

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2023 - 2024

SVENSK GYMNASTIK

Gymnastikförbundet MELLANSVENSKA

## INNEHÅLL


| | |
|---|---|
| Styrelsen har ordet | 3 |
| Inkluderande och framgångsrik gymnastikrörelse | 4 |
| Ledande inom grundmotorisk träning | 4 |
| Öppna, innovativa och trygga föreningsmiljöer | 5 |
| En hållbar och framgångsrik elit- och landslagsverksamhet | 5 |
| En stolt och modig gymnastikrörelse | 5 |
| Verksamheter | 6-7 |
| Regional organisering | 8 |
| Gymnastikförbundet Mellansvenskas organisation | 9 |
| Slutord från styrelsen | 10 |
| Statistik medlemsantal | 11-15 |
| Ekonomisk rapport 2023 | 16-17 |
| Revisionsberättelse 2023 | 18 |
| Ekonomisk rapport 2024 | 19-20 |
| Revisionsberättelse 2024 | 21 |

## STYRELSEN HAR ORDET

Under verksamhetsåren 2023 och 2024 har vi genomgått en del förändringar i Gymnastikförbundet Mellansvenska.

Inom styrelsen har vi arbetat med att hitta tillbaka efter pandemin samt att hitta våra roller.

Detta har vi gjort genom att ses fysiskt för att lära känna varandra och hitta varandras kompetenser. Sakta men säkert börjar vi bygga strukturer inom styrelsen och även med kansliet för att hitta en bra arbetsordning.

Vi har även hittat nyordning på kansliet då det varit pensionsavgång och omorganisation bland medarbetarna.

Kansliet har en hög belastning på utbildningsverksamheten i perioder vilket är mycket positivt då våra föreningar vill utbilda sig i vår region. Det har funnits ett stort intresse efter pandemin att utbilda sig.

En del har också varit att komma tillbaka till ursprungsläget med verksamheten innan pandemin. Det vi märker tydligast är tappet inom äldre unga och vuxenverksamheten som inte kunde hålla i gång. Den målgruppen har vi stärkt föreningar igenom olika event. På eventen får de inspiration för att arbeta med målgruppen och vi har även nätverksträffar och täta dialoger med de olika RF/ SISU distrikten. Inom vår region har vi fem RF/SISU distrikt.

Nu blickar vi framåt och ser fram emot ett nytt spännande 2025 och 2026 då vi står värd för förbundsmötet i april 2026.

Vi vill rikta ett stort tack till alla, aktiva, ledare, föreningar för det fantastiska arbete ni gör ute i regionen. Svensk Gymnastik skulle inte vara där den är idag om inte ni fanns.

Stort tack för all kraft och energi ni lägger ner.

**Helena Frisk Wesström**

**Vice ordförande**

## INKLUDERANDE OCH FRAMGÅNGSRIK GYMNASTIKRÖRELSE

Vi strävar efter att bli en mer jämställd och inkluderande gymnastikrörelse. Vi vill öka mångfalden och ett viktigt första steg är att arbeta med att få fler att engagera sig inom paragymnastiken. Vi vill synliggöra och uppmuntra till ökad mångfald.

Gymnastikförbundet Mellansvenska ska ha uthållighet i påbörjade satsningar för paragymnastiken med målet att få fler föreningar som väljer att ha verksamhet för personer med funktionsvariationer.

Erbjuda möjlighet för deltagande på tävlingar för personer med funktionsvariationer.

Fortsatt arbete med att öka kunskapsnivån, samt synliggöra och uppmuntra till ökad jämställdhet och mångfald.

Under verksamhetsperioden har GF Mellansvenska genomfört utbildningen Paragymnastik - Alla kan gympa med många deltagare från olika föreningar.

Vi har även haft med konceptet på det årliga konventet AeroGym där Simone Sköldin visade och berättade hur hon gör i sin förening där det har blivit en stor succé.

Våren 2023 arrangerade regionen för första gången en tävling för Paragymnastik där vi hade lag med. Vi erbjuder även därefter lag med gymnaster med funktionsvariationer att delta på regionstävlingarna inom Truppgymnastik.



## LEDANDE INOM GRUNDMOTORISK TRÄNING

Vi behöver skapa en förståelse för att gymnastik kan och bör utövas i olika delar av samhället – att gymnastiken är grunden för alla idrotter.

Gymnastikförbundet Mellansvenska vill fortsätta samarbetet med lärosäten som bedriver idrottslärarutbildningar. Vi vill skapa bättre förutsättningar att samverka med andra aktörer i lokalsamhället såsom förskola och skola och vara synliga i alla sammanhang för att tydliggöra grunden som förutsättning för funktionell träning genom hela livet.

Under verksamhetsperioden har GF Mellansvenska samarbetat med Linköpings Universitet gällande hopp och voltutbildning. Två utbildningar per termin genomförs på universitetet.

Tillsammans med RF-SISU och nationella har vi även haft ett samarbete för grundskolans pedagoger i Västerås. Det kommer även att genomföras liknande samarbeten i övriga distrikt i regionen.



SVENSK GYMNASTIK
Gymnastikförbundet MELLANSVENSKA

## ÖPPNA, INNOVATIVA OCH TRYGGA FÖRENINGSMILJÖER

Förnyelseresan handlar om föreningarnas tillgänglighet för fler att träna gymnastik i trygga miljöer såväl som tillgången på träningsytor.

Gymnastikförbundet Mellansvenska ska hjälpa föreningarna i regionen att implementera anvisningarna för barn och ungdomsgymnastiken.
Anvisningarna har tagits upp på olika mötesplatser som arrangeras av oss. Vi har även bjudit in nationella och haft webbinarium om detta till våra föreningar.

