

**Till:** Gymnaster i landslaget samt dess hemmatränare (och, i förekommande fall, deras vårdnadshavare), föreningar med gymnaster i landslaget, den uttagna delegationen, internationella domare, Jimmy Ekstedt, Petra Navier Källman, Anna Hjern, Lotta Darlin, Sara Attermalm

**2023-10-05**

# BESKED OM UTTAGNING TILL JEM EM I TRAMPOLIN & DMT Guimaraes, Portugal, 3-7 april 2024

*Här kommer uttagningsbesked för EM och det är glädjande att åter meddela uttagning till lag i trampolin för både herrar och damer. Detta har gjorts möjligt genom ett utvidgat uttagningsfönster vilket även öppnat för bredare deltagande i synkron.  
Grattis till alla uttagna!*

## Uttagning, steg 1

Landslagsledningen har satt upp uttagningskriterier i enlighet med mästerskapsriktlinjerna och dessa finns publicerade på Gymnastikförbundets hemsida. Landslagsledningen kan nu meddela följande uttagning med nedan kommentarer och villkor som förutsättning.

Följande gymnaster är uttagna:

<b>Trampolin damer</b>	Lina Sjöberg, Uppsala GF; Tuva Stjärnberg, Klippans GK Gymnast 3 (tas ut efter checkpoint i februari 2024) Gymnast 4 (tas ut efter checkpoint i februari 2024)
<b>Trampolin herrar</b>	Jonas Nordfors, Upplands Väsby GK; Linus von Heideman, Västra Frölunda TK <sup>1</sup> Oscar Smith, TK Levo <sup>2</sup> Vilhelm Billvén-Edhammer, TK Levo <sup>2</sup>
<b>Synkron damer</b>	Alva Lemoine och Lina Sjöberg, Uppsala GF Saga Lenjesson, Borås GS och Tuva Stjärnberg, Klippans GK <sup>2</sup>
<b>Synkron herrar</b>	Jonas Nordfors, Upplands Väsby GK och Oscar Smith, TK Levo <sup>3</sup>
<b>DMT damer</b>	Tuva Stjärnberg, Klippans GK
<b>DMT herrar</b>	Noel Sjöström, Upplands Väsby GK <sup>1</sup>
<b>DMT Junior herrar</b>	Oskar Thelander, Västra Frölunda TK

<sup>1</sup> kravnivå för mästerskapsdebutanter

<sup>2</sup> prestationer enbart under kvalperiod 0

<sup>3</sup> enligt riktlinjer för Wild Card

## Övriga delegationen

Vi återkommer med information om detta

## Kommentarer och villkor

- Beskedet baseras på uttagning av lag i både trampolin herrar samt trampolin damer. Se mästerskapsriktlinjer samt uttagningsnormer för mer info om laguttagningar. De mest avgörande parametrarna för uttagning av lagmedlemmar är dock individuella tävlingsresultat samt stabilitet.
- Enligt Uttagningsprocessen i uttagningsnormerna har hänsyn tagits till resultat i kvalperiod 1 och 0. Steg 1-4 i prioriteringsordningen har alla utnyttjats i uttagningen.
- I enlighet med Gymnastikförbundets riktlinjer för deltagande i internationella mästerskap så förväntas de uttagna gymnasterna hålla en god form och vara väl förberedda inför mästerskapet.
- Det finns öppna platser i lag för damer vilka tas ut i kommande checkpoint. Samtliga uttagna herrar har klarat individuella krav i någon av uttagningsperioderna 0 och 1. Dessa gymnaster kommer bilda herrlaget.
- Alla uttagna gymnaster samt gymnaster som aspirerande gymnaster förväntas planera och kommunicera sin formtoppningsplan, per disciplin, skriftligt till landslagsledningen för en öppen dialog.
- Under kvartal 1 2024 förväntas gymnasterna visa en tydlig satsning i respektive disciplin samt påvisa en stabil formkurva med prestationer på nivå med utsatta poängkrav eller högre.
- I enlighet med mästerskapsriktlinjerna kan landslagsledningen vid kontinuerlig eller tydlig underprestation ompröva en uttagning inför mästerskapet ifall gymnasten ej anses bli tävlingsklar på relevant nivå.
- Eventuella skador, sjukdom eller andra problem som kan inverka på deltagandet och förmågan att prestera bra ska genast meddelas till landslagsledningen.

## Uttagning, steg 2

Ytterligare en Checkpoint kommer genomföras under februari 2024. Denna checkpoint gäller i första hand laguttagning för damer men även för övriga som kan visa sin kapacitet. Speciellt DMT herrar som genomförde checkpoint under december.

## Praktisk info inför VM

Avresa för delegationen blir preliminärt måndag den 1 april från Arlanda, Landvetter eller Köpenhamn. Ytterligare information om resan, förhållningsregler, tidscheman, mm skickas ut till delegation separat.

## Ekonomi

Gymnastikförbundet står för gymnasters kostnad till och med dagen efter kvaltävlingsdagen\* (medverkar man i flera grenar, är det sista kvalifikationsdagen som gäller). För gymnaster som går vidare till semifinal eller final (eller är namngiven reserv) står Gymnastikförbundet för kostnaden för de extra dygnen som det innebär. Önskar man att stanna längre än så bekostar man

själv resterande dygn. Gymnastikförbundet betalar alla overheadkostnader för ledare, domare och fysio.

*\* samtliga uttagna gymnaster samt gymnaster som aspirerar på en plats i något av lagen måste meddela förbundskaptenen om de önskar åka hem direkt efter sin respektive sista kvaldag eller stanna kvar på egen bekostnad.*

## Preliminär planering

Måndag 1/4	Utresa
Tisdag 2/4	Schemalagd träning, orientation meeting
Onsdag 3/4	Kval DMT (EM)
Torsdag 4/4	Kval DMT (JEM) + TRA (EM)
Freitag 5/4	(trampolin jem + dmt team final)
Lördag 6/4	Kval+final SYN
Söndag 7/4	Övriga finaler

## Uttagningsgrupp

Beslut om uttagning till internationella mästerskap fattas av landslagsledning och landslagschef i samråd, där förbundskaptenen är föredragande. Ifall samsyn inte skulle råda involveras elitchef som i yttersta fall har beslutsrätten.

## Med vänliga hälsningar

JONAS HEIMAN  
Förbundskapten

JIMMY EKSTEDT  
Landslagschef