



VERKSAMHETSPLAN

GYMNASTIKFÖRBUNDET NORR

2021 - 2022

Gymnastikförbundet 
NORR

Postadress: Box 3005 / 903 02 Umeå / 070-620 92 60 / norr@gymnastik.se

Innehållsförteckning

Översikt - Gymnastikförbundet Norr	3
Svensk Gymnastiks Strategi 2028	4
Förnyelseresa 1	
– En inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse.....	5
Förnyelseresa 2	
– Ledande inom grundmotorisk träning.....	6
Förnyelseresa 3	
– Öppna, innovativa och trygga träningsmiljöer.....	7
Förnyelseresa 4	
– En hållbar och framgångsrik tävlings- elit- och landslagsverksamhet.....	8
Förnyelseresa 5	
– En stolt och modig gymnastikrörelse	9
Sammanfattning.....	10



Anatoli Cup, Älvsbyn 2018. Fotograf: Anders Åberg

ÖVERSIKT - GYMNASTIKFÖRBUNDET NORR

Gymnastikförbundet Norr är en av Gymnastikförbundets åtta regionala geografiska enheter. Gymnastikförbundet Norr, eller förkortat GF Norr, bildades 2010 som ett resultat av sammanslagningen mellan Gymnastikförbundet Norrbotten och Gymnastikförbundet Västerbotten. Vi finns till för gymnastikföreningarna inom regionen som är medlemmar i Gymnastikförbundet. Dessa är i dagsläget 47 till antalet och finns från Kiruna i norr till Hörnefors i söder.



Vårt kansli finns på Idrottens Hus i Umeå och bemannas av en heltidsanställd Idrottskonsulent. Kansliet är den operativa kärnan i regionen vars grunduppdrag är att utbilda ledare samt stödja, hjälpa och utveckla gymnastikföreningarna inom regionen.

Gymnastikförbundet Norrs högsta beslutande organ är årsmötet som består av röstberättigade ombud från medlemsföreningarna. Årsmötet genomförs vartannat år i Norrbotten, vartannat år i Västerbotten och enligt Gymnastikförbundets stadgar senast 31 mars. På årsmötet väljs representanter att företräda förbundets verksamhet i form av en regionstyrelse som antingen föreslås av valberedning eller av närvarande på årsmötet.

Regionstyrelsen består sedan årsmötet 2020 av en ordförande, sex ledamöter samt två suppleanter. I region Norr verkar styrelsen såväl strategiskt som operativt. Regionstyrelsen arbetsleder regionens kansli och innehar arbetsgivaransvaret. Regionstyrelsen sammanträder cirka 10 gånger per år, främst genom telefon- och videokonferensmöten men även genom fysiska möten. De ansvarar också för att medverka på årsstämmor, konferenser och andra träffar anordnade av Gymnastikförbundet nationellt, samt av RF-SISU Norrbotten respektive Västerbotten.

Gymnastikförbundet Norr har ett antal ideellt arbetande kommittéer som är våra experter inom respektive verksamhetsområde. Kommittéerna verkar årligen för respektive disciplins regionala möjligheter och utveckling och fungerar som en länk mellan kansli och föreningar. De ansvarar också för att löpande rapportera till regionstyrelsen.

Organisationen med kansli, styrelse och kommittéer genomför årligen gemensamma videokonferensmöten med ambitionen att främja en ökad vi-känsla genom att få en större inblick i varandras arbete och verksamheter. Utöver videokonferensmötena genomförs också varje höst en planeringskonferens där regionstyrelsen, kansliet och kommittéerna medverkar. Verksamhetsplanering och verksamhetsutveckling är i fokus under planeringskonferensen. Inför och under planeringskonferensen synkas och fastställs också viktiga datum för kommande år, så som möten, tävlingar, läger, inspirationsdagar och utbildningar. Gymnastikförbundet Norr genomför årligen cirka 30 kurser, alltid med ambitionen att utöka utbudet om efterfrågan finns.

SVENSK GYMNASTIKS STRATEGI 2028

Svensk Gymnastik har tagit klivet in i 2020-talet och vi lämnar därmed Vision 2020 med dess kvantitativa mål bakom oss som vi arbetat mot och strävat efter sedan 2012. Förbundsmötet 2020 fattade beslut om en ny strategisk plan innehållande fem förnyelseresor som ska ta oss mot ett önskat läge 2028. Svensk Gymnastik ska då präglas av:

- Öppna och innovativa föreningsmiljöer
- En inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse
- En positiv och pådrivande kraft i samhälle

Gymnastikförbundet Norrs styrelse, kommittéer och anställda har arbetat fram en verksamhetsplan för 2021-2022 som ett första avstamp mot 2028. Den tar sin utgångspunkt i Gymnastikförbundets verksamhetsinriktning för perioden 2021-2022, Svensk Gymnastik Vill 2021-2022 samt vår basverksamhet som handlar om att utbilda ledare, samt ge stöd och service åt våra medlemsföreningar.