Öka förståelsen hos kommuner om vikten att ge föreningarna de förutsättningar som krävs för att kunna erbjuda verksamhet.

## EN HÅLLBAR OCH FRAMGÅNGSRIK ELIT- OCH LANDSLAGSVERKSAMHET

Hur man som förening och gymnast utvecklar sina kunskaper och färdigheter så de kan tävla på SM ska ske genom regionala inspirationsträffar och digitalt.

Stöd till gymnaster som vill utvecklas ska ges, exempelvis via utvecklingsgrupper, så de kan nå sina mål.

Utveckla smart träning och sprida kunskaper till föreningar om hur man tränar smart.

Under verksamhetsperioden har vi uppmanat de föreningar som har elit & landslagsverksamhet att delta på de olika träffarna som nationella erbjuder.

## EN STOLT OCH MODIG GYMNASTIKRÖRELSE

Målet för denna förnyelseresa är att fler ska känna till Svensk Gymnastik och att verksamheten ska kännetecknas av ett gott anseende, vilket är en förutsättning för att vi ska kunna uppfattas som en positiv och pådrivande kraft i samhället.

För att nå denna målbild behöver vi fortsätta med att säkerställa ett relevant och attraktivt utbildningsutbud.

Hur vi ser på varandras verksamheter, om vi är duktiga på att hitta synergieffekter mellan verksamhetsområden, hur vi fortsatt säkerställer det goda ledarskapet inom Svensk Gymnastik o s v blir frågor som hamnar i centrum i denna förnyelseresa. Det handlar också om att fortsatt vara modiga i våra beslut och ställningstaganden och att stärka tillhörigheten till Svensk Gymnastik i alla led.

Gymnastikförbundet Mellansvenska ska stärka dialogen inom och mellan de olika verksamheterna i regionen samt synliggöra den nya varumärkesplattformen och därmed höja allmänhetens medvetenhet om förbundet.

Ett arbete har gjorts för att synliggöra den nya varumärkesplattformen samt uppdatera till den nya profilen inom Svensk Gymnastik.

Under 2023 har kansliet anordnat 71 utbildningar med 1 204 deltagare.
Under 2024 har kansliet anordnat 83 utbildningar med 1 354 deltagare. Utbildningar har genomförts fysiskt hos våra föreningar samt digitalt.
Utbildningarna har varit inom Barn & Ungdom, Gruppträning, Truppgymnastik, Kvinnlig Artistisk Gymnastik, Rytmisk Gymnastik, Parkour och Tricking, Ledarskap samt Domarutbildningar inom Truppgymnastik, Kvinnlig Artistisk Gymnastik och Rytmisk Gymnastik.

## VERKSAMHETER

### Barn & Ungdom

Förbundets omfattande barn– och ungdomsgymnastik är inte bara en resurs för samhället, utan också grunden för all verksamhet. Allsidig och lekfull gymnastikträning skapar förutsättningar för ett aktivt liv, socialt samt mental utveckling och bäddar för ett livslångt intresse. Barngymnastiken är basen för vår verksamhet.

Barn– och ungdomskommittén har deltagit på AeroGym med olika pass.

Mellansvenskas Ungdomskommittén har genom sina olika läger (dag-läger samt 24 h läger) fått samman gymnaster från olika verksamheter där fokus har varit glädje och gymnastik. De har även haft olika ”event-utmaningar” på sociala medier där samtliga föreningar/gymnaster från alla verksamheter kan delta.

Sedan tidigare har ungdomskommittén tillsammans med RF-SISU Östergötland tagit fram ett material för breddgymnaster som heter Redskapsgympa. Kommittén har jobbat för att sprida konceptet vidare till övriga föreningar i regionen.

### Gruppträning

Mellansvenskas Gruppträningskommitté har under verksamhetsperioden haft inspirationskurser inom senior, utegympa samt vattengympa. De har även planerat och lagt grunden för Gruppträningspassen på AeroGym i Katrineholm. AeroGym är ett stort konvent i regionen som drar många deltagare inom Gruppträning då det finns många olika pass att välja på.

### Kvinnlig artistisk gymnastik

AG-verksamhet har under åren utökats med 3 nya föreningar sen tidigare. Nya föreningar med KvAG är Örebro, Karlstad och Finspång. Det har även bedrivits verksamhet i Västerås GF, Eskilstuna GF, Norrköpings GF, GF Nikegymnasterna och Åtvidabergs IF:s.

AG-Kommittén är utsedd att hålla kontakt med föreningarna och lägga upp planering för verksamheten inom regionen.

Under perioden har regionen inte haft så mycket regionstävlingar men föreningarna är duktiga på att arrangera tävlingar på alla nivåer för medlemmarna i regionen.

Gymnaster från regionen har även deltagit på rikstävlingar och Internationella tävlingar som Världscuper.

Mellansvenskas KvAG-kommitté jobbar också hårt för att utveckla och sprida tävlingsserien STARS både inom och utanför regionen för att få fler föreningar att kunna starta upp KvAG. Det har hållits inspirationspass för STARS och det planeras för en domarutbildning.

### Manlig artistisk gymnastik

Tre föreningar i regionen bedriver MAG-verksamhet i dagsläget. MAG-gymnasterna har deltagit i rikstävlingar under åren och även tagit medalj. Regionen har ingen aktiv kommitté inom disciplinen



**Truppgymnastik**

Truppgymnastiken fortsätter att växa, både regionalt och i hela landet. Det är den absolut största disciplinen i vår region.

