



VERKSAMHETSPLAN

GYMNASTIKFÖRBUNDET NORR

2019-02-15

ÖVERGRIPANDE VERKSAMHETSINRIKTNING – GYMNASTIKFÖRBUNDET NORR

Gymnastikförbundet Norrs verksamhetsplan 2019 tar sin utgångspunkt i Gymnastikförbundets verksamhetsinriktning för perioden 2019-2020, Svensk Gymnastik Vill 2019-2020 samt vår basverksamhet som handlar om att ge stöd och service åt medlemsföreningarna. Det innebär att arbetet med att införa Svensk Gymnastiks utvecklingsmodell med dess nyckelfaktorer fortsätter vara i fokus även under kommande verksamhetsår. Vision 2020 med såväl regionala som nationella mål, fortsätter även dem att vara viktiga ledstjärnor i vårt fortsatta gemensamma arbete.

Vår värdegrund och uppförandekod skapar tillsammans med utvecklingsmodellen förutsättningar för en långsiktig och positiv verksamhetsutveckling och det är välmående föreningar som är grunden. Gymnastikförbundet är ett förbund i utveckling och utvecklingen är positiv. Vi har en ökad tillväxt sett till antal medlemmar och ser allt fler exempel från verksamheten som visar hur utvecklingsmodellen omsätts i praktiken. Som en av få föreningsidrotter upplever vi en tillväxt i målgruppen 13 år och äldre, både bland kvinnor och män.









VÅR VERKSAMHETSIDÉ:







Svensk Gymnastik – Rörelse hela livet




Svensk Gymnastik har många ansikten. Rolig och lekfull träning i ständigt nya former. Tävlingsutmaningar för dem som vill mer. Olika men ändå lika – den egna kroppens rörelser är i centrum. God hälsa och välbefinnande genom rörelse, gemenskap och personlig utveckling – det är Svensk Gymnastik. Hos oss är alla välkomna.

VISIONSMÅL – NATIONELLT (Antagna 2012, reviderade 2014, 2016 och 2018)

-  2020 har Gymnastikförbundets föreningar sammanlagt minst 400 000 medlemmar i hela landet.
-  2020 är femton procent av alla barn upp till 12 år medlemmar i en gymnastikförening.
-  2020 tränar minst 150 000 medlemmar inom Träna för aktivt liv, varav 100 000 i en certifierad Gymmix-förening och vi har 200 certifierade Gymmix-föreningar.
-  Senast 2020 tar svenska gymnaster minst en medalj på EM och VM eller OS.
-  2020 är alla idrottslokaler i kommunala skolor utrustade med gymnastikredskap enligt Gymnastikförbundets rekommendationer.
-  2020 har det fattats beslut om eller projekterats för minst 20 nya specialanläggningar för föreningarnas verksamhet.

VISIONSMÅL – REGIONALT (Antagna 2012, reviderade 2018)

-  2020 har Gymnastikförbundet Norrs föreningar sammanlagt minst 11 000 medlemmar.
-  Gymnastikförbundet Norr ska stötta föreningarna med implementeringen av Gymnastikförbundets koncept inom alla former av gymnastik.
-  Gymnastikförbundet Norr ska hitta flexibla lösningar och samarbeten för föreningar med långa avstånd.
-  Gymnastikförbundet Norr ska möjliggöra elitsatsningar genom att erbjuda föreningar möjligheter att få välutbildade ledare.
-  Gymnastikförbundet Norrs kansli och förtroendevalda bör ha kontinuerlig och positiv kommunikationen med alla föreningar
-  2020 har Gymnastikförbundet Norrs föreningar tillsammans minst 1000 ledare.

 Målet uppfyllt  Ej statistiskt mätbart  Målet ännu inte uppfyllt

VÄRDEGRUND OCH UPPFÖRANDEKOD

- **Personligt engagemang hela livet.** Vi ser och tar tillvara alla individers möjligheter att vara med.
- **Nyfikenhet och öppenhet.** Vi är lyhörda för den enskilde individens behov och visar förståelse för varandras verksamheter och bjuder på oss själva.
- **Glädje och utveckling.** Vi utvecklas och gläds tillsammans och vi lär för livet.

