

## Zon: Trampolin

### Trampolinområde med två trampoliner

Lösa redskap:

- 1 tjockmatta. Förvaras uppställd mot väggen.
- 2 st blå/grå smal dämpningsmatta. Förvaras på golvet framför trampolinen och på golvet bredvid trampolinen.
- Blå crashmatta 10 cm. Förvaras på stor dämpningsmatta.



## Zon: Trampolin

Trampolinområde med en trampolin:

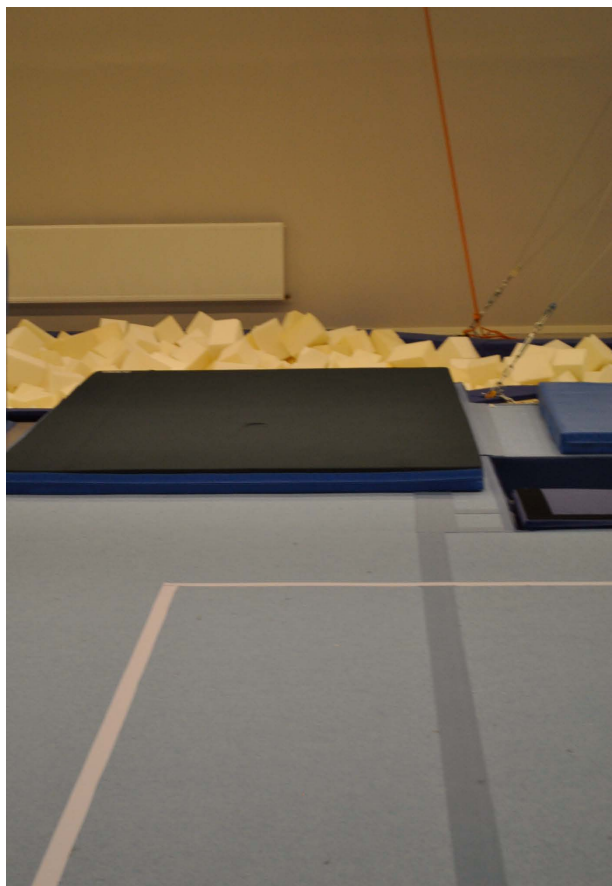
Inga lösa redskap hör till denna station.



## Zon: Fristående golv

Lösa redskap:

- Mörkblå crashmatta. Mattan förvaras på voltlängan till gropen.
- Inga övriga redskap lämnas kvar på fristående golvet.

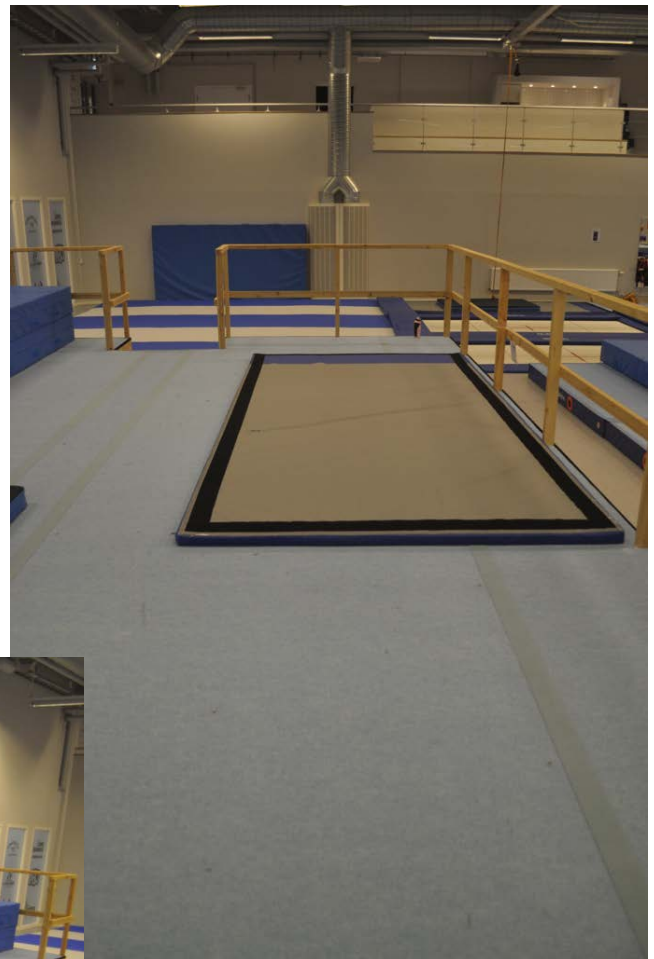


## Zon: Trupp

### Tumbling + fasttrack

Lösa redskap:

- Blå/grå stor dämpningsmatta. Förvaras på golvet framför fasttrack.
- 2 tjockmattor. Förvaras vid räcket, staplade på varandra.
- Mörkblå crashmatta. Förvaras på golvet vid trappan.
- 3 st ansatsklossar. Förvaras uppställda mot räcket på hög kant.



