

## Region Väst samlade nyheter 2017

### Gympa i världsklass

05 JUN 2017 13:15

**14 juni: National Danish Performace Team gör på sin världsturné ett stopp i Göteborg och ger oss en chans att uppleva en gymnastikshow i världsklass.**

Gymnastikförbundet Väst är glada att kunna presentera detta unika tillfälle! National Danish Performace Team gör på sin världsturné ett stopp i Göteborg och ger oss en chans att uppleva en gymnastikshow i världsklass med sin show IMANI. Här blandas tumbling, modern rytmisk gymnastik, cheer, trampett och akrobatik i en fullspäckad och energisk show med den gemensamma nämnaren tro och tillit vilket också är innebörden av ordet Imani på swahili. 28 av Danmarks bästa gymnaster, noga utvalda för såväl sina gymnastikkunskaper som för sina härliga personligheter, ger oss en kväll som inte lämnar någon oberörd. Kom och imponeras och inspireras.

### Sommarträningläger i Alingsås

05 JUN 2017 13:33

**Vill ni hyra Gymnastikens Hus i Alingsås för ett sommarläger?**

Samla AG och trupp, tjejer och killar, träna, ät och sov i samma hus. Kan det bli bättre? All info hittar ni här nedanför. Välkomna!

Datum: V.27-31

Ring Benny för att boka 0708-217721


### Truppläger i sommar

05 JUN 2017 13:37

**Vill du fortsätta att träna fast den ordinarie träningen slutat kanske? Då har du chansen i Göteborg under sommarens första veckor.**

Flera föreningar har läger som du kan anmäla dig till:

-**ABGS** har dagläger vecka 26 i Lindåshallen. Mer info på [www.abgs.net](http://www.abgs.net)

-**Kennedy** har dagläger vecka 25, 26, 27 i GS-hallen. Mer info på [www.gfkennedy.com](http://www.gfkennedy.com)

Gympa är livet, det är givet. Välkommen!

### Ingela Tufvesson, Årets ledare i Väst

05 JUN 2017 13:50

**Nu kan vi äntligen avslöja vem som blev årets ledare i vår region 2016.**

Ingela Tufvesson heter hon och är verksam sedan 1980-talet i Rolfstorps GoIF där hon arbetar för att ungdomar från bygden skall få förutsättningar att träna gymnastik. Det spelar ingen roll vilka förutsättningar de har - alla är alltid välkomna. Grattis säger vi till dig Ingela och till din förening för att de har turen att ha dig hos sig.

## **Hoppfullt årsmöte i Väst**

**05 JUN 2017 13:53**

**Gymnastikförbundet Västs årsmöte 2017 hölls i Sjuhäradshallen i Borås med 12 föreningar närvarande.**

Vi startade med en föreläsning om föreningsutveckling av Oskar Ray-Frayssinet och efter det var det dags för årets aktivitet. Alla bytte om och samlades för att hoppa hopprep i gymnahallen under ledning av Athena IK. Utöver att köra både enkelrep, långrep och dubbelrep själva fick deltagarna också agera domare då de skulle räkna antal hopp som gymnasterna gjorde på 30 sek. Inte lätt. När alla tränat klart serverades det kycklingsmörgås, kaffe, te och juice samtidigt som styrelsen informerade om kommande arrangemang i regionen. Själva årsmötet startade sedan och till ordförande på mötet valdes Svenska Gymnastikförbundets ordförande Anna Iwarsson som var gäst hos oss under dagen. En ny medlem valdes in i styrelsen och det var Maria Pettersson från Halmstad som vi hälsar hjärtligt välkommen. Årsmötet flöt på bra och alla var överens på alla punkter. Vi tackar Anna för besöket och vi tackar alla våra 213 föreningar och 45.150 medlemmar för det jättegod jobbet ni gör ute i era hallar.

### **Styrelse**

Anders Larsson, ordförande  
Bodil Berntsson, vice  
Jessica Gustafsson  
Ida Larsson  
Vivika Raumanni  
Paulina Magnusson  
Pauline Brink  
Maria Pettersson  
Michael Hedlund

### **Revisor och suppl**

Per Forsström, revisor  
Eva Eriksson,  
Birgitta Östberg Olsson

### **Valberedning**

Annika Hellman, ordf  
Karin Hörberg  
Therese Karlsson

## **Vi har ny hemsida**

**16 JUN 2017 15:21**

Som ni ser är det en ny hemsida ni har framför er. Kul men också lite att ta tag i för en gammal kanslist. Sidan kommer att fyllas på efter hand men till höststarten hoppas vi på att det mesta skall vara inne.