Uppförandekodens 8 riktlinjer:

1. Vi ger utövarna möjlighet att uppleva glädje och gemenskap inom gymnastiken.
2. Vi underlättar individens utveckling med utgångspunkt i den enskilda utövarens utvecklingsnivå, förutsättningar och ambitionsnivå.
3. Vi är goda förebilder.
4. Vi respekterar allas lika värde.
5. Vi respekterar utövarnas personliga integritet.
6. Vi bidrar till utövarnas utveckling genom att på olika sätt göra dem delaktiga i beslut som rör deras träning och tävling, samt skapar en miljö där individen reflekterar och tar ansvar.
7. Vi ansvarar för utövarnas personliga säkerhet i samband med gymnastikverksamhet.
8. Vi ansvarar för utövarnas hälsa och välmående i samband med gymnastikverksamhet.



UTVECKLINGSMODELLEN

Svensk Gymnastik är i ständig rörelse. Vi strävar varje dag efter att bli ännu bättre. Vi tar sats i Svensk Gymnastiks utvecklingsmodell, uppdelad i stadier och nyckelfaktorer. Stadierna beskriver hur föreningar och individer kan välja sin egen form av träning. Nyckelfaktorerna beskriver de områden vi tror är viktigast för Svensk Gymnastiks utveckling. Stadier och nyckelfaktorer bildar tillsammans vår gemensamma strategi framåt.

Stadierna

Inom Svensk Gymnastik kan alla röra sig mellan olika stadier i egen takt och efter egen ambitionsnivå. Man kan säga att stadierna beskriver "vad" vi gör. Nyckelfaktorerna påverkar verksamheten inom respektive stadie. Utvecklingsmodellen kopplar ihop "vad vi gör" med "hur vi gör det" och är föreningens verktyg för diskussion, analys, förändring och utveckling.

Nyckelfaktorerna

De tio nyckelfaktorerna beskriver områdena som utgör grunden för Svensk Gymnastiks utveckling. Man kan säga att de beskriver "hur" vi arbetar. Nyckelfaktorerna ett till fyra relaterar till respektive stadie, medan nyckelfaktorerna fem till tio handlar om helheten i form av organisation, förutsättningar och struktur.

UTVECKLINGSMODELLEN



ORGANISATION - GYMNASTIKFÖRBUNDET NORR



Gymnastikförbundet Norrs högsta beslutande organ är årsmötet som består av föreningar och medlemmar. Årsmötet genomförs vartannat år i Norrbotten, vartannat år i Västerbotten och enligt Gymnastikförbundets stadgar senast 31 mars. På årsmötet väljs representanter att företräda förbundets verksamhet i form av en regionstyrelse som antingen föreslås av valberedning eller av närvarande på årsmötet.

Regionstyrelsen består i dagsläget av en ordförande, fyra ledamöter samt två suppleanter. I region Norr verkar styrelsen såväl strategiskt som operativt. Regionstyrelsen arbetsleder regionens kansli där ordförande även innehar arbetsgivaransvaret. Regionstyrelsen sammanträder cirka 10 gånger per år, främst genom telefon- och videokonferensmöten men även genom fysiska möten. De ansvarar också för att medverka på årsstämmor, konferenser och andra träffar anordnade av Gymnastikförbundet nationellt, samt av idrottsförbunden i både Norrbotten och Västerbotten.

Regionkansliet, som har sitt säte på Idrottens Hus i Umeå, består i dagsläget av en heltidsanställd Idrottskonsulent. Kansliet är den operativa kärnan i regionen vars främsta uppgift är att ge stöd och service till regionens medlemsföreningar som inför 2019 är 55 till antalet. Kansliet sköter allt administrativt arbete kring utbildningsverksamheten och ansvarar tillsammans med kommittéerna för att inventera utbildningsbehovet i regionen. Generellt finns ett nära samarbete mellan kansli och kommittéer. Gymnastikförbundet Norr köper också tjänst av Idrottsservice AB som är ett stöd i ekonomiarbetet.