Genom arbetet har vi identifierat ett antal områden och aktiviteter som vi anser är viktiga att vidareutveckla och prioritera för att nå ett önskat läge 2028. Nedan görs en beskrivning av de planerade insatserna för 2021-2022, som på olika sätt kopplas till och stärker de fem förnyelseresorna. Vi har valt att regionalisera den fjärde resan genom att lägga till ordet tävling. Vi är medvetna om och vill understryka att de fem resorna på olika sätt påverkar varandra och att många av de planerade aktiviteterna kan stärka och ge positiva effekter på fler än en resa.



Alla kan gympa. Fotograf: Jessica Green

FÖRNYELSERESA 1

– EN INKLUDERANDE OCH FRAMGÅNGSRIK GYMNASTIKRÖRELSE

Önskat läge 2028:

Vi tror på att erbjuda gymnastik för alla och i hela landet. Därför behöver vi bli en mer innovativ och öppen gymnastikrörelse som leder till en ännu större mångfald och bredd av medlemmar i alla åldrar. Målet är en jämlik och jämställd gymnastikrörelse, dvs att vi är till för alla. Effekten blir en attraktiv gymnastikrörelse för ännu fler. Vi lever vår vision om rörelse hela livet.

I en inkluderande gymnastikrörelse är kunskap och förståelse för vilka faktorer som skapar en välkomnande miljö avgörande. Svensk Gymnastik har sedan flera år tillbaka arbetat med dessa frågor men vi kan konstatera att vi har en bra bit kvar. Vi kommer behöva pröva våra normer och värderingar och vi bedömer det nödvändigt om vi ska uppfattas vara en modern gymnastikrörelse för alla.

Gymnastikförbundet ska därför under perioden 2021-2022

Bredda sin utbildningsverksamhet samt förnya sina digitala miljöer i syfte att påbörja förnyelseresan mot en inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse.

Gymnastikförbundet Norrs verksamhetsplan 2021-2022:

1. DIGITALISERING – ETT VERKTYG FÖR INKLUDERING
Gymnastikförbundet Norr vill utveckla den digitala mötesformen och arrangera fler digitala mötesplatser och kurser med målet att nå, engagera och inkludera fler.
2. UTVECKLA TRÄNING
Gymnastikförbundet Norr vill verka för fler gymnastikföreningar på fler orter och uppmuntra befintliga föreningar till att bredda sitt utbud med målet att utveckla och stärka området träning. I det arbetet ingår att lyfta uppvisning som gymnastikinriktning, med ett deltagande på Gymnaestradan 2023 i sikte.
3. EKONOMI
Gymnastikförbundet Norr vill fortsätta påverkansarbetet nationellt med målet att nå en ekonomisk likvärdighet i hela landet; för regioner, föreningar, ledare och gymnaster. Vi behöver också arbeta för att hitta nya intäktsmöjligheter med målet att öka självfinansieringsgraden och kunna utöka kansliet med ytterligare en tjänst.
4. INKLUDERING OCH JÄMSTÄLLDHET
Gymnastikförbundet Norr vill arbeta för Alla kan gympa i fler föreningar. Vi behöver också i större utsträckning ha inkludering och jämställdhet i åtanke vid tillsättning av arbetsgrupper och kommittéer för ett önskat läge.

FÖRNYELSERESA 2

– LEDANDE INOM GRUNDMOTORISK TRÄNING

Önskat läge 2028:

Grundmotorisk träning är Svensk Gymnastiks unika kompetens. Samtidigt kan vi konstatera att det inte är självklart för vår omvärld. Målet är att gymnastikrörelsen ska vara en känd och erkänd kunskapsorganisation inom grundmotorisk träning. Effekten blir att vi lockar fler och blir en attraktiv samarbetspartner. På så sätt blir vi en positiv kraft i samhället.

Att kärnan inom gymnastiken är grundmotorisk träning behöver inte diskuteras. Rollen som erkänd och känd kunskapsorganisation är svagare. Mediaanalysen visar att Gymnastikförbundet och Svensk Gymnastik inte tar plats i den omfattande publiciteten kring träning, hälsa och livsstil. Gymnastikförbundet är inte positionerad, eller tillfrågad, som expert i dessa sammanhang.

