



VERKSAMHETSPLAN

GYMNASTIKFÖRBUNDET NORR

2020-03-08

ÖVERGRIPANDE VERKSAMHETSINRIKTNING – GYMNASTIKFÖRBUNDET NORR

Gymnastikförbundet Norrs verksamhetsplan 2020 tar sin utgångspunkt i Gymnastikförbundets verksamhetsinriktning för perioden 2019-2020, Svensk Gymnastik Vill 2019-2020 samt vår basverksamhet som handlar om att ge stöd och service åt medlemsföreningarna. Det innebär att arbetet med att införa Svensk Gymnastiks utvecklingsmodell med dess nyckelfaktorer fortsätter vara i fokus även under kommande verksamhetsår. Vision 2020 med såväl regionala som nationella mål, fortsätter även dem att vara viktiga ledstjärnor i vårt fortsatta gemensamma arbete.

Vår värdegrund och uppförandekod skapar tillsammans med utvecklingsmodellen förutsättningar för en långsiktig och positiv verksamhetsutveckling och det är välmående föreningar som är grunden. Gymnastikförbundet är ett förbund i utveckling och utvecklingen är positiv. Vi har en ökad tillväxt sett till antal medlemmar och ser allt fler exempel från verksamheten som visar hur utvecklingsmodellen omsätts i praktiken. Som en av få föreningsidrotter upplever vi en tillväxt i målgruppen 13 år och äldre, både bland kvinnor och män.









VÅR VERKSAMHETSIDÉ:







Svensk Gymnastik – Rörelse hela livet




Svensk gymnastik har många olika uttrycksformer. Rolig och lekfull träning i ständigt nya former. Olika men ändå lika – den egna kroppens rörelser är i centrum. Tävlingsutmaningar för dem som vill mer. God hälsa och välbefinnande genom rörelse, gemenskap och personlig utveckling – det är Svensk Gymnastik. Hos oss är alla välkomna.

VISIONSMÅL – NATIONELLT (Antagna 2012, reviderade 2014, 2016 och 2018)

-  2020 har Gymnastikförbundets föreningar sammanlagt minst 400 000 medlemmar i hela landet.
-  2020 är femton procent av alla barn upp till 12 år medlemmar i en gymnastikförening.
-  2020 tränar minst 150 000 medlemmar inom Träna för aktivt liv, varav 100 000 i en certifierad Gymmix-förening och vi har 200 certifierade Gymmix-föreningar.
-  Senast 2020 tar svenska gymnaster minst en medalj på EM och VM eller OS.
-  2020 är alla idrottslokaler i kommunala skolor utrustade med gymnastikredskap enligt Gymnastikförbundets rekommendationer.
-  2020 har det fattats beslut om eller projekterats för minst 20 nya specialanläggningar för föreningarnas verksamhet.

VISIONSMÅL – REGIONALT (Antagna 2012, reviderade 2018)

-  2020 har Gymnastikförbundet Norrs föreningar sammanlagt minst 11 000 medlemmar.
-  Gymnastikförbundet Norr ska stötta föreningarna med implementeringen av Gymnastikförbundets koncept inom alla former av gymnastik.
-  Gymnastikförbundet Norr ska hitta flexibla lösningar och samarbeten för föreningar med långa avstånd.
-  Gymnastikförbundet Norr ska möjliggöra elitsatsningar genom att erbjuda föreningar möjligheter att få välutbildade ledare.
-  Gymnastikförbundet Norrs kansli och förtroendevalda bör ha kontinuerlig och positiv kommunikationen med alla föreningar
-  2020 har Gymnastikförbundet Norrs föreningar tillsammans minst 1000 ledare.

 Målet uppfyllt  Ej statistiskt mätbart  Målet ännu inte uppfyllt

VÄRDEGRUND OCH UPPFÖRANDEKOD

- **Personligt engagemang hela livet.** Vi ser och tar tillvara alla individers möjligheter att vara med.
- **Nyfikenhet och öppenhet.** Vi är lyhörda för den enskilde individens behov och visar förståelse för varandras verksamheter och bjuder på oss själva.
- **Glädje och utveckling.** Vi utvecklas och gläds tillsammans och vi lär för livet.

