

Region Väst samlade nyheter 2019

Parkourläger och ny hall

15 JAN 2019 10:36

Velox har öppnat sin andra hall. Denna gång i Partille.

Parkouren utökar. Det är Velox som har öppnat ytterligare en hall. Den första ligger i Alingsås men nu har man också startat i Partille. Vill du börja året med ett läger kan du göra det eller börja träna. [Här finns info](#) om båda sakerna.

[Lyssna](#)

Gympaläger i sommar

09 APR 2019 10:16

Här kan du se vilka föreningar i region Väst som har läger i sommar.

Efter hand som föreningarna arrangerar läger under sommarlovet läggs de upp här. Klicka på föreningsnamnet så ser du inbjudningarna. Så är du sugen på att träna även under sommarens soliga dagar skall du kolla här. Have a happy handstand.

[ABGS](#)

Vattengympan är tillbaka

25 APR 2019 15:01

Som sig bör blir det Vattengymna på nationaldagen den 6 juni i Trollhättan för alla ungdomar i vår region.

Japp, för fjärde året i rad med vackert väder och runt 100 ungdomar på plats kör vi Vattengympan igen.

Fyller du lägst 13 år under 2019 är du välkommen.

Förmiddagen ägnas åt volter till vatten från trampett och trampolin samt hopptorn. Vill man utmana sina tränare på en match blir det i år i de populära vattenrullarna. För dig som aldrig testat detta säger vi bara, gör det. En lättare lunch serveras innan det blir träning inomhus i trupphallen under eftermiddagen. Vi hoppas på en härlig och rolig dag med många nya kamratskaper och erfarenhetsutbyten mella tränarna under lättsamma förhållanden.

Kostnad 100:- och anmälan sker på Västs hemsida under utbildning, utbildningkalender senast den 2 maj.

Dagen är mellan 09-16 och sol är beställt.

[Läs inbjudan här](#) 

Välkomna

SM-veckan, här kommer Väst

11 JUN 2019 10:36

SM-veckan går i år i Malmö med start den 25 juni. Väst kommer med massa deltagare.

Från föreningar i Väst kommer inte mindre än 58 deltagare att ställa upp i de discipliner som finns på programmet förutom i Trupp. Det kommer att vara JSM- och SM- tävlingar och vi önskar alla gymnaster stort lycka till.

Ha det kul å kämpa väl i AG, Aerobic, RG, Parkour, Tricking, Trampolin och DMT.

Tävlingarna håller på mellan 25 juni och 1 juli och vissa tävlingar TV-sänds så håll koll på tablån. Ha de gött.

Gruppträningskonvent

19 JUN 2019 11:10

Missa inte Gruppträningskonventet den 24 aug i Vessigebro.

Dagen innehåller 2 delar som du kan välja mellan.

Den ena håller på hela dagen och innehåller Medel puls, Moveoo, föreläsning, Medel styrka, Uteträning, Latinomix. och gemensam avslutning. Den andra delen är en ren Seniorsdel mellan 9.30-13.30 under ledning av Irene Samuelsson. Passa på att samla inspiration inför höstens alla träningar och [läs hela inbjudan här.](#)



Lyssna

20 årsjubileum

04 JUL 2019 09:13

Idag är det på dagen 20 år sedan invigningen av Gymnaestradan i Göteborg

Vilken vecka det var. Solen sken och allt gick vägen.

Vi som var med glömmet aldrig.

Här delar vi med oss av lite roliga fakta:

-38 länder deltog

-20.833 gymnaster kom hit

-121.800 luncher serverades

-64.941 biljetter såldes

-40 datorer använde vi

-31 polisrapporter mottogs

-100 mobiler utnyttjades

-66 skolor hyste in gymnaster

-9000 tröjor såldes

-40.000 Lisebergsbesök blev det

-1.119 gånger spelades den speciella fanfaren

-2.400 svenska gymnaster deltog i invigning/avslutning

-1.069 volontärer jobbade

Nu önskar vi Göteborgare Dornbirn lycka till med sin Gymnaestrada som går mellan 7-13 juli.



Lyssna

Sommar sol och grönt...

11 JUL 2019 10:24
...ha det jätteskönt.

Nu går jag på semester och kansliet är stängt v 29 - 32.

Välkomna tillbaka

28 AUG 2019 10:41

Till en härlig hösttermin full av gymnastik.

Nu börjar alla grupper i föreningarna igen och det är härligt. Vi har redan genomfört 8 kurser i regionen och fler blir det. Gå in på vår utbildningssida och kolla vad som är aktuellt för just dina tränare. Under oktober/november kommer 2020:s utbildningar att ligga på sidan också.

