få möjlighet att ta emot alla som önskar

Inom detta fokusområde vill GF Norr 2015 prioritera följande huvudområden och aktiviteter:

**Huvudområde 1:** Riktade insatser mot de föreningar som har köer, prioriterade föreningsbesök.

**Aktiviteter:** Ett första steg i detta arbete är att göra en utbredd *kartläggning* av våra föreningar i region norr och samla in information som exempelvis ska tydliggöra inom vilka föreningar och discipliner det finns köer, samt vad som är den huvudsakliga orsaken till köerna. *Föreningsbesöken* ska prioriteras och intensifieras och tillsammans bör vi arbeta för *riktade insatser* mot de föreningar som har köer till sin verksamhet. Konsumenten ansvarar för såväl kartläggning som föreningsbesök. I detta arbete är också ett samarbete med SISU avgörande.

**Huvudområde 2:** Sprida goda exempel och uppmuntra till samarbeten.

**Aktiviteter:** Det finns i Gymnastikförbundets åtta regioner och 1100 föreningar många goda exempel på hur och vad man kan göra för att minska köerna. Ansvaret för att hämta in och sprida vidare goda exempel ligger hos konsumenten, styrelsen, kommittéerna men också hos föreningarna själva.

## **Fokusområde 2 - Fler gymnaster stannar kvar och hittar till(baka)**

**Varför** - För att medlemsstatistiken visar tydligt på att vi har ett medlemstapp som startar runt 10-årsåldern.

**Hur** - Genom att utveckla nya tränings- och tävlingsformer inom alla verksamheter – barn, ungdom, gruppträning och tävling.

**För att** - Attrahera dessa gymnaster att stanna kvar inom gymnastiken eller att hitta tillbaka för dem som varit utanför ett tag.

Inom detta fokusområde vill GF Norr 2015 prioritera följande huvudområden och aktiviteter:

**Huvudområde 1:** Satsa på nätverkssamarbete, mentorskap, lyfta fram förebilder, goda exempel och möjligheter.

**Aktiviteter:** Vi ser det som viktigt att kunna erbjuda mentorer till unga ledare, däribland unga gymnaster som blir ledare. Föreningar som saknar mentorer kan kontakta våra kommittéer för att få hjälp och rådgivning. Konsulenten ansvarar också för att lyfta idén med mentorskapet i kontakt med föreningar och föreningsbesök. Liksom inom föregående fokusområde vill vi uppmuntra föreningar till att nätverka och samarbeta – ta hjälp av varandra.

Vi ska arbeta för ett ökat samarbete med Handikappförbundet och då framför allt genom konceptet "Alla Kan Gympa". Vi vill också inleda ett samarbete med andra DF, dvs. andra idrotter, då det uttryckts önskemål från lagidrotter att få träna gymnastik i sin grundträning. I vårt arbete med detta ingår också en fortsatt satsning på det ungdomsråd som startades upp under 2013.

**Huvudområde 2:** Utveckla nya träningsformer genom gruppträningen.

**Aktiviteter:** I dagsläget har region Norr 12 Gymmixcertifierade föreningar. Vi vill arbeta aktivt för att stärka varumärket Gymmix så att det får ett större genomslag i hela regionen. Ett mål är att vi i slutet av 2015 har 14 Gymmixcertifierade föreningar. För att lyckas med detta behöver vi marknadsföra Gymmix på ett bättre sätt och vi behöver också arbeta mer direkt med samtal mot föreningarna. Ett första steg i detta arbete är att lyckas locka och rekrytera fler drivna personer till vår Gymmixkommitté som i dagsläget endast består av två personer. I övrigt finns tankar och idéer om att utveckla mer "riktade pass" gruppträningspass. Invandrare utgör en stor grupp potentiella medlemmar som i vissa fall kanske kräver mer riktade pass än de vi har i vår verksamhet idag. Vi ska uppmuntra föreningar till att se och tro på denna möjlighet. Vi ser också digitala gympapass som något viktigt i framtiden, men detta arbete måste inledas centralt.