Uppförandekodens 8 riktlinjer:

1. Vi ger utövarna möjlighet att uppleva glädje och gemenskap inom gymnastiken.
2. Vi underlättar individens utveckling med utgångspunkt i den enskilda utövarens utvecklingsnivå, förutsättningar och ambitionsnivå.
3. Vi är goda förebilder.
4. Vi respekterar allas lika värde.
5. Vi respekterar utövarnas personliga integritet.
6. Vi bidrar till utövarnas utveckling genom att på olika sätt göra dem delaktiga i beslut som rör deras träning och tävling, samt skapar en miljö där individen reflekterar och tar ansvar.
7. Vi ansvarar för utövarnas personliga säkerhet i samband med gymnastikverksamhet.
8. Vi ansvarar för utövarnas hälsa och välmående i samband med gymnastikverksamhet.



UTVECKLINGSMODELLEN

Svensk Gymnastik är i ständig rörelse. Vi strävar varje dag efter att bli ännu bättre. Vi tar sats i Svensk Gymnastiks utvecklingsmodell, uppdelad i stadier och nyckelfaktorer. Stadierna beskriver hur föreningar och individer kan välja sin egen form av träning. Nyckelfaktorerna beskriver de områden vi tror är viktigast för Svensk Gymnastiks utveckling. Stadier och nyckelfaktorer bildar tillsammans vår gemensamma strategi framåt.

Stadierna

Inom Svensk Gymnastik kan alla röra sig mellan olika stadier i egen takt och efter egen ambitionsnivå. Man kan säga att stadierna beskriver "vad" vi gör. Nyckelfaktorerna påverkar verksamheten inom respektive stadie. Utvecklingsmodellen kopplar ihop "vad vi gör" med "hur vi gör det" och är föreningens verktyg för diskussion, analys, förändring och utveckling.

Nyckelfaktorerna

De tio nyckelfaktorerna beskriver områdena som utgör grunden för Svensk Gymnastiks utveckling. Man kan säga att de beskriver "hur" vi arbetar. Nyckelfaktorerna ett till fyra relaterar till respektive stadie, medan nyckelfaktorerna fem till tio handlar om helheten i form av organisation, förutsättningar och struktur.

UTVECKLINGSMODELLEN



SVENSK GYMNASTIK

ORGANISATION - GYMNASTIKFÖRBUNDET NORR



Gymnastikförbundet Norrs högsta beslutande organ är årsmötet som består av föreningar och medlemmar. Årsmötet genomförs vartannat år i Norrbotten, vartannat år i Västerbotten och enligt Gymnastikförbundets stadgar senast 31 mars. På årsmötet väljs representanter att företräda förbundets verksamhet i form av en regionstyrelse som antingen föreslås av valberedning eller av närvarande på årsmötet.

Regionstyrelsen består i dagsläget av en ordförande, fyra ledamöter samt två suppleanter. I region Norr verkar styrelsen såväl strategiskt som operativt. Regionstyrelsen arbetsleder regionens kansli där ordförande även innehar arbetsgivaransvaret. Regionstyrelsen sammanträder cirka 10 gånger per år, främst genom telefon- och videokonferensmöten men även genom fysiska möten. De ansvarar också för att medverka på årsstämmor, konferenser och andra träffar anordnade av Gymnastikförbundet nationellt, samt av idrottsförbunden i både Norrbotten och Västerbotten.

Regionkansliet, som har sitt säte på Idrottens Hus i Umeå, består i dagsläget av en heltidsanställd Idrottskonsulent. Kansliet är den operativa kärnan i regionen vars främsta uppgift är att ge stöd och service till regionens medlemsföreningar som inför 2020 är 53 till antalet. Kansliet sköter allt administrativt arbete kring utbildningsverksamheten och ansvarar tillsammans med kommittéerna för att inventera utbildningsbehovet i regionen. Generellt finns ett nära samarbete mellan kansli och kommittéer. Gymnastikförbundet Norr köper också tjänst av Idrottsservice AB som är ett stöd i ekonomiarbetet.

Vi har i dagsläget fem kommittéer, som är våra experter inom respektive verksamhetsområde. Ett prioriterat område är fortsatt att rekrytera ledamöter till en ny Ungdomskommitté. Samtliga kommittéer består av ledamöter från både Norrbotten och Västerbotten. De verkar årligen för respektive disciplins regionala möjligheter och utveckling och fungerar som en länk mellan kansli och föreningar. De ansvarar också för att löpande rapportera till regionstyrelsen.

Våren 2019 infördes en ny rutin med att tre gånger per år genomföra ett gemensamt videokonferensmöte med kansli, styrelse och kommittéer. Detta har till viss del ersatt den rapportering som tidigare skett från kommittéerna inför varje styrelsemöte. Genom gemensamma videokonferensmöten är ambitionen att främja en ökad vi-känsla där såväl styrelse, som kansli och kommittéer får en större inblick i varandras arbete och verksamheter.