Regionala tävlingar på nivå 3-9 har genomförts under alla terminer med Hammarö, Norrköping, Wifolka, Eskilstuna och Örebro som arrangörer.

De fina framgångarna på truppsidan har fortsatt! Trupperna i regionen har plockat många medaljer på både riksarrangemang och haft deltagande internationellt på NM och EM!

Mellansvenskas Truppkommittén har under verksamhetsperioden haft inspirationspass under AeroGym-konventen i Katrineholm, Tränarforum i Västerås som vände sig till både ledare och domare, fristående projekt, läger för äldre gymnaster på högre nivå samt uppdateringar av reglementen som ska följa anvisningarna och andra dokument.

Mellansvenskas Truppkommitté har även ett samarbete tillsammans med övriga regioner för att fortsätta utveckla reglementet på nivå 6-9.



**Rytmisk Gymnastik**

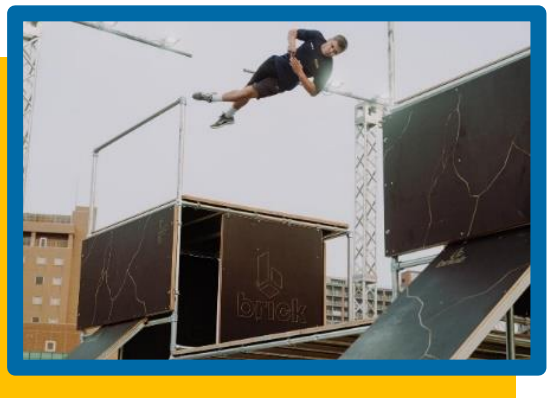
Fem föreningar i regionen bedriver RG-verksamhet i dagsläget. RG-gymnasterna har deltagit i rikstävlingar under åren. Regionen har ingen aktiv kommitté inom disciplinen.

**Trampolin**

Det finns för närvarande tre aktiva trampolin-föreningar i regionen; Motala FK, Nyköpings FK och Örebro FK. Regionen har ingen aktiv kommitté inom disciplinen.

**Parkour**

Regionen har ingen aktiv kommitté inom disciplinen men denna målgrupp kan delta på de olika arrangemangen som ungdomskommittén håller i.



## REGIONAL ORGANISERING

### Styrelsens sammanträdanden

Under 2023 har styrelsen haft sex styrelsemöten och två arbetsmöten varav en av dem var en hel helg. Under 2024 har styrelsen haft sex styrelsemöten och tre arbetsmöten varav en var en hel helg.

### Kansliet

Under denna verksamhetsperiod har förändringar skett på kansliet. En medarbetare har gått i pension och vi är nu tre personer på kansliet, varav två heltider och en på 30%.

### Årets ledare och årets förening

2023 tilldelades Årets Ledare till Gösta Ahlin, Arvika Gymnastikförening och Årets Förening blev Munkfors Gymnastikförening.
Gösta Ahlin blev även Årets Ledare på nationell nivå.

2024 tilldelades Årets Ledare till Malin Stein, Linköpings Gymnastiksällskap och Årets Förening blev Kristinehamns Gymnastiksällskap.



### RF-SISU

Regionen tillhör fem RF-SISU distrikt som vi samarbetar och har en nära dialog med. Distrikten är Värmland, Örebro, Västmanland, Södermanland och Östergötland.

Tillsammans har vi arrangerat olika mötesplatser och utvecklat nära relationer med föreningarna. Under verksamhetsperioden har vi haft olika planeringskonferenser för föreningar samt anställda.

2023 hade vi planeringskonferens den 22-23 sept i Kungsörs torp och den 14 okt i Sunne. Dessa tillfällen var för organisationsledare i föreningarna medans vi hade nätverkskonferens den 10-11 maj i Kungsörs torp för anställda i föreningen.

2024 hade vi planeringskonferens den 20-21 sept i Kungsörs torp för organisationsledare i föreningarna och den 14-15 maj i Kungsörs torp hade vi för anställda i föreningarna.

Under planeringskonferenserna delger vi föreningarna information från både Gymnastikförbundet samt RF-SISU och sedan är det eget arbete i föreningen. Här tar föreningen tillfället i akt att både rådfråga samt planerar sin verksamhet.
På nätverksträffarna har vi olika teman som efterfrågas av föreningarna. Under verksamhetsperioden har vi tagit in föreläsare inom sponsring, marknadsföring och NPF.

# GYMNASTIKFÖRBUNDET MELLANSVENSKAS ORGANISATION

## Styrelsen

Styrelsen har under perioden haft följande sammansättning;

| | |
|---|---|
| Ordförande | Conny Lundevall |
| Vice ordförande | Helena Frisk Wesström |
| Ledamot | Tomas Elvhage |
| Ledamot | Anna Asratian |
| Ledamot | Evelina Björkqvist |
| Ledamot | Harpa Óskarsdóttir |
| Ledamot | Sofie Sandell Johansson |
| Suppleant | Camilla Almén |
| Suppleant | Marika Olsson |

## Valberedning

Valberedningen har under perioden haft följande sammansättning;

| | |
|---|---|
| Ordförande | Leif Wiklund |
| Ledamot | Karin Nyman |
| Ledamot | Marcus Lagerberg |
| Suppleant | Maria Björling-Damoulakis |

## Revisorer

| | |
|---|---|
| Auktoriserad revisor | Jonas Bergström, Ernst & Young AB |
| Suppleant | Per Modin |

## Regionalt kansli

| | |
|---|---|
| Verksamhetsansvarig | Kari Ånberg (t.o.m 30 sept-23 därefter pensionering) |
| Idrottskonsulent | Maria Barsoma (t.o.m 30 sept-23) |
| Kanslist | Ninni Torstensson (t.o.m 30 sept-23) |
| Verksamhetsansvarig | Maria Barsoma ( fr.o.m 1 okt-23) |
| Idrottskonsulent | Ninni Torstensson ( fr.o.m 1 okt-23) |
| Tävlingskonsulent | Alexandra Nyström Pelenius |

## Kommittéer

Inom regionen finns fem aktiva kommittéer: TTK (truppgymnastik), KTK (kvinnlig artistisk gymnastik), Barnkommittén, Ungdomskommittén och Gruppträningskommittén.

