

---

# Tekniskt reglemente

**Förändringar Tekniskt reglemente inför 2024**

**Beslutad 2023-10-16**

## ÖVERGRIPANDE DEL

Punkt	Ändring	Motivering
Förkortningar	DM och JDM stryks	Tävlingarna regleras ej som nationell tävling
1.1.4	Tillståndsansökan för föreningstävling går direkt till regionala kanslierna, även om föreningen bjuder in deltagare från hela landet.	För att bättre synka med regionala tävlingsdatum.
1.2	Rubriken byter namn, texter byter plats. Byte från "nationell tävling" till "svenskt mästerskap"	Tydligare stycken samt att regeln kring officiell tävling gäller svenska mästerskap, ej övriga nationella tävlingar.
1.4.5	Begäran om utredning av poäng kan endast genomföras på SM i kvinnlig artistisk gymnastik.	Behöver inte ske på övriga nationella tävlingar.
1.4.9	Begäran om utredning av poäng för drill läggs till	Efter kommitténs inrådan
1.7	Tillägg att nationella kommittéledamöter har fritt tillträde till nationella tävlingar. Förtydligande vad som gäller för förbundsdomare	Har stått i ett annat stycke tidigare.
2.2.1	Tillagt vad som gäller för drill i hela kapitlet	Drillen är nu en av Gymnastikförbundets discipliner och regleras av Tekniskt reglemente.
2.2.1c)	Delar av text har flyttat till 2.3.3	Mer enhetligt att alla avgifter samlas under 2.3
2.2.1d)	Borttaget undantag för enskilda discipliner och ersatts med en text som gäller samtliga.	För att minska på enskilda discipliners undantag i allmänna sektionen.
3.1	Ändrat från "poängbedömning" till "bedömning"	För att det gäller även när man ger en bedömning utan poäng.
2.5.2	Justerad text om kläder	För att bättre stämma överens med Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik
5	Beskrivningen av olika domarnivåer flyttas från dokumentet till hemsidan.	Mer lämpligt att finnas på hemsidan.
5.5	Domarens skyldigheter och rättigheter, byter från 5.5 till 5.1 samt tillagt att domaren ska vara utbildad och länk till mer information.	
6	Kapitlets delar har omstrukturerats	På inrådan från avdelningen Elit & Landslag
6.1.1	Ändring kring tillståndsansökan för internationellt tränings-/tävlingsutbyten. Deltagare över 13 skickar in en anmälan istället för tillståndsansökan.	På inrådan från avdelningen Elit & Landslag
6.1.2	Ändrade tider för tillståndsansökan	På inrådan från avdelningen Elit & Landslag



## ÖVERGRIPANDE DEL

Punkt	Ändring	Motivering
6.1.4	Viss text struken samt texten flyttad till 6.	Då det regleras i andra texter.
6.2	"lagledaren" är utbytt till "head of delegation/motsvarande"	På inrådan från avdelningen Elit & Landslag
7.1.1	Riksettan och Rikstvän i truppgymnastik läggs till	Med anledning av att Truppgymnastiken under 2022 påvisar flest och mycket allvarliga skadorna under tävlingar på CoP rekommenderas därför att en leg. läkare eller leg. sjuksköterska ansvarar för de medicinska ansvaret under tävlingar.
7.1.2	Samtliga tävlingar inom rytmisk gymnastik läggs här	Av anledningen att under de tävlingar som arrangerats under senaste åren inte påvisat graden allvarligt trauma i samband med tävling (i de flesta fall) tillsammans med skadestatistik på akuta skador anses en motiverad anpassning under 2024 vara att även godkänna leg. fysio på plats som adekvat medicinsk personal på tävling inom rytmisk gymnastik.
7.2	Nytt stycke kring återhämtning.	Tillagt som rekommendation kring återhämtning.
8.2	Tillagt att GF har rätt till exponering på redskap	Förtydligande
8.3	Lägger till "kläder" i rubriken	Förtydligande
9	Flyttat ut punkt 7 från listan över hur man samlar poäng.	Eftersom det inte handlar om hur man får poäng utan vad man har för rättigheter