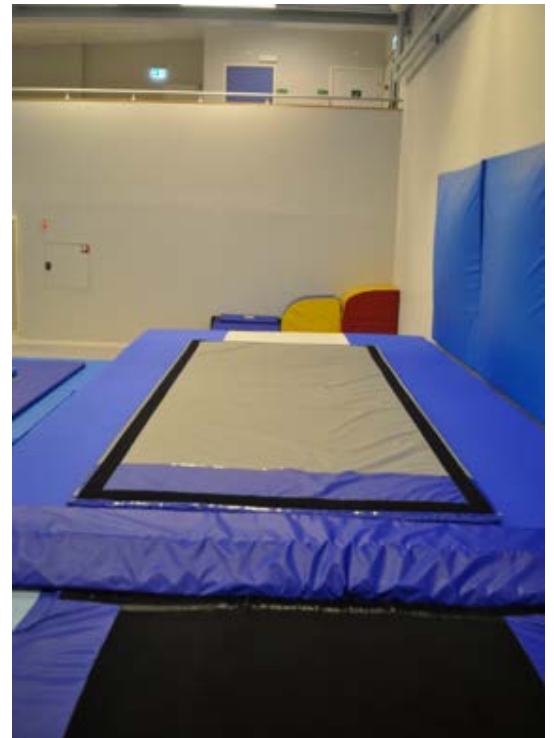
## Zon: Trupp

### Tumbling

Bakom gropen ligger 2 st AG landningsmattor och här förvaras redskap som sällan används: mjuk skumhäst, flickiskudde.

Lösa redskap:

- 4 st ansatsklossar. Förvaras uppställda på hög kant mot väggen.
- Blå 20 cm landningsmatta. Förvaras uppställda på hög kant mot väggen.
- Blå/grå liten kil. Förvaras uppställd mot väggen.
- Blå/grå stor dämpningsmatta. Förvaras på groplandningen. Om den inte används kan den förvaras bakom gropen men ska läggas tillbaka upp vid avslutad träning.



## Zon: Trupp

### Hopp till hög- och sänkbar grop

Lösa redskap:

- 3 st trampetter. Förvaras intill podiet.
- 1 st hoppbord. Förvaras intill podiet.



## Zon: Trupp

### Hopp till hård landning

Lösa redskap:

- Blå/grå dämpningsmatta. Placeras ovanpå tjockmattorna.
- Blå crashmatta 10 cm. Placeras ovanpå dämpningsmattan.
- Hoppbord. Förvaras bredvid trampetten.



## Zon: AG

Hopphästar & satsbrädor placeras som på bilden vid avslutad träning.

### Hopp

Lösa redskap:

- 3 st rondatskydd. Förvaras mellan pelarna.
- 3 st rondatmattor, en röd, 2 gröna. Förvaras mellan dubbelbarr och fristående golv.
- 5 st satsbrädor. En står framför vardera hopphäst, övriga 3 förvaras stående på hög kant mellan pelarna intill hoppstationen.



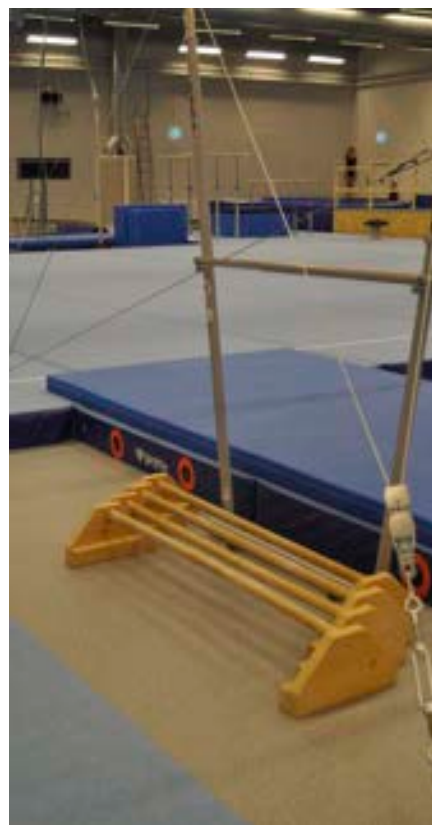


## KvAG Dambarr

**Zon: AG**

Lösa redskap:

- 2 blå crashmattor. Förvaras på landningsmattorna, en under enkelholme, en under dubbelbarr.
- Gul/röd kombiplint gymnova. Förvaras vid enkelholmen på land.
- 4 st golvbarr. Förvaras intill dubbelbarren på land.
- 1 st mörkblå, liten tjockmatta. Förvaras på hög kant vid enkelholmen på land.