## SLUTORD FRÅN STYRELSEN

Styrelsen vill efter dessa två händelserika och framför allt roliga verksamhetsår framföra sitt varmaste tack till våra föreningar, förtroendevalda, funktionärer, utbildare, domare och kanslipersonal för ert ovärderliga arbete för oss i GF Mellansvenska.

Slutligen går ett varmt tack till Svenska Gymnastikförbundet och övriga regioner, revisorn på Ernst & Young AB, RF-SISU Värmland, RF-SISU Västmanland, RF-SISU Örebro, RF-SISU Södermanland och RF-SISU Östergötland för gott samarbete under åren.

Örebro 2025-02-25

| | | |
|---|---|---|
| Conny Lundevall<br>Ordförande | Helena Frisk Wesström<br>Vice ordförande | Tomas Elvhage<br>Ledamot |
| Anna Asratian<br>Ledamot | Evelina Björkqvist<br>Ledamot | Harpa Óskarsdóttir<br>Ledamot |
| Sofie Sandell Johansson<br>Ledamot | Camilla Almén<br>Suppleant | Marika Olsson<br>Suppleant |

## STATISTIK MEDLEMSANTAL

| Organisationsnamn | Antal Medlemmar 2023 | Antal Medlemmar 2024 | Anmärkning |
|---|---|---|---|
| Arboga Gymnastikförening | 200 | 308 | |
| Arvika Gymnastikförening | 507 | 519 | |
| Askersunds Gymnastikförening | 276 | 294 | |
| Barkarö Sportklubb | 179 | 0 | *Utträde 2024* |
| Björsäters Sportklubb | 53 | 58 | |
| Blomskogs Idrottsförening | 73 | 75 | |
| Bofors Gymnastikförening | 701 | 725 | |
| Borensbergs Gymnastikförening | 403 | 492 | |
| Boxholms Gymnastikförening | | | *Utträde 2023* |
| Broby Gymnastik o Idrottsförening | 19 | 19 | |
| Brokinds Idrottsförening | 124 | 0 | *Utträde 2024* |
| Degerfors Gymnastikförening | 189 | 266 | |
| Deje Gymnastikförening | 128 | 139 | |
| Dingtuna Gymnastik o Idrottsförening | 173 | 130 | |
| Ekeby Idrottsförening | 83 | 37 | |
| Enhörna Idrottsförening | 150 | 69 | |
| Ericsbergs Gymnastik O IF | 23 | 23 | |
| Eskilstuna Gymnastikförening | 627 | 586 | |
| Fagersta Gymnastikförening | 446 | 520 | |
| Fellingsbro Gymnastikförening | 106 | 180 | |
| Femöre Sportklubb | 37 | 16 | |
| Finspångs Gymnastikförening | 150 | 219 | |
| Flens Gymnastikförening | 262 | 270 | |
| Fornåsa Idrottsförening | 28 | | *Ej årsrapport 2024* |
| Frövi Gymnastikförening | 150 | 93 | |
| Föreningen DA Danceteam | 124 | 158 | |
| Föreningen Dansstudion Karlstad | | 116 | *Bytt namn, hette tidigare Karlstad dansförening* |
| Föreningen Gripsholmsgymnasterna | 199 | 282 | |
| Föreningen Gundega Balettskola Karlstad | 241 | 280 | |
| Föreningen Gymmix Ransta | 107 | 158 | |
| Föreningen Gymmix Östernärke | 34 | 36 | |
| Föreningen Karlstad Parkour | 393 | 284 | |
| Föreningen Kils Gymnaster | 173 | 167 | |
| Föreningen KRAFT träning | 204 | 308 | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Föreningen Trosagymnasterna | 64 | 70 | |
| Garphyttans Gymnastikförening | 113 | 126 | |
| GF Nikegymnasterna | 1210 | 1199 | |
| Gillberga-Lista IF | 31 | 31 | |
| Gistad Sport o Motionsklubb | | | *Utträde 2023* |
| Glanshammars Gymnastikförening | 54 | 54 | |
| Glava Gymnastikförening | 119 | 91 | |
| Grava NSF | 13 | 13 | |
| Grums Gymnastikklubb | 138 | 153 | |
| Grönbo Idrottsförening | 21 | 33 | |
| Gunnarskog Idrottsklubb | 50 | 48 | |
| Gymmix Kil | | | *Utträde 2023* |
| Gymnastik o FK Ramund | 114 | 146 | |
| Gymnastikförening Karlstadsgymnasterna | 120 | 191 | |
| Gymnastikföreningen Katrineholm | 800 | 846 | |
| Gymnastikföreningen Örebro | 2177 | 2417 | |
| Gällersta Idrottsförening | 7 | 6 | |
| Götlunda Idrottsförening | 29 | 60 | |
| Hagfors Gymnastikförening | 165 | 159 | |
| Hallsbergs Gymnastikförening | 318 | 357 | |
| Hallstahammars SK Gymn.klubb | 360 | 355 | |
| Hammarö Gymnastikförening | 660 | 725 | |
| Hardemo Gymnastikförening | 45 | 55 | |
| Hällefors Gymnastikförening | 139 | 126 | |
| Hölö-Mörkö Idrottsförening | 39 | 27 | |
| Idrottsföreningen Brunskog United | 22 | 16 | |
| Idrottsföreningen Rune | 139 | 137 | |
| Idrottsklubben EskilstunaGymnasterna | 703 | 627 | |
| Jazzgymnasterna | 274 | 274 | |
| Jiujitsuklubben Hontai | 15 | 17 | |
| Järna Idrottsförening | 12 | | *Ej årsrapport 2024* |
| Järna Sportklubb | 58 | 68 | |
| Järnskogs barn- och ungdomsförening | | 0 | *Ny förening 2024* |
| Karlstad Dansförening | 85 | | |
| Karlstads Gymnastikförening | 846 | 797 | |
| Kolsva Idrottsförening | 131 | 104 | |
| Kopparbergs Lättmotionsklubb | 0 | 20 | |
| Koppoms Gymnastikförening | 10 | 0 | *Utträde 2024* |
| Korpförening Västerås | 0 | 298 | |
| Kristinehamns GS | 684 | 737 | |
| Kristinehamns Träningscenter | 2 | 0 | *Ny förening 2023, Utträde 2024* |