Utöver videokonferensmötena genomförs varje år i september en planeringskonferens där regionstyrelsen, kansliet och kommittéerna medverkar. Verksamhetsplanering och verksamhetsutveckling är i fokus under planeringskonferensen. Inför och under planeringskonferensen synkas och fastställs också viktiga datum för möten, tävlingar, läger och utbildningar kommande år. Inför 2020 är 28 utbildningar planerade, alltid med ambitionen att utöka utbudet om efterfrågan finns, samt ett antal läger, inspirationsdagar och tävlingar inom de olika verksamhetsområdena.

VÅR VÄG FRAMÅT 2019-2020

Vid Förbundsmötet 2018 antogs en verksamhetsinriktning samt ekonomisk inriktning för 2019-2020. Inriktningen nationellt för perioden 2019-2020 är att arbeta uthålligt och säkerställa kvaliteten för en växande verksamhet.

Föreningsstöd

Grunden i Gymnastikförbundets verksamhet är att ge stöd och service till medlemsföreningarna, både i den dagliga verksamheten och i utvecklingsfrågor. Detta sker genom samverkan mellan föreningarna, det nationella kansliet, de regionala kontoren, förtroendeuppdragstagare och de olika kommittéerna. För Gymnastikförbundet Norr handlar detta arbete i första hand om:

- Att erbjuda löpande stöd och rådgivning
- Att erbjuda utbildningar
- Att stärka utvecklingen i föreningarna
- Att inspirera och sprida nyheter om Svensk Gymnastik
- Att vara en aktiv aktör inom folkhälsoområdet

Gymnastikförbundet Norr är en till ytan stor region och de långa avstånden kan på olika sätt påverka både regionens och den enskilda föreningens förutsättningar. Några föreningar är stora sett till både medlemsantal och verksamhet, medan ungefär hälften av våra 53 medlemsföreningar har färre än 100 medlemmar och en förhållandevis smal verksamhet. Vi vet därför att behoven, och även behovet av stöd, kan variera och se väldigt olika ut. Utmaningen är att kunna möta dessa olika behov för att kunna stärka och utveckla varje enskild förening.

Ledning, styrning och ekonomi

Sedan ett antal år tillbaka ser vi en utmaning i att hitta ledamöter till såväl valberedning som styrelse för Gymnastikförbundet Norr. En central fråga är fortsatt inför 2020 hur vi ska

kunna rekrytera fler och rätt personer till Regionstyrelsen. Det finns ett önskemål att utöka antalet ledamöter i styrelsen från fyra till sex vilket skulle innebära att vi får en styrelse med ordförande, sex ledamöter och två suppleanter. I första hand söker vi fler ledamöter från Västerbotten eftersom fördelningen i dagsläget är två representanter från Västerbotten och fem från Norrbotten.

Vad gäller Gymnastikförbundet Norrs ekonomi ser vi ett fortsatt stort behov av att under 2020 och framåt hitta nya intäktsmöjligheter. De senaste åren har vi kunnat äska om extra bidrag från Svenska Gymnastikförbundet, utöver ordinarie SF-stöd, vilket varit till stor hjälp för oss ekonomiskt. Sedan 2019 ser förutsättningarna annorlunda ut vilket innebär att extra bidrag ej längre kan garanteras.

Nationellt vill vi jobba för en ekonomisk likvärdighet i hela landet. Detta gäller bland annat de ekonomiska och personella förutsättningarna för de regionala kanslierna, men också en ekonomisk likvärdighet vad gäller utbildnings- och tävlingsverksamheten. Det ska kosta lika mycket att utbilda dig som ledare inom Gymnastikförbundet – oavsett vart du bor i landet. Elitverksamhet ska också få finnas i hela landet och ej begränsas av ekonomi.

Regionstyrelsen har en viktig roll det påverkansarbete som behöver drivas gentemot bland annat förbundsstyrelsen för att uppnå en större likvärdighet i hela landet. Som en del i detta skrevs under 2019 en motion som har skickats in till Förbundsstyrelsen som äger rum i Växjö 25-26 april 2020. Förbundsstyrelsen har redan (efter beslut på Förbundsstyrelsen 2018) i uppdrag att till Förbundsstyrelsen 2020 presentera ett konkret förslag på hur man vill utveckla Gymnastikförbundets ekonomiska och personella resurser för att säkerställa möjligheterna till fortsatt och likvärdig utveckling av Svensk Gymnastik i hela landet.