## AEROBIC GYMNASTICS

Punkt	Ändring	Motivering
3.1	Ta bort raderna "intentionell stream" och Open A	IOM ny tävlingsstege och förändringarna där
3.2	Ta bort raderna "intentionell stream" och Open A	IOM ny tävlingsstege och förändringarna där
3.3	Rikscupen blir Riksmästerskapen	Är endast en tävling och att höja statusen på tävlingen
3.3.1	Tävlingsklasser: Open A: Individuell dam/Individuell herr/Par/Trio/Group	Ett förtydligande vilken nivå tävlingen ska ha

## DRILL

Punkt	Ändring	Motivering

## HOPPREP

Punkt	Ändring	Motivering
2	Anmälningavgift per gren och lag läggs till för RH8.	Förtydligande från kommittén
3.2, 3.4, 5.1.1	Möjlighet att söka dispens för en överårig utövare i lagtävling på JSM, Juniorcupen och snabbhetscupen (juniorklassen)	Enligt HTKs beslut
4	Regionala tävlingar, flyttade till ett annat dokument på hemsidan	Eftersom detta dokument fokuserar på nationella tävlingar
5.1	Snabbhetscupen läggs till som en digital tävling	För att öka utbudet av tävlingar

## KVINNLIG ARTISTISK GYMNASTIK (KvAG)

Punkt	Ändring	Motivering
3.2.3	Lagtävling. Hela föreningen tävlar som ett lag. Tre högsta resultaten per redskap räknas till lagpoängen.	Ingen junior ska behöva vara utan lag
3.3.3	Lagtävling. Hela föreningen tävlar som ett lag. Tre högsta resultaten per redskap räknas till lagpoängen.	Ingen ungdom ska behöva vara utan lag
3.4.3	Lagtävling. Hela föreningen tävlar som ett lag. Tre högsta resultaten per redskap räknas till lagpoängen.	Ingen ungdom ska behöva vara utan lag
3.7.3	Lagtävling. Hela föreningen tävlar som ett lag. Tre högsta resultaten per redskap räknas till lagpoängen.	Ingen junior ska behöva vara utan lag
3.12.1	Ålder höjs från 7 år till 8 år	Bra att tävla på föreningstävlingar 1 år innan rikstävlingar

## MANLIG ARTISTISK GYMNASTIK (MAG)

Punkt	Ändring	Motivering
3.2.2	Ändrar lagformatet till 5-4-2	För att generera en effektivare tävling
3.5	Svenska Juniorcupen läggs till	Svenska Juniorcupen blir en egen tävling, lagtävling sker fortsatt tillsammans med seniorerna på Svenska Cupen.
3.6.3, 3.7.3, 3.8.3, 3.8.3	Texten "Minst 5 gymnaster måste delta i kvalet för att det ska bli grenfinal i den enskilda klassen" tas bort	Regleras i Tävlingsbestämmelserna

## PARKOUR (TIDIGARE FREERUNNING)

Punkt	Ändring	Motivering
3.1.3	Skill tillagt som en tävlingsform	Kommitténs beslut

## RYTMISK GYMNASTIK

Punkt	Ändring	Motivering
1.2.1	Ändrat så att officiellt JSM sker vid två juniortrupper istället för tre.	Vi har få trupper i Sverige och behöver motivera de få trupper som finns
2. Anmälningsavgifter	Ändring så det blir en summa per trupp/DT/Lag	Förenkla administrationen
3.1, 3.2, 3.3	SM i DT/trupp: 16 år och äldre SM individuellt: 17 år och äldre JSM: 13-16 år Lag-SM: 16 år och äldre Lag-JSM: 13-16 år	Höjning av vår nationella senior- och juniorålder i relation till hållbart idrottande och vår ökning av antalet seniorer de senaste åren.
3.4	Riksserien: Seniorer individuellt: 17 år och äldre Seniorer trupp/DT: 16 år och äldre Juniorer individuellt: 13-16 år Juniorer trupp/DT: 13-15 år	Höjning av vår nationella senior- och juniorålder i relation till hållbart idrottande och vår ökning av antalet seniorer de senaste åren.
4.2	Vår-Höstpokalen tillägg "Fria Klassen" för tävlingsformer	Fler mötesplatser för de som tävlar i Fria Klassen för en breddförstärkning

## TRAMPOLIN OCH DMT

Punkt	Ändring	Motivering

## TRICKING

Punkt	Ändring	Motivering

## TRUPPGYMNASTIK

Punkt	Ändring	Motivering
6	Tillagt "enligt särskilda uttagningsregler"	Förtydligande.