**Huvudområde 3:** Ge riktat stöd för fortsatt utrullning av Gympakidz och Parkour.

**Aktiviteter:** Vi tror att Parkour/Tricking är en verksamhet med otrolig tillväxtpotential i region Norr. Uppfattningen är att det finns ett stort intresse för Parkour/tricking – inte minst i Västerbottens inland och på många mindre orter som också utgör regionens vita fläckar. Genom medel från Idrottslyftet tänker vi satsa på ett Parkour-läger i Umeå under våren. Hit vill vi locka intresserade för att inspirera och väcka intresset ytterligare. Förhoppningsvis kan det skapa ett intresse och ett underlag stort nog för att genomföra en Parkour-utbildning senare under hösten. En utmaning som vi kan se som leder till ytterligare arbete inom detta område, är bristen som finns på parkour-ledare.

### **Fokusområde 3 - Införande av svensk gymnastiks utvecklingsmodell**

**Varför** - För att den förtydligar vår verksamhetsidé – rörelse hela livet – och för att förbundsmötet har beslutat om modellen.

**Hur** - Genom att låta utvecklingsmodellens nyckelfaktorer utgöra plattformen för allt förändrings- och utvecklingsarbete.

**För att** - Utveckla vår verksamhet i enlighet med Svensk Gymnastik Vill i all vår verksamhet.

Inom detta fokusområde vill GF Norr 2015 prioritera följande huvudområden och aktiviteter:

#### **Huvudområde 1: Samarbeta med SISU**

**Aktiviteter:** Svensk Gymnastik Vill, Utvecklingsmodellen och Uppförandekoden är material som utgör ett bra material för föreningsbesök. I och med att SISU arbetar i samma byggnad som vår konsulent finns stora möjligheter att ta hjälp av SISU i såväl planeringen som genomförandet av föreningsbesöken och därmed också i hur vi kan införa dessa i vår region.

**Huvudområde 2:** Säkerställa att alla med förbunds- och förtroendeuppdrag förstår uppförandekoden.

**Aktiviteter:** Gymnastikförbundet Norr anordnade redan i januari 2015 en regional kickoff för att inleda detta arbete. Under kickoffen närvarade representanter från regionstyrelsen, våra fem kommittéer, samt representanter från våra föreningar. Arbetet ska fortsätta löpande under året genom föreningsträffar och ledarträffar.

#### **Fokusområde 4 - Översyn av utbildningssystemet och dess innehåll**

**Varför** - För att med införandet av utvecklingsmodellen lyfts kompetenta ledare fram som en nyckelfaktor.

**Hur** - Genom att säkerställa Gymnastikförbundets utbildningsutbud och kvalitet på utbildare.

**För att** - Bidra till föreningarnas förmåga att erbjuda en säker och välgrundad verksamhet med hög kvalitet.

Inom detta fokusområde vill GF Norr 2015 prioritera följande huvudområden och aktiviteter:

**Huvudområde 1:** Utveckla en effektiv utbildningsadministration och arbeta mer proaktivt så att inga utbildningar ställs in under året.

**Aktiviteter:** Föreningsdialogen är otroligt viktig. Vi måste känna våra föreningar och känna till deras behov för att utbildningar ej ska ställas in. Rent praktiskt måste vi vara mycket flexibla och lyhörda. Föreningar som är i behov av utbildning måste snabbt kunna erbjudas den utbildning som efterfrågas. Våra kommittéer ska tillsammans med konsulenten arbeta aktivt och bli duktiga på att lyssna av, kontakta och hålla koll på behovet av utbildningar.

#### **Fokusområde 5 - Utvecklad kommunikation**

**Varför** - För att tydliggöra vad vi står för och vilka vi är ska kommunikationen inom förbundet (organisationen och till våra föreningar) utvecklas.