| Krokeks Gymnastikförening | 93 | 32 | |
| Kumla Gymnastikförening | 277 | 255 | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Kärrgruvans Gymnastikförening | 115 | 149 | |
| Köpings Gymnastikförening | 204 | 247 | |
| Legacy Allstars - Nyköpings Cheerleading- och Gymnastikförening | 202 | 139 | |
| Lekebergs Idrotts Förening | 155 | 161 | |
| Lillån Gymnastikklubb | 96 | 171 | |
| Lindesbergs Allmänna Gymnastik Förening | 352 | 397 | |
| Lindesbergs Husmodersgymnastik | 5 | 15 | |
| Linghems Sportklubb | 278 | 378 | |
| Lingsällskapet | 55 | 49 | |
| Linköpings Drillförening | 31 | 21 | |
| Linköpings Gymnastiksällskap | 929 | 1157 | |
| Ljungsbro Gymnastikförening | 486 | 941 | |
| Långseruds Idrottsförening | 93 | 92 | |
| Lässeruds Allaktivitetsförening | | | *Utträde 2023* |
| Malmköpings Gymnastikförening | 135 | 148 | |
| Mariefreds gymnastikförening | | 0 | *Ny förening 2024* |
| Mjölby Gymnastiksällskap | 71 | | *Ej årsrapport 2024* |
| Molkoms Gymnastikförening | 281 | 393 | |
| Motala Frisksportklubb | 30 | 30 | |
| Motala Gymnastikförening | 356 | 476 | |
| Move It Säffle Dansförening | 189 | 241 | |
| Mullhyttans Idrottsförening | 23 | 54 | |
| Munkfors Gymnastikförening | 122 | 159 | |
| Nordmarks Idrottsförening | 17 | 30 | |
| Normlösa Idrottsförening | 2 | 56 | |
| Norrköpings Aerobics-Klubb | 24 | 14 | |
| Norrköpings Gymnastikförening | 1533 | 1755 | |
| Norrköpings Ungdomscirkus | 186 | 220 | |
| Nykils Aktivitetsförening | 131 | 169 | |
| Nykvarns Gymnastikförening | 667 | 670 | |
| Nykyrka Gymnastik O IF | 6 | | *Ej årsrapport 2024* |
| Nyköpings Gymnastikförening | 22 | 21 | |
| Nyköpings Kvinnliga GK | 24 | 23 | |
| Närkes Kils Gymnastikförening | 100 | 137 | |
| Närkesbergs Idrottsklubb | 10 | 20 | |
| Näshulta Gymnastik O IF | 33 | 34 | |
| Nävekvarns Gymnastik O IF | 93 | | *Ej årsrapport 2024* |
| Olsäters Sportklubb | 79 | 89 | |
| Rockhammars Idrottsklubb | 7 | 30 | *Ej årsrapport 2023* |
| Romfartuna Gymnastik o IF | 38 | 10 | |
| Rudskoga Idrottsförening | | | *Utträde 2023* |
| Sala Gymnastikförening | 791 | 733 | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Sankt Anna Gymnastikförening | 35 | 40 | |
| Skeninge Idrottsklubb | 122 | 76 | |
| Skultuna Allmänna Idrotts Klubb | 94 | | *Ej årsrapport 2024* |
| Smedsta Gymnastikförening | 516 | 627 | |
| Sparreholms Gymnastikförening | 13 | 12 | |
| Stene Idrottsförening | 30 | | *Ej årsrapport 2023, 2024* |
| Stjärnhovs Idrottsklubb | 36 | 44 | |
| Stjärnorps Sportklubb | 46 | 44 | |
| Stora Mellösa-Åsbyvikens IF | 156 | 129 | |
| Stora Sundby Gymnastik o Idrottsförening | 4 | 4 | |
| Storå Gymnastikförening | 35 | 0 | *Utträde 2024* |
| Strånssa Gymnastikförening | 192 | 219 | |
| Strängnäs Gymnastikförening | 783 | 815 | |
| Ställdalens Allmänna IK | 27 | 56 | |
| Sunne Gymnasterna IF | 101 | 137 | |
| Surahammars Gymnastikförening | 440 | 449 | |
| Svanskogs Gymnastikförening | 35 | 76 | |
| Svinstadsjöns Idrottsförening | 94 | 104 | |
| Södertälje Gymnastik o Sportförening | 1002 | 1176 | |
| Torsby Gymnastikförening | 286 | 341 | |
| Trosa Truppgymnastikförening | 155 | 169 | |
| Ulrika Idrottsklubb | 53 | | *Ej årsrapport 2024* |
| Valdemarsviks Idrottsförening | 0 | 7 | |
| Valskogs Gymnastikförening | 76 | 66 | |
| Varmsätra Idrottsklubb | 86 | 129 | |
| Vikingstads Gymnastikförening | 352 | 444 | |
| Vingåkers Gymnastikförening | 133 | 165 | |
| Vintrosa Gymnastikförening | 180 | 185 | |
| Vist Gymmixförening | 444 | 275 | |
| Väse Gymnastikförening | 75 | 140 | |
| Västerfärnebo Allmänna IK | | | *Utträde 2023* |
| Västerås Gymnastikförening | 1577 | 1555 | |
| Västra Ämterviks IF | | | *Utträde 2023* |
| Wifolka Gymnastikförening | 624 | 651 | |
| Ydre Gymnastikförening | 66 | 83 | |
| Åkers Idrottsförening | 223 | 44 | |
| Ålberga Gymnastik o Idrottsförening | 105 | 85 | |
| Årjängs Gymnastikförening | 42 | 82 | |
| Åsbro Gymnastik O IF | 70 | 40 | |
| Åtvidabergs Drillförening | 38 | 53 | |
| Åtvidabergs Idrottsförening | 312 | 354 | |
| Ölme Gymnastikförening | 76 | 67 | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Örebro Frisksportklubb | 21 | 21 | |
| Örebro Universitets Idrottsförening | 387 | 0 | *Utträde 2024* |
| Östra Almby Fritidsklubb | 105 | 59 | |
| **Totalt** | **33917** | **35949** | *Föreningar har lämnat in årsrapport efter att förvaltningsberättelsen skrev varav en diff finns. Dessa är de senaste siffrorna* |