## Zon: AG

### KvAG Bom

De låga bommarna förvaras intill de höga bommarna och flyttas ut vid användning av stationen.

Lösa redskap:

- 3 tjockmattor. Två placeras bakom bommarna mot trampolinen, en placeras bakom bommen mot fristående golvet.
- Mörkblå stor kil. Placeras på tjockmattan mot fristående golvet.
- Mörkblå landningsmatta 30 cm. Placeras bakom innersta bommen mot fristående golvet.



## Zon: AG

### KvAG Snurräck

Inga lösa redskap hör till denna station.



## Zon: AG

### MAG Barr

Lösa redskap:

- 1 st mörkblå crashmatta. Förvaras under barrarna.
- Mörkblå, liten tjockmatta. Förvaras mellan barrarna, på crashmattan
- 1 blå kloss, liten. Förvaras bredvid juniorbarren.



## Zon: AG

### MAG Bygel

Inga lösa redskap hör till denna station. Svampar och mjuka svampar förvaras enligt bilden.

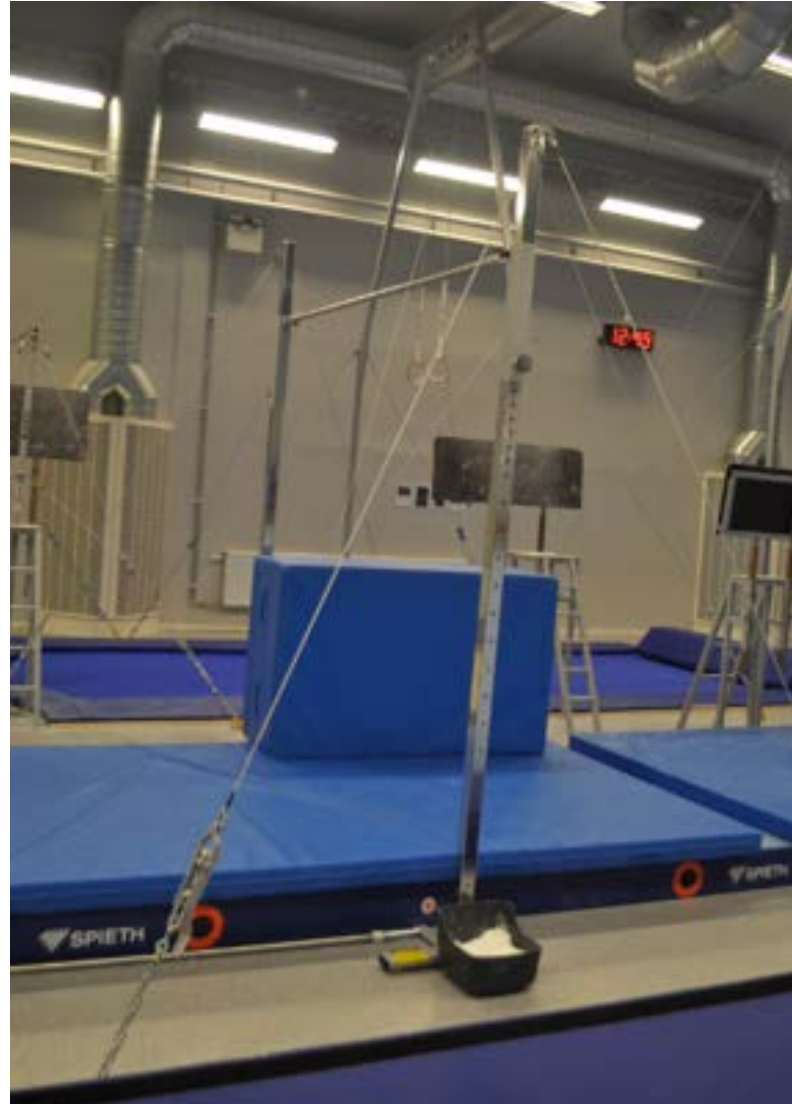


## Zon: AG

### MAG Räck

Lösa redskap:

- 1 blå kloss, stor. Förvaras intill räckets på land.
- 1 blå crashmatta. Förvaras under räckets på land.
- 8 st golvbarrar. Förvaras på golvet vid ringarna.