Kommunikation – internt och externt

Kommunikation – såväl internt som externt – har sedan 2019 varit ett regionalt fokusområde. Vi har kommit en liten bit på vägen i vår digitala omställning, men än finns mycket kvar att göra.

Internt så kommer bland annat implementeringen av vår digitala arbetsplats i Microsoft Teams att vara i fokus. Förhoppningen är att den, i så stor utsträckning som möjligt ska ersätta mail, facebooksidor och andra forum. förbättra kommunikationen både internt inom organisationen, men också mellan nationella kommittéer och regionala kommittéer, samt de regionala kanslierna emellan.

Externt så ser vi att vi behöver ta fram en tydligare kommunikationsstrategi – dvs hur vi använder vår hemsida, sociala medier och andra kanaler för att nå medlemsföreningar och andra intressenter. I början av 2020 ska vårt nya nyhetsbrev lanseras som ersätter "GympaNYTTigt". Ambitionen är att nyhetsbrevet, som görs i "Editnews" ska publiceras/skickas ut ca 6 gånger/år. Vi hoppas också kunna utveckla det instagram-konto som skapades under 2019, genom att exempelvis fler kommittémedlemmar blir användare av kontot eller att vi under året lånar ut kontot till våra medlemsföreningar för större spridning. Ytterligare externa aktiviteter som genomfördes 2019 och som vi önskar

genomföra igen under 2020 är [Gymnastikens dag](#), samt en [digital julkalender](#) med klipp inskickade från våra medlemmar.

Strategi: "utveckla tävling" och "utveckla träning"

Under 2019 initierades ett långsiktigt utvecklingsarbete tillsammans med våra kommittéer som vi valt att kalla för "Strategi: utveckla träning" respektive "Strategi: utveckla tävling".

Strategi: utveckla tävling handlar dels om att utveckla formerna för tävling (dvs hur vi tävlar/regionala regler/anpassningar) domartillsättning, rutiner för arrangerandet av regionala tävlingar etc. Hur våra sätt att tävla rimmar med barnperspektiv och utvecklingsmodell kommer att vara i fokus. Som en del i detta inväntar vi också riktlinjer från Gymnastikförbundet nationellt som håller på att arbetas fram utifrån de faktum att Barnkonventionen är lag från och med 1 januari 2020. Vår ambition är också att göra kommittéuppdraget mer attraktivt och se över hur vi kan hitta stöd för att erbjuda varje kommitté att exempelvis göra studieresor för att hitta inspiration och ökad drivkraft till utveckling.

Vad gäller Strategi: utveckla träning ser vi ett stort behov av och möjlighet till att utveckla formerna för träning – alla inriktningar och åldrar inkluderade. I detta ingår exempelvis breddgymnastik från 12 år och uppåt, parkour och tricking, gruppträning, Alla kan gympa (Para) och uppvisningsgymnastik. Vi upplever att det är särskilt svårt att rekrytera ledamöter till träningskommittéerna och ser det därför som viktigt att även inom träning göra kommittéuppdraget mer attraktivt.

Fokusområden 2019-2020

Verksamhetsinriktningen ger en övergripande bild av Gymnastikförbundets omfattande verksamhet. Därutöver har fem särskilda fokusområden identifierats för kommande tvåårsperiod.

1. Träning i fokus
2. Anpassade och utvecklade träningsmiljöer
3. Utbildning för utvecklat ledarskap
4. Långsiktig hållbar elit- och landslagsverksamhet
5. Förenklad och förbättrad administration

Med utgångspunkt i **Svensk Gymnastik Vill 2019-2020** – med särskilt fokus på visionsmål, utvecklingsmodellens nyckelfaktorer och beslutade fokusområden – samt **föreningsstöd och de behov vi ser hos medlemsföreningarna**, har verksamhetsplanen konkretiserats av både regionstyrelse och kommittéer i ett antal aktiviteter som under 2020 ska genomföras inom vår mångfald av verksamhetsområden. Fokusområde 4 har i vår regionala verksamhetsplan formulerats om till: "Långsiktig hållbar tävlings- och elitverksamhet".

