

## Rapport läger 1 den 19-21/1-2024, Vänersborg

Årets första Aspirantläger är genomfört. Det var en laddad grupp tjejer som möttes, en del nya för året och några som varit med tidigare år. 12 representerade föreningar var på plats.

Gymnaster på plats:	Ella Bylund, Wilma Ambertsson Qvist, Alice Engman, Amanda Melander, Maja Wold Hedlund, Emma Andersson, Meja Absér Eklöf, Hanna de Waal, Elvira Molander, Alba Strandlund, Filippa Andersson, Liv Winterqvist, Maja Sandfridsson, Sofia Johansson, Alicia Eklund, Amélie Huldén, Julia Gakios, Molly Lindell, Greta Lindbäck, Embla Molander, Britta Krylén, Melissa Sandberg och Emilia Wallentin
Tränare:	Johanna Johansson, Andreas Jansson, Ann Bylund, Anna Hägerstrand, Crip Andersson, Vitaly Kardashov, Mathias Eriksson, Anja Andersson, Emma Espling och Elise Fryxell
Vi samlades	på fredag eftermiddag på Quality hotell i Vänersborg för lite umgänge och middag. Efter en hel del tågstrul var hela gänget samlade alldeles precis inför middagen. Vi hade ett lära-känna quiz som även gänget på tåget kunde delta i. Gymnasterna fick sedan umgås med varandra och ledarna pratade ihop sig inför helgen.
Vi tränade	på under lördagen med dubbla pass. Tjejerna fick själva välja vad de ville träna på och dom passade på att testa på lite nya övningar och började hämta hem moment inför kommande tävlingssäsong. Helgens höjdpunkt var söndagens hopp-pass, där alla fick testa på Kasamatsu för första gången. Många nappade direkt och gjorde stora framsteg redan under ett pass, vilket var superkul att se!
Aktiviteten	var en 5-kamp nere i dom underjordiska gångarna ute på Restad Gård. 3 lag ställdes mot varandra i skidgång, precision, bollkänsla och race. Det blåa laget stod tillslut som vinnare!
Under söndagen	grattade vi även Amelié som fyllde hela 15 år. Tyvärr var det lite mycket helium i ballongen, så den svävar ännu i gympataket i Vänersborg.
Stort tack	till alla ledare och gymnaster som gjort helgen till en fantastisk start på gympåret 2024! Ett extra tack till Vänersborgarna för extra hjälp med mellis och skjutsande till aktivitet och tåg. Tågproblematiken fortsatte även under hemfärden, men efter ett gäng ombokade biljetter och bilturer till olika stationer kom även alla hem denna gång. Vi ses igen i vår!