Vi har i dagsläget fem kommittéer, som är våra experter inom respektive verksamhetsområde. Ett prioriterat område är fortsatt att rekrytera ledamöter till en ny Ungdomskommitté. Samtliga kommittéer består av ledamöter från både Norrbotten och Västerbotten. De verkar årligen för respektive disciplins regionala möjligheter och utveckling och fungerar som en länk mellan kansli och föreningar. De ansvarar också för att löpande rapportera till regionstyrelsen inför varje styrelsemöte.

Varje år i september genomförs en planeringskonferens där regionstyrelsen, kansliet och kommittéerna medverkar. Verksamhetsplanering och verksamhetsutveckling är i fokus under planeringskonferensen. Tidigare har vi även under planeringskonferensen lagt planen för kommande år samt synkat och fastställt viktiga datum för möten, tävlingar och läger. Detta arbete gjordes under 2018 – och kommer även under 2019 att göras innan planeringskonferensen via videokonferens. För 2019 är 32 utbildningar planerade, alltid med ambitionen att utöka utbudet om efterfrågan finns, samt ett antal läger, inspirationsdagar och tävlingar inom de olika verksamhetsområdena.

VÅR VÄG FRAMÅT 2019-2020

Vid Förbundsmötet 2018 antogs en verksamhetsinriktning samt ekonomisk inriktning för 2019-2020. Inriktningen nationellt för perioden 2019-2020 är att arbeta uthålligt och säkerställa kvaliteten för en växande verksamhet.

Föreningsstöd

Grunden i Gymnastikförbundets verksamhet är att ge stöd och service till medlemsföreningarna, både i den dagliga verksamheten och i utvecklingsfrågor. Detta sker genom samverkan mellan föreningarna, det nationella kansliet, de regionala kontoren, förtroendeuppdragstagare och de olika kommittéerna. För Gymnastikförbundet Norr handlar detta arbete i första hand om:

- Att erbjuda löpande stöd och rådgivning
- Att erbjuda utbildningar
- Att stärka utvecklingen i föreningarna
- Att inspirera och sprida nyheter om Svensk Gymnastik
- Att vara en aktiv aktör inom folkhälsoområdet

Gymnastikförbundet Norr är en till ytan stor region och de långa avstånden kan på olika sätt påverka både regionens och den enskilda föreningens förutsättningar. Några föreningar är stora sett till både medlemsantal och verksamhet, medan ungefär hälften av våra 55 medlemsföreningar har färre än 100 medlemmar och en förhållandevis smal verksamhet. Vi vet därför att behoven, och även behovet av stöd, kan variera och se väldigt olika ut. Utmaningen är att kunna möta dessa olika behov för att kunna stärka och utveckla varje enskild förening.

Ledning, styrning och ekonomi

Sedan ett antal år tillbaka ser vi en utmaning i att hitta ledamöter till såväl valberedning som styrelse för Gymnastikförbundet Norr. En central fråga inför 2019 är hur vi ska kunna rekrytera fler och rätt personer till Regionstyrelsen. Som en del i detta arbete kommer rollerna i styrelsen att ses över i början av 2019.

Vad gäller Gymnastikförbundet Norrs ekonomi ser vi ett stort behov av att under 2019 och framåt hitta nya intäktsmöjligheter. De senaste åren har vi kunnat äska om extra bidrag från Svenska Gymnastikförbundet, utöver ordinarie SF-stöd, vilket varit till stor hjälp för oss

ekonomiskt. Svenska Gymnastikförbundet har meddelat att förutsättningarna inför 2019 ser annorlunda ut där extra bidrag kan ej längre kan garanteras.