Har ni funderingar så ring eller maila men inte under vecka 28-31 för då är det semester. Glad somma på er alla där ute i föreningarna säger Ewa.

## **Solig sommar på er**

**06 JUL 2017 10:04**

Sommar, sol och grönt. Ha det jätteskönt.

Kansliet stänger för salta bad och vila vecka 28-31.

Sen är vi tillbaka med nya friska tag.

## **Välkomna tillbaka till gympahösten.**

**25 AUG 2017 10:25**

Då är sommaren och semestern över och det vanliga livets rutiner tillbaka. Med detta kommer också gymnastiken och alla era träningar där ute i föreningarna. Vi önskar er en underbar gympahöst med träningar, tävlingar, uppvisningar och annat kul ni hittar på.

## **Rörelse hela livet i Väst är tillbaka.**

**28 AUG 2017 15:53**

Då var det dags att börja anmäla sig till 2017 års upplaga av Rörelse hela livet i Väst.

Anmälan är öppen i utbildningskalendern. Vi kommer att vara i Halmstad den 25

november och specificerad info med inbjudan och schema har skickats till alla

föreningar per mail. En heldag med barngympa, trupp, gruppträning, föreläsningar, mag,

parkour och trampolin lunch och samvaro för bara 100 kr. Det kan inte bli mycket

bättre. Välkomna.

## **Gymnastiken är tredje största idrott**

**08 SEP 2017 09:59**

Ja det skall stämma. Enligt RF är gymnastiken nu på tredje plats vad gäller medlemsantal. Störst är fortfarande fotboll och näst störst är golfen. Kanske kan vi nå vårt mål på 400.000 medlemmar år 2020?

## **Kontoret stängt**

**20 OKT 2017 10:52**

Kanliet är stängt vecka 43 och 44 för Ewa är på semester i Sydafrika. Jag är tillbaka på min stol måndag 6 november dock.

## **Utbildningar i Väst 2018 ligger ute.**

**20 OKT 2017 11:01**

Utbildningarna för 2018 finns nu på Västs hemsida för anmälan. Generellt gäller anmälan 1 månad innan kurs, anmäl i tid, vid efteranmälan tillkommer 250:-, vid återbud med läkarintyg faktureras material men resterande kostnad fås tillbaka. Många utbildningar blir fulla snabbt så anmäl snabbt.



[Lyssna](#)

## Rörelsedagen blev kanondagen

28 NOV 2017 12:01

Rörelsedagen 2017 är över. Under dagen fick alla 79 deltagare välja mellan hopprep, dans, studs, tabata, trampett, trampolin, flow, acroyoga, cirkelträning, parkour, manlig ag, energidrycksföreläsning och fristående. Vi hoppas och tror att ni alla kom hem med mycket i ryggsäcken som ni nu kan ta fram på era träningar hemma i era föreningar. Vi ses igen på en annan plats i regionen nästa år.

## And the winner is....

30 NOV 2017 14:21

...GÖTEBORG. Vad vann vi? Jo, att få arrangera EM för juniorer och seniorer i Trampolin, DMT och Powertumbling 2020. Äntligen kommer ett nytt stort evenemang till rätt sida av Sverige. Boka 7-10 maj för 4 fantastiska dagar.

# Årets ledare och förening 2017

21 DEC 2017 10:45

## Nominera till Årets ledare och förening i Väst för 2017

Nu är det dags att hitta Årets ledare och förening i Väst för 2017. Skicka dina nomineringar till GF Väst, Östra Hamngata 52, 411 09 Göteborg eller på mail [vast@gymnastik.se](mailto:vast@gymnastik.se) senast den 21 januari 2018. Styrelsen kommer att utse vinnare och de presenteras på Västs årsmöte den 18 mars i Göteborg.

Syftet med **ÅRETS FÖRENING** är att lyfta fram en förening som gjort det där lilla extra. Kanske har man lyckats skapa en fantastisk föreningskänsla, ökat medlemsantalet, öppnat upp för nya discipliner, arbetat med positiva attityder eller haft stora tävlingsframgångar. God ledarvård är ett nyckelord i föreningen och man satsar på att alla ledare har de utbildningar de efterfrågar.

Syftet med **ÅRETS LEDARE** är att hitta någon av alla de duktiga och engagerade ledare som finns i vår region och som gjort något utöver det vanliga. Ledaren i fråga skall vara en eldsjäl som är hängiven sin uppgift, tänker i andra banor och lockar fram det bästa hos sina gymnaster.