Gymnastikförbundet ska därför under perioden 2021-2022:

Arbeta fram en ny kommunikativ plattform i syfte att påbörja resan mot en mer känd och erkänd kunskapsorganisation. Gymnastikförbundet ska även inspirera till att kunniga profiler och förebilder i gymnastikrörelsen lyfts fram både internt och externt.

Gymnastikförbundet Norrs verksamhetsplan 2021-2022:

1. SYNLIGHET
Gymnastikförbundet Norr vill arbeta för ett ökat deltagande vid forum och mötesplatser i regionen som rör grundmotorisk träning och rörelseglädje. Vi vill också bli bättre på att inleda samarbeten med andra organisationer och står bakom målet att på sikt bli en attraktiv samarbetspartner.
2. SOCIALA MEDIER
Gymnastikförbundet Norr vill använda sociala medier för att med enkla medel sprida och dela med oss av den kunskap vi besitter, med målet att bli en mer känd kunskapsorganisation. Det kan handla allt från att lyfta fram förebilder och befintliga material till att dela filmklipp med enkla övningar och tips.
3. RIKTADE PROJEKT OCH AKTIVITETER
Gymnastikförbundet Norr vill fortsätta arrangera utbildningar, inspirationsdagar och aktiviteter med målet att inspirera till grundmotorisk träning och rörelse hela livet. Som en del i det vill vi vidareutveckla Gymnastikens dag och göra en tydligare koppling till ämnet.

FÖRNYELSERESA 3

– ÖPPNA, INNOVATIVA OCH TRYGGA TRÄNINGSMILJÖER

Önskat läge 2028:

Den här resan bjuder på två olika spår. Den ena handlar om vår förmåga att utveckla öppna och innovativa träningsmiljöer för gymnastik. Den andra resan handlar om en gemensam kraftsamling med målet att öka tillgängligheten genom både fler och förbättrade hallar och anläggningar. Den sammanlagda effekten blir tränings- och föreningsmiljöer som välkomnar en mångfald av människor i alla åldrar. Vi blir en mer inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse.

Tillgången till träningsmiljöer är direkt avgörande för Svensk Gymnastiks fortsatta utveckling. Under de senaste åren har en positiv utveckling skett men underskottet av relevanta träningsmiljöer är fortsatt stort. Föreningsundersökningen visar att bristen på anläggningar är en av de viktigaste faktorerna som utmanar föreningarna idag. Den här förnyelseresan handlar inte bara om den fysiska miljön. En undersökning bland gymnaster visar att de trycker på att hela träningsmiljön är avgörande för deras förmåga att utvecklas och ha roligt på träningen. Vikten av att helheten fungerar är bland annat vägledande i arbetet med att förnya Gymnastikförbundets utbildningar.

Gymnastikförbundet ska därför under perioden 2021-2022:

Implementera ett långsiktigt och proaktivt påverkansarbete i syfte att stärka rollen som en positiv och pådrivande kraft i samhället.

Gymnastikförbundet Norrs verksamhetsplan 2021-2022:

1. ANPASSADE LOKALER
Gymnastikförbundet Norr vill se anpassade lokaler – för alla verksamheter i regionen. Behovet av specialhallar för tävlingsgymnastik i regionen upplevs för tillfället relativt mättat, däremot ser vi ett behov av att genomlysna förutsättningarna för breddverksamheterna och i den mån vi kan arbeta för förbättrade träningsmöjligheter för exempelvis parkour och gruppträning.
2. GYMNASTIKENS LEDARSKAP
Gymnastikförbundet Norr vill, kopplat till resan och den del som handlar om den icke-fysiska träningsmiljön uppmuntra så många ledare som möjligt i regionen att under de kommande två åren ta del av Gymnastikförbundets nya ledarskapsutbildningar.
3. GYMNASTIKENS VÄRDEGRUND
Gymnastikförbundet Norr vill fortsätta upplysa föreningar om befintliga material som både Gymnastikförbundet och RF-SISU tagit fram kopplat till värdegrund. Det handlar exempelvis om uppförandekoden som ska användas och efterlevas. Arbetet sker i samverkan med RF/SISU och deras idrottskonsulenter.