Nationellt vill vi jobba för en ekonomisk likvärdighet i hela landet. Detta gäller bland annat de ekonomiska och personella förutsättningarna för de regionala kanslierna, men också en ekonomisk likvärdighet vad gäller utbildnings- och tävlingsverksamheten. Det ska kosta lika mycket att utbilda dig som ledare inom Gymnastikförbundet – oavsett vart du bor i landet. Elitverksamhet ska också få finnas i hela landet och ej begränsas av ekonomi.

Regionstyrelsen har en viktig roll det påverkansarbete som behöver drivas gentemot bland annat förbundsstyrelsen för att uppnå en större likvärdighet i hela landet. Som en del i detta arbete kommer regionstyrelsen att i samverkan med kommittéerna skriva en motion till Förbundsstyrelsen 2020. Förbundsstyrelsen har redan (efter beslut på Förbundsstyrelsen 2018) i uppdrag att till Förbundsstyrelsen 2020 presentera ett konkret förslag på hur man vill utveckla Gymnastikförbundets ekonomiska och personella resurser för att säkerställa möjligheterna till fortsatt och likvärdig utveckling av Svensk Gymnastik i hela landet.

Kommunikation – internt och externt

Kommunikation – såväl internt som externt - är ett regionalt fokusområde inför 2019 och framåt. Vi har kommit en liten bit på vägen i vår digitala omställning, men än finns mycket kvar att göra. Bland annat ser vi att vi behöver skapa en gemensam plattform/digital arbetsplats för hela organisationen (kansli + styrelse + kommittéer). Detta kommer att verkställas under våren 2019 genom Office 365. Vi ser också att vi behöver ta fram en tydligare kommunikationsstrategi – dvs hur vi använder vår hemsida, sociala medier och andra kanaler för att nå medlemsföreningar och andra intressenter. Slutligen ser vi ett behov av att förbättra kommunikationen både internt inom organisationen, men också mellan nationella kommittéer och regionala kommittéer, samt de regionala kanslierna emellan.

Fokusområden 2019-2020

Verksamhetsinriktningen ger en övergripande bild av Gymnastikförbundets omfattande verksamhet. Därutöver har fem särskilda fokusområden identifierats för kommande tvåårsperiod.

1. Träning i fokus
2. Anpassade och utvecklade träningsmiljöer
3. Utbildning för utvecklat ledarskap
4. Långsiktig hållbar elit- och landslagsverksamhet
5. Förenklad och förbättrad administration

Med utgångspunkt i **Svensk Gymnastik Vill 2019-2020** – med särskilt fokus på visionsmål, utvecklingsmodellens nyckelfaktorer och beslutade fokusområden – samt **föreningsstöd och de behov vi ser hos medlemsföreningarna**, har verksamhetsplanen konkretiserats av både regionstyrelse och kommittéer i ett antal aktiviteter som under 2019 ska genomföras inom vår mångfald av verksamhetsområden. Fokusområde 4 har i vår regionala verksamhetsplan formulerats om till: "Långsiktig hållbar tävlings- och elitverksamhet".

AKTIVITETER 2019

Fokusområde 1: Träning i fokus

Aktiviteter:	Ansvarig:	Tidsspann:
Bevaka och följa Gymnastikförbundets och Riksidrottsförbundets/distriktens rörelsesatsningar gentemot skolorna och identifiera regionens roll som samarbetspartner.	Kansli	Hela året
Identifiera teman intressanta för uppsatsarbeten, samt identifiera projekt för samverkan med Idrottsvetenskapliga programmet	Kansli + styrelse	Januari-juni
Starta och driva projekt i norr inom exempelvis inkludering och lägerverksamhet i samverkan med DF/SISU.	Kansli + styrelse	Hela året
Arrangera regionala mötesplatser och inspirationstillfällen med fokus på träning	Kansli + kommittéer (barn, ungdom, gruppträning)	Hela året
Lyfta uppvisning som en del av träningsgymnastiken genom att genomföra ett event med Nationella uppvisningskommittén	Kansli + nationella uppvisningskommittén	Sommaren eller hösten 2019
Stötta föreningar till att prova nya verksamheter genom att sprida goda exempel och se över formerna för hur detta kan utvecklas.	Kansli + styrelse + kommittéer	Hela året

