

Inbjudan: Riksserien 1

Rytmisk gymnastik

Södertälje Gymnastik & Sportförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Riksserien 1 den 20 till 21 januari 2024 i Södertälje.

Tävlingsklasser

Lördag 20 januari:

Juniorer BAS 2011 - Tunnband, boll
Juniorer BAS 2010 - Tunnband, boll
Juniorer BAS 2009 - Tunnband, boll
Juniorer FIG 2008-2010 - Tunnband, boll, kägglor
DT junior - 2 par kägglor
Juniortrupp - 5 par kägglor

Söndag 21 januari:

Juniorer BAS 2008 - Tunnband, boll
Seniorer BAS - Tunnband, boll
Seniorer FIG - Tunnband, boll, kägglor
DT senior - 2 tunnband
Seniortrupp - Enligt CoP

Observera att det kan bli eventuella ändringar i tävlingsupplägget i samråd med RTK utifrån antal anmälda deltagare.

För redskap i respektive klass, se [tävlingsbestämmelserna](#). För tävlingsupplägg, se [arrangörsreglementet](#) punkt 3.3.

Information

Riksserien 1 är kval till nordiska mästerskapen (NM) i rytmisk gymnastik som genomförs den 8-10 mars i Finland. Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Linnéa Eriksson
070-7237133
rg@sgsf.se

Föreningskansliet/annan instans

www.sgsf.se
kansli@sgsf.se



Viktiga datum

10 december Anmälan till tävlingen stänger
20 december PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
1 januari Deadline för inlämning av musik

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 10 december.

Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 550 kr/individuell gymnast, 650 kr/duo/trio, 1 100 kr/trupp, 1 300 kr/lag. Anmälningsavgiften faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling.

Administrativ avgift

Utöver tävlingsavgiften tillkommer en administrativ avgift om 50 kr/individuell gymnast samt 25 kr/gymnast i duo/trio/trupp. Den administrativa avgiften faktureras av Gymnastikförbundet tillsammans med anmälningsavgiften (och tillfaller sedan arrangörsföreningen).

Musik

Musik mailas till sgsf.music@gmail.com senast den 1 januari 2024. Märk musiken med gymnastens namn, redskap och förening. Musikfilen skickas i mp3-format.

Tävlingens start och slut

Tävlingsstart tidigast klockan 09.30. Tävlingshallen öppnar kl. 08:00 för uppvärmning och förträning. Rekommenderad tid att avsluta tävlingar som körs på söndagar är klockan 14.00.

Tävlingshall

Södertäljehallen
Rektorsvägen 2, 152 40 Södertälje

Ingång via Södertälje IP till Södertäljehallens sidoingång. Parkering vid Curlinghallen Idrottsvägen 2 och Erik Dahlbergsväg 17.

Se karta. Gå in vid grindarna till Södertälje IP. Promenera längs med vänster sida av löparbanorna på IP. Fortsätt framåt och håll vänster om Södertäljehallen fram till entrén, det kommer att finnas markeringar så att ni går rätt -

<https://www.hitta.se/kartan/pl/Idrottsv%C3%A4gen%203%20%20S%C3%B6dert%C3%A4lje?s=e243cfc7>

Tävlingsgolv & takhöjd

Takhöjd: 10 meter

Tävlingsgolv: 2 RG-mattor (tävling- och förträningssmatta) och några separata mattvåder. Södertäljehallen är en kombinerad gymnastik- och friidrottshall. Inga ytterskor får beträda golven, alla kommer att få skopåsar att lägga sina ytterskor i. Ta gärna med egna innetofflor.

Hoppgröpar, tumblinggolv etc får inte beträdas.

Mat

Enkelt café kommer att finnas i anslutning till hallen. För matigare mat rekommenderas promenad in till Södertälje Centrum, gångavstånd ca 10-15 minuter.

Arrangören står för mat till domare under pågående.

Logi

Det finns två olika Scandic hotell och ett Quality hotell i Södertälje:

1. Scandic Södertälje, nära E4
<https://www.scandichotels.se/hotell/sverige/sodertalje/scandic-sodertalje>
2. Skandic Skoghöjd, nära till Södertälje Centrum
<https://www.scandichotels.se/hotell/sverige/sodertalje/scandic-skogshojd>
3. Quality Hotel Park Södertälje, närmast till tävlingshallen
<https://www.nordicchoicehotels.se/hotell/sverige/sodertalje/quality-hotel-parksodertalje-city/>

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare

Gymnastikförbundet tar ut förbundsdomare. Domarmötet är den 20 januari klockan 08:45. Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/rytmisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till rg@gymnastik.se.

Särskilda avsteg

I tävlingsklassen junior BAS individuellt är det inte tillåtet att göra hopp med bakåtböjningar från och med 2023, se samtliga undantag som görs från Code of Points i tävlingsbestämmelserna under punkt 6.2 för samtliga tävlingsklasser.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: <https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

Var uppmärksam på nya utbildningskrav för rytmisk gymnastik 2023!

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i Tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

PM

PM skickas ut via mail fem veckor innan tävlingen.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT ●●● **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT **Scandic** **VERA Sport** **folkspel**