# EKONOMISK RAPPORT 2023

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

*Styrelsen för Gymnastikförbundet Mellansvenska får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2023:*

**Allmänt om verksamheten**
Gymnastikförbundet Mellansvenskas syfte är att bedriva gymnastik som utvecklar människor positivt, såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

Detta uppnår vi genom att

- Erbjuda gymnastikformer av hög kvalitet väl anpassad till människors olika behov.
- Med kraft framhålla gymnastikens friskvårdande betydelse.
- Stärka det ideella ledarskapet genom att erbjuda en kvalitativt hög utbildning till den enskilde ledaren.

**Resultat och ställning**
2023 har varit ett bra år när det gäller utbildningar som kunnat genomföras fullt ut, både digitala som fysiska. Vi har haft många utbildningar vilket har lett till det positiva resultatet.

Vi är idag 161 föreningar med 33.917 medlemmar. Detta är en liten minskning i antal föreningar (-4 st) men vi har ökat medlemsantalet (1899 st) från föregående år. Föreningarna börjar återhämta sig från pandemin och en stor orsak är återstartsstödet som föreningarna har fått tagit del av.

Gymnastikförbundet Mellansvenskas intäkter uppgick till 4 598.106 kronor och kostnaderna för verksamheten till 3 787.296 kronor. Förbundet uppvisar för perioden ett positivt resultat på 818.495 kronor.

## RESULTATRÄKNING

| **INTÄKTER** | **2023-12-31** | **2022-12-31** |
|---|---|---|
| Nettoomsättning | 3 356.925 | 2 748.405 |
| Offentligrättsliga bidrag | 359.597 | 361.339 |
| Gåvor/stipendier/övriga bidrag | 881.584 | 522.455 |
| Övriga intäkter | | |
| **Summa intäkter** | **4 598.106** | **3 632.199** |
| **KOSTNADER** | | |
| Föreningskostnader | -626.159 | -472.284 |
| Övriga externa kostnader | -898.329 | -686.533 |
| Personalkostnader | -2 247.063 | -1 963.473 |
| Avskrivningar | | |
| Övriga kostnader | -15.746 | -6.520 |
| **Summa kostnader** | **-3 787.296** | **-3 128.810** |
| **Verksamhetens resultat** | **810.810** | **503.389** |
| Finansiella intäkter | 7.819 | 328 |
| Finansiella kostnader | -134 | -20 |
| **Resultat efter finansiella poster - Årets resultat** | **818.495** | **503.697** |

# BALANSRÄKNING

| TILLGÅNGAR | 2023-12-31 | 2022-12-31 |
|---|---|---|
| **Anläggningstillgångar** | | |
| Inventarier | 0 | 0 |
| **Omsättningstillgångar** | | |
| Varulager | 0 | 0 |
| Övriga kortfristiga fordringar | 38.226 | 107.367 |
| Förutbetalda kostnader/uppl intäkter | 21.699 | 18.909 |
| Kassa och bank | 3 007.790 | 2 722.430 |
| **S:a omsättningstill-gångar** | **3 067.715** | **2 848.707** |
| **SUMMA TILLGÅNGAR** | **3 067.715** | **2 848.707** |

| | | |
|---|---|---|
| **Eget kapital** | | |
| Balanserat kapital | -2 026.027 | -1 522.330 |
| Årets resultat | -818.495 | -503.697 |
| **Summa eget kapital** | **-2 844.522** | **-2 026.027** |
| **Kortfristiga skulder** | | |
| Övriga kortfristiga skulder | -103.508 | -83.706 |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter | -119.685 | -738.974 |
| **Summa kortfristiga skulder** | **-223.193** | **-822.680** |
| **SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER** | **-3 067 715** | **-2 848.707** |