Fokusområde 2: Anpassade och utvecklande träningsmiljöer

Aktiviteter:	Ansvarig:	Tidsspann:
Bedriva ett kommunalt politiskt påverkansarbete i samverkan med styrelserna för Norrbottens och Västerbottens Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna.	Styrelse	Hela året
Ta hjälp av och samverka med anläggningsansvarig på Gymnastikförbundet samt bistå med goda exempel från regionen. Hänvisa till befintligt stödmaterial i anläggningsfrågor.	Kansli	Hela året
Genom besök av Gymnastikombudsmannen och i samverkan med DF/SISU informera och utbilda föreningar i regionen om utvecklande träningsmiljöer och föreningskultur.	Kansli	Hela året

Fokusområde 3: Utbildning för utvecklat ledarskap

Aktiviteter:	Ansvarig:	Tidsspänn:
<p>Planera, genomföra och utvärdera cirka 30 kurser inom Gymnastikförbundets utbildningssystem.</p> <p>Fortsätta arrangera inspirationskurser som komplement ordinarie utbud. I takt med att kurser från det nya utbildningssystemet lanseras, informera om och implementera det.</p>	Kansli i samarbete med kommittéer	Hela året
<p>Samarbeta med SISU Idrottsutbildarna för att ta fram förenings- och styrelseutbildningar riktade till gymnastikföreningar. Exempel på innehåll: föreningskunskap, ekonomi, sponsring, teambuilding, mentorskap, föräldrar, ungdomsinflytande mm.</p>	Kansli	Våren 2019
<p>Rekrytera fler utbildare i regionen.</p>	Kansli i samarbete med kommittéer och nationella utbildningsenheten.	Hela året
<p>I samarbete med DF/SISU arrangera mötesplatser tillsammans med organisations- och aktivitetsledare i regionen.</p>	Kansli + styrelse + kommittéer	Hela året
<p>Genomföra aktiviteter kopplat till ledarrekrytering</p>	Kansli i samarbete med kommittéer	Hela året

Fokusområde 4: Långsiktig hållbar tävlings- och elitverksamhet

Aktiviteter:	Ansvarig:	Tidsspann:
Planera och genomföra regionstävlingar och läger enligt fastställd kalender	Kommittéer + föreningar	Hela året
Utbilda fler domare och ledare	Kansli + kommittéer	Hela året
Genom <i>samverkan</i> med Gymnastikförbundet (nationella kansliet + nationella kommittéer) se till att vi i större utsträckning får ta del av nationella satsningar/projekt/resurser ute i regionerna.	Kansli + kommittéer	Hela året
Bedriva ett påverkansarbete gentemot Gymnastikförbundet med fokus på ekonomisk likvärdighet i hela landet. Detta genom en skrivelse till Förbundsstyrelsen samt motion till Förbundsmötet 2020.	Styrelse + kommittéer (Manlig AG)	Hela året. Motion inskickad senast 31/12 2019.
Planera och genomföra informations-/utbildningsträffar med regionens tävlingsföreningar (styrelse + ledare).	Kansli + kommittéer i samverkan med DF/SISU	Hela året

Fokusområde 5: Förenklad och förbättrad administration

Aktiviteter:	Ansvarig:	Tidsspann:
<p>Införande av nytt tävlingsadministrativt system IndTA under 2019. Nationell nivå äger och driver lanseringen men regionens roll är viktig för att det ska nå hela vägen ner och ut i föreningarna. Hur behöver vi förhålla oss till detta?</p>	<p>Kansli + kommittéer</p>	<p>Någon gång under 2019</p>
<p>Digital omställning: Införande av gemensam digital arbetsplats i Office 365, för kansli, styrelse och kommittéer.</p>	<p>Kansli + styrelse + kommittéer</p>	<p>Våren 2019</p>