AKTIVITETER 2020

Fokusområde 1: Träning i fokus

Aktiviteter:	Ansvarig:	Tidsspänn:
<p>Fortsätta bevaka och följa Gymnastikförbundets och Riksidrottsförbundets/distriktens rörelsesatsningar gentemot skolorna och identifiera regionens roll som samarbetspartner. Som en del i detta arbete ska vi för andra året i rad genomföra Gymnastikens dag i samverkan med våra medlemsföreningar, skolor samt RF-SISU NB + VB.</p>	Kansli	Hösten 2020
<p>Identifiera teman intressanta för uppsatsarbeten, samt identifiera projekt för samverkan med Idrottsvetenskapliga programmet</p>	Kansli + styrelse	Januari-juni
<p>Starta och driva projekt i norr inom exempelvis inkludering och lägerverksamhet i samverkan med DF/SISU. Som en del i detta göra ett nytt försök med Gymnastikkonfirmation i samverkan med Svenska Kyrkan i Umeå.</p>	Kansli + styrelse	Hela året
<p>Arrangera regionala mötesplatser och inspirationstillfällen med fokus på träning</p>	Kansli + kommittéer (barn, ungdom, gruppträning)	Hela året
<p>Fortsätta vår satsning att lyfta uppvisning som en del av träningsgymnastiken genom att se över möjligheterna att;</p> <ul style="list-style-type: none"> - arrangera en uppvisningstävling i regionen - arrangera Lingdagen (som ställdes in 2019) - tillsätta en regional arbetsgrupp/kommitté för uppvisning 	Kansli + styrelse i samverkan med nationella uppvisningskommittén + föreningar i norr	Hela året

<p>- Digitala plattformar för att sprida och visa upp sin verksamhet</p> <p>Stötta föreningar till att prova nya verksamheter genom att sprida goda exempel och se över formerna för hur detta kan utvecklas.</p> <p>Fortsatt arbete inom ramen för utvecklingsarbetet "strategi: utveckla tävling"</p>	<p>Kansli + styrelse + kommittéer</p> <p>Styrelse + kansli + tävlingskommittéer + föreningar med tävlingsverksamhet. Samverkan med DF/SISU.</p>	<p>Hela året</p> <p>Hela året</p>
---	---	-----------------------------------

Fokusområde 2: Anpassade och utvecklande träningsmiljöer

Aktiviteter:	Ansvarig:	Tidsspann:
<p>Bedriva ett kommunalt politiskt påverkansarbete i samverkan med styrelserna för Norrbottens och Västerbottens Idrottsförbund och SISU Idrottsutbildarna.</p>	<p>Styrelse</p>	<p>Hela året</p>

Fokusområde 3: Utbildning för utvecklat ledarskap

Aktiviteter:	Ansvarig:	Tidsspänn:
<p>Planera, genomföra och utvärdera cirka 30 kurser inom Gymnastikförbundets utbildningssystem.</p> <p>Fortsätta arrangera inspirationskurser som komplement ordinarie utbud. I takt med att kurser från det nya utbildningssystemet lanseras, informera om och implementera det.</p>	<p>Kansli i samarbete med kommittéer</p>	<p>Hela året</p>
<p>Utökat samarbete med SISU Idrottsutbildarna på såväl förbunds- som föreningsnivå vad gäller exempelvis förenings- och styrelseutbildning. Exempel på innehåll: föreningskunskap, ekonomi, sponsring, teambuilding, mentorskap, föräldrar, ungdomsinflytande mm.</p>	<p>Kansli</p>	<p>Hela året</p>
<p>I samarbete med DF/SISU arrangera mötesplatser tillsammans med organisations- och aktivitetsledare i regionen. Exempel på mötesplatser som vi vill genomföra är ordförandeträffar samt föreningsträffar där vi bjuder in föreningar utifrån olika teman eller verksamhetsinriktningar. Oavsett mötesplats försöker vi att använda videokonferens i så stor utsträckning som möjligt då det är ett effektivt alternativ för att nå så många som möjligt. Dessutom kräver det lite resurser vad gäller både tid och pengar, såväl för GF Norr som för de föreningar vi bjuder in.</p>	<p>Kansli + styrelse + kommittéer</p>	<p>Hela året</p>

Fokusområde 5: Förenklad och förbättrad administration

Aktiviteter:	Ansvarig:	Tidsspann:
<p>Införande av nytt tävlingsadministrativt system IndTA. Nationell nivå äger och driver lanseringen men regionens roll är viktig för att det ska nå hela vägen ner och ut i föreningarna.</p>	Kansli + kommittéer	Hela året
<p>Fortsatt arbete i vår digitala omställning:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fortsatt implementering av Teams - Fortsatt arbete med framtagande av kommunikationsstrategi /kommunikationsplan och användningen av sociala medier - Lansering av nytt nyhetsbrev 	Kansli + styrelse + kommittéer	Hela året