Conny Lundevall

Helena Frisk Wesström

Tomas Elvhage

Anna Asratian

Sofie Sandell Johansson

Evelina Björkqvist

Harpa Óskarsdóttir

PENNEO

*Signaturerna i detta dokument är juridiskt bindande. Dokumentet är signerat genom Penneo™ för säker digital signering. Tecknarnas identitet har lagrats, och visas nedan.*

*"Med min signatur bekräftar jag innehållet och alla datum i detta dokumentet."*

**Evelina Björkqvist**
**ÅR - VD / Styrelseledamot**
*Serienummer: 8196ede8f0a068[...]091303f654029*
*IP: 104.28.xxx.xxx*
*2024-04-23 09:56:21 UTC*

**HARPA B ÓSKARSDÓTTIR**
**ÅR - VD / Styrelseledamot**
*Serienummer: 28a3d1c3c29d8b[...]bf84d01ac60e4*
*IP: 217.78.xxx.xxx*
*2024-04-25 09:21:32 UTC*

**TOMAS ELVHAGE**
**ÅR - VD / Styrelseledamot**
*Serienummer: 2b1bc4d1696ee7[...]ffdcaf4a67e2a*
*IP: 217.78.xxx.xxx*
*2024-04-25 09:22:36 UTC*

**HELENA FRISK WESSTRÖM**
**ÅR - VD / Styrelseledamot**
*Serienummer: 761ba632a661e0[...]7ed5f5c89344c*
*IP: 194.22.xxx.xxx*
*2024-04-25 12:12:50 UTC*

**SOFIE SANDELL JOHANSSON**
**ÅR - VD / Styrelseledamot**
*Serienummer: c29f7512419e57[...]06ecc7b87db01*
*IP: 194.132.xxx.xxx*
*2024-04-25 12:46:11 UTC*

**ANNA ASRATIAN**
**ÅR - VD / Styrelseledamot**
*Serienummer: e5f0f5dc53f485[...]b7deb3bd13095*
*IP: 92.35.xxx.xxx*
*2024-05-04 20:36:29 UTC*

# REVISIONSBERÄTTELSE 2023

## REVISIONSBERÄTTELSE

Undertecknad, som utsetts att granska Gymnastikförbundet Mellansvenskas räkenskaper och förvaltning för tiden 2023-01-01 - 2023-12-31, lämnar efter slutfört uppdrag följande redogörelse:

För fullföljande av mitt uppdrag har jag granskat bokföringen med tillhörande verifikationer, samt gjort erforderliga avstämningar. Jag har också tagit del av styrelsens protokoll.

Räkenskaperna är förda med ordning och den upprättade resultatredovisningen för perioden, liksom balansräkningen per 2023-12-31, överensstämmer med bokföringen.

Under revisionen har inte framkommit anledning till anmärkning och jag föreslår därför regionförbundsmötet:

att balansräkningen per 2023-12-31 fastställes med en balansomslutning om 3 067.715 kronor

att bevilja förbundsstyrelsen full ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattat.

att årets överskott 818.495 kronor, tillförs förbundets kapital.

**Jonas Bergström**
Av Gymnastikförbundet Mellansvenskas
årsmöte utsedd revisor

PENNEO

*Signaturerna i detta dokument är juridiskt bindande. Dokumentet är signerat genom Penneo™ för säker digital signering. Tecknarnas identitet har lagrats, och visas nedan.*

*"Med min signatur bekräftar jag innehållet och alla datum i detta dokumentet."*

**Jonas Henrik Bergström**
**Aukt. Revisor / Godkänd revisor**
*Serienummer: 552d4f21d0d0c7[...]59bae3ac4072f*
*IP: 147.161.xxx.xxx*
*2024-05-08 06:22:44 UTC*

BankID

SVENSK GYMNASTIK
Gymnastikförbundet MELLANSVENSKA

# EKONOMISK RAPPORT 2024

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

*Styrelsen för Gymnastikförbundet Mellansvenska får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2024:*

**Allmänt om verksamheten**
Gymnastikförbundet Mellansvenskas syfte är att bedriva gymnastik som utvecklar människor positivt, såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

Detta uppnår vi genom att
- Erbjuda gymnastikformer av hög kvalitet väl anpassad till människors olika behov.
- Med kraft framhålla gymnastikens friskvårdande betydelse.
- Stärka det ideella ledarskapet genom att erbjuda en kvalitativt hög utbildning till den enskilde ledaren.

**Resultat och ställning**
2024 har varit ett bra år när det gäller utbildningar som kunnat genomföras fullt ut, både digitala som fysiska. Vi har haft många utbildningar vilket har lett till det positiva resultatet.

Vi är idag 152 föreningar med 35.785 medlemmar. Detta är en liten minskning i antal föreningar (-9 st) men vi har ökat medlemsantalet (1868 st) från föregående år.

Gymnastikförbundet Mellansvenskas intäkter uppgick till 4 201.484 kronor och kostnaderna för verksamheten till 3 718.702 kronor. Förbundet uppvisar för perioden ett positivt resultat på 514.072 kronor.

