

3 SEPT 2022
RÖRELSE HELA LIVET I VÄST

EN HELDAG FYLLD AV GYMNASTIK

Rörelse hela livet är tillbaka och vi ses på Älvhögsborg i Trollhättan lördagen den 3 september 2022. Dagen kommer att innehålla gruppträning, barngymnastik och trupp där du kan välja å vraka att gå på vilka pass du vill. Vi har flera pass/disciplin plus gemensam uppvärmning, lunch, och föreläsning. Passa på att starta terminen på detta inspirerande sätt. Mer info kommer på hemsidan och på mail till föreningarna fortlöpande.

Dagen är GRATIS.

Gymnastik förbundet VÄST

Anmälan sker på Gymnastikförbundet Västs hemsida www.gymnastik.se/vast senast 14 aug 2022

Samla föreningens olika ledare

En dag fylld av inspiration

Dagen är gratis

Älvhögsborg Trollhättan

GYMNASTIKFÖRBUNDET VÄST

031 – 711 13 16

vast@gymnastik.se

Lördag 3 sept 2022
09-15.30