FÖRNYELSERESA 4

– EN HÅLLBAR OCH FRAMGÅNGSRIK TÄVLINGS- ELIT- OCH LANDSLAGSVERKSAMHET

Önskat läge 2028:

Så många som möjligt, så länge som möjligt och i så bra miljöer som möjligt är den enda elitsatsningen med god effekt. Med den stabila plattform vi har utvecklat under de senaste åren är vi nu redo för att gå in i nästa utvecklingsfas. Den inkluderar både elitförberedande, elit- och landslagsverksamheten. Målet är en hållbar och framgångsrik elitförberedande-, elit- och landslagsverksamhet som präglas av goda förebilder. Effekten blir att den svenska modellen gör avtryck både nationellt och internationellt. På så sätt stärks varumärket Svensk Gymnastik samt Sveriges position i internationella sammanhang.

Hållbarheten av den elitförberedande-, elit- och landslagsverksamheten är av yttersta vikt för Svensk Gymnastik. Under de senaste åren har forskning, egna studier och insatser påvisat vikten av att alla delar måste fungera för en hållbar och framgångsrik elitförberedande-, elit och landslagsverksamhet. Svensk Gymnastik har påbörjat denna resa för många år sedan. Nu utmanar vi oss själva än en gång genom att, tillsammans med föreningarna, ytterligare förstärka strategier och arbetssätt inom den elitförberedande verksamheten.

Gymnastikförbundet ska därför under perioden 2021-2022:

Ytterligare förstärka arbetet med fokus på en hållbar elitförberedande verksamhet i förening, genom att tillsammans med föreningarna arbeta fram en konkret handlingsplan.

Gymnastikförbundet Norrs verksamhetsplan 2021-2022:

1. UTVECKLA TÄVLING
Gymnastikförbundet Norr vill se över och utveckla rutinerna för hur vi arrangerar regionala tävlingar, samt utreda behovet av att utveckla befintliga och nya former för tävling. Målet är att våra sätt att tävla ska gå i linje med såväl utvecklingsmodell som barnrättsperspektiv.
2. FÖRENINGsutveckling
Gymnastikförbundet Norr vill tillsammans med RF-SISU se till att fler föreningsstyrelser får ta del av och inleda ett utvecklingsarbete med Gymnastikförbundets nya stödmaterial "Anvisningar för prestationsinriktade föreningsmiljöer". Vi hoppas att vi genom detta ska kunna identifiera vilken hjälp och stöttning som både gymnaster och föreningar efterfrågar för att skapa förutsättningar för tävling även på högre nivå.
3. UTBILDNING, INSPIRATION OCH ERFARENHETSUTBYTE
Gymnastikförbundet Norr vill bistå föreningar med relevanta utbildningar och inspirationstillfällen med målet att öka kompetensen hos våra ledare. Det erfarenhetsutbyte som möjliggörs mellan föreningar - tack vare dessa aktiviteter och mötesplatser, ser vi som en viktig och stärkande del inom denna resa.

FÖRNYELSERESA 5

– EN STOLT OCH MODIG GYMNASTIKRÖRELSE

Önskat läge 2028:

För att vi ska uppfattas vara en mer öppen och inkluderande gymnastikrörelse behöver vi börja med oss själva. Vi behöver börja prata om hur vi ser på varandras verksamheter, hur vi kan göra varandra ännu bättre samt att vår ledarskapskultur verkligen genomsyrar hela gymnastikrörelsen. Med en ökad vi-känsla ökar vår stolthet för vad vi inom Svensk Gymnastik gemensamt lyckas åstadkomma. Målet är att fler ska känna till Svensk Gymnastik och att verksamheten ska kännetecknas av ett gott anseende. Vi får en varumärkesförflyttning och uppfattas vara en positiv och pådrivande kraft i samhället. En viktig del för att nå den önskade förflyttningen mot en större kännedom om Svensk Gymnastik är att se våra likheter snarare än våra olikheter. Den förflyttningen startar i att kunskapen om varandra stärks bland annat genom kommunikation och möten mellan olika verksamhetsinriktningar.

Gymnastikförbundet ska därför, under perioden 2021-2022:

Omsätta den strategiska planen i en ny varumärkes- och kommunikationsstrategi som syftar till att synliggöra och inspirera allmänheten till nyfikenhet och ökad kunskap om Svensk Gymnastik. Det omfattande förnyelsearbetet med Gymnastikförbundets utbildningsplattform fortsätter under denna period. Att vår ledarskapskultur ska genomsyra hela gymnastikrörelsen kommer därmed implementeras inom ramen för detta pågående utvecklingsarbete samt i den operativa verksamheten.