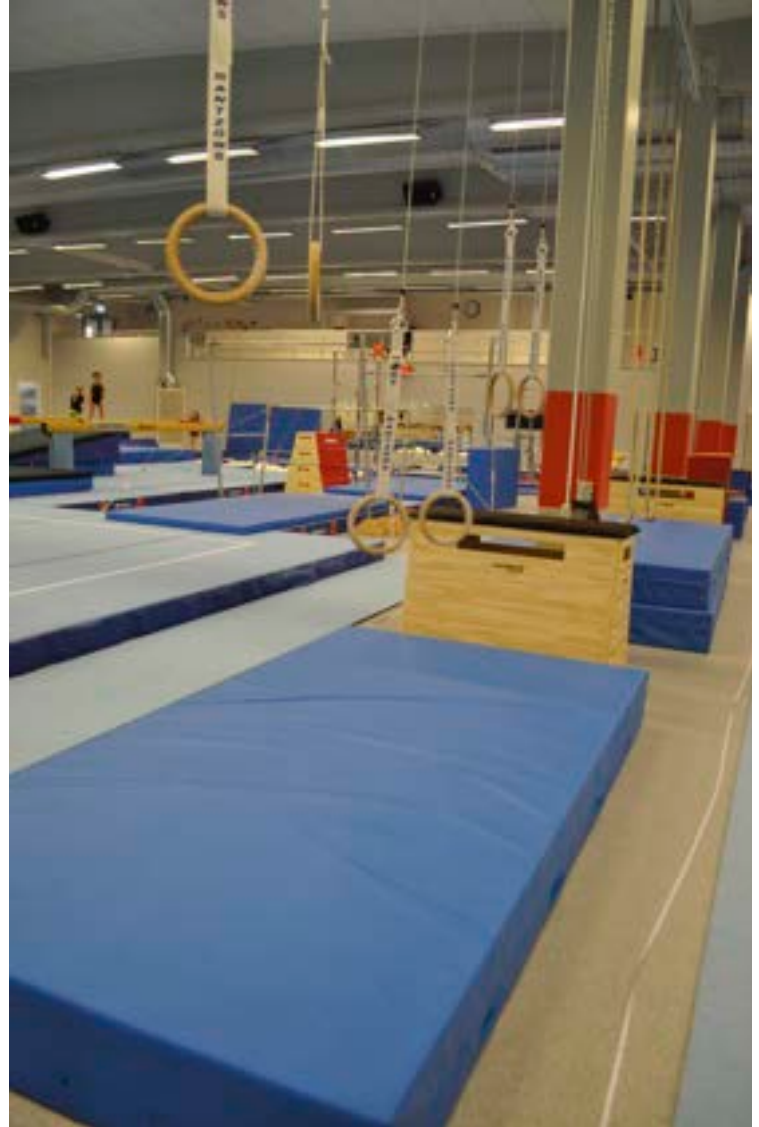


## Zon: AG

### MAG Ringar

Lösa redskap:

- 1 blå crashmatta. Förvaras under ringställningen på land.
- 1 tjockmatta. Förvaras under höj- och sänkbara ringarna.
- 2 st små blå klossar. Förvaras mellan ringarna och friståendegolvet.



## Övriga ytor

Vid rep och ringar förvaras varsin träplint. Under rep ligger en tjockmatta, under ringar två st tjockmattor. Under ribbstolarna ligger en grå/blå dämpningsmatta och kan användas på hög- & sänkbara gropen.





## Gemensamma förvaringsytor

Mellan pelarna mellan AG och truppzon förvaras:

- 3 st satsbrädor. Ställs upp på hög kant.
- 3 st rondatskydd.
- 1 st skumhäst. Ställs intill ena pelaren.
- 4 st kombiplintar. En stor, en liten, placeras ovanpå varandra. Dessa klossar kan användas till samtliga zoner i samråd med dem du delar tid med. Klossarna återställs alltid till denna plats vid avslutad träning.
- 2 st flipperdynor. Ställs upp på hög kant.
- Fjädrar till satsbrädor och måttband förvaras i den rosa lådan vid pelaren. Lägg alltid tillbaka efter avslutad träning.

