2025-11-20

Revidering av Tävlingsprogrammet

En revidering av Tävlingsprogrammet (tidigare kallat Riksprogrammet) har påbörjats. Det gäller alltså serierna i Ettan till Femman.

MTK har tillsatt en arbetsgrupp bestående av:

- Roland Himberg, MTK
- Ahmed Adly, Göteborgs Turn
- Hans Goldring, Hammarbygymnasterna

Tanken är inte att denna grupp ska skapa och besluta om ett helt nytt program, utan att gruppen ska lämna förslag till förbättringar av det nuvarande.

Detta förslag ska sedan gå ut på remiss till den svenska tränarkåren inom MAG för reaktioner. Förslaget kan alltså både accepteras och förkastas, eller kanske genomgå en del revideringar.

Ett ypperligt tillfälle för att föra ingående diskussioner blir under MAG-tävlingsform 7–8 mars 2026.

Gruppens inriktning är i första hand att se över regelverket och föreslå förtydliganden och förbättringar. Avsikten är inte att göra stora förändringar i serierna. (Det är bara några år sedan det skedde). Men det har kommit en del förslag om att byta ut vissa övningar i grundserierna och bland bonusövningarna. Vi kommer att vara relativt restriktiva med det, men vissa nödvändiga eller mycket angelägna ändringar kan komma att ske.

Gruppen har haft ett första möte, där vi tog ställning i en del principiella frågor och planerade det fortsatta arbetet. På de kommande möten kommer vi att mer i detalj titta på varje gren.

Vi vill också tacka för de redan inkomna förslagen från:

- Fredrik Woxblom
- Tränarkåren i Motus-Salto
- Tränarkåren i Hammarbygymnasterna

Om du har synpunkter och förslag som du vill framföra kan du kontakta någon av oss i arbetsgruppen.

/Roland Himberg

SVENSK GYMNASTIK
Gymnastik-förbundet