

# Inbjudan: Svenska Cupen, Juniorcupen & Rikshoppet 8:an

## Hopprep

Kämpinge GF och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Svenska Cupen, Juniorcupen och Rikshoppet 8:an den 9 till 10 mars 2024 i Höllviken.

## Tävlingsklasser

Rikshoppet 8:an (RH8)  
Juniorcupen  
Svenska Cupen

### Tävlingsgrenar Lag (RH8, Junior, Senior)

Single Rope Speed Relay, 4x30s

Single Rope Double Unders Relay, 2x30s

Single Rope Pair Freestyle

Single Rope Team Freestyle

Double Dutch Speed Relay, 4x30s

Double Dutch Speed Sprint, 1x60s

Double Dutch Single Freestyle

Double Dutch Pair Freestyle

Wheel, endast juniorklass och seniorklass

### Tävlingsgrenar Individuellt (RH8, Junior, Senior)

Single Rope Speed Sprint, 30s

Single Rope Speed Endurance, 3min

Single Rope Individual Freestyle

Single Rope Triple Unders

## Information

Mer information kan fås genom:

### Tävlingsledare

Liv Murmark

0709-414540

[liv.murmark@kampinge.com](mailto:liv.murmark@kampinge.com)

### Föreningskansliet

Kämpinge GF

[www.kampinge.com](http://www.kampinge.com)



## Viktiga datum

11 februari Anmälan till tävlingen stänger  
16 februari PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*

## Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 11 februari.

Anmälningsavgiften är:

- 200 kr för 1 tävlingsgren
- 400 kr för individuell start, overall
- 1 000 kr för lag, overall
- Observera att i Rikshoppet 8:an kan man bara delta i overall, individuellt och i lag.

Anmälningsavgifterna faktureras respektive förening efter tävlingarna genomförts.

*Vid sen anmälan tillkommer en avgift om 200 kr per gymnast och 500 kr per lag. Efter att lottning av startordning är genomförd accepteras sena anmälningar endast i mån av eventuella strykningar. Återbud senare än fyra veckor före tävling återbetalas ej utan läkarintyg.*

## Musik

Musik ska laddas upp via Google Drive. Länken för musikuppladdning och anvisningar för hur musik filerna ska namnges kommer i PM.

## Preliminära tider

### Lördagen den 9 mars

09:00	Domarmöte
09:15	Ledarmöte
09:15-10:00	Öppen förträning för alla tävlande
10:00-15:30	Lagtävling Svenska Cupen, Junior Cupen och RH8
16:00-17:30	RH8 individuell freestyle och Wheel
17:30	Prisutdelning lag och wheel

### Söndagen den 10 mars

08:00-09:00	Öppen förträning för alla tävlande
09:00-12:30	Individuell tävling Svenska Cupen, Junior Cupen, RH8 + tripplar
12:30	Prisutdelning individuellt

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

## Tävlingshall

Kämpingehallen  
Skolgången 6  
236 33 Höllviken

## Mat

Lunch 100 kr

Middag 100 kr

Specialkost kommer att finnas och ska beställas i förväg. Beställningslista kommer i samband med PM.

## Logi

För övernattande tävlande rekommenderar vi Höllviksnäs-möten-mat-logi i Höllviken, <https://hollviksnas.nu/om-oss/>. Vid behov kommer vi hjälpa till med transport till och från tävlingshallen.

OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta [sport@scandichotels.com](mailto:sport@scandichotels.com).

## Domare

Domare tillsätts i dialog med hopprenskommittén och arrangörsföreningen. Tillsättning sker enligt kompetens och närhetsprincip.

## Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/hopp/rep/regler>. Eventuella frågor kan skickas till [hopp@prep@gymnastik.se](mailto:hopp@prep@gymnastik.se) eller till [info@kamping.com](mailto:info@kamping.com).

## Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

## Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: [www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav](http://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav)

## Ren Vinnare - antidopingutbildning

Det övergripande målet med antidoping är att säkra alla idrottsutövares självklara rätt att delta och tävla i en idrott fri från doping.

Samtliga seniora hoppare som ska tävla i Svenska Cupen måste göra antidopingutbildningen Ren vinnare, för att få delta i tävlingen.

Länken till Ren Vinnare hittar ni här: <https://www.antidoping.se/utbildning-fakta/utbildning/ren-vinnare/>.

Efter genomförd utbildning får hopparen ett certifikat som bekräftar att utbildningen är godkänd. Certifikatet ska mejlas in till hopprenskommittén innan tävling: [htk@gymnastik.se](mailto:htk@gymnastik.se)

## Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i Tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

## GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

## PM

PM skickas ut via mail tre veckor innan tävlingen.

## Varmt välkomna!



\_\_\_\_ Våra huvudsponsorer \_\_\_\_\_

**CRAFT** 

**tydliga**<sup>®</sup>

**svedea**

\_\_\_\_ Våra sponsorer \_\_\_\_\_

**UNISPORT** 

**VERA**  
**Sport**

**Scandic**