**Hur** - Genom att utveckla sociala medier, hemsida och andra kanaler.

**För att** - Vi alla ska kunna sträva efter samma mål och leva efter Svensk Gymnastik Vill.

Inom detta fokusområde vill GF Norr 2015 prioritera följande huvudområden och aktiviteter:

**Huvudområde 1:** Arbeta med närhetsprincipen i kommunikationen och vara lyhörd för föreningars behov.

**Aktiviteter:** Detta område innefattar samma aktiviteter som under föregående fokusområde. Kommunikationen och föreningsdialogen är viktig. Därför ska kommunikation ske med samtliga föreningar, stora som små. Besök ska fokuseras och prioriteras. Konsumenten ska ha en ambition att och sträva efter att besöka samtliga föreningar under året. I vårt arbete med detta ingår också en fortsatt aktiv användning av sociala medier. Aktivitet på Facebook och hemsida ska utvecklas och prioriteras för att vi ska kunna visa vår verksamhet och nå våra målgrupper.

## **Ekonomi**

Kurserna är och förblir vår viktiga inkomstkälla när det gäller regionens ekonomi. Genomgång av genomförda kurser med tillhörande ekonomi sker på varje styrelsemöte. För att underlätta och minska det administrativa arbetet på kansliet har vi valt att införa e-fakturering som en ny funktion i e-bokföringen. Denna funktion innebär bland annat att vi nu kan skicka ut fakturor via e-post. Tack vare detta kan vi exempelvis minska på våra kostnader för porto och kuvert. En stor fördel är också att det blir lättare att hålla reda på betalda och obetalda fakturor. Kursekonomin blir smidigare genom att vi enkelt kan se hur många som betalat respektive inte betalat, samt att vi vid obetalda fakturor också enkelt kan se vilken förening och vilken kursavgift som ej ännu inbetalats. Ett problem som kansliet upplevt är att många föreningar inte betalar kursavgifterna i tid. Detta har gått så långt att styrelsen beslutat om att införa påminnelseavgift med start fr.o.m. januari 2015. Ett annat problem som uttryckts från föreningarnas sida är strul med bland annat dubbelfakturering. Fungerar det nya systemet som det ska, bör problemet med både dubbelfakturering och eftersläntrande fakturor snart vara ett minne blott – något som kommer underlätta för alla inblandade parter och inte minst också ur ett bokföringsperspektiv. Utöver kurserna är konvent och inspirationsdagar fortsatt viktiga inkomstkällor.

Vi kommer att rekrytera en kanslist i samband med att Solveig går i pension den sista november. Den nya kanslisten kommer att arbeta parallellt med Solveig i 1-2 månader. Detta kommer att påverka ekonomin beroende på om den nya kanslisten är berättigad till lönebidrag eller inte.

Svenska Gymnastikförbundet är tillsammans med oss och de andra sju regionerna **ett förbund**. På sikt vill vi arbeta för en gemensam ekonomi och ett första steg i detta arbete är att Svenska Gymnastikförbundet inför 2015 beslutade att SF-stödet som är 15 % av statsbidraget skulle tilldelas lika mellan samtliga regioner. Detta är naturligtvis något som har en positiv inverkan på vår ekonomi. Vi behöver dock, på egen hand, fortsätta arbeta för att bibehålla och stärka Gymnastikförbundet Norrs ekonomiska ställning.

## **Styrelsen**

Under 2014 har styrelsen haft en vakant plats. Det innebär att vi utöver ordförande har haft fem ledamöter, samt två suppleanter. Inför årsmötet finns ett förslag till stadgeändring gällande 3 Kap, § 1 som säger att Gymnastikförbundet Norrs styrelse ska bestå av ordförande, 6 övriga ledamöter samt 2 suppleanter. Förslaget är att styrelsen ska bestå av ordförande, 4 eller 6 övriga ledamöter samt 2 suppleanter. Skulle årsmötet rösta för detta förslag kan det bli nödvändigt att se över styrelsens roller. Styrelsen ska också under året ansvara för representation vid Västerbottens Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarnas Årsmöte och SDF-konferens samt vid liknande träffar i Norrbotten.