## RESULTATRÄKNING

| **INTÄKTER** | **2024-12-31** | **2023-12-31** |
|---|---|---|
| Nettoomsättning | 3 468.851 | 3 356.925 |
| Offentligrättsliga bidrag | 387.232 | 359.597 |
| Gåvor/stipendier/övriga bidrag | 344.001 | 881.584 |
| Övriga intäkter | 1400 | |
| **Summa intäkter** | **4 201.484** | **4 598.106** |
| **KOSTNADER** | | |
| Föreningskostnader | -582,965 | -626.159 |
| Övriga externa kostnader | -911.637 | -898.329 |
| Personalkostnader | -2 216.050 | -2 247.063 |
| Avskrivningar | | |
| Övriga kostnader | -8.050 | -15.746 |
| **Summa kostnader** | **-3 718.702** | **-3 787.296** |
| **Verksamhetens resultat** | **482.781** | **810.810** |
| Finansiella intäkter | 31.622 | 7.819 |
| Finansiella kostnader | -331 | -134 |
| **Resultat efter finansiella poster - Årets resultat** | **514.072** | **818.495** |

# BALANSRÄKNING

| TILLGÅNGAR | 2024-12-31 | 2023-12-31 |
|---|---|---|
| **Anläggningstillgångar** | | |
| Inventarier | 0 | 0 |
| **Omsättningstillgångar** | | |
| Varulager | 0 | 0 |
| Övriga kortfristiga fordringar | 43.393 | 38.226 |
| Förutbetalda kostnader/uppl intäkter | 17.731 | 21.699 |
| Kassa och bank | 3 531.156 | 3 007.790 |
| **S:a omsättningstill-gångar** | **3 592.280** | **3 067.715** |
| **SUMMA TILLGÅNGAR** | **3 592.280** | **3 067.715** |

| | | |
|---|---|---|
| **Eget kapital** | | |
| Balanserat kapital | -2 844.522 | -2 026.027 |
| Årets resultat | -514 072 | -818.495 |
| **Summa eget kapital** | **-3 358.595** | **-2 844.522** |
| **Kortfristiga skulder** | | |
| Övriga kortfristiga skulder | -93 831 | -103.508 |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter | -139.853 | -119.685 |
| **Summa kortfristiga skulder** | **-233.684** | **-223.193** |
| **SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER** | **-3 592.280** | **-3 067 715** |

Conny Lundevall

Helena Frisk Wesström

Tomas Elvhage

Anna Asratian

Sofie Sandell Johansson

Evelina Björkqvist

Harpa Óskarsdóttir

PENNEO

*Signaturerna i detta dokument är juridiskt bindande. Dokumentet är signerat genom Penneo™ för säker digital signering. Tecknarnas identitet har lagrats, och visas nedan.*

*"Med min signatur bekräftar jag innehållet och alla datum i detta dokumentet."*

**Evelina Björkqvist**
**ÅR - VD / Styrelseledamot**
*Serienummer: 8196ede8f0a068[...]091303f654029*
*IP: 94.234.xxx.xxx*
*2025-02-19 13:12:33 UTC*

**TOMAS ELVHAGE**
**ÅR - VD / Styrelseledamot**
*Serienummer: 2b1bc4d1696ee7[...]ffdcaf4a67e2a*
*IP: 217.78.xxx.xxx*
*2025-02-19 14:32:22 UTC*

**HARPA B ÓSKARSDÓTTIR**
**ÅR - VD / Styrelseledamot**
*Serienummer: 28a3d1c3c29d8b[...]bf84d01ac60e4*
*IP: 104.28.xxx.xxx*
*2025-02-19 15:07:48 UTC*

**HELENA FRISK WESSTRÖM**
**ÅR - VD / Styrelseledamot**
*Serienummer: 761ba632a661e0[...]7ed5f5c89344c*
*IP: 194.22.xxx.xxx*
*2025-02-20 15:44:55 UTC*

**ANNA ASRATIAN**
**ÅR - VD / Styrelseledamot**
*Serienummer: e5f0f5dc53f485[...]b7deb3bd13095*
*IP: 83.187.xxx.xxx*
*2025-02-20 22:05:50 UTC*

**SOFIE SANDELL JOHANSSON**
**ÅR - VD / Styrelseledamot**
*Serienummer: c29f7512419e57[...]06ecc7b87db01*
*IP: 81.230.xxx.xxx*
*2025-02-23 11:02:25 UTC*

# REVISIONSBERÄTTELSE 2024

## REVISIONSBERÄTTELSE

Undertecknad, som utsetts att granska Gymnastikförbundet Mellansvenskas räkenskaper och förvaltning för tiden 2024-01-01 - 2024-12-31, lämnar efter slutfört uppdrag följande redogörelse:

För fullföljande av mitt uppdrag har jag granskat bokföringen med tillhörande verifikationer, samt gjort erforderliga avstämningar. Jag har också tagit del av styrelsens protokoll.

Räkenskaperna är förda med ordning och den upprättade resultatredovisningen för perioden, liksom balansräkningen per 2024-12-31, överensstämmer med bokföringen.

Under revisionen har inte framkommit anledning till anmärkning och jag föreslår därför regionförbundsmötet:

att balansräkningen per 2024-12-31 fastställes med en balansomslutning om 3 592.280 kronor

att bevilja förbundsstyrelsen full ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattat.

att årets överskott 514.072 kronor, tillförs förbundets kapital.

**Jonas Bergström**
Av Gymnastikförbundet Mellansvenskas
årsmöte utsedd revisor

PENNEO

*Signaturerna i detta dokument är juridiskt bindande. Dokumentet är signerat genom Penneo™ för säker digital signering. Tecknarnas identitet har lagrats, och visas nedan.*

*"Med min signatur bekräftar jag innehållet och alla datum i detta dokumentet."*

**Jonas Henrik Bergström**
**Aukt. Revisor / Godkänd revisor**
*Serienummer: 552d4f21d0d0c7[...]59bae3ac4072f*
*IP: 147.161.xxx.xxx*
*2025-02-26 12:31:47 UTC*

BankID