Tänk på att många kurser blir fullbokade väldigt fort så håll ögonen öppna. Ha det gött å träna på.



Lyssna

En helt vanlig dag

16 SEP 2019 11:12

Tre dagar i veckan tränar denna grupp i Askims Sporthall.

Jajmensan det är sant. Tre dagar varje vecka kan man komma på träning i Askim Sporthall om andan faller på. Det är Lingförbundet som har gymnastik på dagtid för "60 plussare" och inriktningen på de 3 passen är olika. Runt 40-50 glada gymnaster kommer troget till hallen. Varje gång, varje vecka, varje termin.

Rörelse hela livet i Väst 2020 INSTÄLLD

02 OKT 2019 12:36

Tyvärr måste vi ställa in denna dag pga Corona-restriktionerna. Vi kommer dock igen 2021 med nya friska tag.

Vi återkommer till Trollhättan med 2020 års Rörelsedag. Lördagen den 29 augusti invaderar gymnastiken Älvhögsborg med många pass, många discipliner, många skratt och många vänner. Föreningar har idag fått mail med inbjudan, schema och passbeskrivning och detta ligger här oxå:

[-inbjudan](#)

[-schema](#)

[-passbeskrivning](#)

Skola och gympa på samma gång

08 OKT 2019 11:10

Låter det för bra för att vara sant? Det är det inte.

Skall du börja gymnasiet hösten 2020 och är trupp gymnast så kan det bli verklighet. Katrinelundsgymnasiet i Göteborg har truppriktning och dit kan du söka.

[Läs infobroschyren](#) och sök.



Lyssna

Grattis Gråbo

18 OKT 2019 09:07

Länsförsäkringar hyllar föreningen.

Glädje, utveckling och gemenskap är nyckelorden i Gråbos värdegrund. I föreningens barn och ungdomssektion är alla välkomna oavsett förkunskaper. Detta samt föreningens arbete mot mobbing prisas av Länsförsäkringar Älvsborg med ett stipendium på 10.000 kr.

Vi gratrar Gråbo och önskar fortsatt lycka till med ert härliga arbete.



[Lyssna](#)

Atleticas Hally

22 OKT 2019 10:54

Ännu en utmärkelse som vi gratulerar till.

Med det personliga mottot " Hitta din glädje i livet" och motiveringen att "hon som ledare har stort engagemang, brinner för gymnastik och breddidrott och får alla att bli sedda" har Hally Jacobsdottir i GF Atletica blivit utsedd till bästa kvinnliga idrottsledaren i Västsverige av Thordénstiftelsen.

Den var du värd Hally



[Lyssna](#)






Årsmötet 2020

31 OKT 2019 10:10

Glöm inte att komma på Västs årsmöte 2020 för att göra din röst hörd.

Årsmötet kommer att vara i Göteborg söndagen den 8 mars kl: 13.00 så boka denna dag redan nu. Plats meddelas alla anmälda.

All info kommer att uppdateras här nedan samt mailas alla våra föreningar fortlöpande. Sista anmälan 1 mars 2020 till vast@gymnastik.se.

- Inbjudan , motioner och förslag (4/12-19)
- Kandiderar 2020  (4/12-19)
- Valberedningens förslag  (21/1-20)
- Verksamhetsberättelse  2019 (24/2)
- Fullmakt till mötet  (31/10-19)

Årets Mellandagsgympa på G.

12 NOV 2019 10:46

Avsluta året som sig bör, med en volt eller två i kör.

Kom till Trollhättan den 29 december å träna gympa dagen lång. Ungdomskommittén avslutar året med sin årliga Mellandagsgympa. För alla gymnaster från 13 år blir det gympa, lunch, föreningssamarbete och julmys. Sista anmälan 19 dec men skynda, skynda.

[Här hittar du inbjudan](#)

EM 2020 i Göteborg

09 DEC 2019 15:56

Mellan 7 och 10 maj går EM i Trampolin, DMT och Tumbling i Göteborg. Hitta info här och "Jump into the party"

Svenska Gymnastikförbundet arrangerar denna tävling och vi hoppas och tror att det kommer att bli en stor gymnastikfest.

Tävlingarna går på Scandinavium och det finns massa platser för publiken.

Idag måndag 9 december öppnade biljettförsäljningen och Du kan beställa biljetter på denna

länk: <https://www.gymnastik.se/Nyheter/Nyheter/2019/biljettforsaljningforemitrampolindmtochtumbling2020/>

Vill man hellre vara funktionär finns det många olika arbetsuppgifter att välja på.

[Se info om detta här](#)



Lyssna

Kul Jul å Glatt Nytt År

23 DEC 2019 13:54

Det önskar Gymnastikförbundet Väst er alla.