Gymnastikförbundet Norrs verksamhetsplan 2021-2022:

1. ÖKAD VI-KÄNSLA
Gymnastikförbundet Norr vill verka för en ökad vi-känsla inom regionen. Målet under 2021 är ett stort deltagande från regionen på Gymnastikforum, Svensk Gymnastiks största mötesplats som inte bara stärker vi-känslan inom regionen utan också känslan av tillhörighet till övriga Gymnastik-Sverige. 2022 hoppas vi kunna förverkliga idén om ett regionalt forum.
2. MARKNADSFÖRING
Gymnastikförbundet Norr vill bli bättre på att marknadsföra den mångfald av verksamheter som finns inom Svensk Gymnastik. Sammantaget vill vi verka för att i större utsträckning nå ut med allt vi kan, är bra på och står för! Vi vill också regionalt arbeta för en ökad synlighet medialt – med målet att visa upp all gymnastik, inte bara tävling.
3. KOMMUNIKATION – INTERNT OCH EXTERNT
Gymnastikförbundet Norr vill och behöver arbeta fram en kommunikationsstrategi med målet att bli bättre på att kommunicera såväl internt som externt. Internt inkluderar detta framförallt en fortsatt implementering av Microsoft Teams. Externt inkluderar detta exempelvis nyhetsbrev, webb och sociala medier.

SAMMANFATTNING

Vi inleder ett nytt decennium – mitt i pandemin

Svensk Gymnastik har tagit klivet in i 2020-talet och tyvärr så får inte bara vi, utan hela världen, inleda det nya decenniet med det faktum att vi befinner oss mitt i en pandemi. **Covid-19** har påverkat oss alla och bedömningen är att Coronapandemin kommer fortsätta utmana oss även under 2021. Den skapar en stor osäkerhet, såväl hos oss som hos alla våra medlemsföreningar. Både föreningar och förbund tvingas anpassa sina verksamheter enligt rådande restriktioner och de allra flesta gör sitt bästa för att ställa om – istället för att ställa in. Det är svårt att planera verksamheten längre fram i tiden, vilket naturligtvis skapar en osäkerhet inte minst vad gäller ekonomin.

Digitaliseringen – en positiv effekt av pandemin?

För Gymnastikförbundet Norr innebär rådande restriktioner att vi inledningsvis under 2021 endast får arrangera digitala kurser. En konsekvens av Coronapandemin är att digitaliseringen av just Gymnastikförbundets kurser och material har påskyndats. Det faktum att vi numera kan erbjuda vissa kurser online, är för vår avlånga region positivt och något som vi länge efterfrågat. En förhoppning är att vi, även efter pandemin, ska kunna fortsätta erbjuda kurser både fysiskt och digitalt.

På grund av pandemin kommer vi för första gången i år även att genomföra vårt årsmöte helt digitalt. Generellt ser vi den digitala mötesformen som något värdefullt som vi nu behöver ta vara på och utveckla. Vi har länge sett våra långa avstånd inom regionen som en stor utmaning och fysiska mötesplatser är och har varit

både svåra och kostsamma att få till. Vi tror verkligen på digitalisering som ett verktyg för inkludering och hoppas att fler digitala mötesplatser kommer göra att vi når ut till fler, kan skapa ett större engagemang och att vi helt enkelt får en bättre kontakt med våra föreningar.

Kraftsamling – organisatoriskt och strukturellt

Parallellt med vårt grunduppdrag kommer fokus 2021 vara att kraftsamla och lägga en grund för arbetet mot ett önskat läge 2028. I begreppet kraftsamling ligger att skapa organisatoriska och strukturella förutsättningar för att kunna hantera både vårt grunduppdrag, pågående aktiviteter och de utvecklingsarbeten som ska påbörjas kopplat till de fem förnyelseresorna.

Vår uppfattning idag är att vi behöver utöka våra resurser, såväl ekonomiskt som personellt för att kunna bedriva en mer utvecklande verksamhet. Regionstyrelsen ser det som en nödvändighet att stärka upp kansliet med ytterligare en tjänst och arbetar aktivt med att hitta förutsättningar för att möjliggöra det. Vi behöver dessutom arbeta för att göra både styrelse- och kommittéuppdraget mer attraktivt så att fler ser värdet i att engagera sig i gymnastiken på regional nivå.

Avslutningsvis

Oaktat specifika insatser, kommer alla vägval vi gör, de beslut vi fattar i den dagliga verksamheten och vårt sätt att kommunicera bidra till den förflyttning vi önskar. Den verksamhetsplan som redogörs i detta dokument kopplat till de fem resorna har omsatts till en intern och mer utförlig aktivitetsplan som ska fungera som ett levande arbetsdokument för Gymnastikförbundet Norrs styrelse, kansli och kommittéer under de kommande två åren.